

靜思法髓妙蓮華方便品

讀書會 導讀

P636-P673

導讀人：高明智師兄(法號：惟智)



靜思法髓妙蓮華—方便品

P636—P673

高明智(惟智)

2021年9月8日



經文

爾時舍利弗知四眾心疑，自亦未了，而白佛言：世尊！何因何緣殷勤稱歎諸佛第一方便、甚深微妙、難解之法？

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 588



經文

我自昔來，未曾從佛聞如是說；
今者四眾咸皆有疑。
唯願世尊敷演斯事。世尊何故殷
勤稱歎甚深微妙難解之法？

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 607



經文

爾時舍利弗欲重宣此義，
而說偈言：慧日大聖尊，
久乃說是法，自說得如是。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 619



經文

力無畏三昧、禪定解脫等，不可思議法。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 629



經文

道場所得法，無能發問者；
我意難可測，亦無能問者。
無問而自說，稱歎所行道。
智慧甚微妙，諸佛之所得。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 658



方便品第二(壹)目次

第一章 稱歎諸方便
第二章 唯佛能就了
第三章 三止三請說
第四章 出示大因緣
第五章 教化菩薩法

第六章 正說法華時
第七章 隨宜示三乘
第八章 真實為佛乘
第九章 大悲轉法輪
第十章 正直捨方便



- 一、執小偏空不解佛智
- 二、一音圓演三根普被
- 三、契悟佛心回向大乘
- 四、佛陀智慧難思難議
- 五、共修論法直心道場



經文

我自昔來，未曾從佛聞如是說；
今者四眾咸皆有疑。
唯願世尊敷演斯事。世尊何故殷
勤稱歎甚深微妙難解之法？

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 607



- 過去到現在，未曾聽過釋迦牟尼佛說過去諸佛的第一方便，甚深難解之法。
- 大家也是和我一樣此時才聽到，不只是我有疑，大家同樣有疑。希望世尊能在此時為我們開示。大家都還不是很清楚了解，世尊為何如此殷勤稱數甚深微妙難解之法？舍利弗請佛陀為大眾解釋。

三、契悟佛心回向大乘



非契悟諦理 不能絕疑

- 要契佛心，必須有大信力，真正相信佛，才能契悟佛心。
- 佛陀內心所護念的，就是真諦的道理。我們若不用這分真諦道理去會佛陀，就無法悟，疑就無法去除。所以我們要相信佛的道理，才能將疑去除，「絕」就是完全斷絕了疑。

上人手札

深心定力，一心不亂，
有漏心中，不能見諦，
如水波盪，不得見影，
如風中燭，不能點燃。

定靜法入心

- 定，需要深心，信根大而深，又寬又長，才是真正的定力。
- 我們的心還是有漏之心，法無法入心，就是因為有漏，心有煩惱。只要心有煩惱，就無法徹見道理，如水有波動，就無法見影。

上人手札

志修菩薩行者，
漸盡無明之源，
成就福慧圓滿，
精修行持正法。

擇善友作伴

- 立志修菩薩道的人，意志一定要堅定，堅定這分意志好好學習、修行。
- 若發心想要做好事，需選擇好的朋友作伴，好的朋友會幫助我們朝好的方向、做正確的事。

經文

爾時舍利弗欲重宣此義，
而說偈言：慧日大聖尊，
久乃說是法，自說得如是。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 619



久乃說是法

- 舍利弗說，佛陀如「慧日大聖尊」，像陽光一樣，光明照耀天下，佛的光明智慧照耀凡夫心地的黑暗，用種種方法開啟我們的心門。
- 佛陀常常隨機逗教，應眾生的根機，開啟眾生的心門，讓眾生化惡為善；惡是不好的習氣、不好的觀念，知道如何掃除，如何向善的路走。

自說得如是

- 佛陀您說自己『得如是』，「如是」什麼？
- 如是微妙難解之法。我們難解，但是佛陀已經透徹了解。」這就是「如是」二字，是事真實，稱為如是。

四、佛陀智慧難思難議



上人手札

智慧如日光，
照耀盲冥黑暗，
一燈點燃千燈亮，
二萬燈佛照人間。

佛陀智慧難思難議

- 佛陀的智慧如日月光般，能照耀盲冥黑暗。舍利弗是智慧第一，也稱佛陀為「慧日大聖尊」，可見佛陀的智慧就如天上的日月，自照照他。
- 道理看得清楚，了解道理，能夠合理做人、做事，就是智慧。

