

無量義經講述



說法品

P.598-P.610

分享人：郭淑雲



誦念經文 靜心





法性法相本來空寂，
不來不去不出不沒。
若有聞者。或得煖法、頂法、
世第一法、須陀洹果、斯陀含果、
阿那含果、阿羅漢果、辟支佛道。
發菩提心，登第一地、第二、第三
至第十地。



法性法相 本來空寂

離相見性之理



離一切「相」

亦

「一相、無相」——
不可執著於相，
乃至一相都不能執著。

《金剛經》遠離四相



我相

人相

眾生相

壽者相

「相」是眾緣和合，這些若拆開，根本就沒有「相」。



破相見苦

— 訪視例子 —





家裡凌亂

說話比較衝

—— 志工第一次走進這扇門所面臨的表象。 ——



「這個人怎麼這麼難相處？」

—— 這是面對防衛與刺蝟態度的本能反應。 ——

表象的摩擦

多聊一會兒才知道...

看見
才有改變的可能



長期獨自
照顧家人



經濟壓力
巨大



不知向誰求助的
孤立無援

變成了脾氣

找不到出口的重壓，
沿著唯一的縫隙宣洩。

長照
重擔

經濟
壓迫

社會
孤立

表相

(我們所看見的)

實相

(我們所理解的)



家裡凌亂

耗盡精力，
無力維持生活品質



說話衝撞

內心極度焦慮
與無助的武裝



難相處的人

孤單承受重擔
的照顧者



看見更多，才能真正靠近

看到「脾氣」是相，
看見「脾氣背後的苦」
才是離相。





跨越表象的摩擦， 才能看見隱藏的求救信號。

—— 從表象走入內心之光。 ——



見相而不著相，

看人不只看表面，

看事不只看當下，

看自己也不被一時的情緒定住。

若見諸相非相
即見如來

—— 金剛經 ——



人身， 不過是四大假合



人由地、水、火、風四大元素
短暫聚合，才成為「人」之相。



離一切「相」

一切皆是因緣，
不執著於相，
才能看見更寬廣的真實。



地大 骨肉堅實

身體上的骨肉堅實，
構築了實體形軀。



水大 血液水分

血是水分；血氣若不通，
血管會破裂。



火大 身體溫度

身體有溫度；
若失溫就往生。



風大 呼吸氣流

呼吸時鼻子有風；
若沒有風的流通，
就不能呼吸。

—— 觀四大 · 知無常 · 不執著 · 心自在 ——

The background is a soft, warm-toned gradient. On the left side, there are several water droplets of varying sizes, some appearing to be in motion. Below the droplets, there are some brown, textured stones and a few dry, brown leaves. On the right side, there are green leaves from a plant, possibly a bamboo or similar, extending from the top right corner. The overall aesthetic is clean, minimalist, and naturalistic.

離開這四項，就沒有身體。

沒有身體，就沒有身相，也沒有人相，
所以不需要執著「相」。

看見諸法無常 → 不執著相



有人今天對我們
說了一句不好聽的話。



當下可能很生氣：
「他為什麼這樣說我？」



但是過幾天，
事情過去了；



看見諸法無常 → 不執著相



有人今天對我們
說了一句不好聽的話。



當下可能很生氣：
「他為什麼這樣說我？」



但是過幾天，
事情過去了；



甚至幾年後再回頭看，
會發現：

當時很在意的事情，
其實已經改變了。

不來不去，不出不沒



「佛性人人都有，
本來就具足。」

不是來聽法，才有佛法、佛性。所以佛性無來無去。

即使是傻子，
也沒有離開佛性。

能幹的人，
也沒有多增添佛性。



世間的原理就是這樣——本來就存在，沒有來、也沒有去。

眾生的心只要向善，
都能成佛。

有
耐
性



有堅定的志向去修行



三法、四果、發菩提心



穩固根基
四加行
(修行起步)



隨機覺悟
聲聞與緣覺
(小乘覺悟)



轉小向大
發菩提心
(聽聞無量義)



庇蔭世間
菩薩行至佛果
(究竟圓滿)



