

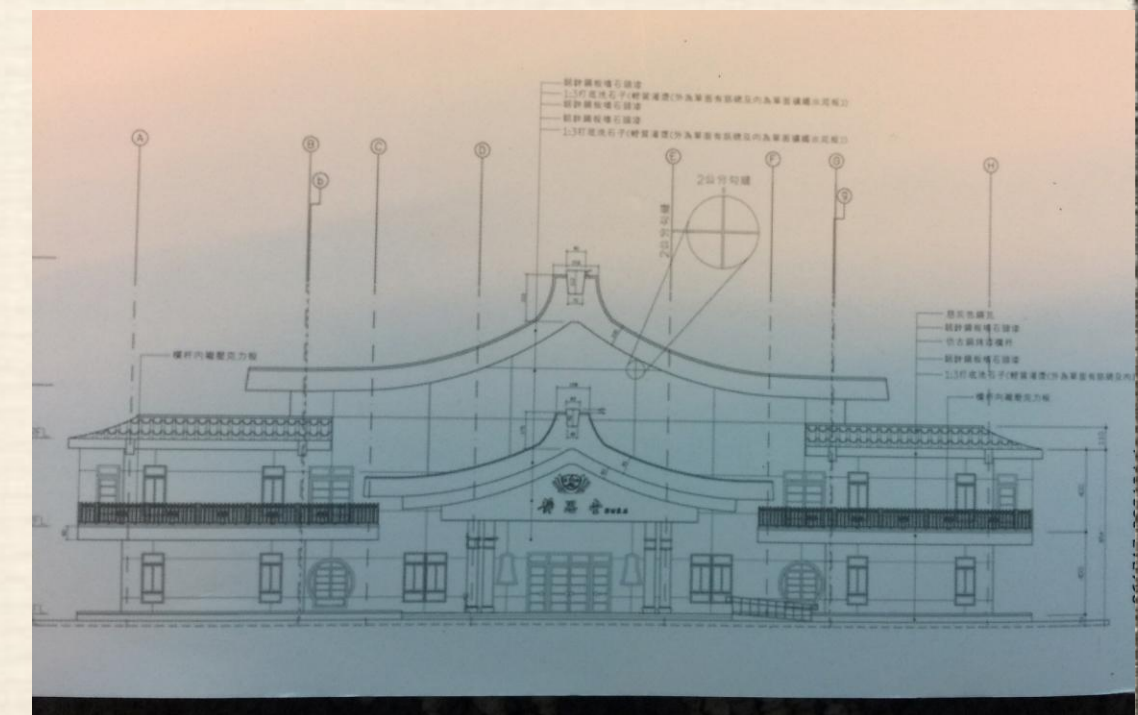


如來壽量品 第十六，1532集～1555集
努力的精進，要堪得忍耐

淡水二互愛三 葉燈憲（本廣）

導讀經緯

- ❖ 經：分秒不空過精進，留下法喜，記憶中最美的足跡
- ❖ 緯：心，口，意，心中有善，行中有善，念念皆善



諸有修功德，柔和質直者，則皆見我身，在此而說法。
或時為此眾，說佛壽無量，久乃見佛者，為說佛難值。
我智力如是，慧光照無量，壽命無數劫，久修業所得。
汝等有智者，勿於此生疑，當斷令永盡，佛語實不虛。
如醫善方便，為治狂子故，實在而言死，無能說虛妄。
我亦為世父，救諸苦患者，為凡夫顛倒，實在而言滅。
以常見我故，而生憍恣心，放逸著五欲，墮於惡道中。
我常知眾生，行道不行道，隨所應可度，為說種種法。
每自作是意，以何令眾生，得入無上道，速成就佛身。



