法華心香讀書會

宏觀導讀

法華經-常不輕菩薩品

高明智(惟智)

2026年11月24日

分享大綱



- 法華經常不輕菩薩品第二十(一頁書)
- 常不輕菩薩比丘的修行(圖解)
- 常不輕菩薩比丘的修行重點(流程圖)
- 常不輕菩薩成佛(三階段圖解)
- 常不輕菩薩品第二十的心得與啟發

爾時佛告得大勢菩薩摩訶薩汝今當知持法華經者若有惡口罵詈誹謗獲大罪報如前所說其所得功德如向所說眼耳鼻舌身意清淨

有佛名威音王如來劫名離衰國名大成其威音王佛為求聲聞者說應四諦法為求辟支佛者說應十二因緣法為諸菩薩說應六波羅蜜法究竟佛慧

爾時有一菩薩比丘名常不輕以何因緣名常不輕是比丘凡有所見皆悉禮拜讚歎而作是言我深敬汝等不敢輕慢所以者何汝等皆行菩薩道當得作佛

而是比丘不專讀誦經典但行禮拜乃至遠見四眾亦復故往禮拜讚歎而作是言我不敢輕於汝等汝等皆當作佛

是比丘但行禮拜

我深敬汝等皆行菩薩道當得作佛

威音王如來佛佛道同

若有惡口罵詈誹謗獲大罪報

如來滅後常應受持是經

持經可疾得無上菩提

受持經偈六根清淨

不生瞋恚號常不輕

四眾惡口罵詈

四眾之中有生瞋恚心不淨者惡口罵詈

不生瞋恚常作是言汝當作佛說是語時眾人或以杖木瓦石而打擲之避走遠住猶高聲唱言我不敢輕於汝等汝等皆當作佛以其常作是語故號之為常不輕

是比丘臨欲終時於虛空中具聞威音王佛先所說法華經二十千萬億偈悉能受持即得是六根清淨

爾時常不輕菩薩豈異人乎則我身是

若我於宿世不受持讀誦此經為他人說者不能疾得阿耨多羅三藐三菩提

彼時四眾畢是罪已復遇常不輕菩薩教化

諸菩薩摩訶薩於如來滅後常應受持讀誦解說書寫是經

威音王如來 劫名離衰 國名大成



為求聲聞者。說應四諦法。度生老病死。究竟涅槃。為求辟支佛者。說應十二因緣法。
為諸菩薩。因阿耨多羅三藐三菩提。說應六波羅蜜法。究竟佛慧。

常不輕菩薩：平等尊重的慈悲力量

講述釋迦牟尼佛前世為「常不輕」時，深信眾生皆有佛性，即便遭受辱罵打擊仍堅持恭敬待人，最終修得六根清淨並化度眾生的故事。

修行核心：深信佛性與平等



「人人皆可成佛」

深信一切眾生皆具備成佛的潛力，因此不敢輕慢任何一人。

以「身禮拜、口宣講」取代讀誦

遇見僧俗四眾皆禮拜讚歎，並堅持說：「我深敬汝等，當得作佛」。





「我不輕汝等，汝等皆當作佛」

這是常不輕菩薩修行法華精神的極致展現。

逆境忍辱與修行果報

遭受逆境而不生瞋恨



面對他人的辱罵、杖木瓦石攻擊，僅遠避並繼續讚歎，不退初心。



六根清淨與壽命增益

因堅持修行法華經，功德圓滿，獲得神通智慧與長壽。

從修行者到成佛之路

常不輕菩薩即是釋迦牟尼佛的前身，體現了因地修行的重要性。



NotebookLM

常不輕菩薩：平等尊重的慈悲力量

講述釋迦牟尼佛前世為「常不輕」時，深信眾生皆有佛性，即便遭受辱罵打擊仍堅持恭敬待人，最終修得六根清淨並化度眾生的故事。

修行核心：深信佛性與平等



「人人皆可成佛」

深信一切眾生皆具備成佛的潛力，因此不敢輕慢任何一人。

以「身禮拜、口宣講」實踐法華

遇見僧俗四眾皆禮拜讚歎，並堅持說：「我深敬汝等，當得作佛」。





「我不輕汝等，汝等皆當作佛」

這是常不輕菩薩修行法華精神的極致展現。

逆境忍辱與修行果報

遭受逆境而不生瞋恨



面對他人的辱罵、杖木瓦石攻擊，僅遠避並繼續讚歎，不退初心。



六根清淨與壽命增益

因堅持修行法華經，功德圓滿，獲得神通智慧與長壽。

從修行者到成佛之路

常不輕菩薩即是釋迦牟尼佛的前身，體現了因地修行的重要性。



NotebookLM

常不輕菩薩比丘的修行



「我深敬汝等。不敢輕慢。所以者何。汝等皆行菩薩道。當得作佛。」

- 最初威音王如來既已滅度。正法滅後。於像法中。增上慢比丘有大勢力。爾時有一菩薩比丘名常不輕。得大勢。以何因緣名常不輕。是比丘凡有所見。若比丘比丘尼。優婆塞優婆夷。皆悉禮拜讚歎。而作是言。**我深敬汝等。不敢輕慢。所以者何。汝等皆行菩薩道。當得作佛。**而是比丘**不專讀誦經典**。但行禮拜。乃至遠見四眾。亦復故往禮拜讚歎。而作是言。**我不敢輕於汝等。汝等皆當作佛。**

