

智者大師

心魔 第十六週

導讀人

高明智(惟智)



第16集：華頂開悟 奠定天臺宗之法理體系

西元578年，在華頂峰閉關的智顗法師忍受著身心煎熬，在幻境中對抗心魔，虛幻之間彷彿回到幼年陳宅與父母相見，責備他為何不照著父親意思求官過好日子，何必將心思放在與自己無關的眾生身上，還俗吧！智顗法師內心矛盾，想起恩師臨別交代的悲憫眾生，莫做最後斷種人，此時慧思法師也出現了，自責要求太高不應強求，要徒弟忘記誓言吧。但智顗法師戰勝心魔，華頂開悟！他以為各宗門一定要互敬互重，才能共一法船破浪前行。智顗法師打破宗門對立的桎梏，奠定後來天臺宗的法理體系。

本集法要

- 迷與悟，如何破除心魔？徹證本性？
- 天臺宗的法理體系為何？一心三觀？



心魔-1

(智顗大師心魔)：

起來！修行者！修行者，你若是不起身離開華頂峰，一者山崩埋身，二者妖邪害命，無辜喪命是多麼不值得！

(智顗大師)：

我已經立誓，若佛菩薩認為，弟子慧命可用，請護佑安度此難，若認為留之無用，則任憑處置，絕無怨言！



四魔

- 四魔，指奪取人之身命及慧命之四種魔。煩惱魔、五陰魔、死魔、天魔等稱為四魔，這四魔是修道者的大障礙，若能摧伏四魔，當下解脫自在，法身自然彰顯，不受輪迴所束縛，出三界、脫六道，今解釋如下：
- 一、煩惱魔：指貪瞋癡習氣能惱害身心。
- 二、五陰魔：指色受想行識等五蘊能生一切之苦。
- 三、死魔：指死亡能斷人之生存命根。
- 四、天魔：指能壞人善事的天魔外道，如欲界自在天的魔王即是。

心魔-2

(智顗父益陽縣開國侯陳起祖):

我的好孩子！你知道阿爹和阿娘，最指望你，期待也最高的！
還俗！何必將你一身的才能，浪費在那些不相干的人的身上！

(智顗大師)：

自我出家為僧，我這條命，就不只是為我自己而活，就算說
我對眾生失望，身心疲倦，我也不敢忘記恩師臨別之時的交代——。



(智顗大師)：
我不敢忘記恩師臨別之時的交代——
莫做最後斷種人



【高僧傳】20180917 - 智者大師 - 第16集

心魔-3

(智顗大師之母徐氏)：

什麼眾生苦、世間劫，都跟你沒關係。

(智顗父益陽縣開國侯陳起祖)：

你不想要還俗不要緊，你要繼續當僧人也可以，阿爹只希望，
你不要將自己的幸福，賠在那些不值得的信眾身上了。

(慧思禪師)：

莫做最後斷種人，你就把它忘記。



迷 悟

悟從何來？



迷 悟

悟從何來？去除無明

般若波羅蜜多心經

- 亦無若故竟多
死亦般礙究蜜
老智依罍，羅
無無埵無想波提
至，薩，夢若菩
乃道提礙倒般三
，滅菩罍顛依藐
盡集，無離，三
明苦故心遠佛羅
無無得，，諸多
無，所得，怖世耨
亦盡無多恐三阿
明死以蜜有，得
無老，羅無槃，
無無得波，涅故

十二因緣法

- 無明緣行。行緣識。識緣名色。名色緣六入。六入緣觸。觸緣受。受緣愛。愛緣取。取緣有。有緣生。生緣老死憂悲苦惱。
- 無明滅則行滅。行滅則識滅。識滅則名色滅。名色滅則六入滅。六入滅則觸滅。觸滅則受滅。受滅則愛滅。愛滅則取滅。取滅則有滅。有滅則生滅。生滅則老死憂悲苦惱滅。
- (妙法蓮華經化城喻品第七)

經要能夠重疊進入內心

- 無明，修，無明的心將它掃除。準備好，張張、一頁一頁看過的經文，好好將它實藏於內心，這也是在解心結。無明與解脫是一個平行的事情，我們無明心結若沒有解開，所說的經要能夠重疊進入內心，實在有困難！就大家要用心，「守志奉道，其道甚大」。
- 薰法香心得札記(二〇一九年十月十六日星期三)