學習壹：久遠實成

$$1.01^{365} = 37.8$$

每日進步1%，一年後37.8倍

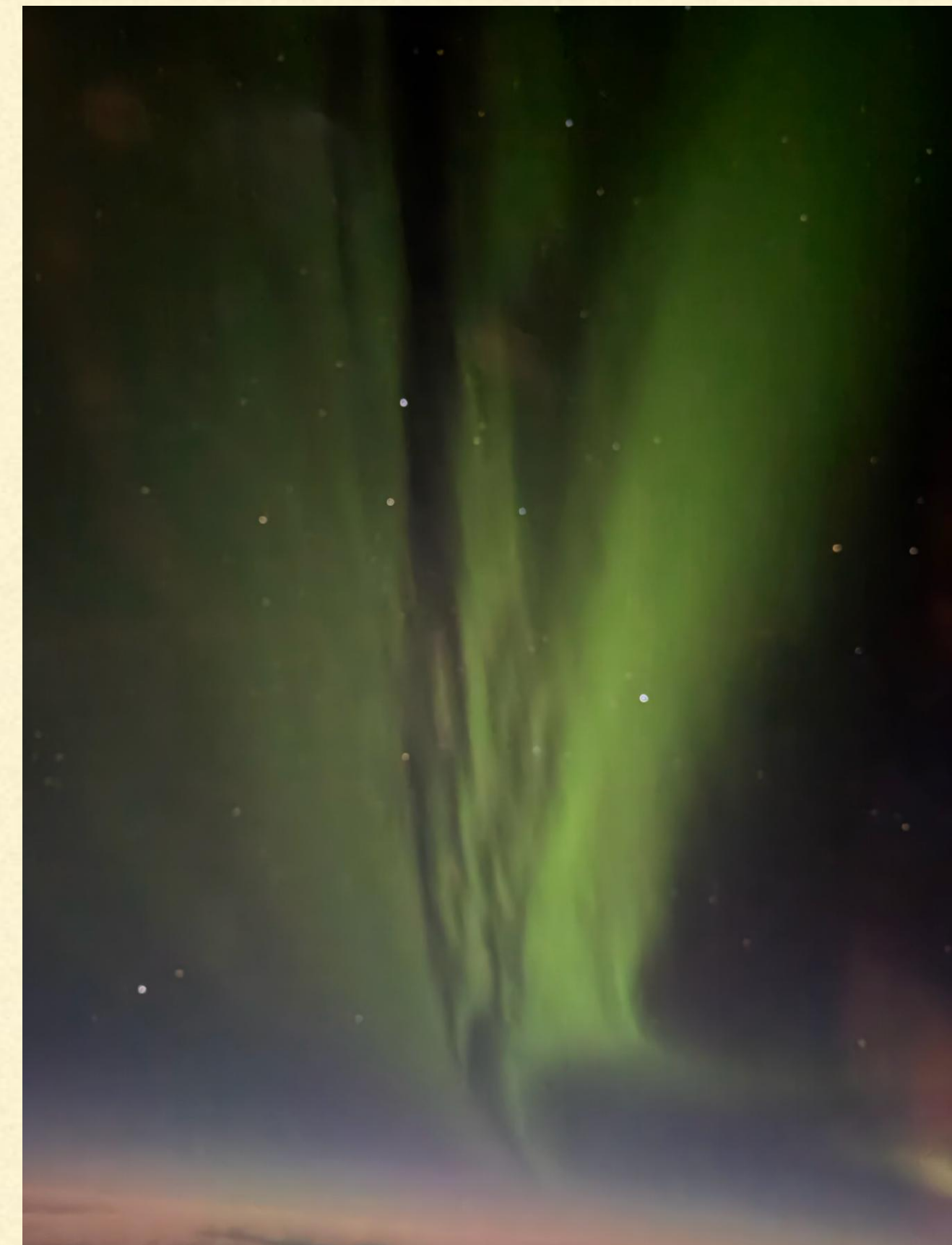
$$0.99^{365} = 0.03$$

每日退步1%，一年後幾乎沒有

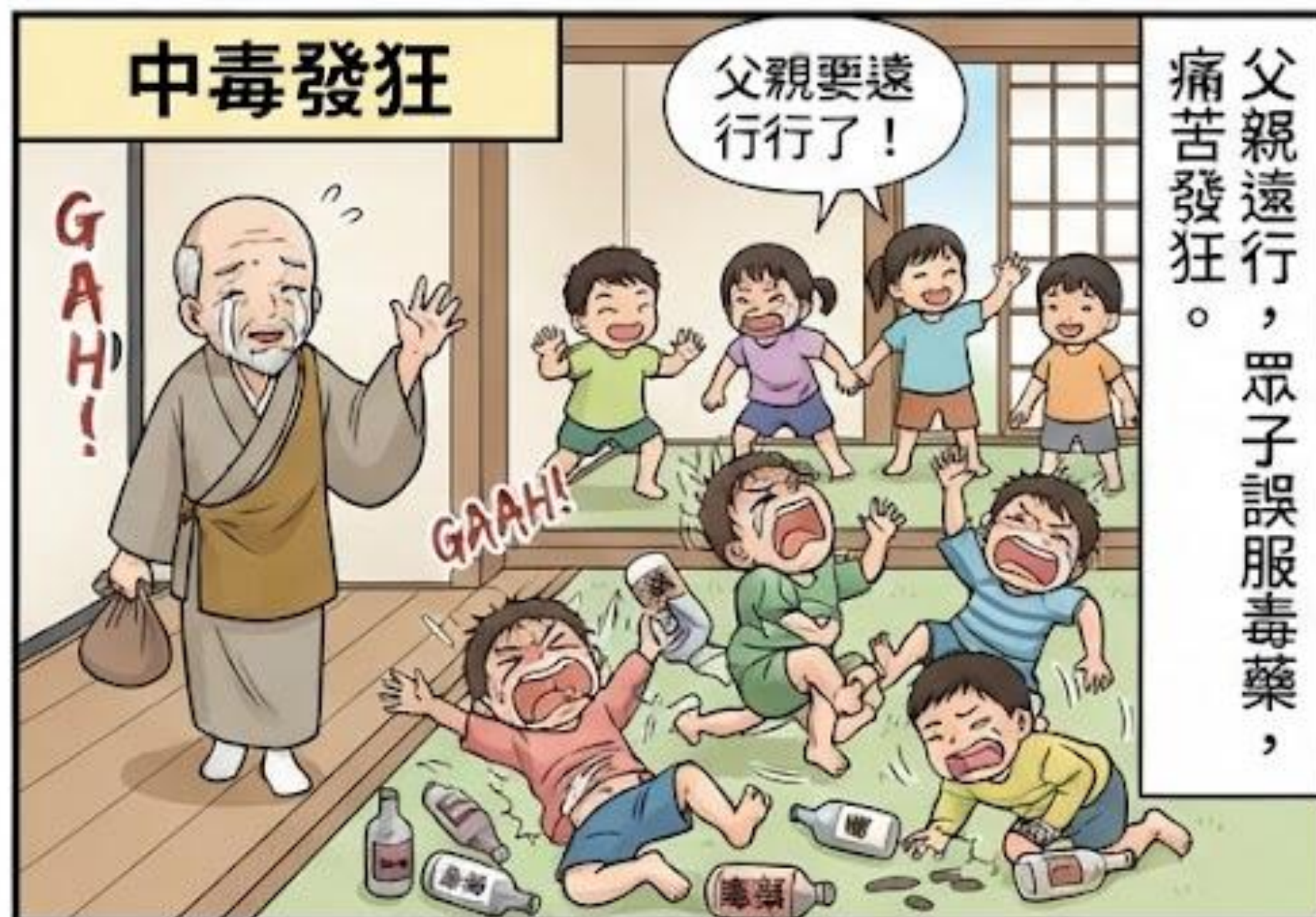
1% PLUS

微小改變的力量

用虔誠恭敬的感恩心，來對應佛的教法
虔誠守好每一分秒的心念



中毒發狂



解藥拒服



詐死警惕



覺悟服藥



學習貳：善用「良醫治子」的權巧方便

改變溝通切入點：了解對方的需求與心理障礙，用對方能聽懂、能接受的語言與方式引導

慈濟大學懿德日，外籍同學為