經文

力無畏三昧、禪定解脫等，不可思議法。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 629



➤ 「三昧」即調直定的心。

➤ 無論是觀念、動作與開口、說法、思惟等等，都是正思知見，這都叫做禪定、三昧。

➤ 佛陀與過去諸佛，都已經得到禪定解脫，日常生活無不都是在禪定解脫中，才稱為正覺。

直心不散亂

調直定

調心不暴

直心不曲

定心不散

修行~將心調整好，
就不會有彎曲、
暴躁的習氣，也
不會散亂。

直心不散亂

調直定

調心不暴

調伏情緒，情緒智慧

直心不曲

誠正信實，持戒清淨

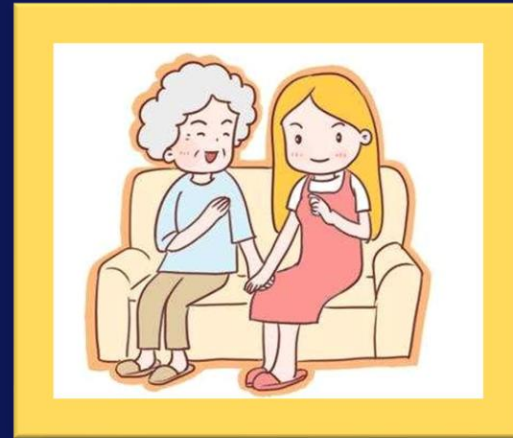
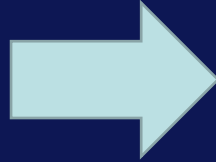
定心不散

制心一處，專注正念

姑嫂故事



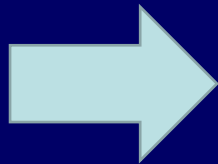
婆婆對媳婦很嚴厲



媳婦對婆婆非常好，
百般孝順，沒有怨言



姑嫂感情好，
小姑替嫂嫂打不平



女兒大聲指正媽媽，
媽媽還是很寵愛女兒

這是上人
常常提起的
一個典範故事

我阿嬤的故事

- 我的阿嬤就如那一位嫂嫂
- 對待婆婆(我的曾祖母)，先生(我的祖父)
- 都非常的柔和，幾乎沒有看過他發脾氣
- 他也是童養媳
- 往生時無病痛，身體皮膚軟綿綿

我與媽媽的故事

- 以前的我對媽媽就如故事中的小姑
- 現在的我已經可以懂得修練調直定
- 但媽媽已經不在很久了，懺悔當初
- 現在對身邊的親人也要做到調直定



安樂行品第十四

- 若菩薩摩訶薩。於後惡世欲說是經。當安住四法。一者安住菩薩行處。及親近處。能為眾生。演說是經。文殊師利。云何名菩薩摩訶薩行處。若菩薩摩訶薩住忍辱地。柔和善順而不卒暴。心亦不驚。又復於法無所行。而觀諸法如實相。亦不行。不分別。是名菩薩摩訶薩行處。

姑嫂故事的啟發

- 嫂嫂的內心很平靜，小姑的內心很暴躁
- 女兒理直氣壯來對媽媽，這樣是不對的
- 小姑的親生母親教導他，他用善法對待婆婆，親生母親是他的良師益友
- 一個人從小的人格養成很重要，建立正確價值觀
- 一個人會生在什麼家庭，有其因緣果報
- 做錯了要懺悔，要感恩有善知識，上人大善知識

慈濟四神湯

- 慈濟人的口頭禪：知足、感恩、善解、包容，這慈濟四神湯是讓大家養成調直心、調直行的湯藥；大家如果能常常飲用，心怎麼會暴躁？不會暴躁，也不會彎彎曲曲，自然就有定心。

審察靜思惟

- 禪：靜思惟與靜慮。佛陀無論看到什麼事，聽到什麼聲音，接觸了天地萬物景象，心靈境界依然是靜——靜靜思惟。
- 禪定，就是冷靜思惟天下萬物，用定心以不變應萬變。
- 佛陀告訴我們行蘊是非常微細，不斷過去——現在變過去，未來變現在，都是在分秒中很細膩地變化，我們要運用定心面對。

靜思惟

➤ 靜思惟者，所對之境而研習之意，現在的科學家和學者會說很多事需要研究，才能發明出來。研究是專心分析，無論是什麼小事物都要經過分解、分析之後，才能知道其中的物質，所以需要研習。修行人要好好用心、好好思維，分析種種事物，要不斷研習修學，不斷向前前進。

EQ情緒智慧

- 認知他人情緒
- 認知自己情緒
- 妥善疏導情緒
- 正向思考樂觀
- 人際關係管理



行住坐臥皆可以為禪

- 開車禪
- 坐定課
- 日日禪(惟智薰法香)