(智顗大師)：
在佛恩的照護之下，已經脫胎換骨了，
什麼是正確的路，我的心裡非常篤定！



【高僧傳】20180917 - 智者大師 - 第16集

智顗法師心篤定

赤焰不壞丹誠心
親人如己眾生觀
自利豈能登九品
大悲齊同脫凡塵



智顗法師心篤定

赤焰不壞丹誠心
親人如己眾生觀
自利豈能登九品
大悲齊同脫凡塵

自力，他力，佛力

灌頂在《隋天台智者大師別傳》

先師捨眾 獨枉頭陀 忽於後夜

大風拔木 雷震動

山魑魅千群 一形百狀

或頭戴龍虺 或口出星 火形如黑雲

聲如霹靂 倏忽轉變 不可稱計……

明星出時 神僧現



浙江天台山華頂峰

(智顗大師之心魔)：

智者大師：魔啊魔，你的把戲，我已經看穿了。
我就不相信，我會無法打敗你。



突破幻境

見無所見空非空 實諸所實夢中夢
迷時滿天雪飄蕩 覺後何曾有寒冬

（智顗大師之心魔）：

不可能，我是最了解他的，明明都是你的弱點，
為什麼他怎麼沒受到，幻境迷惑呢？



華頂降魔度重關 徹證本性明鏡圓



