

無量義經講述



P542-P562

分享人:郭淑雲(慈僊)

誦念經文 靜心



經文



菩薩如是觀察四相始末，悉遍知已，次復諦觀一切諸法，念念不住，新新生滅。復觀即時生、住、異、滅，如是觀已，而入眾生諸根性欲；性欲無量故，說法無量；說法無量故，義亦無量。無量義者，從一法生；其一法者，即無相也。如是無相，無相不相；不相無相，名為實相。

菩薩如是觀察四相始末

要了脫生死、要度眾生，必須詳細研究四相的源頭與結束。
悉遍知己，方能全盤瞭解。

次復諦觀一切諸法

世間法不只有生住異滅。四相清楚之後，菩薩再深一層
仔細觀察一切諸法。

瞭解四相始末，爲什麼 還需觀一切諸法呢？

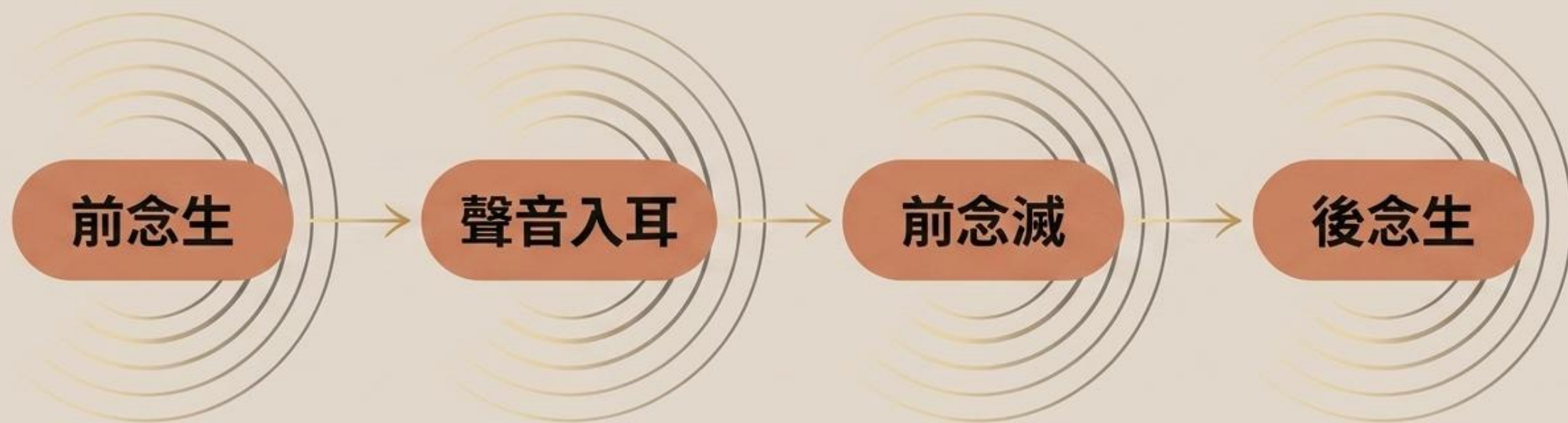


- **四相的侷限：**明白四相，代表我們接受了事物都會變化、最終都會消散的事實，這能有效破除我們對「恆常」的執著與煩惱。
- **觀諸法的深意：**但如果只停留在這裡，我們只看到了現象的「結果」。諦觀一切諸法，是爲了進一步去看透事物背後的「因緣果報」（緣起性空）。不只是知道事物會消失，更是去洞察它從一開始就是由無數條件（因緣）和合而成，並沒有一個獨立、不變的實體。



