法華今義
《法華經》-〈常不輕菩薩品〉



郭秀琴(明致) 恭敬分享

2026年11月24日

常不輕菩薩品講述什麼？

《法華經》後半部「本門」的重要篇章，主要闡述大乘佛法的平等精神、菩薩的忍辱行持以及「人人皆當作佛」的信念。

分享重點

一、常不輕菩薩

二、法華大饒益

常不輕菩薩

凡所有見皆禮拜，深生恭敬不輕慢
受辱不瞋修無我，避走遠行仍讚人
歡喜與眾結善緣，遍記成佛平等心
罵詈杖石猶深信，慢眾號之常不輕

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.241

經文

得大勢！以何因緣名常不輕？是比丘，凡有所見——
若比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，皆悉禮拜讚歎。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.250

僧俗四眾

- 比丘
- 比丘尼
- 優婆塞
- 優婆夷

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P.596

為什麼名為「常不輕」？

- 佛陀再告訴「得大勢」，常不輕菩薩為什麼名為「常不輕」？
- 因為常不輕菩薩凡是有所見，看到比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷就心生恭敬，看到人就讚歎、向人禮拜。
- 「常不輕」，一位將心完全放下，無我相，無眾生相，真正放下身段的比丘，用不一樣的風範來入人群。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.250

以大勢至菩薩作當機者

- 釋迦牟尼佛以大勢至菩薩作當機者，接著要說的就是常不輕菩薩，他不輕視任何一個人。
- 若能先了解，常不輕菩薩的行為就不奇怪。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.250

經文

而作是言：我深敬汝等，不敢輕慢。所以者何？汝等皆行菩薩道，當得作佛。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.256

要如何行菩薩道？



要如何行菩薩道？

- 未成佛前，要先結好人緣。要結好人緣，看到人一定要讚歎，融入人群中去，這叫做行菩薩道。
- 這位菩薩就是發自內心至誠，敬重地看待別人。「對人誠敬，是菩薩入道之基本」，大家用最虔誠的心，向人人敬重禮拜，這是菩薩入道的基本，根本的規則。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.257-258

常不輕菩薩修行的方法



常不輕菩薩修行的方法

- 時時看人都是微笑，對人輕聲細語，被人罵辱都面不改色，同時還頂禮、膜拜，即使用棍棒打，用磚塊、石頭丟，他只是走避遠一點，還是說：「我不敢輕視你們，因為你們都會行菩薩道。」

- 因為你們能夠成就我、磨練我，若沒有這個境界，無法試驗我的心，所以我還是心不動。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.260

我做到了耶！

看見人要微笑打招呼

熟識者要擁抱對方

關懷問候對方

每天感謝周遭的人事物

提婆達多的折磨

- 因為提婆達多的成就，累生累世就是以叛逆來虐待佛，佛陀才有菩薩行可修。
- 所以此世成佛，要向提婆達多感恩，「很折磨，但是感恩，沒有你生生世世折磨我，我哪有辦法提早成佛？」
- 提婆達多愈生氣、愈挑釁，就是希望佛陀能責罵他，這就表示佛陀的修行也不過是如此而已。然而佛陀依然穩定自在，只有愛、憐憫眾生的念。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.260-261

學習常不輕菩薩精神的人間菩薩







靜思語



若有人扯後腿，要心存感恩；
沒有人扯，就練不出腿勁。

行菩薩道 必當得作佛

- 菩薩道是佛的因，佛即是菩薩道的果。
- 所以因、果，因要修行，走菩薩道，菩薩道的盡頭就是果，果即是成佛。
- 只要行菩薩道，終點就是佛，得佛的境界。這是一定的道理。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.263

經文

而是比丘，不專讀誦經典，但行禮拜，
乃至遠見四眾，亦復故往禮拜讚歎，
而作是言：我不敢輕於汝等，汝等皆當作佛。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.271

