



法華經 - 分別功德品第十七(二)



分享人·郭淑雲(慈僊)

聞佛壽量



爾時大會聞佛說壽命
劫數長遠如是。無量
無邊阿僧祇眾生。得
大饒益。

一念信解



其有眾生，聞佛壽命
長遠如是，乃至能生
一念信解，所得功德，
無有限量。

功德無量



於八十萬億那由他劫。
行五波蜜。…。以是功
德比前功德。百分千
分，百千萬億分，不
及其一，乃至算數譬
喻所不能知。

深信解相



又復如來滅後，若聞是
經而不毀訾，起隨喜心，
當知已為深信解相。

受持法華、 利益眾生



若我滅後，聞是經典，
有能受持，若自書、
若教人書，則為起立
僧坊。

爾時佛告彌勒菩薩摩訶薩。

阿逸多。其有眾生。

聞佛壽命長遠如是。

乃至能生一念信解。

所得功德。無有限量。



◆ 法華經 - 分別功德品 ◆





為什麼一念信解那麼重要？

一念信解
是從「聞法」進入「修行」的
關鍵



那麼，一念信解之後，
修行還要走多遠？



《法華經·分別功德品》

階位名稱	剩餘生數	說明
登四地者	八生	從歡喜地、離垢地逐步高升。
第八地 (不動地)	四生	進入真如理諦，心智與真如契合， 不受外境無明搖動。
第九地	三生	超入九地功德，取妙覺之位， 接近成佛。
第十地	二生	超入十地功德，快速進入佛之境界。
等覺菩薩	一生	僅一生即當成佛。

階位對應為後代講疏的解釋，經文原文以「八生、四生、三生、二生、一生」表述。

一念信解的功德，
超越長劫修行

「若有善男子、善女人，
為阿耨多羅三藐三菩提故，
於八十萬億那由他劫，行五波羅蜜……
以是功德比前功德，
百分、千分、百千萬億分、不及其一，
乃至算數譬喻所不能知。」



法華經·分別功德品



五度麻

五度是在「行善修行」，
一念信解是在
「心地上轉變」-看見佛的方
向

忍辱、精進、禪定五度呢？

五度

好比每天辛苦
行布施、持戒、忍辱、精進、禪定；

一念信解

好比突然明白——
「我手中這一粒種子，
將來能成為一棵大樹。」



身體，是修行的道場

真正的功德，是心的轉變。

從迷惑、執著、煩惱，
慢慢轉向清明、慈悲、智慧。



**為什麼我們
有法卻用不出來？**

執著己見

我們常常只看到：

「我的想法」

「我的感受」

「我的需要」



我執，成為障礙

「我」的習氣與掛礙，形成了一把無形的傘，
使清涼的法水難以入心。



A serene landscape with a lotus flower in the foreground, misty mountains, and a rising sun. The lotus flower is white with pink-tipped petals, blooming on a dark rock. In the background, misty mountains rise from a calm body of water, with a golden sun rising on the right side, casting a warm glow over the scene. The text is centered in a bold, dark brown font.