念念不住

宇宙與地球上，每一分鐘都有無數變動。
世間法沒有一刻停止，沒有一項恆常存在。



前念不滅，後語不解

心念隨聲音生滅。後念推前念，新新生滅，沒有片刻停歇。

發願

還在嗎？



一條山路，
一師一徒。
沙彌背著行李，
跟在後方。



「眾生皆苦，
我應當
發菩薩心，
廣度一切有情！」



師父回頭接下行李：
「讓我來背吧，你走前面。」





「利益眾生太難了……
我還是做個自了漢，遠離疾苦吧。」

師父把行李還給他：
「還是你背行李，
退到後方吧！」



就這樣，一路上……
來來回回，換了三次行李。



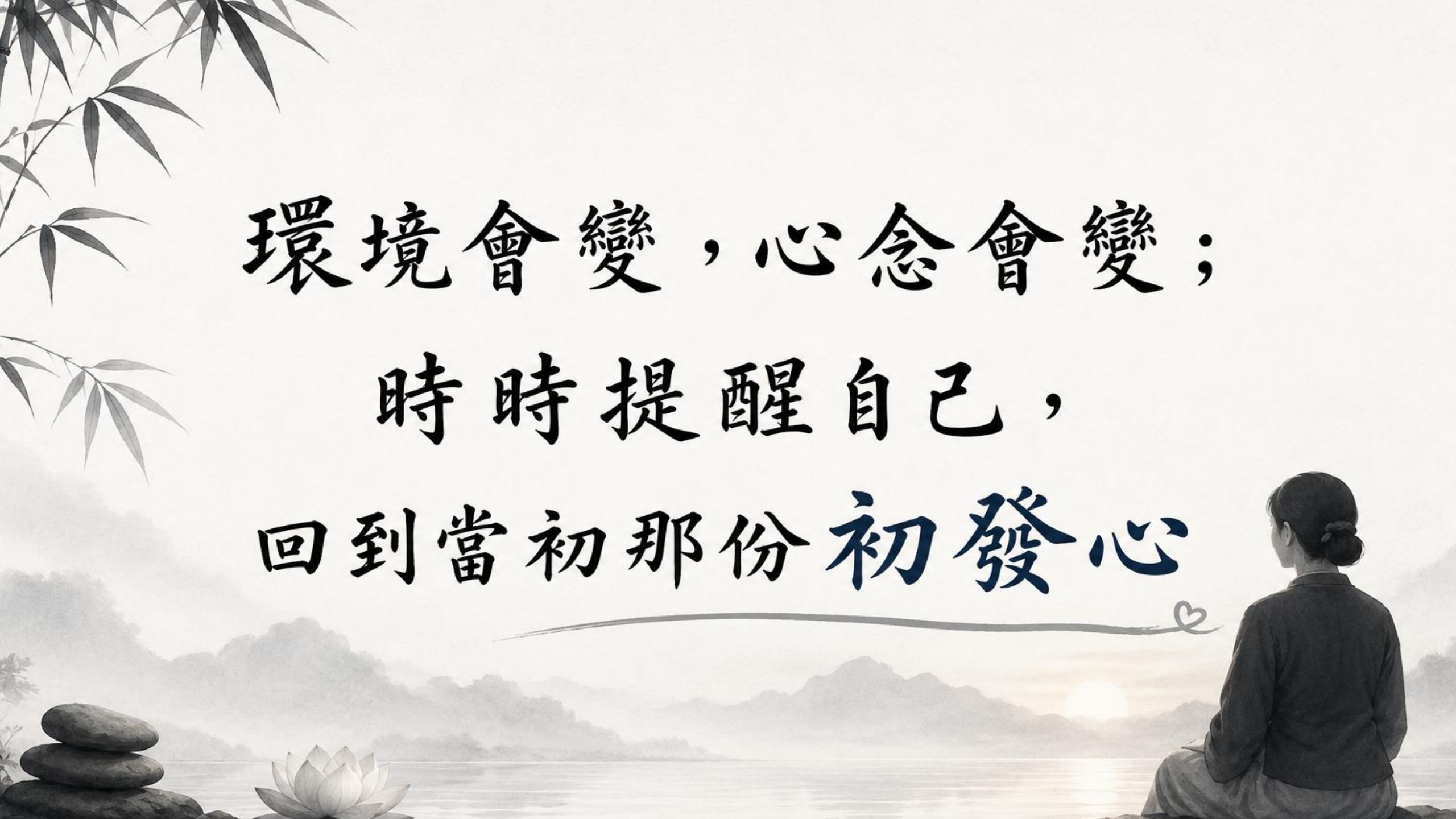
“師父，
為什麼您一下子要自己背，
一下子又要我背呢？”



你發起利益
眾生之心，
功德勝過
阿羅漢，
當由我
背行李。



「但當你退失了菩薩心……
當然是你為師父背行李。」



環境會變，心念會變；

時時提醒自己，

回到當初那份初發心



A microscopic view of several cells, likely from the skin or hair, showing their internal structure and nuclei. The cells are yellowish and have a textured, somewhat irregular shape.

微細的生滅

指甲與頭髮不斷生長，生滅
極度微細，心無法察覺。

A close-up portrait of an elderly woman with a gentle expression. Her face is wrinkled, and her hair is grey, symbolizing the passage of time and aging.