禮拜為啟發

- 常不輕菩薩不是專門讀誦經文，他總是喜歡身體力行，走入人群，實際面對人，去結一分緣，讚歎、祝福。
- 「我不敢輕視你，因為你會行菩薩道，會行菩薩道的人自然就會成佛。」虔誠向他們禮拜，「雖然你們現在還未成佛，但是你們是未來佛。」

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.271-273

外境如洪爐

- 你打我，我心不退；你罵我，我心歡喜，你們就是在鍛鍊我的心志。一次一次，我沒有起心動念，我沒有動怒、沒有起煩惱。
- 外境就像洪爐，不論火多大，鐵、鋼，或是已經廢棄回收的鋼鐵，就要一次一次入洪爐去鍛燒，燒紅再搥打，一直打到所有的鐵渣都去除，留下鋼鐵的形與本質。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.275-276

增益善力行

- 此時忘失自己的人會愈來愈迷失，愈來愈自我膨脹。這個時代若還有好的人，他見此會愈勤愈精進，愈有使命感，為未來留住正法。
- 正法、像法都在人心，人心隨著時代變遷，時代隨著人心的欲念而變化。
- 「而修忍辱行之菩薩」，就會益加勤精進，入群度生。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.277-278

靜思語



行忍辱的人，是一個最堅強的人，任何人與事都擊不倒他；能忍，才能成就天下大事。

大勇猛勢力

- 不斷用很簡單的形態、很簡單的語言，入道場去修行、度眾，宣不輕之教，身行不輕之境，入人群施教正法，則「極大勇猛勢力」，能這樣就是最大勇猛的勢力。
- 簡單的法入人群，應什麼根機就用什麼方法施教，如此而已。所以在簡單中聽起來道理很深，而不懂的人就很複雜，請大家時時化簡單為道理，那就不複雜。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.282-283

靜思語



最簡單的事，必有最深刻的法。

經文

四眾之中，有生瞋恚、心不淨者，惡口罵詈言：是無智比丘從何所來？自言：我不輕汝。而與我等授記，當得作佛，我等不用如是虛妄授記。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.286

我等不用如是虛妄授記

- 他們看到這位「常不輕」完全不分別，見人就要拜，拜了又要為人祝福，不論從近到遠，他都會到大家面前恭敬禮拜。
- 他們厭了、煩了，所以惡口罵詈、侮辱等等，說他是無智人。「這無智的比丘，你是從哪裡來？為什不斷為我們授記？我們就是不願意接受。你說不輕視我們，說一定會作佛。這種授記，我們不接受，我們要的是佛授記，由佛見證我們能成佛，才是真實授記。」《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.287

慈忍治瞋恚

- 「四眾以瞋恚心，罵詈打擲」，常不輕菩薩就是「以慈忍力，遍記成佛」，他還是慈悲、忍耐，告訴大家：「為你祝福，你也會行菩薩道，也能成佛。」
- 三人行有我師焉，罵我、打我都是成就我，好壞都是老師。用這種心去對待罵辱的人，以歡喜心接受這樣的逆境，常不輕菩薩以慈忍力，遍記這些四眾都能成佛。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.294-295

心口皆不輕

- 常不輕菩薩的修行很簡單，「忘己利物，內懷不輕之解」，就是已經忘記自己，行無我行，永遠存一個心念，這個念就是不敢輕視你們，因為你們人人會作佛。
- 這是定、信佛，深信佛所說「心、佛、眾生三無差別」。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.296-298

心佛眾生三無差別

- 佛與我的心與眾生的心是沒有差別，佛能成佛，我將來也能成佛，大家都能成佛，所以我對大家恭敬禮拜，祝福他們比我先成佛。
- 不為己，先利益別人，打從內心那分不輕視他人，這是他內心的世界。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P. 298

經文

如此經歷多年，常被罵詈，不生瞋恚，
常作是言：汝當作佛。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.302

長年受辱志堅安忍

- 別人不要你這分心意，你還不生氣，這就惹來對方怒罵，所以「常被眾人之所罵詈」。
- 一次一次「罵詈」，一次比一次嚴重，一次一次被人罵得厲害，也「未嘗生於瞋恚之心」，他還是不動心，同樣頂禮、膜拜、祝福，「你們將來一定會行菩薩道，也會成佛。」

