



分別功德品第十七 薰法香心得分享

高明智(惟智)
2018年4月13日

個人每日心得分享
欲得大智慧請來薰法香

20180413 《分別功德品第十七》

存道心修持法，專精道業無雜，
深心安住道場，得受四事供養；
虔誠護法敬供，四事衣住湯藥，安住
道業滋糧。



法的應用與實踐——慈濟案例(短期修行有道氣)

- 要用心，用心體會。修行心要專、要定，專心定心、聽法入心，這很重要。一段這麼長的時間，人人就是殷勤持法、聞法，也看到大家用法落實生活。人與事，用法能夠應用在人事之間，感覺起來道氣，有那分道氣的感覺，這是很歡喜。不論是從外地來，志工菩薩會集在分享心得，也聽到分享他日常生活，分享他去達成任務了，就是會將法也帶進去，那種的感受。就像中部菩薩回來精舍，與常住師父共同去出坡，他們叫做「短期修行（精進）」。每個月都安排這樣的時間回來，他們說：「感恩哦！感恩精舍這個道場，能夠讓我們常常回來短期修行。」其實，精舍也要很感恩，感恩這群的菩薩有心回來護法，知道精舍人人生活都很辛苦。他們回來能夠幫忙，發揮他們的體力，來布施、來護法。

法的應用與實踐——慈濟案例(出坡挖石用佛法)

- 這梯次要回去之前；大家共同出坡，要回去之前，就會與大家，與常住師父飲一杯智慧的水，大家會合起來說心得。這麼多天來，去田裡如何體會？在田裡在除草，石頭很多，要如何撿出石頭？撿石頭，有的石頭埋得比較深，他們既然要撿石頭，就算石頭埋在地下，他們也要用鋤頭將它挖起來。連用那個鋤頭挖，要將它挖起來時，去碰到石頭那一聲，他們也有法可分享呢！

法的應用與實踐——慈濟案例(日常工作皆有法)

- 他們在屋頂上，將棉被鋪啊、曬啊，之後黃昏了，日落了，「趕快啊！收棉被」。較晚些陽光變弱了，那座橋就沒有那麼燙了，他們棉被摺好要收回來，他們感覺到：原來太陽是這樣子的味道。棉被曬過了之後，棉被經日曬過有一種日曬的香味，他們覺得這就是世間最香的，是太陽光的味道。他們的心境就是這樣。甚至要裝被單，常住師父就告訴他們：「每一個角……。」什麼「四念處」，什麼「七覺支」等等名詞都出來。就這樣慢慢地告訴他們，他們這樣聽得很歡喜，真的「眉眉角角」（指每個細節）無不都是法，這都落實在生活中。

法的應用與實踐——慈濟案例(有趣用心法喜多)

- 這次回來挖薑黃，雖然我很沒有時間，無法聽分享，與一位菩薩這樣擦身而過了，告訴我們：「師父，我們再兩天就要回去了。」「哦！這次，這次你們的短期修行有心得嗎？」「有哦！我們今晚就要再與常住師父分享啊！」「我很羨慕你們哦！」他說：「很有心得。」「這次呢？」他們說：「我們是收薑黃，在挖的時候很有趣；挖起來之後在整理時，要多用心。裡面……。」「我實在沒有時間可再聽你說下去，你們好好去享受你們的法喜充滿。」真的愈來愈少時間了，是來不及，而也趕不上，所以無法去聽他們的分享，不過他們很歡喜。這就是法用心聽，日常生活觸事就是要會理，這聽到他們在分享，我很滿足、很歡喜。佛法本來就是要讓我們在日常生活中用，入人群，在日常的生活互動、互愛。

- 短期修行有道氣
- 出坡挖石用佛法
- 日常工作皆有法
- 有趣用心法喜多



法的應用與實踐——心法(四攝法)

