

The background features a dark blue gradient with faint, light blue geometric patterns. On the left side, there are several concentric circles and arcs, some with degree markings ranging from 40 to 260. These markings are arranged in a way that suggests a circular scale or a compass rose. The overall aesthetic is modern and minimalist.

法華心香讀書會

宏觀導讀 法華經-如來壽量品

高明智(惟智)

2026年10月6日

分享大綱



- 法華經如來壽量品的自我偈
- 佛陀說法關鍵步驟分析(關鍵字分析)
- 佛陀說法關鍵步驟分析(圖解)
- 醫子喻(圖解說明)
- 佛陀說法策略思維與度眾生的目標(圖解)
- 法華經如來壽量品第十六的心得與啟發



如來壽量品 自我偈-1

- 自我得佛來 所經諸劫數 無量百千萬 億載阿僧祇
- 常說法教化 無數億眾生 令入於佛道 爾來無量劫
- 為度眾生故 方便現涅槃 而實不滅度 常住此說法
- 我常住於此 以諸神通力 令顛倒眾生 雖近而不見
- 眾見我滅度 廣供養舍利 咸皆懷戀慕 而生渴仰心
- 眾生既信伏 質直意靈驚 一心欲見佛 不自惜身命
- 時我及眾僧 俱出靈鷲山 我時語眾生 常在此不滅
- 以方便力故 現有滅無上 餘國有眾生 恭敬信樂者
- 我復於彼中 為說無上法 汝等不聞此 但謂我滅度



如來壽量品 自我偈-2

- 我見諸眾生 沒在於苦惱
 - 因其心戀慕 乃出為說法
 - 常在靈鷲山 乃餘諸住處
 - 我此土安隱 天人常充滿
 - 寶樹多華果 眾生所遊樂
 - 雨曼陀羅華 散佛及大眾
 - 憂怖諸苦惱 如是悉充滿
 - 過阿僧祇劫 不聞三寶名
 - 則皆見我身 在此而說法
- 故神通眾生園諸我 是不為現身 是盡閣鼓毀 生德眾
- 令其生渴仰 於阿僧祇劫 大火所燒時 嚴樂盡緣者 量



如來壽量品 自我偈-3

- 久乃見佛者 為說佛難值 我智力如是 慧光照無量
- 壽命無數劫 久修業所得 汝等有智者 勿於此生疑
- 當斷令永盡 佛語實不虛 如醫善方便 為治狂子故
- 實在而言死 無能說虛妄 我亦為世父 救諸苦患者
- 為凡夫顛倒 實在而言滅 以常見我故 而生憍恣心
- 放逸著五欲 墮於惡道中 我常知眾生 行道不行道
- 隨所應可度 為說種種法 每自作是意 以何令眾生
- 得入無上道 速成就佛身

自我偈關鍵字與佛陀說法關鍵步驟分析



- 佛陀的目標 度眾生 入無上道 成佛身
- 佛陀的策略1 示現滅度 讓眾生 心懷戀慕 生渴仰心
- 眾生就會真心信伏 質直意柔軟 展開供養聞法行動
- 佛陀的策略2 因其心戀慕 乃出為說法 我此土安隱
天人常充滿 眾生所遊樂 我淨土不毀
- 佛陀的策略3 諸有修功德 柔和質直者 則皆見我身
在此而說法 或時為此眾 說佛壽無量

佛陀說法的策略(一)



示現滅度

心懷戀慕
生渴仰心

眾生的行為反應

展開供養

聞法行動

真心信伏
質直意柔軟

佛陀說法的策略(二)

虛空會上

諸天擊天鼓
常作眾伎樂

諸天擊天鼓
常作眾伎樂

雨曼陀羅華

天人常充滿

園林諸堂閣

種種寶莊嚴

天人常充滿

寶樹多華果

我淨土不毀

我此土安隱

雨曼陀羅華

散佛及大眾

見劫盡，大火所燒



佛陀說法的策略(三)





- 佛陀**總結**補充說明
- 我智力如是 慧光照無量 壽命無數劫 久修業所得
- 汝等有智者 勿於此生疑 當斷令永盡 佛語實不虛

- 佛陀又講了**良醫狂子喻**來強化眾生的理解
- 如醫善方便 為治狂子故 實在而言死 無能說虛妄
- 我亦為世父 救諸苦患者 為凡夫顛倒 實在而言滅

- 最後，再次強調他的**說法策略思維與度眾生的目標**
- 我常知眾生 行道不行道 隨所應可度 為說種種法
- 每自作是意 以何令眾生 得入無上道 速成就佛身

醫子喻 (良醫狂子喻)

遠行與誤服毒藥

良醫智慧聰達

諸子誤服毒藥

失本心者與不失心者

良醫智慧聰達

父歸與合好藥草

遙見其父皆大歡喜

不失心者見藥即服

失心者不肯服

求好藥草
色香美味皆悉具足

設方便而現滅度

我今衰老，死時已至
是好良藥留此

方便力，言當滅度

心大憂惱，心遂醒悟

遣使還告，汝父已死

心大憂惱，心遂醒悟

子瘥與父還歸

毒病皆瘥

父聞子瘥，尋便來歸
咸使見之

毒病皆瘥

咸使見之

佛陀說法策略思維與度眾生的目標

我常知眾生
隨所應可度

行道不行道
為說種種法



漸入佛道，成就佛身
速成就佛身

每自作是意道
得入無上道
以何令眾生
速成就佛身

布施
持戒
忍辱
精進

禪定

智慧



如來壽量品第十六的心得啟發(惟智)

- 〈如來壽量品〉是法華經的精神核心，關鍵的一品。這一品結尾的偈頌，稱為自我偈(以自我得佛來開頭為名)，更是佛陀一生說法的濃縮，其目標與策略，他的本懷皆在此偈有所交代。
- 此偈值得背誦、解義，深入經藏，如說修行。對於體解佛心，行菩薩道有很大的幫助。
- 讀良醫狂子喻，最重要的是要自覺，自己是不是狂子？自己中毒深不深？如果有，趕緊服藥，自己先服藥，自己先健康、安穩，才能度眾無礙。佛陀法藥這麼好，自己服用有效，也要分享給其他人，這就是在說法。



感恩

THANK YOU

證嚴上人完整開示
請看大愛電視台或

• 法華心香智慧平台



heart love element