一念信解之後，
還要深信解

「又復如來滅後，
若聞是經而不毀訾，
起隨喜心，
當知已為深信解相。」





聞法



不毀謗



生歡喜



深入信解



聞法入心 · 歡喜信受 · 步步向菩提



信法，由淺入深的修行之路

從聞法到深入信解，讓佛法在心中生根、發芽、開花。



聞法

是種下信的種子；



不毀謗

是保護這顆種子；



生歡喜

是種子開始發芽；



深入信解

則是信心深根、
智慧增長。

找回自己的心光

本具清淨・聞法入心・轉識成智

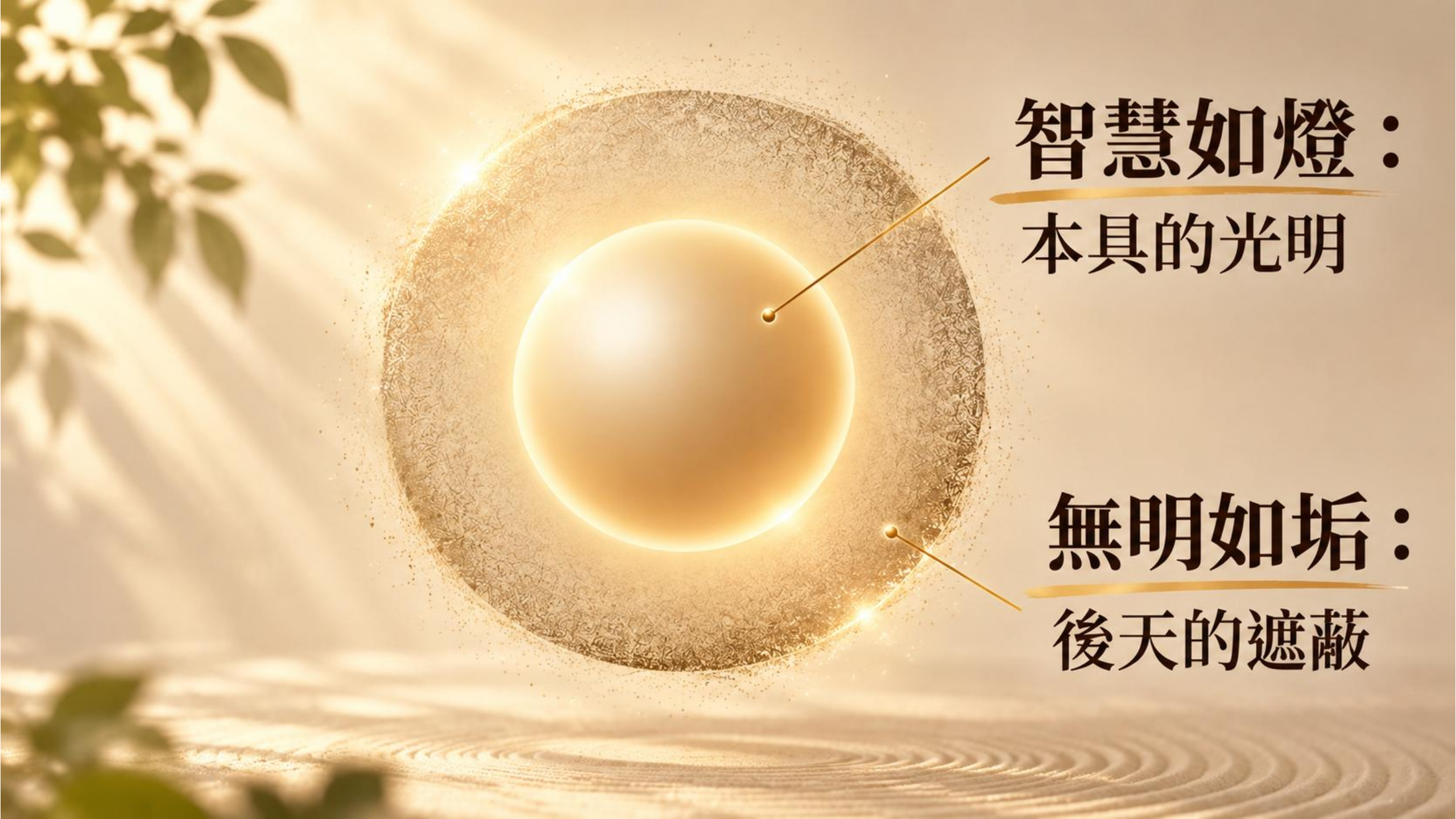


智慧的源頭，
從未離開。



自性清淨圓明，人人本具。





智慧如燈：
本具的光明

無明如垢：
後天的遮蔽

修行，不是去「創造」 一個佛性。

而是把遮住心光的塵垢，輕輕掃除。

離垢無染，淨極明生。





聽見，
只是覺醒的第一步。



聞法是開始，絕非結束。

**「聽法多年，
法，有沒有真正改變我的心？」**

我們為何迷失？



迷事

(事相的執著)

不解緣起法則。

日常表現：困在人我是非、
情緒糾葛。



迷理

(真理的無知)

無法體悟實相。

日常表現：看不見生命本質、
隨波逐流。



掃塵除垢， 清淨心靈

有兩位志工，每天都一起負責打掃。同一把掃帚，同一片地，卻掃出兩種截然不同的人生。

越做越煩惱的勞動者

【外在行動】

認真付出：總是最早到、最晚走，做事非常認真。

【發現缺失】

看到角落沒掃乾淨，便生氣指責：
怎麼做事這麼不用心？最後還不是我要來收拾！

【內在對話】

比較與不平：我每天做這麼多，
為什麼別人做得比較少，卻還受到稱讚？

日子久了，雖然做了很多事，
心裡卻越來越累，堆積了滿滿的怨氣。



越做越自在的修行者

【觀照內心】

我掃的不只是地，
也是自己的心。

【面對讚美】

被稱讚時笑著回答：
哪裡，
是大家一起做的。

【默默承擔】

同樣每天認真掃地，
看見漏掉的角落，
不責怪對方，只是默默掃乾淨。

掃去地上的灰塵，同時掃去了心中的比較、計較與怨氣。



心境的對照

	第一位志工	第二位志工
【外在行動】	每天認真掃地	每天認真掃地
【面對缺失】	生氣指責， 抱怨別人不用心	默默收拾， 不責怪對方
【內在對話】	計較不公： 為何別人受稱讚？	包容退讓： 是大家一起做的
【最終結果】	越做越煩惱， 心裡越來越累	越做越自在， 清淨無罣礙