龐大的變異

何時長大？何時開始老化？
何時需要染白髮？體內的變動，
我們卻一點覺知也沒有。

宇宙法則的完美對應

心念	生	→	住	→	異	→	滅
色身	生	→	老	→	病	→	死
世界	成	→	住	→	壞	→	空

明白無常， 方能自在

徹底瞭解生住異滅的變遷，
明白人生與世間皆不常住。
這便是菩薩覺察一切諸法後，
獲得解脫的智慧。



**復觀即時
生、住、異、滅
如是觀已，而入眾生諸
根、性、欲**



萬物皆有生住異滅



靜觀下雨



凝視溪水



感受四季

只要細心靜觀，世間自然法味無窮。



**懂了事物生滅的原理
才能真正深入眾生的心**

不懂生滅，
看見的是對錯；
懂了生滅，
看見的是因緣。



看見因緣，
心就柔軟；
心柔軟，
才能真正走進
眾生的心。





根

知識的程度。聰慧者為利根，笨拙聽不懂者為鈍根。



性

脾氣與癖性。每個人與生俱來的性格與好壞脾氣。



欲

內心的欲望。眾生心底深處的希求與渴望。

人際風格量表



長處管理的五項策略

善用自己的長處

善用別人的長處

橋接別人的長處

擴張自己的不偏好風格

控制過當



僅僅教人「拜拜就好」
是不夠的。

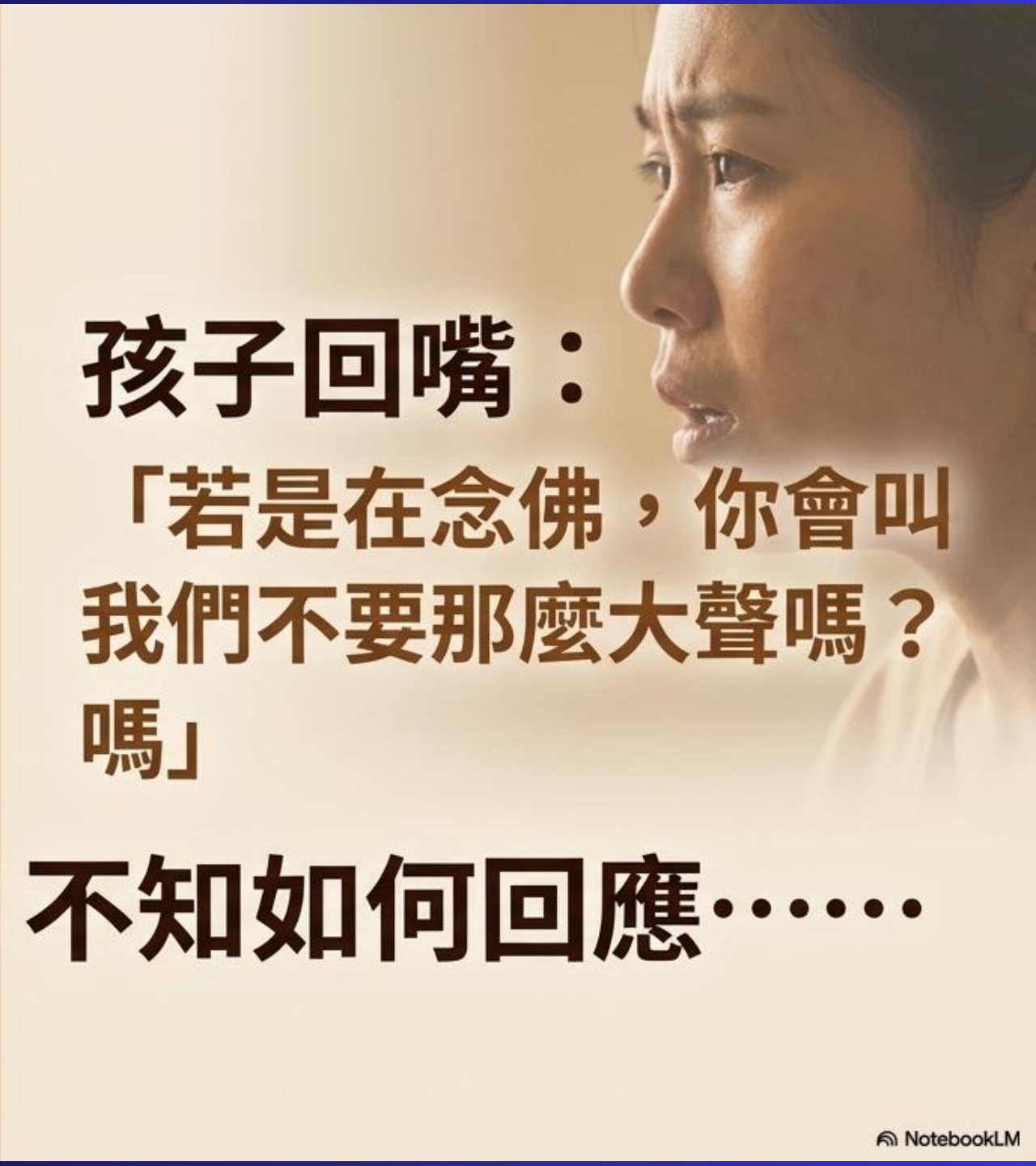
要讓人心誠氣服，自己必須先懂佛法真理。

A group of children are playing in a field, laughing and running. The scene is bright and sunny, with a warm, golden light. The children are of various ages and are dressed in casual clothing. The background is slightly blurred, focusing attention on the children's joyful activity.

大人喊：

「不要那麼大聲！」

大人們瞬間靜默，不知如何回應……

A close-up profile shot of a woman's face. She has a serious, almost pained expression, with her mouth slightly open as if she is about to speak or has just finished speaking. Her eyes are looking off to the side, and her skin appears slightly moist, possibly from sweat or tears. The lighting is soft, highlighting the contours of her face.

孩子回嘴：

**「若是在念佛，你會叫
我們不要那麼大聲嗎？
嗎」**

眾生知識不齊，
根機各不相同

我們不能只學一種法

必須發心深入「無量義的法門」

平常若智慧不足
不但無法度眾生
反倒被眾生度了。

面對家人、同事或人我是非時， 我常用「智慧」回應， 還是用「習氣」反應？

習氣反應



- 情緒起伏
- 口出惡言
- 計較是非
- 結怨傷人

?