啟動修行的四項要素



四加行：穩固修行的根基

「任何事情啟動時，
都需要**熱能與恆心**。」

世第一法

忍法

頂法

煖法

四法

煖法：發心的熱能

- 修行如發動機器，需先有熱能才能啟動。

「帶著一份熱心來信佛，
就是『煖法』。」



頂法與忍法：探索究竟與堅持



【頂法】登高望遠

研究瞭解後，
選擇最高、最究竟的佛法。



【忍法】恆心堅持

選擇理想後必定要忍。
無忍耐則無恆心。



世第一法：

上人無量義經講述：「世第一法」：

也就是出世間法。

上人在分別功德品說：「世第一法」是
世間修行的極致。

修行就像煮水

不能因為水還沒有滾，就說前面的加熱沒有用。

從冷水到溫熱，再到沸騰，每一個階段都在累積力量。



今天少發一次脾氣，



明天多一句好話，



遇到委屈時多一次轉念，



看見別人需要時多伸一次手。



看起來都是小事，

但每一個善念、
每一次改變，

都是在幫我們的心

「加溫」。

善



一點一滴
累積美好
♡

聲聞：由耳根聽法的覺悟

四果

須陀洹

斯陀含

阿那含

阿羅漢

不懂就要聽：瞭解一分，覺悟一分。

小乘極果需靠「聽人開示」才能瞭解真理。

辟支佛（緣覺/獨覺）：

觀緣起而獨覺

● 觀察因緣生滅：
體悟無常、緣起的真理。

● 智慧由自覺而證：
不依佛陀說法，
觀因緣而自行悟道。



兩者皆為「偏覺」



【聲聞】

：聽人說法

→ 漸進覺悟



【辟支佛】

：觀大自然

→ 獨自覺悟

共同侷限：獨善其身，自修自得，不管眾生苦樂。

獨善其身的極限

自修自得

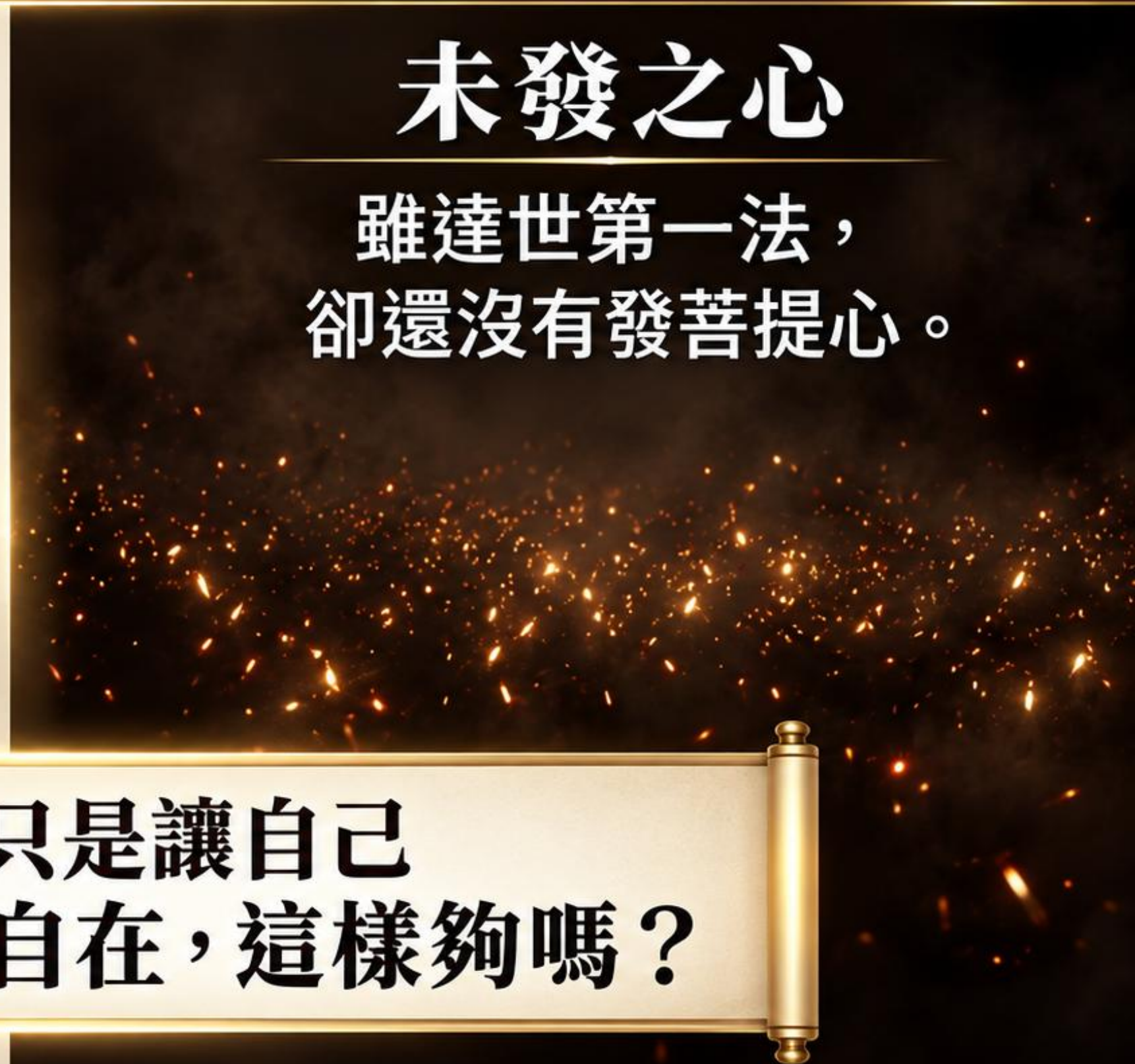
須陀洹果、斯陀含果、阿那含果、
阿羅漢果、辟支佛道。
皆是「獨善其身，自修自得」。