【高僧傳】 20180917 - 智者大師 - 第16集

亂

生氣

怨憎會

做錯
判斷

溝通
不良

擔憂

不順利

執著

煩惱

不安

求不得

忘東
忘西

亂

生氣

怨憎會

做錯
判斷

溝通
不良

擔憂

不順利

執著

煩惱

不安

心

求不得

忘東
忘西

亂

生氣

怨憎會

做錯
判斷

溝通
不良

擔憂

不順利

執著

煩惱

不安

心

求不得

忘東
忘西





淨心



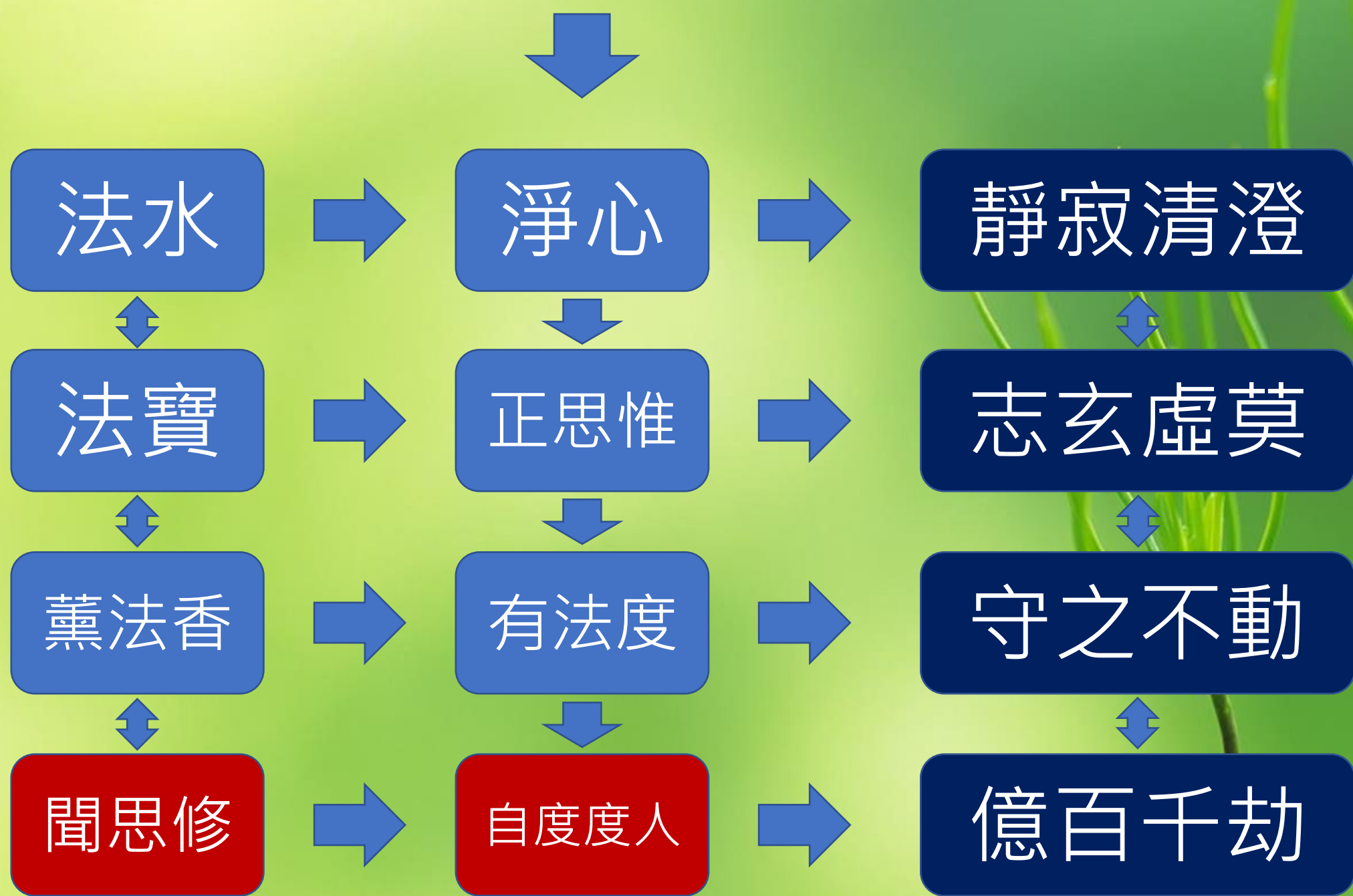
正思惟

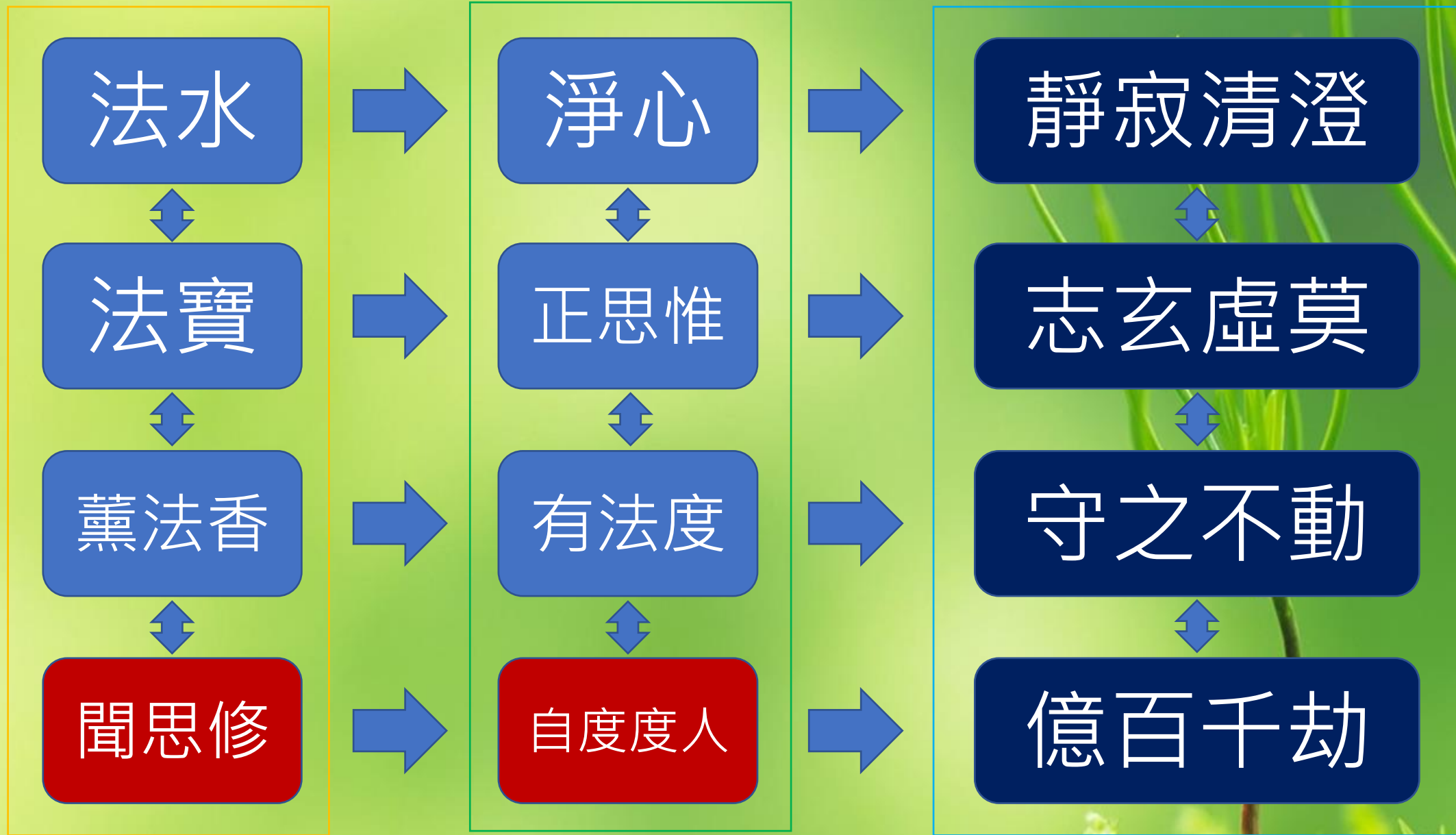


有法度





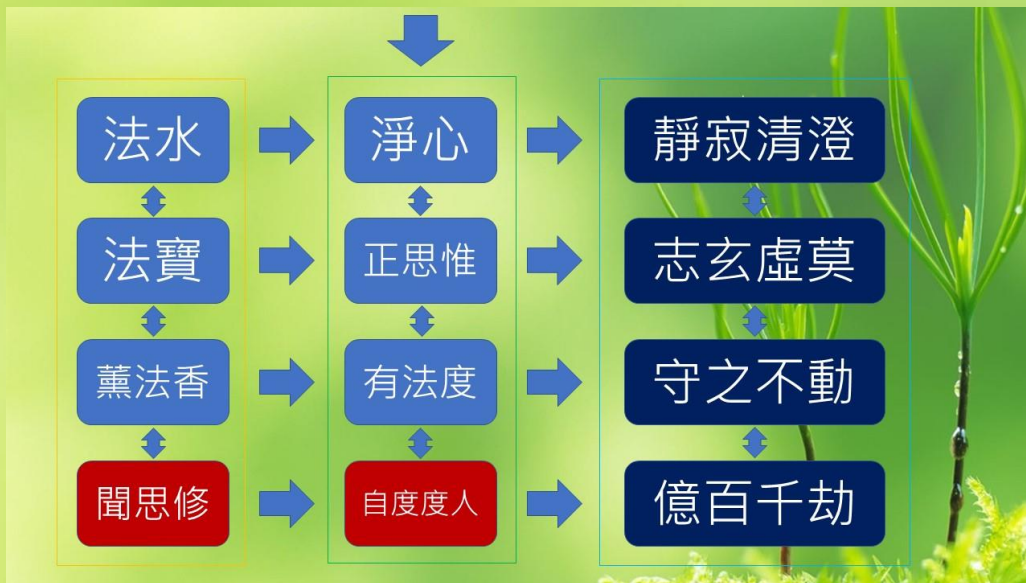






凡夫
菩薩

轉凡為聖

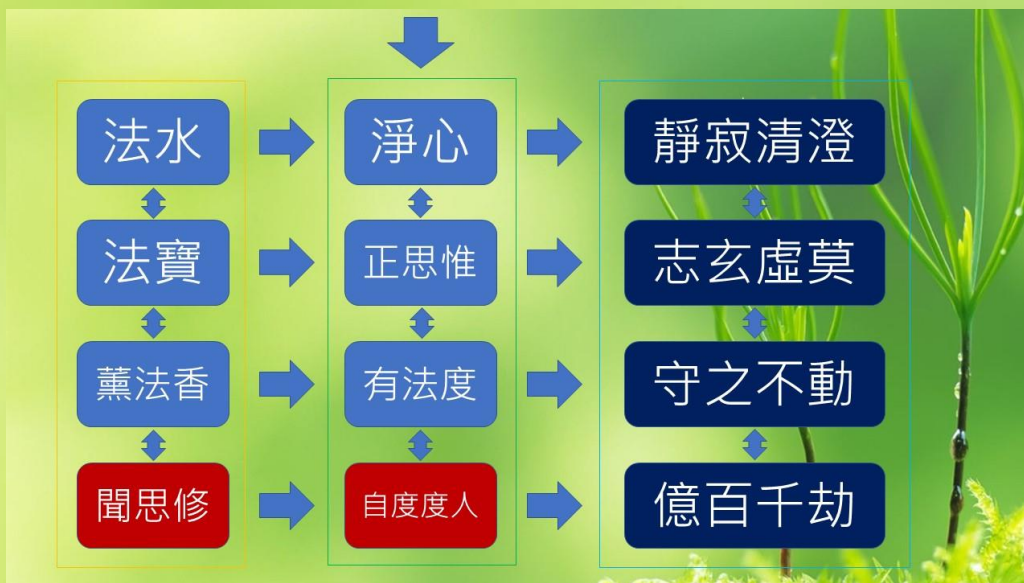


覺行圓滿
入佛知見



凡夫
菩薩

轉凡為聖



覺行圓滿

入佛知見