智慧回應



- 保持冷靜
- 傾聽理解
- 柔和回應
- 化解衝突



性欲無量故，說法無量
說法無量故，義亦無量

**入山採藥，
為何空手而歸？**

**徒弟：「滿山皆是藥，
不知採哪一種？」**



**眾生病痛無量，
故萬物皆是藥。
每一樣相，都有它的法存在。**



一盆水裡的覺悟

阿難、摩登伽女與佛陀的觀機逗教

阿難遇劫
文殊解厄
佛陀說法無量



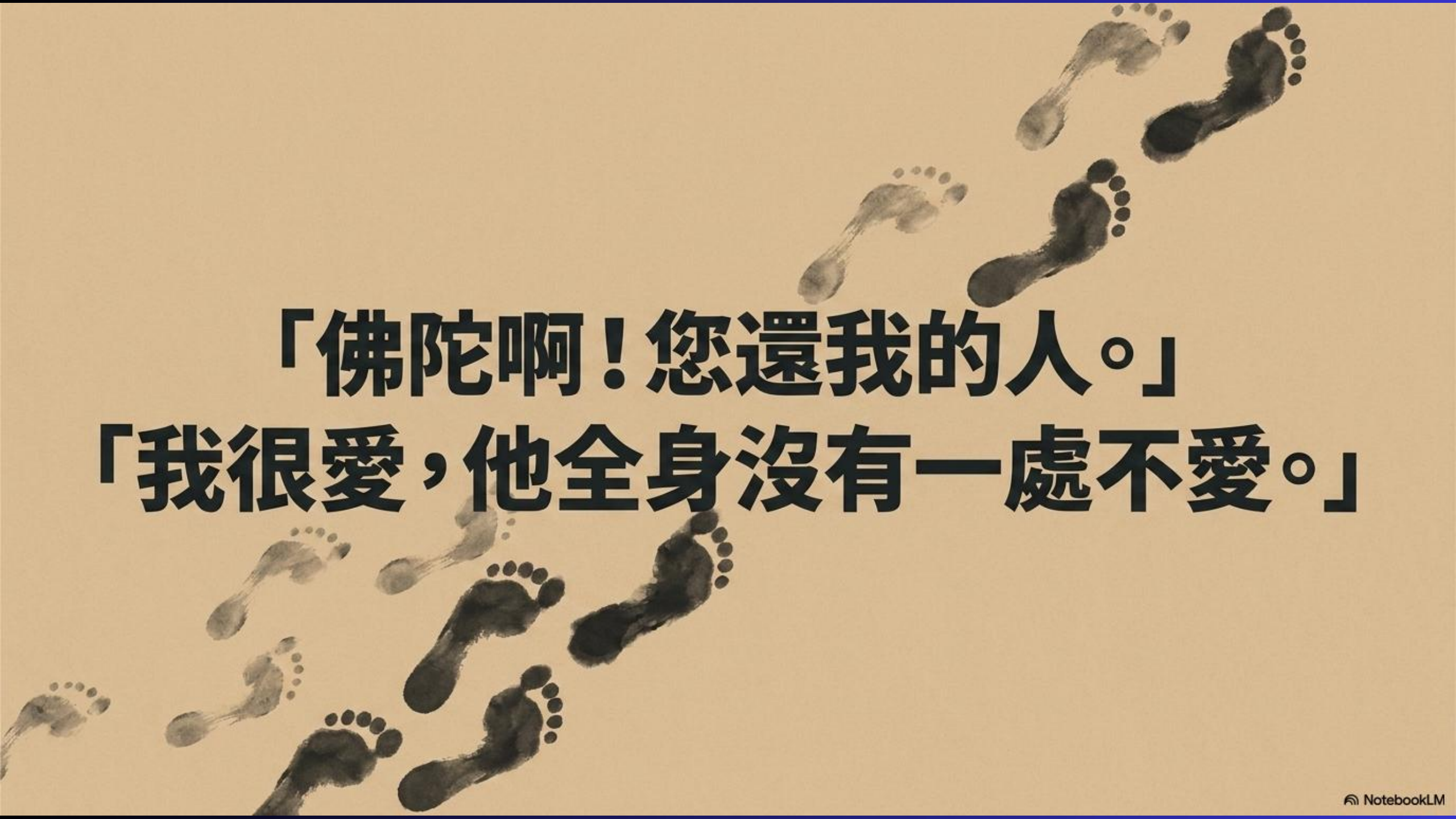


