

【智者大師】第六集

導讀人 高明賀惟智

天台四祖智者大師



導讀大綱

- ▶ 影片觀賞，用心聞法
- ▶ 本集大意，心得分享
- ▶ 討論題綱，深入經藏
- ▶ 法喜問答，妙法入心



本集引人入勝的思考點

- ▶ 不畏烽火來到大蘇山求法的智顗法師，開始跟隨慧思禪師修習法華經，慧思禪師以『昔在靈山，同聽法華。宿緣所追，今復來矣。』勉勵智顗一門深入修學法華經，並給予他修行上的建議。
- ▶ 原來要如何成為一個法華行者，答案早已記載在經文裡；原來兩位大師的相遇，早已緣牽在古老以前的靈山同修時。
- ▶ 在明師的指導下，智顗法師有什麼樣的成長？慧思禪師又給了這位聰慧非凡的學生，什麼樣的精闢提點呢？

本集綱要

- ▶ **第六集：拜慧思為師 證法華三昧**
慧思禪師問智顗為何來大蘇山？
- ▶ 智顗以**三界火宅**說明自己求法殷切，雖讀完法華但不明佛陀本心，慧思禪師看出智顗異於常人的思惟，說起當年兩人應是一同在靈山聞法的師兄弟。
- ▶ 慧思禪師破例直接為智顗講解**法華經《安樂行品》**，做為閉關修行法華三昧的準備，讓其他弟子驚訝，慧思禪師說，智顗非一般人根器，身處亂世最好實踐三忍三觀，不久就要智顗閉關勤修法華三昧。

影片觀賞(24:00)



本集大意，心得分享



因為對於法華的熱愛

師徒對白-(靈山同聞法華師兄弟)

- ▶ 三界本是火宅，六道猶如苦海，無法解脫即是輪迴，未至極樂便是有苦，死亡與之相比，實不足懼
 - ▶ 《法華經譬喻品第三》三界無安，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏。
- ▶ 學僧讀誦法華經，雖然感動於佛陀救世之慈悲，但仍不明白佛陀出世之智慧，明師難值，佛法難聞，學僧內心求法之急切，早已忘卻生死煩惱
- ▶ 善哉，明師出高徒，慧曠律師我早已久仰其名，想不到他竟然願意，打破門戶之見，實在令人敬佩。
- ▶ 師徒可能前世就是在靈山，共同聽聞法華經的師兄弟，因為對法華的熱愛，導引今生以師徒關係再次結緣。

為師打算先為你講解安樂行品

慧思禪師對智者兩件事情的解疑

► 大師問：兩件事情的疑惑難改

- 1. 同樣是信受佛陀的僧團，如何才能化解對立？
- 2. 讀遍經文，但義理難通的困擾。

► 慧思答：

- 1. 欠缺完整的判教體系，造成百家千言，各執一說的亂象，這問題一時難解。
- 2. 當你慢慢證入佛境，一切義理自然了了分明，佛經也不再是無言的文字了(可以聞、思、修、證以及隨文入觀)
- 2. 為師先講解安樂行品，這是成為法華行者，要奉行的基礎，之後為師打算讓你直接進入法華三昧的禪修懺法之中

四安樂行

一、身安樂行

二、口安樂行

三、意安樂行

四、誓願安樂行

上人對四安樂行的詮釋



四安樂行

身無險故安心無憂故樂

一、身安樂行

二、口安樂行

三、意安樂行

四、誓願安樂行

證嚴法師講述



安住四法

當安住四法：一、身安樂行 二、口安樂行

三、意安樂行 四、誓願安樂行

教行處 及親近處 名身安樂行處

誠口過 令善說法 名口安樂行處

淨心業 離貪瞋癡 名意安樂行處

起慈悲 名誓度一切 願安樂行處

證嚴法師講述



因緣入法不會太快

- ▶ 眾弟子認為：應要先行方等懺、讀法華經、山中資糧不全(條件未具足) 會不會太快
- ▶ 慧思答：從今世來看自然是太快，但由累劫來觀，自然是剛剛好。

方等懺-1

- ▶ 在《摩訶止觀》修大行章所說四種三昧的第三半行半坐三昧，有法華三昧和方等三昧兩種，此中方等三昧是根據《大方等陀羅尼經》而制立的三昧。規定法華三昧具體行法的，有《法華三昧懺儀》一卷的別行本，但規定方等三昧具體的行法，除了《摩訶止觀》之外，還有二種的著作，其一是《國清百錄》第一卷所收的《方等懺法》，另外是《大正藏》第四十六冊所收錄的別行本《方等三昧行法》一卷。
- ▶ 《方等懺法》由灌頂收錄於《國清百錄》，且於《摩訶止觀》敘述半行半坐三昧的一段有：「召請法在《國清百錄》中。」準此得知，至少灌頂在修治《摩訶止觀》之際，既已收錄於《百錄》中了。因此《方等懺法》是智顗的真撰，大致上是確鑿無疑的。