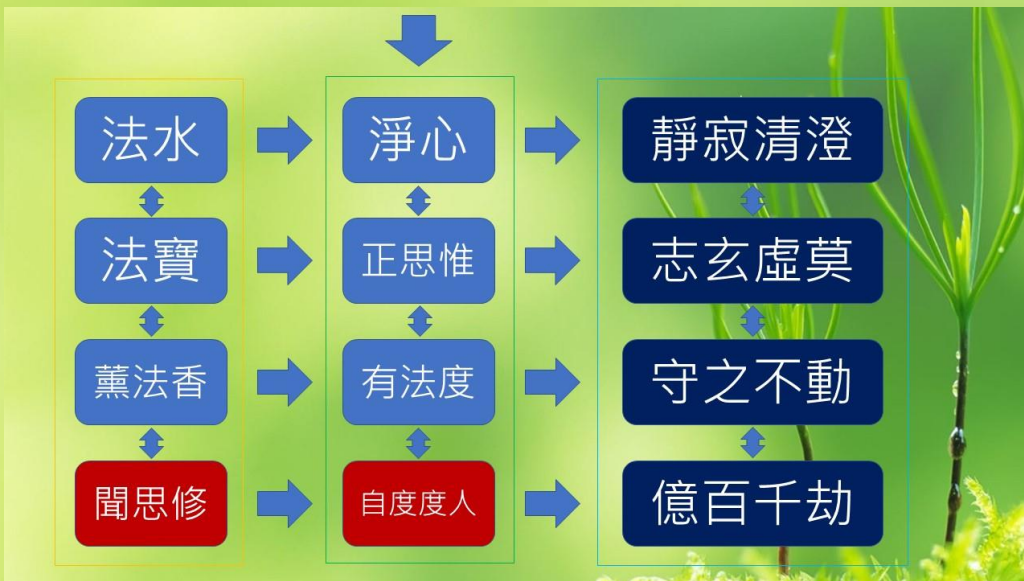
萬法唯心造
唯心成就一切功德





凡夫
菩薩

轉凡為聖



覺行圓滿
入佛知見

萬法唯心造
唯心成就一切功德



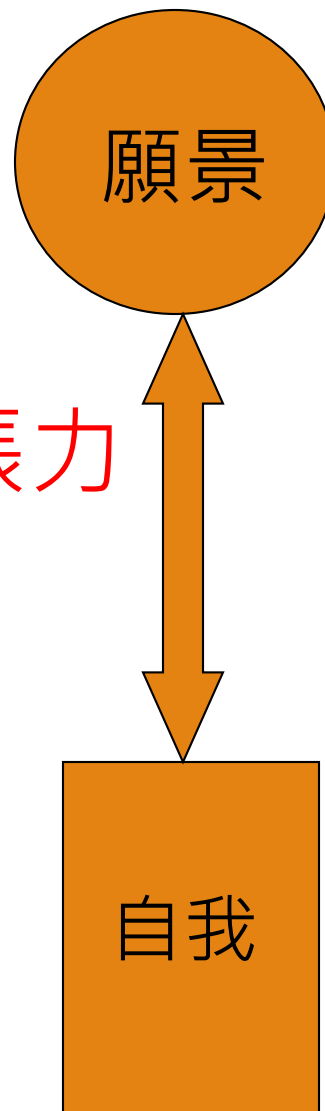
道法：三七道法真智
明發，而證真如之理，

佛曾親近百千萬億無數諸佛，盡行諸佛無量道法，勇猛精進名稱普聞。《法華經方便品第二》是名道法智。

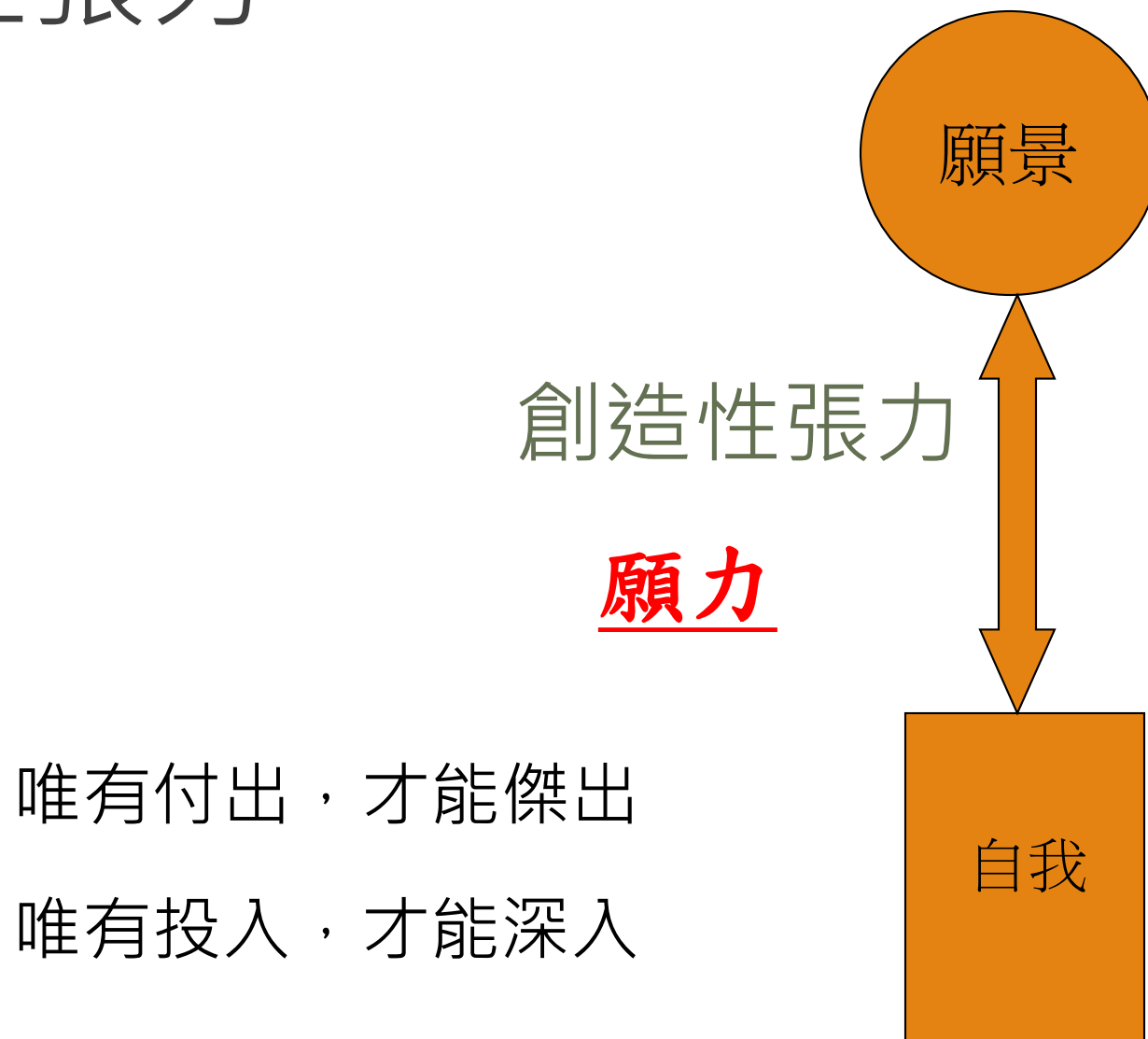
創造性張力

唯有付出，才能傑出
唯有投入，才能深入

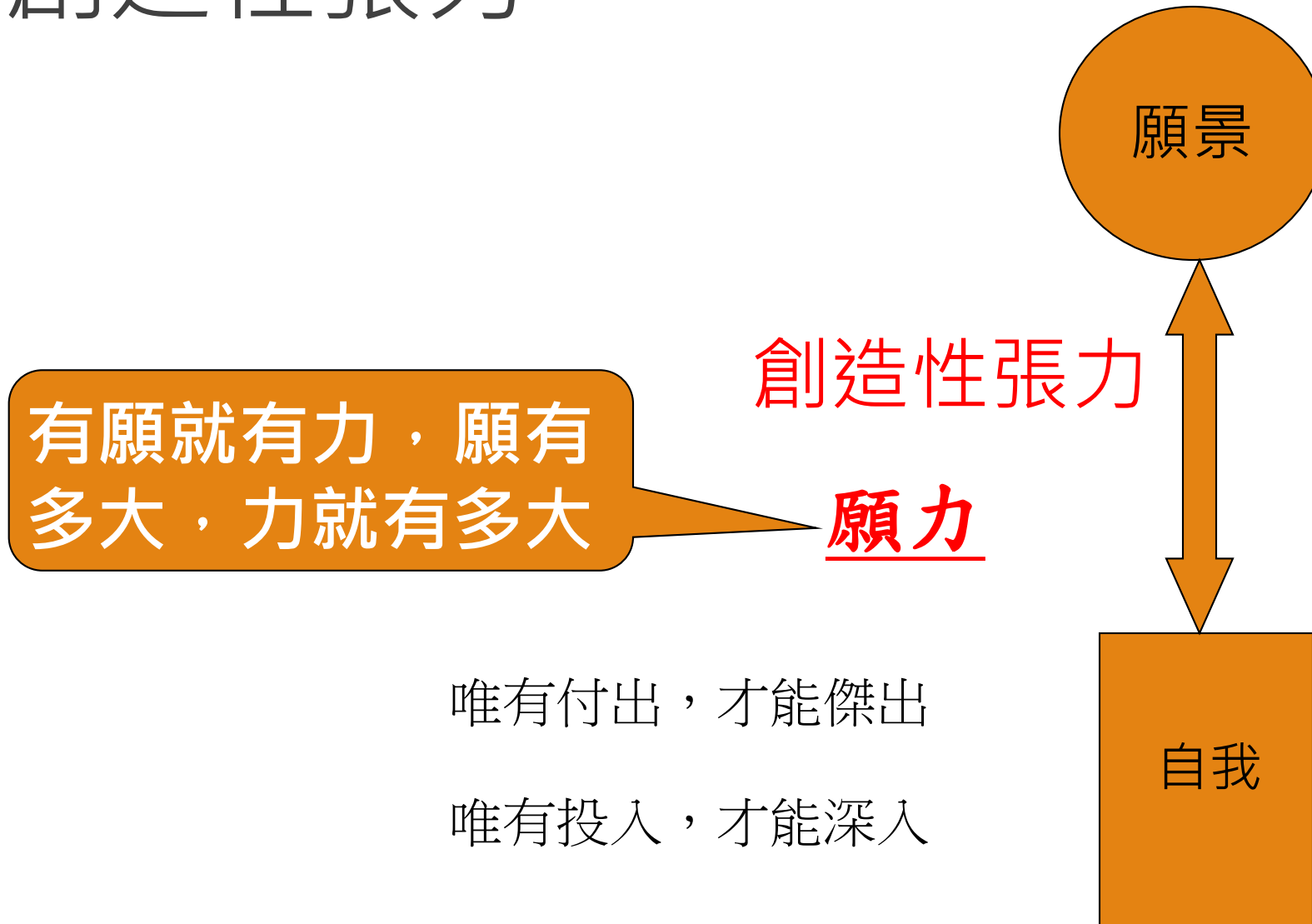
創造性張力



創造性張力



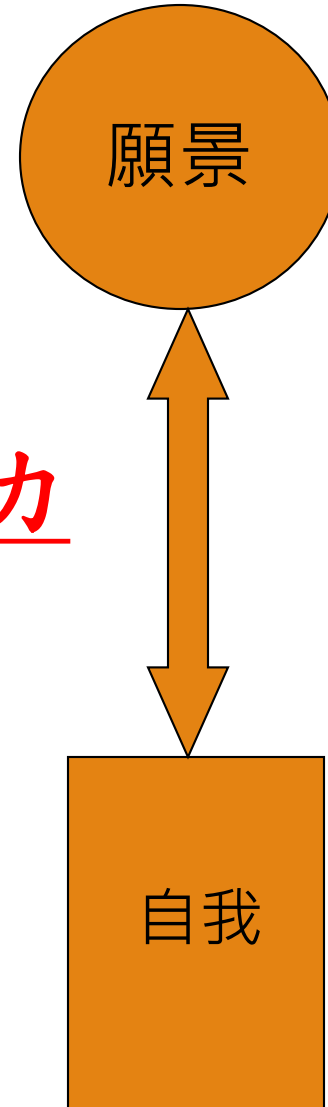
創造性張力



精進力來自願力

發心當發菩提心
立願當立弘誓願
願立則眾生可度
心發則佛道堪成

願力



眾生無邊誓願度
煩惱無盡誓願斷
法門無量誓願學
佛道無上誓願成

自我精進
勇猛精進
戒定慧
六度萬行

迷 悟

悟從何來？





迷 悟

悟從何來？堅守誓願
無懼，願大志堅菩提現



我的體悟

- 支持你的是志/願
- 佛心/師志
- 當己志與佛心印
- 當願力達到無限大，煩惱就有趨近於零
- 誓言，忘記？堅守？
- 信願行



各宗門一定要互敬互重

- 智顗法師戰勝心魔，華頂開悟！
- 他以為各宗門一定要互敬互重，才能共一法船破浪前行。
- 僧人互敬，門派自重



- 智顗在天台山上經歷十年的「止觀」修習
終於突破百年來印度佛教的桎梏
- 創建了第一個中國化的佛教宗派-天台宗
史稱「華頂開悟」



- 大誓宏願通佛國 效法聖賢斷退路
- 甚深禪機引魔考 幻境心生無處逃



深念實相，體達本無

- 恐怖惡境是「強緣」，易於防範；世間私情的牽繫是「軟緣」，不易察覺，有時甚至會令修道者生執著之心，隨其情執而轉。智顗禪師仍不為境所動，不起於座，「**深念實相，體達本無**」。於是，這些境界也逐漸退散，不復存在。