如果修行只是讓自己
比較平靜、比較自在，這樣夠嗎？

未發之心

雖達世第一法，
卻還沒有發菩提心。



聽聞《無量義經》， 轉小向大

聽佛講述無量義後，
不再獨善其身。
發起救度眾生的大道心！

「上求佛道，下化眾生」

菩薩精神：己欲達，先達人



人生是互助的，絕對不可獨善其身。

「要先利人，然後利己；想要得救，要先救人。」

哭泣的阿爾巴

2024年，阿爾巴的先生被診斷出惡性腫瘤。為了照顧家庭，她無法繼續護理師的工作。家裡三個孩子，最大的五歲，最小的剛出生不久。這個原本有著穩定收入的小康家庭，一夕間陷入谷底。



志工探訪阿爾巴一家，並送上竹筒分享點滴匯聚愛的理念。
圖片來源／慈濟波士頓聯絡處

慈濟波士頓聯絡處接到由醫院轉介的阿爾巴個案。2025年新年的第一天，林毓雅承擔起這個個案，並和其他志工每個月初固定探訪阿爾巴一家，送上心靈關懷、生活諮詢和經濟支援。

阿爾巴說:我花了很長時間去尋求幫助，直到慈濟的志工來到了我家，和我並肩而坐，了解我的家庭情況，並為我們提供了大量幫助。

慈濟個案 阿爾巴·佩納

接受愛，也把愛傳出去

2025年五月，阿爾巴的先生往生了。
一個星期後，林毓雅和幾位志工一起前往阿爾巴家。那天阿爾巴泣不成聲，志工就這樣靜靜地陪伴她在旁邊。
林毓雅說：「我們在她身邊，讓她有一個肩膀可以依靠。」
兩個月後，阿爾巴在志工的鼓勵下努力走出悲傷、重回工作崗位。八月底，麻薩諸塞州勞倫斯市（Lawrence, MA）發生火災。慈濟準備於31日舉辦賑災發放。林毓雅想到阿爾巴並邀請她加入志工行列。
阿爾巴欣然接受，承擔發放中的西語翻譯工作。