方等懺-2

- ▶ 根據灌頂的《天台智者大師別傳》所載，智顗十八歲出家，師事慧曠律師，之後的記事有：
- ▶ 後詣大賢山，誦《法華經》、《無量義經》、《普賢觀經》，歷涉二旬，三部究竟，進修方等懺，心淨行勤，勝相現前。
- ▶ 明示智顗踏出佛道修行的第一步，是誦《法華三部經》和實修《方等懺法》。智顗於二十二、三歲的時候，至光州大蘇山，入慧思禪師門下，在《別傳》中讚歎慧思的德行說：「十年常誦，七載方等，九旬常坐，一時圓證。」此十年常誦，相當於《續高僧傳》的：「誦《法華經》三十餘卷，數年之間千遍便滿。」又關於七載方等，若是相當於《續高僧傳》的：「所止菴舍野人所焚，遂顯癘疾求誠乞懺，仍即許焉。」由此於七年間修方等懺法。遵式於《方等三昧行法序》說：「南嶽師躬行七載，洞理其微」。由此可知，慧思亦是方等懺法的實修者。

方等懺-3

- ▶ 《方等懺法》是根據《大方等陀羅尼經》而制訂的行法，重複的持誦摩訶袒持陀羅尼，繞旋於圓壇懺悔行道，退出壇場時則坐禪思惟，所謂的半行半坐之行法。《大方等陀羅尼經》具體的記述此行法的修行方法，所以多少包含有密教的神祕要素之行法。不僅是僧人，俗人也很容易修持，是比較單純的行法。不只如此，依此修懺能伴隨得到疾病痊癒，延年增壽的現世利益，所以於南北朝時代好像相當盛行的樣子。智顗也是在二十歲前後，自大賢山時代就開始實修，慧思也是歷經七年間實修此懺法。

止觀法門

- ▶ 止觀法門，所重視的就是**三忍與三觀**
 - ▶ 三忍:生(眾生)忍、忍(柔)順忍與無生(法)忍
 - ▶ 三觀:空觀、假觀與中觀之實踐:實踐不在他處，就在**你的起心動念之中**

三忍-1

- ▶ 生忍：於恭敬供養中，不生憍逸，於瞋罵打害中，不生怨恨，是名生忍。
- ▶ 法忍：於寒熱風雨飢渴等法，於惱害之時，能安能忍，不生瞋恚憂愁，是名法忍。
- ▶ 無生法忍：把心安住於不生滅的道理上，忍就是把心安住於道理而心不動的意思。諸法的本性，即是真如實相，原無生滅，故曰無生法忍(梵語anutpattika-dharma-ksanti)。謂菩薩於無生之法，忍可忍樂，了知諸法之相，而不住諸相，無取無捨，無得無失，不動不退，是名無生法忍。

三忍-2

- ▶ 生忍:龍樹菩薩在《大智度論》中說：【生忍名眾生中忍，如恒河沙劫等眾生，種種加惡，心不瞋恚；種種恭敬供養，心不歡喜。】
【菩薩住眾生忍中，忍一切眾生加惡事，行大慈悲。】
- ▶ 忍(柔)順忍:【甚深法中，心無罣礙，是名法忍。】法忍。對於心理上的貪、瞋、痴、成見，能自我克制、自我疏通、自我調適，把心安住在真理之中，不為生滅所動。例如，對於世間上的憂悲苦惱、功名利祿、人情冷暖等，不但不為所動，而且要能真正的認知、處理、化解、消除，進而轉化。法忍就是一種體悟「緣起性空」，明白因緣果報，通達事理人情的般若智慧。
- ▶ 無生(法)忍:【眾生和合強名眾生】，所要說明的就是無生忍。即了知一切法本來不生不滅，平等不二，故能達到忍而不忍的最高境界，若能隨處隨緣地覺悟到無生之理，則無所謂忍或不忍，一切都是法爾如是。

師徒對白-(止觀)

- ▶ 慧思:承蒙我的師父，慧文禪師，教授我一心三觀，此思想是由龍樹菩薩的<大智度論>開展而來，所以為師才有機緣，能夠深入法華，證得三昧。
- ▶ 一生三忍終得『止』，一心三觀是真『觀』，定慧雙修，止觀圓成。

三觀(解義)