智凱法師

浙江天台山華頂峰降魔

華頂降魔度重關 徹證本性明鏡圓

一止超三毒

一觀圓三諦

一法攝三乘

一念化三千

《摩訶止觀》

止



定



寂

觀



慧



照



止觀？

- 所謂止，是止息妄念
- 觀，是觀照萬法自性



止？

- 1. **體真止**：諸法從緣生。因緣空無主。息心達本源故號為沙門。知因緣假合幻化性虛故名為體。攀緣妄想得空即息。空即是真故言體真止。
- 2. **方便隨緣止**：若三乘同以無言說道斷煩惱入真。真則不異。但言煩惱與習有盡不盡。若二乘體真不須方便止。菩薩入假正應行用。知空非空故言方便。分別藥病故言隨緣。心安俗諦故名為止。經言動止心常一亦得證此意也。
- 3. **息二邊分別止**：生死流動涅槃保證。皆是偏行偏用不會中道。今知俗非俗俗邊寂然。亦不得非俗空邊寂然。名息二邊止。

觀？

- 觀察，觀察萬物
- 觀照，自我觀照
- 觀世音
- 觀自在
- 觀自性
- 觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我



三摩地=三昧（止觀法門=定慧等持）

- 例如楞嚴經中，二十五個圓通法門，都是止觀法門。楞嚴經云：「爾時世尊普告眾中諸大菩薩。及諸漏盡大阿羅漢。汝等菩薩及阿羅漢。生我法中得成無學。吾今問汝最初發心悟十八界誰為圓通。從何方便入三摩地。」其中的三摩地=三昧=定慧等持，所以，都可以說是止觀法門！（釋大寬法師）

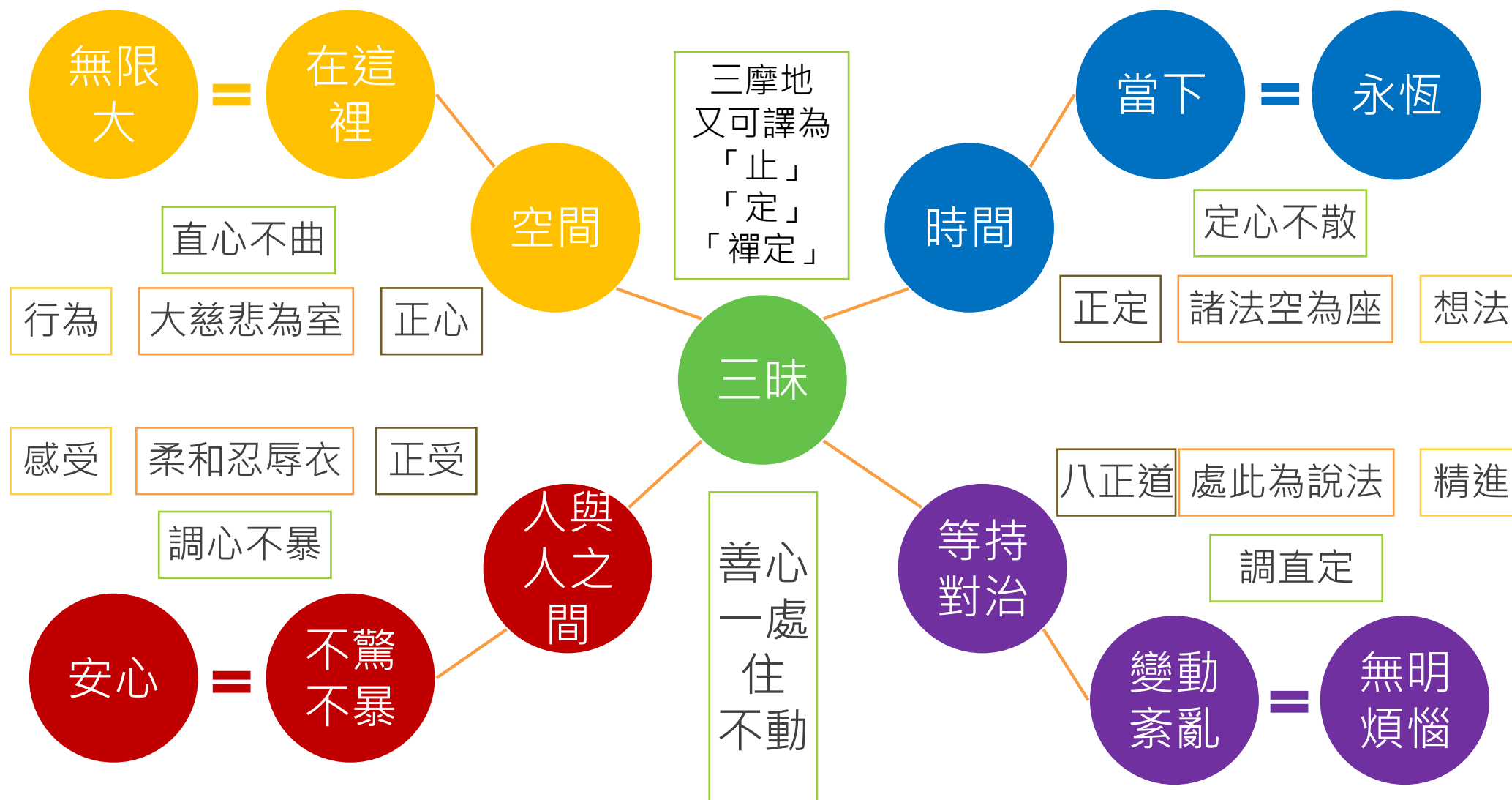
上人對三昧的開示(01:28)

愛 三昧：
心定於一處
調心不暴
直心不曲
定心不散
故曰調直定
善心一處住不動
是名三昧

I have explained this to all of you before

對於三昧的體會-概念示意圖

精進札記



一止超三毒

- 貪瞋癡為人生三毒
- 戒定慧對治人生三毒



修行六根清淨，要如何修？(靜思妙蓮華378集心得)

- 持戒定慧(三無漏學，五分法身)
- 立信願行(福慧平行，心安穩)
- 見心地風光
- 心定不搖動
- 清淨，不受波動
- 輕安自在，向前行
- 過程要回憶(正憶念)
- 安穩(因為行於一乘道)
- 佛陀的本懷(自始此一念心)
- 真理本住人心，人人本具佛性