阿難莊嚴托鉢走過
摩登伽女一見傾心
「愛，讓她動了迷咒。」

戒體將失，心無法作主。

佛陀急遣文殊持咒，

阿難大夢初醒，落荒而逃。

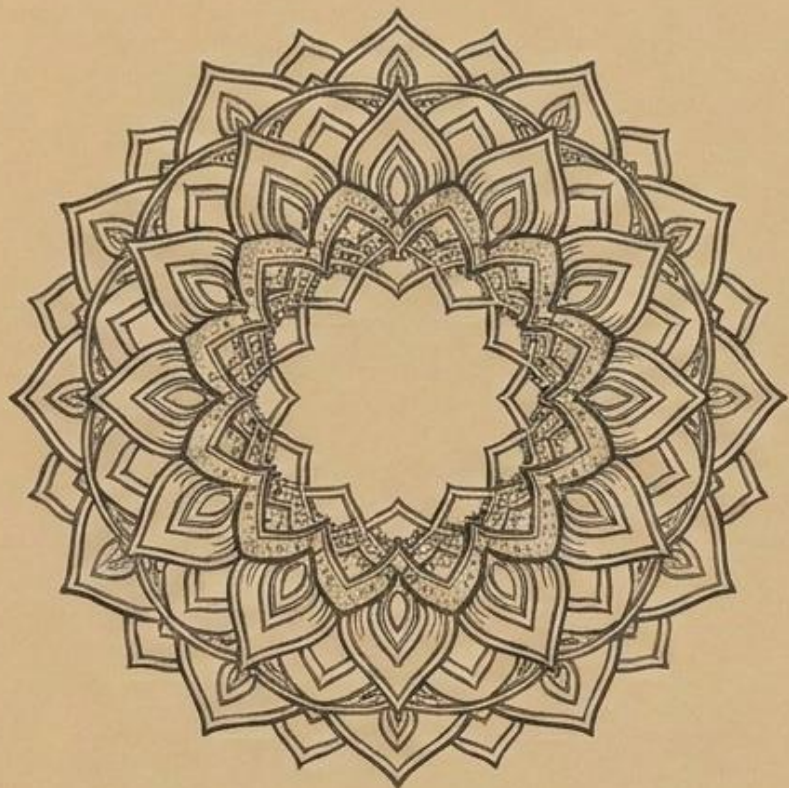


「佛陀啊！您還我的人。」
「我很愛，他全身沒有一處不愛。」

阿難沐浴畢。佛陀指著這盆洗澡水說：



「妳若真愛他，就把這盆水喝下。」



妳愛的，只是虛妄皮相。