空觀/法/道理/跡/概念

羊車
鹿車



假觀/相/譬喻/跡/經驗



中觀/妙/中道/本/應用

大白
牛車

「莫將佛法做人情」是甚麼意思？

智顗，我們同處於末法劫難之中，表面上佛教興盛，其實是南北分離，又內鬥不休，再加上儒道夾擊，害眾生，他們也是無所適從。

佛法遠從天竺傳來中土，分散疏漏欠缺完整的判教體系，造成百家千言，各執一說的亂象，這個問題恐怕一時難解。但是第二個問題，我可以給你一些修行上的建議。

智顗，**法華經是圓頓佛乘**，非是一般根器的眾生所能領受，**緣深則傳，緣淺則藏，莫將佛法做人情**。

斯法華經 為深智說 淺識聞之 迷惑不解
一切聲聞 及辟支佛 於此經中 力所不及
汝舍利弗 尚於此經 以信得入 況餘聲聞
其餘聲聞 信佛語故 隨順此經 非己智分
又舍利弗 憍慢懈怠 計我見者 莫說此經
凡夫淺識 深著五欲 聞不能解 亦勿為說
若人不信 毀謗此經 則斷一切 世間佛種

(法華經譬喻品第三)



師徒對白-(心國風光)

- ▶ 以前對於佛經的境界，只是腦中知道而已，現在就如同拿著，名為解脫的地圖，愈靠近靈山淨土，我就愈能感受到，不可思議的心國風光。
- ▶ 循著正確的路線，不但能順利到達目的地，再回頭看任何形式的地圖，正看反讀都能隨意自在
- ▶ 順逆緣皆是善因緣

唱頌

▶ 【新安安趕雞】

佛智無上明真理 佛悲無私救陷溺 佛法無邊了生死 佛恩無盡願皈依

▶ 【新安安趕雞】

拱手送別滿慈愛 成人之美盈胸懷 師徒真情為表率 接力護送上蓮台

▶ 【可憐青春】

離凡學佛生平願 才知牽纏在塵緣 看破世間多變幻 總是樂少苦因端

▶ 【琴江月】

生死之隔非遙遠 入眠清醒在瞬間 帶願闔眼袂消散 隔日他世又再還

▶ 殊勝法緣再續師徒情，也是乘願再來啊！

唱頌

- ▶ 【都馬調】 大師提問後之唱誦 9'07''
寶珠如意在本性 恆常滿願放光明 讀經解義論匪整 難入妙華佛境中
 - ▶ 身懷寶珠應相識，依文解義難入法華精髓
- ▶ 【都馬調】 10'38''
佛陀說法應萬機 導引學者知法味 縱然萬言訴奧秘 不如入境見青天
 - ▶ 行證悟入佛境界
 - ▶ 隨文入觀功夫從<安樂行品>入，引入法華三昧禪修懺悔法門之中
- ▶ 【都馬調】
原來靈山再來人 累劫修持付真心 血淚身骨數不盡 換得今時法緣深
 - ▶ 您我累劫曾在靈山聞妙法，皆屬再來人啊!否則無緣再聽法華大法

佛陀靈山說法圖(該幅置於平溪天寧寺)



大師誦持《法華經》〈藥王菩薩本事品〉至「是真精進，是真法供養如來！」，寂然入定，定中見靈山法華勝會，見靈山說法，儼然未散！大師自此辯才無礙，得到「說法人中，最為第一」稱譽。

唱頌

- ▶ 【花宮怨】 14`45``~15`13``
義理禪修不偏廢 解行相應啟智慧 身心暢飲法華水 覺性靈殿大門開
 - ▶ 南義北禪兩悉修 能解能行開智慧 進而深入法華髓 開啟大覺之佛性
- ▶ 【白水仙】
三觀盡在一念中 森羅萬法細思量 不執兩端入實相 自證清涼與圓融
 - ▶ 三觀：假、空、中觀；兩端：空、有；實相：中道
- ▶ 【兄妹對唱】 21`49``~22`18``
甚深禪機通慧門 雲消霧散見天光 動靜了知心照映 生滅明察法性存
 - ▶ 禪慧雙修 照見真如本性(佛性)
- ▶ 【兄妹對唱】 23`23``~23`55``
逍遙天宮舞清風 飄渺高遠絕人蹤 有緣無意幸得望 原來不曾在他方

法華三昧

開權

開權引實

終歸於實

三諦圓融之妙理，
分明現前，障中道
之無明止息，謂之
法華三昧。

妙智之光

三昧

開眼

根本無
分別智

實相

止/正定

觀

等觀

定

慧

本段靈感整理自
20130916
《靜思妙蓮華》
啟發內心妙智之光
發現天臺智者大師
的止觀正好與
日月燈明佛時代的
妙光菩薩相呼應
真妙

討論題綱

► Q1

智顗大師說：三界本是火宅，六道猶如苦海，無法解脫即是輪迴，未至極樂便是有苦，死亡與之相比，實不足懼。請問是那三界？火宅喻出自法華經那一品？主要內容為何？六道是那六道，要如何才能解脫六道輪迴苦？