解脫者：自在之義

即遠離無明

而得自在之義

解惑業之繫縛

脫三界之苦果

離一切之煩惱

得以解脫為名稱

不可思議法：

或為諦理之深妙

或為事相之希奇

不可以小信根心

而思量之

不可以言論議之

說法四無畏

一切智
無所畏

對世間、出世間的法無所畏

漏盡
無所畏

惑業生死俱盡

說障道
無所畏

破除邪魔外道之法

說盡苦道
無所畏

說能盡諸苦之道法

譬喻

以須彌入芥子中

又喻以四大海水

入一毛孔

是名不可思議

一芥子能容納須彌山
一毛孔能容納四大海

小朋友發願：
我願意當小螞蟻，
跟著師父轉動須彌山

心量容宇宙

- 佛陀覺悟的是宇宙真理~~是宇宙的大覺者，他的智慧心思能容納宇宙萬物。
- 時時用心於法，親近善友，增長心智，~~讓我們的心智如一面鏡子，能照耀天地萬物，山河大地無不都收納在我們的心裡。
- 要相信，以大根、大智、大信心接受佛陀的教法，自然就能體會佛知、佛見。

五、共修論法直心道場



上人手札

親近善知識，
增長明心智，
貼近佛知見，
明心見自性。

親近善知識

- 常常親近善知識，我們的心自然就能開明、增長智慧，所以修行要選擇環境與人群。
- 善知識能幫助我們明心見性開佛智。
- 益友能使我們貼近佛的知見，更了解佛法的道理，讓我們能時時反觀自性，了解自己。

影片：擇善友作伴

- 法語法雨，約7m40s
- 剪輯自20200415 《靜思妙蓮華》
- 精修正法福慧圓滿(第247集)
- (法華經·方便品第二)



上人手札

善知識不得暫離，
惡知識不得暫近；
凡夫識心，譬同素絲，
隨緣改轉，境來熏心。

善知識不得暫離 惡知識不得暫近

- 我們交朋友要選擇，選擇好的朋友，對我們有益；交到損友、惡友，對人格有損。
- 凡夫心就像白布素絲，很容易隨著顏色被染著。紙包著香，就會香；草裹著魚，就是臭；凡夫的心也一樣，很容易受染污。

香紙臭繩故事的啓發

- 涵養自己的德香智慧，做別人的善知識
- 我們若無法教育人、無法影響別人，就稍微避開，要承認自己是凡夫，凡夫的心很容易受汙染。

經文

道場所得法，無能發問者；
我意難可測，亦無能問者。
無問而自說，稱歎所行道。
智慧甚微妙，諸佛之所得。

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 658



亦無能問者

- 舍利弗向佛陀請法，一來讚歎佛陀的境界，再表達大家無法體會佛意。
- 舍利弗是弟子中智慧第一，他都無法測量佛陀的心境、甚深微妙的法。所以「亦無能問者」，也沒有人能發問。