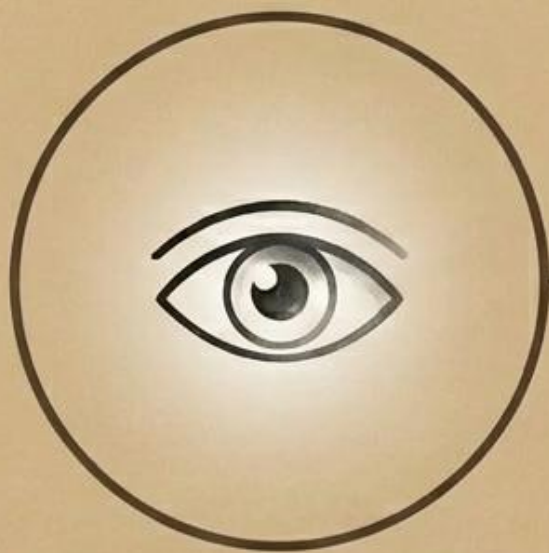
人身，實則污穢不淨。

既然愛，為何嫌骯髒？



沒有長篇大論。
摩登伽女瞬間悟透「不淨觀」，出家證果。
甚至，比阿難更早。

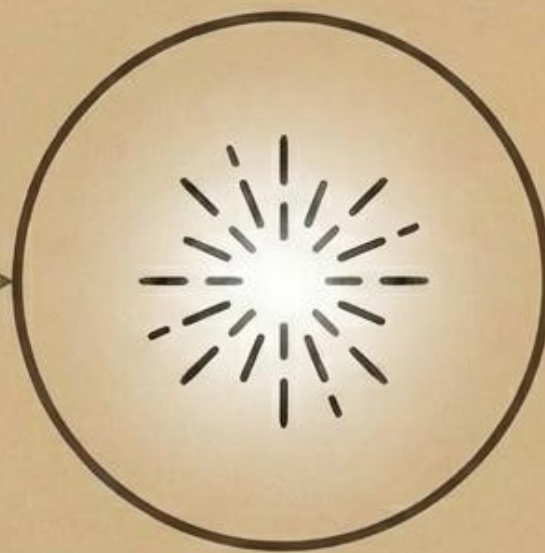
觀機逗教



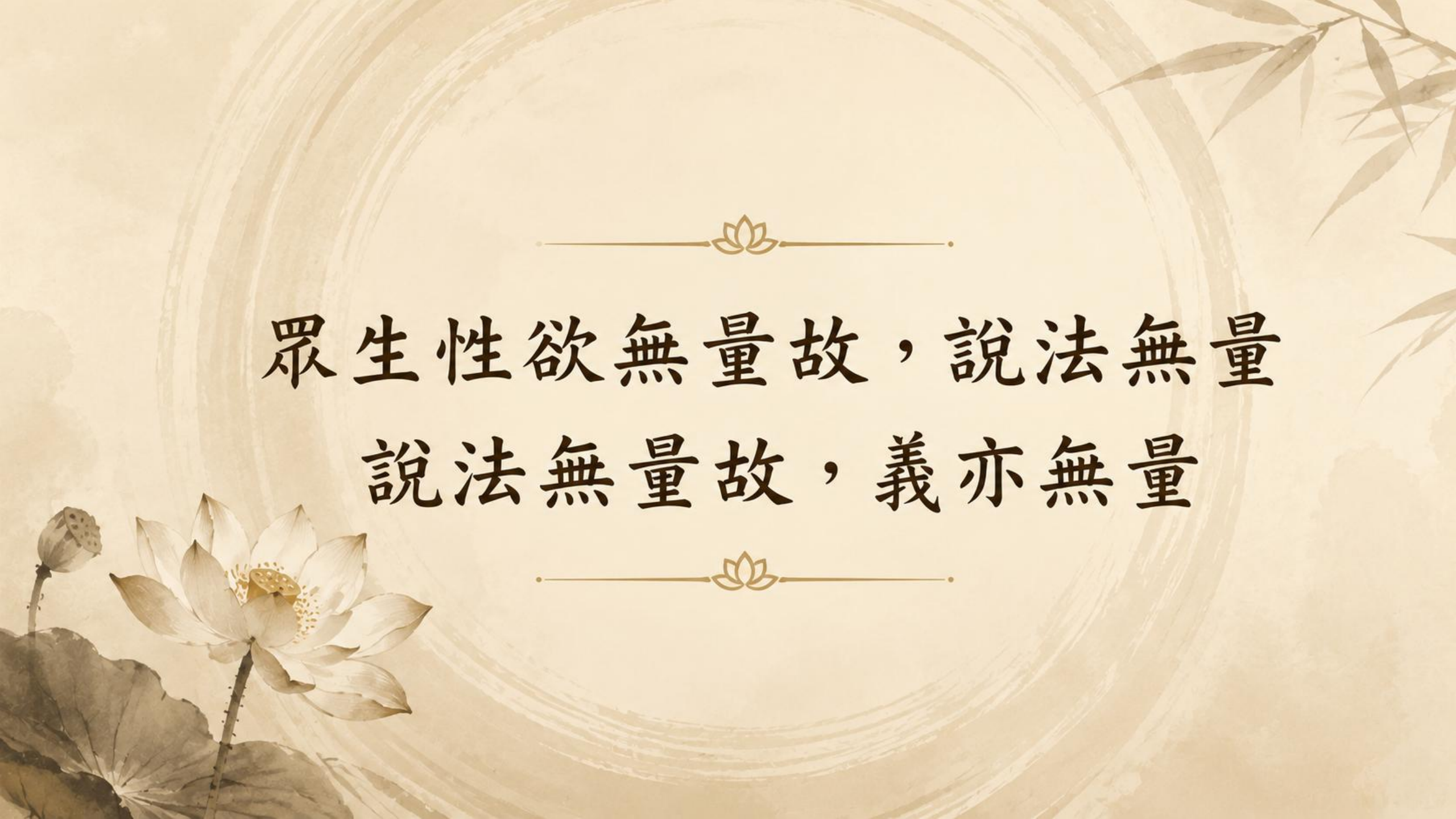
觀其心欲
(察覺痴愛)