一觀圓三諦

- 假諦、空諦、中諦為三諦
- 又稱為一心三觀
- 假觀、空觀、中觀



一心三觀

- | | | |
|---------|----|-------|
| • 諸法因緣生 | 假觀 | 一法一切法 |
| • 諸法因緣滅 | 空觀 | 一切法一法 |
| • 不生不滅 | 中觀 | 非一非一切 |



一法攝三乘

- 小乘中乘大乘為三乘
- 一乘為一佛乘



一念化三千

- 一念即一心
- 三千的計算如下
- $10\text{法界} \times 10\text{法界} \times 10\text{如是} \times 3\text{世間} = 3000$



10法界

- 法界者，諸佛眾生之本體也。
- 然四聖六凡，感報界分不同，故有十法界焉。
- 四聖者，佛、菩薩、緣覺、聲聞也。
- 六凡者，天、人、阿脩羅、餓鬼、畜生、地獄也。



10如是

- 如是相
- 如是性
- 如是體
- 如是力
- 如是作
- 如是因
- 如是緣
- 如是果
- 如是報
- 如是本末究竟



3世間

- 假名世間(眾生世間)
- 五陰世間
- 國土世間



頭陀妙悟

- 此次的「華頂降魔」，是智顗禪師的第二次證悟，又稱為「頭陀妙悟」。



頭陀行(12+1)

漢傳佛教《十二頭陀經》

南傳佛教為頭陀十三支《清淨道論》

- 住阿蘭若（阿蘭若處），居住在森林樹下，儘量離開塵世人居住的地方而住在較安靜的場所
- 常行乞食（常乞食），受天、人供養，不為食而煩惱。
- 次第行乞（次第乞食），乞食不分貧富之家，沿門托鉢。
- 每日一餐（受一食法），一日只吃一餐。
- 飲食節量（節量食），控制食量，不過食，鉢中只受一團飯足矣。
- 過午不食（過午不飲漿），過中午之後不得飲漿。
- 著弊衲衣（著糞掃衣），又作糞掃衣，穿著用廢棄的舊衣布料製成的衣服。
- 只蓄三衣（但三衣），除了三衣之外不需要其他多餘的衣物。
- 墓地宿止（塚間住），居住於墓地之間。
- 樹下修行（樹下止），在樹下修習佛法。
- 露天禪坐（露地坐），擇空曠露天之地打坐。
- 常坐不臥（擯不著席），長時間坐禪，不躺下睡覺。
- 隨處住（隨處住），不選擇居住的地方，隨自己遊行所至而住。

討論題目

- 智者大師忍受身心的煎熬，在幻境中受『魔考』——從自己、親生父母、到恩師慧思大師，過程中[誓願度眾的堅固信力] 終能證得『明心見性』
- 自己在修行的過程中，是否也曾受到『魔考』而生退轉呢？



【想一想】

智顗大師說：「自我出家為僧，我這條命，就不只是為我自己而活，就算說我對眾生失望，身心疲倦，我也不敢忘記恩師臨別之時的交代——“莫把佛法當人情，莫做最後斷種人”。」
請分享對您對這段話的啟示？



法喜問答，妙法入心



止



—



—

觀



—



—



止



定



寂

觀



慧



照



十二因緣

-

-

-



十二因緣

- 無明緣行。行緣識。識緣名色。名色緣六入。
六入緣觸。觸緣受。受緣愛。愛緣取。取緣有。
有緣生。生緣老死憂悲苦惱。



智凱法師

浙江天台山華頂峰降魔

華頂降魔度重關 徹證本性明鏡圓

一____超三毒

一____圓三諦

一____攝三乘

一____化三千

《摩訶止觀》

智凱法師

浙江天台山華頂峰降魔

華頂降魔度重關 徹證本性明鏡圓

一止超三毒

一觀圓三諦

一法攝三乘

一念化三千

《摩訶止觀》

一念化三千

- 一念即一心
- 三千的計算如下
- $10 \times 10 \times 10 \times 3 = 3000$



一念化三千

- 一念即一心
- 三千的計算如下
- $10\text{法界} * 10\text{法界} * 10\text{如是} * 3\text{世間} = 3000$



10法界

- 法界者，諸佛眾生之本體也。
- 然四聖六凡，感報界分不同，故有十法界焉。
- 四聖者，_____
- 六凡者，_____



10法界

- 法界者，諸佛眾生之本體也。
- 然四聖六凡，感報界分不同，故有十法界焉。
- 四聖者，佛、菩薩、緣覺、聲聞也。
- 六凡者，天、人、阿脩羅、餓鬼、畜生、地獄也。



10如是

- 如是_____
- 如是_____
- 如是_____
- 如是_____
- 如是_____
- 如是_____
- 如是_____
- 如是_____
- 如是_____
- 如是_____



10如是

- 如是相
- 如是性
- 如是體
- 如是力
- 如是作
- 如是因
- 如是緣
- 如是果
- 如是報
- 如是本末究竟





感恩



Thank You



heart love element

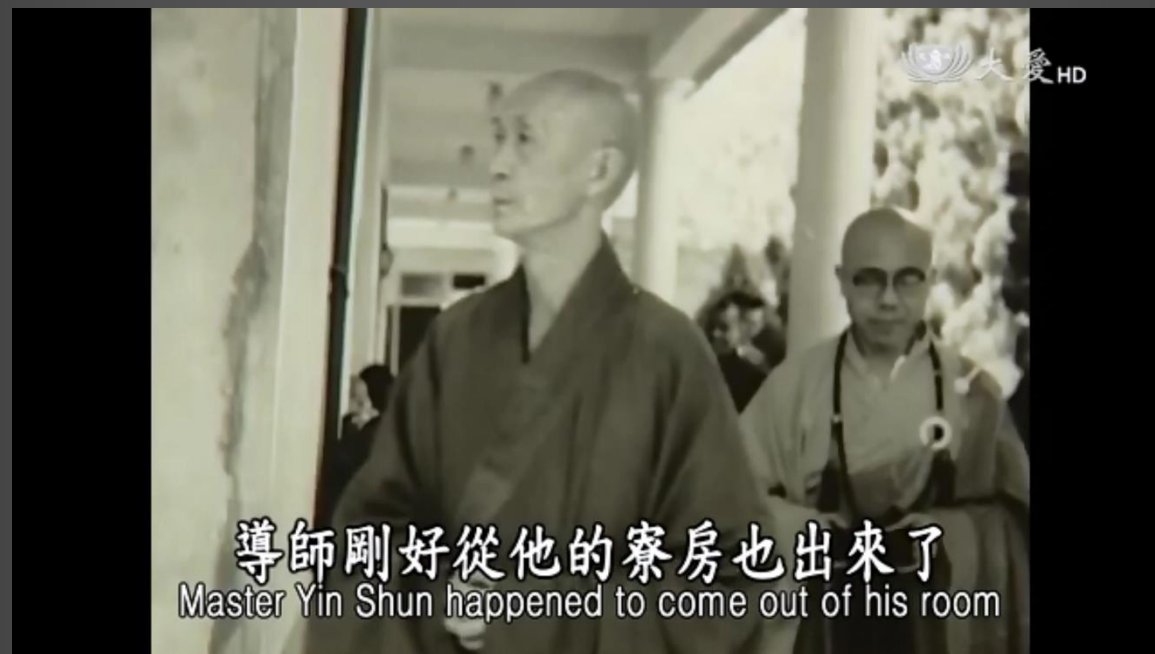
證嚴上人完整開示
請看大愛電視台或
[奈普敦論壇](#)及[奈普敦智慧平台](#)
指教電郵：jack01823@gmail.com