上人手札

直心是道場
調直無疑慮
佛智難思議
唯信能入道

《靜思法髓妙蓮華-方便品第二【貳】》P. 670



戒持勞何平心
母父養孝則恩
睦和卑尊則讓
火出木鑽能若
藥良是口的苦
慧智生必過改
益饒行常日用
覓心向只提菩
行修此依說聽

禪修用何直行
憐相上下則義
喧無惡眾則忍
蓮紅生定泥淤
言忠是必耳逆
賢非內心短護
錢施由非道成
玄求外勞何天
前目在只堂

《六祖壇經》

道場所得法：

謂佛成聖道之處
中印度

摩竭陀國尼連禪側
菩提樹下之

金剛座上成等正覺
即道場也

又直心是道場
三十七道品是道場
又修學佛法之處
亦即謂道場

稱歎所行道：

志心報四恩

如是等人

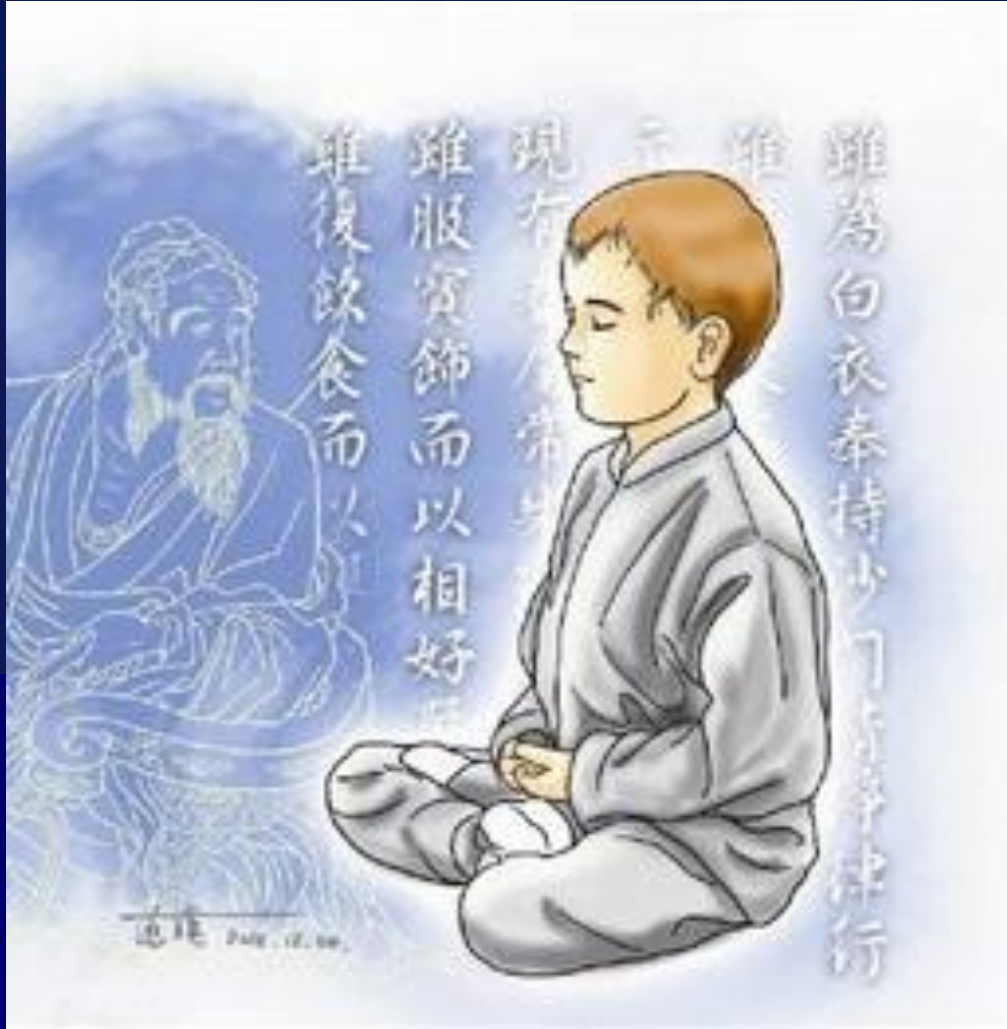
得入道疾

佛陀的道理教育我們，
要感父母恩、要感三寶恩、
要感天地恩，還要再感眾生恩。
所以我們發心立願，
開始要有這「四重恩」，
我們要身體力行。

尤其是有善知識，有苦難人，
有在引導我們走入佛道的人，
這叫做師長，這叫做益友，
亦師亦友來引導我們，走入正道，
這都能夠稱為「師長恩」。

眾生呢？眾生苦難偏多，啟發了我們的悲心，讓我們不忍心，去付出，這就是「眾生恩」。尤其是我們人在人間生活，一個人無法生活下去，一定要有社會群體和合起來，提供給我們物資，我們才能夠生活。何況「菩薩所緣，緣苦眾生」，能夠成菩薩道，就是因為有苦難眾生。所以說起來，這一切的一切，我們都要用感恩心。

儒童修梵行



當大家提問，有的人問的很粗淺，儒童用很微妙的法回答。若以頑劣粗俗的語言提問，他不僅以優雅的方式回答，同時施以教育。大家聽了之後，心開意解，將粗略的言語完全收斂下來，沒有人敢再說很粗劣的話。大家明白儒童所說的深厚道理，向他頂禮，將他當成活佛。大家將美女和黃金送給儒童時，他全部婉拒。心保持著清淨，繼續到其他地方遊學精進，一路走來，都以清淨的直心，接收了許多見聞，增長知識。

平時所受的教育就是**正法**，這就是有智慧的人。所以佛陀說，他過去所修行的，就是這樣那麼直心，**直心**，做為他的**道場**，調直了他的心，絕對不受周圍的環境所誘惑，智慧是這樣不斷地累積來的，所以叫做「**智慧甚微妙**」。

各位，我們要用心。學法、聽法，不是隨著經文這樣一直下去。我們對每一段、每一句話，都有很深，難思、難議，要解釋也是很困難，但是，我們要用心去思考。用這麼淺顯的，如何能保護我們的身心清淨，我們才能智慧深入，微妙的道法。所以人人要時時多用心。

三皈依

- 自皈依佛，當願眾生，
體解大道，發無上心。
- 自皈依法，當願眾生，
深入經藏，智慧如海。
- 自皈依僧，當願眾生，
統理大眾，一切無礙。



結語：唯信能入道

- 聽經聞法，必定要生起大信的力量。
- 學佛要用調直心，還要有大信心，每天調攝自己的心。

祝福大家

時時心寬 日日念純

福慧圓滿