對機下藥
(髒水破執)



瞬間契悟
(直指不淨)



眾生性欲無量故，說法無量
說法無量故，義亦無量

對根淺者，說淺理；
對根深者，說深理。
無量的法門，只為度無量的心。

窮子喻

旅程的真諦：擴展承載寶藏的「心量」



財富未變，心境已轉：
寶藏一直都在那裡。父親
無法直接「給予」覺醒，
只能創造環境，讓兒子自
己長出承接寶藏的力量。

不是懲罰，是準備：
五十年的流浪與二十年的除糞，
並非命運的折磨，而是為了擴
充窮子「心量」的必經過程。

除糞即是除障：
清理環境的過程，正是
清除內心自卑、恐懼與
自我設限的修行。

無量義者，從一法生
其一法者，即無相也
如是無相，無相不相
不相無相，名為實相



無量義者，從一法生



萬法歸一

世間道理萬千，
皆源於同一個「心法」。

其一法者，即無相也

世間道理萬千， 皆源於同一個『心法』。



這意味著無論外在的世界
多麼複雜多變，最終都可以
回歸到我們內心的狀態。

只要顧好這顆「心」，
就能以不變的智慧去應對
萬變的環境與挑戰。





實相無相 無不相

細觀此心，看見本具的智慧



時光木紋

老木匠與木頭的寓言

萬物無常，因緣流轉的哲理

有一位老木匠帶著
著徒弟進入森林。





徒弟看到一棵大樹，問：
「師父，這是一張桌子嗎？」

師父笑著說：
「不是，這是一棵樹。」

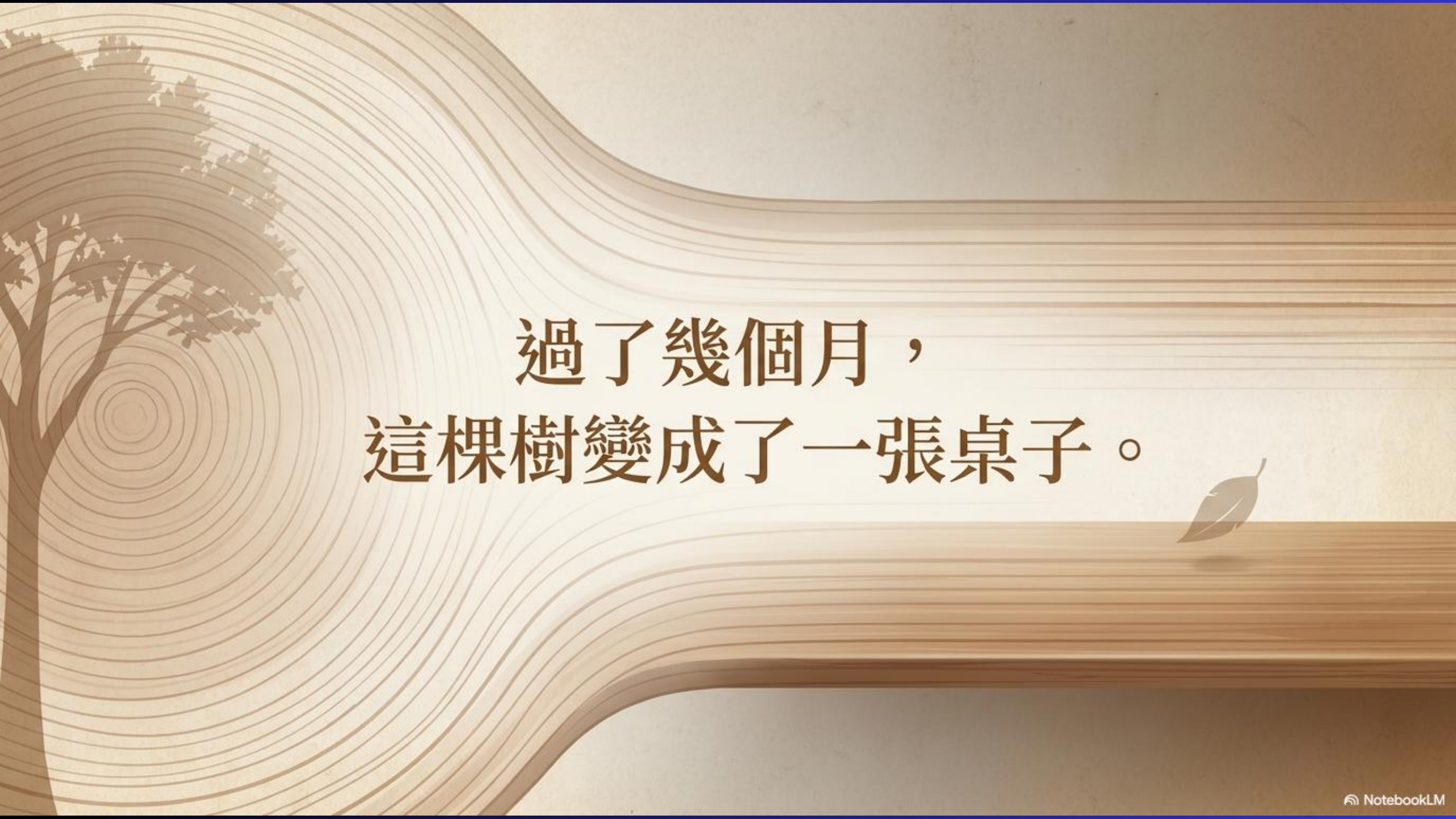
走了一會兒，師父又問徒弟：
「那它是不是一張椅子？」

徒弟說：
「也不是。」



師父拿起一塊木頭，又問：
「那它是不是一扇門？」
徒弟回答：「也不是。」
師父笑了。





過了幾個月，
這棵樹變成了一張桌子。

又過了幾年，
桌子壞了，被拆成木板。
木板又做成書架。



書架舊了，又拿去燒成柴火。



柴火燃燒後，化成灰燼，
回歸大地。