阿爾巴——從「受助者」走向「助人者」



阿爾巴加入慈濟發放，為現場災民提供西語翻譯。圖片來源／慈濟波士頓聯絡處

**我完全可以共情在大火中失去一切的災民，
在幫助別人的同時，我也找回了自己內心的力量。**

無量義經帶我們看到的，
不只是自己得解脫，
而是從自利走向利他。



靈魂昇華的階梯：五十二位階

修行如登梯，步步生蓮。

極頂
等覺 → 妙覺

若能一地一地，像爬樓梯一樣，
一直往上爬到最高的境界。

五十位

十信 → 十住 → 十行 → 十回向 → 十地

50個修行階段 + 等覺 + 妙覺 = 總共五十二位



這不是要我們背五十二個名相，
而是理解修行是逐步圓滿。



根基的建立：信與住

第一：十信



信仰生根，初生信心。

信仰宗教，首先要生信心。

佛法有十種信，
這是菩提道的種子。

第二：十住



心定於法，堅固無退轉的心。

「住」就是堅定。

信仰之後，心要有十種住著，
起堅固、無退轉的心。

利他的實踐：行與回向



第三：十行

行動勝於言辭，
將信仰化為真實的修行。

不能只用口說信佛；
一方面利益他人，一方面修持自己。

第四：十回向

大乘的核心。將一切功德與修行，
回向利益一切眾生。

修大乘行，必定要有回向心。

為什麼
回向
對修大乘行
那麼重要？





今天做了很多好事，
希望我自己消災增福。

—— 這是一種善念 ——

A woman with long dark hair, wearing a grey long-sleeved shirt and a tan volunteer vest with the word "VOLUNTEER" on it, is smiling and holding the hands of an elderly man. The man has grey hair and is wearing a light-colored short-sleeved button-down shirt. They are standing outdoors, with a warm, golden sunset in the background. The scene is peaceful and conveys a sense of care and connection.

今天所做的一切，
願受幫助的人得到安樂，
也願更多人願意行善，
讓善的力量延續下去。

——這就是回向

回向，
不是把功德分出去，
而是把自己的心量擴大。



同樣做一件善事，
心念不同，格局就不同。

我修行、我得福 → 願眾生離苦、
願一切眾生成佛



發菩提心，登第一地至第十地



《無量義經》的靈魂昇華之旅

深邃的轉化：登十地

發菩提心精進，漸得證「十地」。

1. 歡喜地

2. 離垢地

3. 發光地

4. 焰慧地

5. 難勝地

6. 現前地

7. 遠行地

8. 不動地

9. 善慧地

10. 法雲地



登十地：行大乘法門

發菩提心後，
一地一地向前精進。



從第一地至第十地，
【步步踏實】，
直達妙覺境地。

覺悟的極頂：等覺



等覺 (Virtual Enlightenment)

覺悟已經極頂，
到了**與佛覺相鄰**的程度。

這是**法身大士**、**法身菩薩**的位階。

雖然與妙覺相鄰，
這是**成佛前的最後一階**。





頂上之妙：妙覺成佛



極空、極頂。無法再超越的頂上之妙。
到此，即是成佛。



菩提之路，始於足下一念



從「獨善其身」到「無上妙覺」，
一切皆源於那一念清淨的菩提心。



四法

修行的進程



四果

聲聞道的證果



二道

聲聞／緣覺與
菩薩道的不同方向



菩薩五十二位

大乘菩薩逐步圓滿佛果

—— 一念菩提 步步向前 ——

佛法修行階位圖

從凡夫修行，見道證真；依根機不同，各行其道，菩薩道究竟成佛。

菩薩道
利益眾生
成就佛道

1 四善根 (四加行)

見道前的四個修行階位

煖法

(生起修行的熱誠)

頂法

(專注用功，漸入正道)

忍法

(安住正法，能忍難行)

世第一法

(世間智慧的最高位)

四善根修行圓滿，
仍屬世間有漏的智慧，
是進入聖者之門的基礎。

2 見道

斷惑證真
由凡入聖

見諸法實相
證入聖者之位



3 見道後的不同修行道路

依根機與發心不同，聖者有不同的修行道路

聲聞道 (四果)

以自利解脫為主

須陀洹

(斷三結
入聖流)

斯陀含

(斷見思惑
還有欲界)

阿那含

(斷欲界惑
不再來欲界)

阿羅漢

(斷盡見思惑
證涅槃)

解脫
涅槃

辟支佛道

緣覺乘
觀緣起而悟
自利解脫
不度眾生

證辟支佛果

依緣起之理，自行悟道
解脫生死，不度眾生

解脫
涅槃

菩薩道 (五十二位)