- 而「四攝法」是每一個人、每一天面對任何人的生活都能用得到。「布施、利行、愛語、同事」，這不就是待人接物，分秒中都不能離開我們的生活？這就是在人與人之間結好緣，修養我們的身心待人接物，最好的修行？這四項在人間中，你做得很足夠，來檢視我們自己，檢視自己，自己應該也沒有多少的缺點了。只要你「四攝法」用下去，這是最平常、最好記，就是在人間中。不論在田裡，不論在屋頂上，大家同樣皆大歡喜；田裡太陽曬，很熱，風吹、雨淋，大家還是能夠皆大歡喜。

法的應用與實踐——心法(虔誠護法)

- 「虔誠護法敬供」。最重要的，真正的虔誠護法，人人要讀誦、書寫經典，這就要用很虔誠的心護法。護法是我們的責任，不是說在家人你們就要護法，你們要來供養四事，不是！我們要想，這是我們自己要做的，所以「四事供養」，我們要再很虔誠來護持，要擔起如來的家業。所以，聞法、說法、傳法，這是我們的本分事。

法的應用與實踐——心法(百千比丘於其中止)

- 所以，「百千比丘於其中止」。就像這樣，造作這麼的莊嚴的僧坊起來了，還有這麼好的景觀都造作起來了，有很多很多，百千比丘在這個地方，這表示「覺悟之自性軌規則名法」，名叫做法，這就是法。每一位比丘心中都有法，就像我們大家這麼長久聽法，人人心中都有法。觸事會理，大家若遇到這件事情，就將法形容在這些事情上，將這些事情回歸到法。最近聽到都是這樣，有法在人間，同樣的道理。所以，「覺悟之自性軌規則」，這個規範就是法，這就是法。

20180412 《分別功德品第十七》

《法華經·分別功德品第十七》經文：
【則為以佛舍利起七寶塔，高廣漸小至於梵天，懸諸旛蓋及眾寶鈴，華、香、瓔珞，末香、塗香、燒香，】

20180413 《分別功德品第十七》

《法華經·分別功德品第十七》經文：

【高八多羅樹，高廣嚴好，百千比丘於其中止，園林、浴池、經行、禪窟，衣服、飲食、床褥、湯藥，一切樂具充滿其中。】

法的應用與實踐——心法(園林、浴池、經行、禪窟)

- 「園林、浴池、經行、禪窟」；園林即是七覺支林，表總持。
- 浴池表解脫。戒名為池，群聖所浴。終日繞行規律，名為經行。大涅槃為禪窟，動而常靜。
- 柔和忍辱，名為衣服。
- 禪悅法喜，名為飲食。
- 法空之座，名為床褥。
- 療治心病，名為湯藥。

法的應用與實踐—心法(一切樂具充滿其中)

- 若能夠這樣「一切樂具充滿其中」。一切，什麼東西全都具足了，我們的生活也會感覺很滿足。修行者每一個單位就是一張床、一個書架、書桌這樣而已。這樣也是幾十年如一日，簡單生活也是很具足。一間寮房好幾張床，大家共同生活，簡單、自然，也是生活得這麼的歡喜。所以，「眾寶音樂，悅目快心，諸餘樂事，悉滿其中」。這什麼都很快樂，一切東西我們都很歡喜，是樂，是樂；這個「樂」字就是歡喜，這個「樂」，就是快樂。要用的東西，每項都很滿足，雖然很便宜，卻很滿足。生活中欠缺不多，其實這麼的簡單就能夠生活，這生活中的歡喜，這樣就已經足夠了。這樣就感覺起來，「眾寶音樂」。

心得與應用(20180413)

- 短期修行有道氣
- 出坡挖石用佛法
- 日常工作皆有法
- 有趣用心法喜多
- 虔誠護法、聞法、說法、傳法
- 百千比丘於其中止，覺悟自性僧
- 生活簡單，一切樂具充滿其中



感恩

THANK YOU

證嚴上人完整開示

請看大愛電視台或

奈普敦論壇及奈普敦智慧平台

指教電郵：jack01823@gmail.com



heart love element