樹

桌子

師父問徒弟：
「到底，它是樹？
是桌子？
是書架？
還是柴火？」

書架

柴火

徒弟沉默了。

相

師父說：「它每一刻都有相，
卻沒有一個永遠固定的相。」

樹

桌

無常

柴

執著於單一的相，便看不見流動的本質。

「所有的相，
都只是暫時的。」

因緣無常，順應自然。

悲智印記

大愛





不過 我們常說



拿掉身份、得失、
別人的評價後，



還剩下什麼是
真正的自己？



剩下的，是——



身份



得失



別人的評價

一顆清淨的心

本來善良的自己



清淨・善良・真實・自在

這就是你



我們的本性，與生俱來：

本自清淨

本不生滅

妙湛不動



不相無相，名為實相

實相，就是人人本具的佛性，也是最清淨、最真實的本來面目。



【起點】善法本空

人生本空，互助是本分，不需要取著名相。

【轉化】不執著相

真正行善不去想取代價，即是「無相不相」。

【終點】回歸實相

毫無所求的純粹慈悲與智慧，這才是生命最真實的本質。

安住實相，行於世間的迴圈



安住實相，行於世間的迴圈

1. 心法（探源）

回歸實相——

行而無住

度而無度

不執著功德

不離清淨本性

3. 實踐（力行）

明諦不虛，腳踏實地成就他人。

宇宙的終極實相

一切皆在變動，沒有恆常存在的相貌。

無相即實相。

實相，是宇宙人生永遠不變的真理，
也是人人本具的佛性。



實相，

不是後來修出來的，
而是本來就存在；



修行，

不是增加什麼，
而是去除覆蓋，
讓本來面目顯現。







在日常生活中，
什麼樣的**習氣**或**執著**，
常常遮住了我原本
清淨、**善良**的心？



比較



焦慮

執著



好勝心



急躁

在意別人的
眼光



貪心



怨恨



固執



感恩聆聽!