大乘
自利利他
發菩提心
廣度眾生，成就佛道

十信

十住

十行

十回向

十地

等覺

妙覺

成佛

共五十二位

發菩提心，行菩薩道，圓滿佛果

精進修行
轉迷成悟



大乘成佛之道，必以菩薩行圓滿佛果。



成佛
圓滿覺行

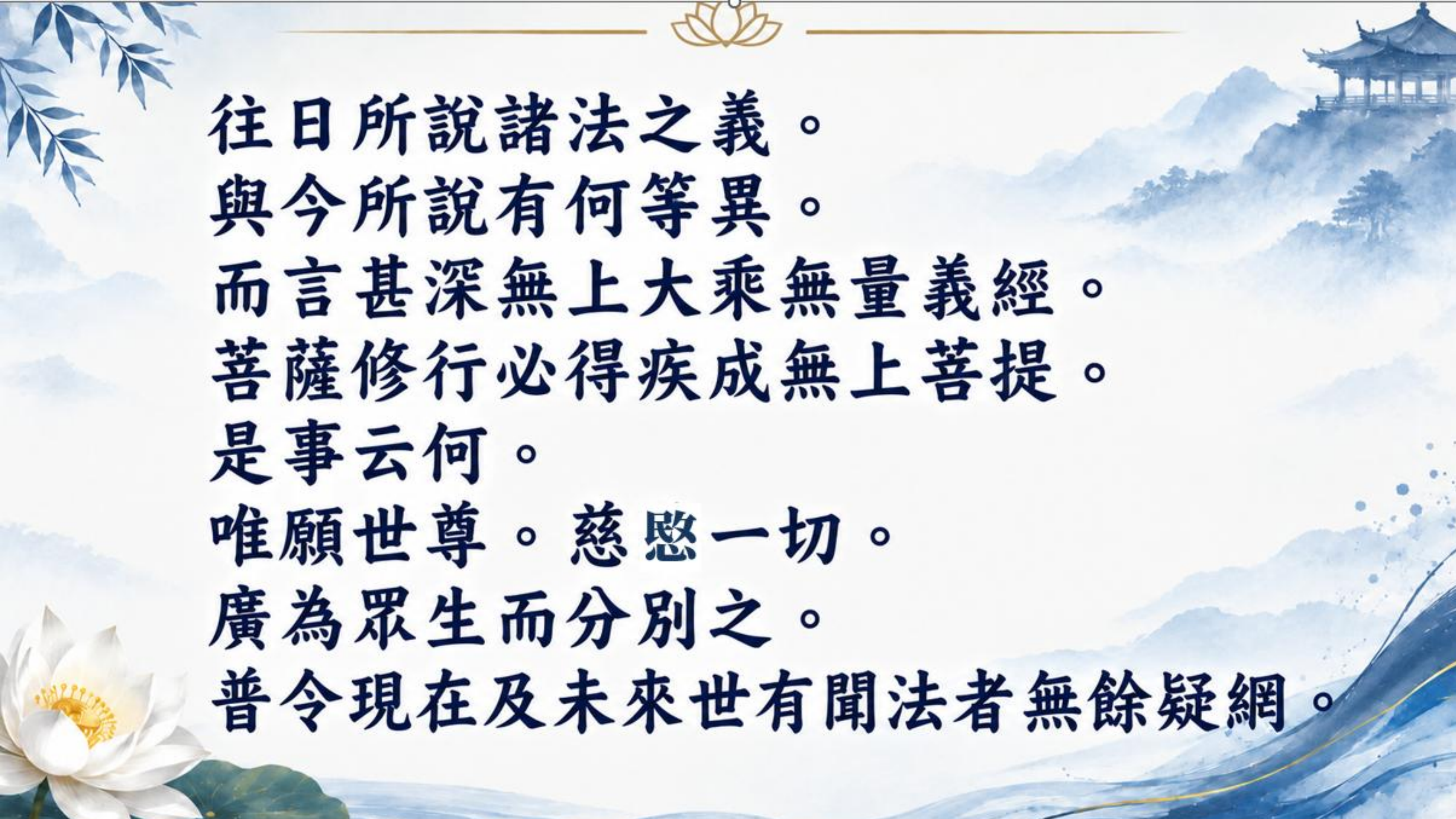
修行，不是在等待自己變成佛；

而是從每一個當下的

一念開始。

一念善 一片光明





往日所說諸法之義。
與今所說有何等異。
而言甚深無上大乘無量義經。
菩薩修行必得疾成無上菩提。
是事云何。
唯願世尊。慈愍一切。
廣為眾生而分別之。
普令現在及未來世有聞法者無餘疑網。

感恩聆聽