- 《法華經譬喻品第三》三界無安 猶如火宅 眾苦充滿 甚可怖畏
- 六道（又名六趣、六凡或六道輪迴）是眾生輪迴之道途。六道可分為三善道和三惡道。三善道為天、人間、修羅；三惡道為畜生、餓鬼、地獄。

► Q2

天臺宗重視**止觀法門**，特別重視的就是**三忍**與**三觀**。

請問三忍是那三忍？為何重要？
三觀是那三觀？如何實踐？

► 三忍與三觀

- 三忍:生(眾生)忍、忍(柔)順忍與無生(法)忍之實踐:**唯有忍辱才能負重**
- 三觀:空觀、假觀與中觀之實踐:實踐不在他處，就在你的**起心動念之中**

依三觀法釋法華十如是 (南嶽慧思大師三番讀法)			
假觀		(一切法假名差別)	
空觀		(一切法法性如如)	
中觀		(一切法無二無別)	
如是相 如是性 如是體 如是力 如是作 如是因 如是緣 如是果 如是報 如是本末究竟		相是如 性是如 體是如 力是如 作是如 因是如 緣是如 果是如 報是如 本末究竟是如	
1 單觀空寂爲通教 2 三觀次第爲別教 3 一心三觀爲圓教		本末究竟如是	

討論題綱

► Q3.

為何慧思禪師破例，直接為智者大師講解法華經？
又為何從「安樂行品」開始講起？

討論題綱

►Q5.

►想要在亂世末法行菩薩道，什麼是**唯一的實踐法門**？為何？

►教菩薩法，佛所護念的**<無量義經>**與一佛乘的**<法華經>**為依歸及履踐

►想要在這個時代行菩薩道，**忍辱**，是唯一的實踐門，如此才有禪定的基礎。

反思

- ▶ 大師稱:入門以來，心中始終存在一份法喜，原來佛法如此殊妙。
 - ▶ 反思：您是否於加入慈濟後，行慈濟菩薩道時，能隨時生歡喜心？
 - ▶ 六祖慧能大師:弟子心中常生智慧
- ▶ 智者稱之「心國風光」，與上人常稱的「心地風光」，是否有差異？我們如何培養這樣的心境？
 - ▶ 無有差別，以本集的「止」與「觀」修行互用，當學習上人「事忙心不茫」的自我觀照功夫。
- ▶ 行菩薩道的當下,我們如何做到「無諍」與「隨喜功德」？
 - ▶ 不做無謂的爭執，學習履踐「言語道斷，心行處滅」的功夫(下頁)
 - ▶ 於慈濟勤務,能以歡喜心參與即是「隨喜」,能加以讚嘆即是「功德」

灌頂《隋天臺智者大師別傳》 《別傳》載

- ▶ 初獲頂拜，思曰：昔日靈山同聽法華，宿緣所迫今複來矣。即示普賢道場，為說四安樂行。
- ▶ 於是，昏曉苦到，如教研心。於是，但勇於求法而貧於資供，切柏為香，柏盡則繼之以栗，卷慕進月，月沒則燎之以松，息不虛跬(鮮明黃,草木之黃華者)言不妄出。
- ▶ 經二七日，誦至《藥王品》：“諸佛同贊是真精進，是真法供養”。到此一句，身心豁然，寂而入定，持因靜發。
- ▶ 照了法華，若高輝之臨幽谷；達諸法相，似長風之遊太虛。將證白師，師更開演，大張教網，法目圓備，落景諮詳，連環達旦。自心所悟，及從師受，四夜進功，功逾百年。

法喜問答，妙法入心



六道

- ▶六道可分為三善道和三惡道
- ▶三善道為_____
- ▶三惡道為_____

四安樂行

- 一、——安樂行
- 二、——安樂行
- 三、——安樂行
- 四、——安樂行

三忍

- ▶ _____忍：於恭敬供養中，不生憍逸，於瞋罵打害中，不生怨恨，是名_____忍。
- ▶ _____忍：於寒熱風雨飢渴等法，於惱害之時，能安能忍，不生瞋恚憂愁，是名_____忍。
- ▶ _____忍：把心安住於不生滅的道理上，忍就是把心安住於道理而心不動的意思。諸法的本性，即是真如實相，原無生滅，故曰_____忍(梵語anutpattika-dharma-ksanti)。謂菩薩於無生之法，忍可忍樂，了知諸法之相，而不住諸相，無取無捨，無得無失，不動不退，是名_____忍。

三觀(解義)



——**觀**/法/道理/跡/概念



——**觀**/相/譬喻/跡/經驗



——**觀**/妙/中道/本/應用

羊車
鹿車

大白
牛車

法華三昧



感恩

THANK YOU



heart love element

證嚴上人完整開示
請看大愛電視台或
奈普敦論壇及奈普敦智慧平台
指教電郵：jack01823@gmail.com