真正需要清掃的，從來不只是環境， 更是我們自己的心。

兩位志工做的是同一件事。決定結局的，
是我們選擇用什麼樣的心態揮動那把掃帚。



我們每天都在用「識」生活。



眼見、耳聞、感受、分別，
心如灰塵隨境起伏。

轉成智慧→慈悲回應

六根觸六塵

覺察

(暫停與觀照)

生起意識→慣性反應

靜

轉識成智的日常實踐

看見

妙觀察智：
在細微處，
看見他人的需要。



包容

平等性智：
不分親疏，
一視同仁。



清明

大圓鏡智：
遇境不亂，
心不隨境轉。



行動

成所作智：
將佛法化為
實際的利益眾生。



這種轉化需要有
四加行的持續功夫



修行，就像一壺 正在煮的水。

持續加溫，才能沸騰突破。



煖法 | 生起暖意 初發心的微光。

剛開始聽法、修行，
心中生起法喜與善念，
如同火苗初燃，感受到佛法的溫暖。



頂法 | 攀向高峰

善根增長，卻最易退轉。

信心達到一個頂點，但水尚未沸騰。
此時若遇外境考驗，最容易熄火退心。
必須守住這份熱度。



忍法 | 安忍不動 堪忍考驗，心不退轉。

境界來臨，不再隨波逐流。
忍耐、堅持，讓修行的溫度
在考驗中持續累積，絕不停火。



世第一法 | 沸騰突破 量變產生質變。

世間有為法的極致。堅持到底，
水終究沸騰，化為蒸氣——
衝破凡夫的無明，契入菩薩的境界。



四弘誓願：無盡的承諾

佛道無上誓願成

法門無量誓願學

煩惱無盡誓願斷

眾生無邊誓願度

人間考驗 | 杉林大愛村

從心靈的道場，
走向人間的泥濘。

在災難中看見無常，在重建中看見大愛。
所有的「轉識成智」與「四加行」，
最終都在這裡，化為利益眾生的真實力量。

佛法，在人間。

大時代，需大智慧

88天建屋

杉林大愛村：佛法落實人間

轉困難 → 為願力 轉知識 → 為智慧



彌勒心領，師資相續



物理生命 / 色身

有限的載體

生命無常

隨日減少

修行的道場



永恆慧命

無限的延續

願力驅動

師資相續

跨越生世

「聽法」如何變成「信解」，

「信解」如何變成「轉心」，

「轉心」最後如何落實成「菩薩行」。

什麼叫一念信解？

也提醒自己：

不要只把法**聽**進耳朵，

要把法**放**進心裡，

再把法**走**進生活。



證嚴法師
菩提心要



「唯有深信解」

一念信解佛壽無量

從向外求佛，回到自性安住

1 心有依靠

明白佛陀法身常在、
未曾離開，
不作修行孤兒，
內心踏實安定。

3 視野寬廣

將生命置於無量時空
的長河中，
不再急於求證果、
怕退轉，能從容修持
每一刻。

2 直下承擔

佛壽無量即自性無量，
深信自己本來具足
圓滿佛性，
不再覺得成佛遙不可及。

4 轉有漏為無漏

做任何行善、誦經與修持，
不再只是求人天福報，
而是直接契入佛智、
開顯自性功德。

信佛壽無量

確認自己本具
不滅的佛性

依自性 · 安住 · 回家

不向外求一尊遙遠的佛，而是相信佛性本具，讓修行回到自己的心。

今日省思：改變，從一念開始



聽完《分別功德品》，
我願意改變自己的哪一念？

是將「瞋怨」轉為「慈悲」？

還是將「懈怠」化為「精進」？



經者，道也；道者，路也。



願我們：一念信解，念念相續；
聞法入心，轉識成智；
一步一步，走在菩薩道上。

珍惜人身，延續慧命

感恩聆聽