上人慧命的導師

出家心意堅定的 上人，先是私淑許聰敏老居士為師，自行落髮現沙彌尼相。但是1963年前往戒場，卻因為不能以在家人為剃度師，而無法受戒，於是又出了戒場。就在那一天， 上人還是得以順利受戒，找到他心目中的慧命導師。

上人言：
我的師父印順導師給我六個字
「為佛教、為眾生」



導師剛好從他的寮房也出來了
Master Yin Shun happened to come out of his room

【證嚴法師菩提心要】20170415 - 我做到了

上人慈示

「感恩大家真正的做我的腳，我的雙手，你們幫我做到了。我的師父，導師引導著我『為佛教，為眾生』，從那一刻，那一念心，一直堅持下來，一路大家前前後後也同樣跟上來了。一心一志，佛心師志，普遍在全球，為苦難眾生而付出。」

《【證嚴法師菩提心要】20170415 - 我做到了》

上人慈示：慈悲喜捨

「展開我們宏大的慈，持著悲憫的心，時時歡喜、時時快樂，快樂幫助人，幫助之後很歡喜，這種快樂、歡喜，這全都是在慈、悲、喜、捨。這慈、悲、喜、捨，就是『四無量心』，這「四無量心」是我們菩薩行者不能缺少的」。

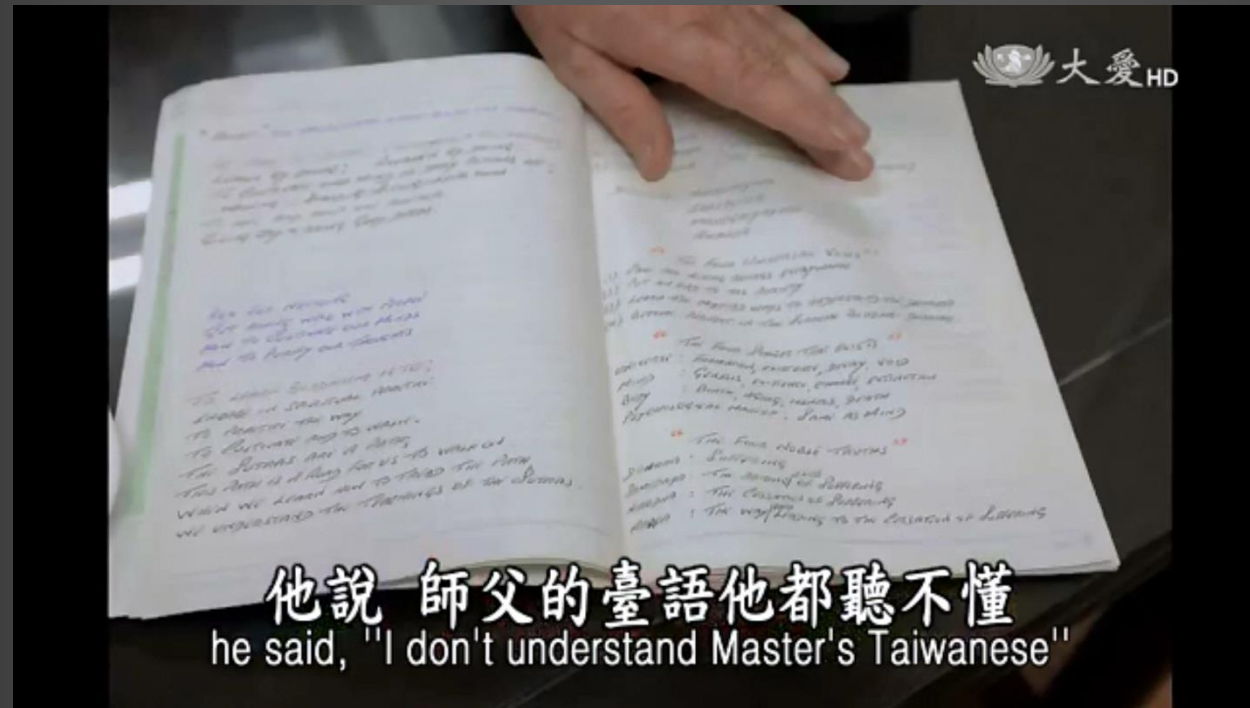
《20140919《靜思妙蓮華》慈悲之心度無量（第396集）》

眾生苦難多 菩薩要有慈悲喜捨



《【人間菩提】20190125-無怨無悔覺有情》

上人慈示： 四十五年後我要專心「為佛教」



【證嚴法師菩提心要】20170415 - 我做到了

薰法，幫助我們除掉心靈的污濁。與人減少對立的惡緣，好緣增長，我們可以引導人人走入慈善門，人人行善，人人做好事，這叫做度化眾生。我們更要懂得，把握我們與這個地方有緣，守護這個地方，守護好我們的社會，讓社區祥和。

《【人間菩提】20190125 - 無怨無悔覺有情》



【慈濟人品典範——“老”愛做環保】

中和立業環保站，銀髮長者做環保。

諸如月娥師姊、許丕德阿公九十五歲高齡、黃秋菊八十四歲還在做環保，羅綉珍八十六歲，在立業環保站做了十幾年了。他們發願「佛心師志信願行」



銀髮志工做環保 疼惜地球



《一念心救地球 銀髮志工做環保》