- 四眾之中有生瞋恚心不淨者。惡口罵詈言。是無智比丘。從何所來。自言我不輕汝。而與我等授記。當得作佛。我等不用如是虛妄授記。如此經歷多年常被罵詈。不生瞋恚。常作是言。汝當作佛。說是語時。眾人或以杖木瓦石而打擲之。避走遠住。猶高聲唱言。我不敢輕於汝等。汝等皆當作佛。以其常作是語故。增上慢比丘比丘尼。優婆塞優婆夷。號之為常不輕。

常不輕菩薩的修行重點

境界 → 反應 → 重複 → 習氣 → 業力 → 果報

四眾之中有生瞋恚心不淨者。惡口罵詈言。是無智比丘。從何所來。自言我不輕汝。而與我等授記。當得作佛。我等不用如是虛妄授記。

不生瞋恚

常作是言。汝當作佛。說是語時。眾人或以杖木瓦石而打擲之。避走遠住。猶高聲唱言。我不敢輕於汝等。汝等皆當作佛。

逐漸六根清淨

沒有業力牽引

可以得佛果報

常不輕菩薩的修行重點

境界 → 反應 → 重複 → 習氣 → 業力 → 果報

堅定信念 正確行為 消除凡夫習氣

四眾之中有生瞋恚心不淨者。惡口罵詈言。是無智比丘。從何所來。自言我不輕汝。而與我等授記。當得作佛。我等不用如是虛妄授記。

不生瞋恚

常作是言。汝當作佛。說是語時。眾人或以杖木瓦石而打擲之。避走遠住。猶高聲唱言。我不敢輕於汝等。汝等皆當作佛。

逐漸六根清淨

沒有業力牽引

可以得佛果報

常不輕菩薩：平等尊重的慈悲力量

講述釋迦牟尼佛前世為「常不輕」時，深信眾生皆有佛性，即便遭受辱罵打擊仍堅持恭敬待人，最終修得六根清淨並化度眾生的故事。

修行核心：深信佛性與平等



「人人皆可成佛」

深信一切眾生皆具備成佛的潛力，因此不敢輕慢任何一人。

以「身禮拜、口宣講」實踐法華

遇見僧俗四眾皆禮拜讚歎，並堅持說：「我深敬汝等，當得作佛」。





「我不輕汝等，汝等皆當作佛」

這是常不輕菩薩修行法華精神的極致展現。

逆境忍辱與修行果報

遭受逆境而不生瞋恨



面對他人的辱罵、杖木瓦石攻擊，僅遠避並繼續讚歎，不退初心。



六根清淨與壽命增益

因堅持修行法華經，功德圓滿，獲得神通智慧與長壽。

從修行者到成佛之路

常不輕菩薩即是釋迦牟尼佛的前身，體現了因地修行的重要性。



NotebookLM

常不輕菩薩成佛



受持法華經得六根清淨　　度化千萬億眾令住阿耨多羅三藐三菩提　　復值千萬億佛於諸佛法中說法華經

分別功德品

菩薩道的學習地圖與功德

隨喜功德品

菩薩道的學習系統與功德

法師功德品

菩薩道的恆持精進與功德

常不輕菩薩本事品

菩薩道的實踐與人品典範

16品-20品為一乘之果。
太虛大師個人傾向以窺基大師之科判，較諸家為特勝，因由了解妙境，即可發起因行，趨入佛果。

入佛知見

菩薩道的學習與覺悟
精進悟入佛陀的知見

2018/02/25晨語

常不輕菩薩品第二十的心得啟發(惟智)

- 常不輕菩薩生於威音王如來時代，依正法修行。
- 這一品是常不輕菩薩成佛前非常重要的修練，表面上看是修忍辱，其實是堅定信念，以正確的行為，不斷地去做，入人群度眾生，接受考驗，徹徹底底消除凡夫習氣，得六根清淨並堅定願行的一個過程。
- 常不輕菩薩的信念是堅信人人可以成佛，堅信眾生平等，心佛眾生三無差別。用行動去實踐這個大法，並通過考驗。也驗證了菩薩法，得究竟佛慧的一個過程。
- 用心體解佛法，於日常生活中實踐佛法，很重要。





感恩

THANK YOU

證嚴上人完整開示
請看大愛電視台或

- 法華心香智慧平台