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.306

經文

以其常作是語故，增上慢比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，號之為常不輕。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.327

號之為常不輕

- 經過多年，「他是從哪裡來？是什麼名字？」那位「常不輕」，就是他的態度來取名。
- 所以「常不輕」不是他自己取的名，是那些罵他、打他的人，拒絕讓他讚歎的那些人為他取的。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.330

深信行不休

- 常不輕菩薩的忍是來自於「信」，相信佛所說，而且是深信，人人本具佛性。
- 所以信者深信，常不輕菩薩既信了，就是深信，深信人人當來能成佛。這就是常不輕菩薩信佛所說，眾生皆有佛性，人人可成佛。
- 「勤行不休」，他將法用在身上，深信、勤行，認真、殷勤去實現，讓大家知道：人人本具佛性，只要你們行菩薩道就能夠成佛。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.329

對境不生心

- 「而其心中、目中，只見有佛，不見眾生」，常不輕菩薩心目中只看到佛，因為人人都是佛，沒有眾生；人人都是賢人，沒有凡夫。
- 所以他對人誠敬禮拜，這是真心的，絕對不是刻意，是全心誠意。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.334

法華大饒益

就是《法華經》的法義，能帶給眾生極大的利益，使人人都有機會啟發佛性、增長智慧，走向成佛之道。

法華大饒益

宿世持誦妙法華，疾得無上正等覺
輕慢四眾墮地獄，畢是罪報受教化
古今結會因緣聚，持誦說寫遍流布
成就菩薩不退轉，當知是經大饒益

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.459

逆緣助常不輕菩薩提前成佛



經文

得大勢！於意云何？爾時常不輕菩薩豈異人乎？則我身是。

若我於宿世不受持讀誦此經、為他人說者，不能疾得阿耨多羅三藐三菩提。

我於先佛所，受持讀誦此經、為人說故，疾得阿耨多羅三藐三菩提。

古今釋迦身

- 釋迦牟尼佛接著說：那位常不輕菩薩，你們知道是誰嗎？不是別人，就是我的前世。
- 我就是過去經歷很多尊佛，曾受持讀誦這部《法華經》，也時常為人講此經，所以快速得到阿耨多羅三藐三菩提。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.468

經文

得大勢！於汝意云何？爾時四眾常輕是菩薩者，豈異人乎？
今此會中跋陀婆羅等五百菩薩、師子月等五百比丘、尼思佛等五百優婆塞，
皆於阿耨多羅三藐三菩提不退轉者是。

今昔秉性同

- 現在在道場中聽法的這些人，是無量劫前輕慢常不輕菩薩的那些人，現在已成菩薩，虔誠信受在佛法中。
- 這些優婆塞、優婆夷等人，過去是「迷」，他們輕慢常不輕菩薩；而現在是「覺」，在學菩薩道，是覺有情的人。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.507

不退轉菩薩

- 「如上菩薩、比丘及優婆塞千五百人，皆於菩提得不退轉」，以上這些人，都已在無上正等正覺的位置。
- 「即是彼時增上慢者」。過去毀謗常不輕、輕慢常不輕的這些人，現在也都已經修行成就，是菩薩、比丘、優婆塞了。

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.509-511

要深信佛法 度化有緣人

- 我們要深信佛法，尤其是《法華經》的法，只要你相信，法的奧妙會讓你覺得很快樂，在妙法中總是具有無形的力量與歡喜，因此大家一定要相信。
- 總而言之，要深信，也要把握時間，不放棄任何人、任何時間。總是把握住有緣人，無不都是我們度化的機會，要時時多用心啊！

《靜思法髓妙蓮華-常不輕菩薩品第二十》P.530-531

見人一定打招呼 禮貌周到我在乎

尊重生命，恭敬待人

學習常不輕菩薩，人人皆有佛性

有緣相聚是「福」氣

懂得珍惜是智「慧」

祝福大家

福慧圓滿