尼泊爾洪災的祈禱



學習三：克服麻痺與懈怠，保
持「無常觀」
把握每一個付出的機會

突破個人的疆界，解鎖突破的暢快



『少智生慢』的警惕

美國Amazon 租用的貨機，降落衝出跑道



重飛的必要性



重飛不是降落失敗，
而是當條件不完美時，
必需果斷放棄眼前的
降落。

勉強降落才是災難。





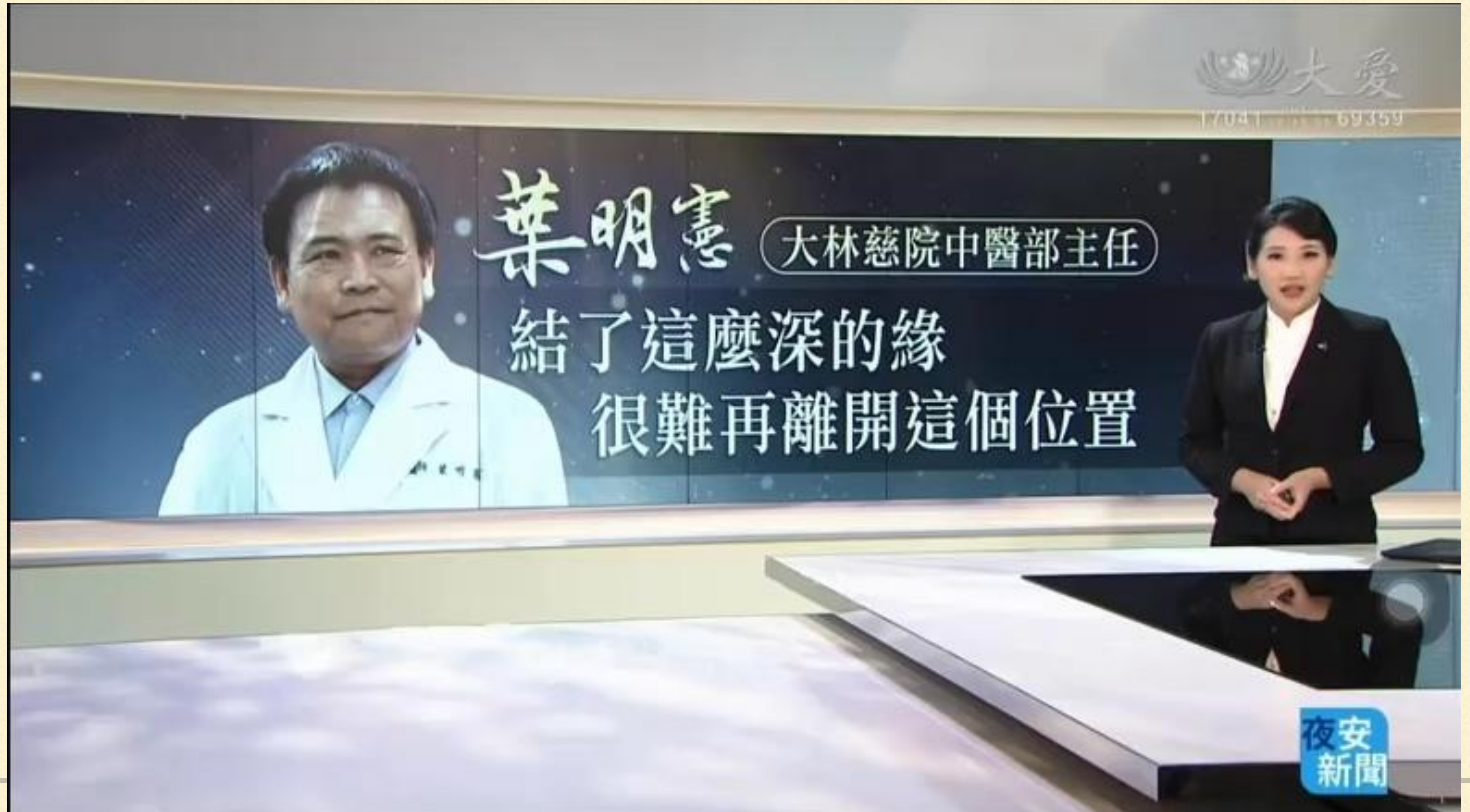
「人生的苦在於執著，有執著就會有痛苦。」

—靜思語

任何一次成功的降落，都是由無數個『準備重飛』的瞬間累積出來的

任何一次成功的降落，都是由無數個『準備重飛』的瞬間累積出來的

學習肆：穩定心態，入經藏的法喜，成為面對無常的定海神針





付出無所求，感恩每一個逆增上緣
就能轉苦為樂，留下最深的法喜



人文志業

給我們很多不同看事情的角度

聽一下，想一下，問一下，

堪得忍耐，繼續前行的動力





一念善，就是我們修行的目標

慈濟人的修行之道，最令人動容的菩薩行



❖ 心中有善， 行中有善， 念念皆善

❖ 待人不要計較， 與人多結好緣，
珍惜時間勤精進

感恩聆聽



妙法
之音

走入人群 行在人间

這輩子已很滿足了，
慈濟人共同一方向，
走入人群行在人间。
看到人間苦難偏多，
不管是大自然災難，
或人禍造成的苦難，
或氣候變遷的共業，
多少家庭流離失所。
我們的生活無憂慮，
更要懂知福與付出！

—— 證嚴上人開示法語

二〇二三年三月五日全球精進日

荷花攝影/蔡淑婉