

薰法安心 讀書會



靜思法髓妙蓮華

薰法香心得

《靜思妙蓮華》心專會理 勤行精進
1583集-20180326開示

高明智(惟智)

2024年8月17日



【法華經 分別功德品第十七】

若復勤精進
志念常堅固
於無量億劫
一心不懈息
又於無數劫
住於空閒處
若坐若經行
除睡常攝心

"they abide in free and empty places"

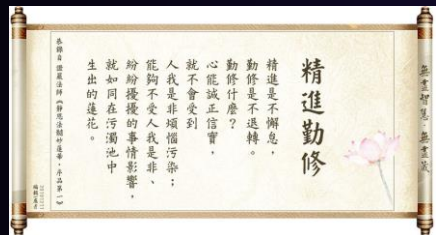
心無雜念曰精
行無間斷曰進
心專會理合行
使無偏向間雜
如是故曰精進
凡所修習一切
若能修持精進
所願皆得如意

"to ensure we will not deviate toward"

心無雜念曰精
 行無間斷曰進
 心專會理合行
 使無偏向間雜
 如是故曰精進
 凡所修習一切
 若能修持精進
 所願皆得如意



理 → 行



一心精專
 念寂清淨
 心性周遍
 虛徹靈通
 散之則應萬事
 斂之而成一念
 是故
 若不論善或惡
 是聖或凡
 無不皆由
 此一念心起
 以心本具萬法
 而能成立眾事

諸法中勇猛修善法
 斷諸惡法之心作用
 應精勤修持精進法
 對治懈怠滿善為業

精謂精純無惡雜故
 進謂昇進不懈怠故
 練心於法名之為精
 精心務達目之為進

又能遠離所有懈怠、
 惡不善法，及能出生
 無量善法，令其增長，
 故名精進。《攝論》卷二

菩薩道 / 時間 / 一念心 / 精進

圓滿如意



烏丁屯後來也學慈濟不殺生，天天跟稻米說好話，結果年年豐收，以前破房子改建成磚瓦屋，成為慈濟聯絡點。2014 年還買了田，收成完全捐做慈善，成為名符其實的「福田」。



米撲滿善效應 緬甸志工鋪"慈濟路"



烏善丁



還有一位烏緬談，夫妻倆日存五十元緬幣，相當於一元新台幣。怕紙鈔受潮，還不時拿出來一張張燙平。烏緬談說：「慈濟在我們村裡蓋學校，我相信志工一定會回來，我要親手把竹筒交給你們。」

這就是我們要「心無雜念曰精，行無間斷曰進」，五十元，五十元，豈不就是不間斷呢？每天一把米、一把米，是不是沒有間斷呢？只要有心，這十年來共一念，這是不是無雜念呢？這種善心愛念、精進，實在讓人很感動。這是，說要救人，不是做不到，做得到。所以，「所願皆得如意」，只要「若能修持精進，所願皆得如意」。要幫助人有困難嗎？沒有困難！只要大家共同一心。

一心精專

念寂清淨

心性周遍

虛徹靈通

散之則應萬事

斂之而成一念

When it spreads out, it responds to all things

是故

若不論是善或惡

是聖或凡

無不皆由

此一念心起

以心本具萬法

而能成立眾事

it can bring all things to fruition

用心！用心聽、用心回憶。一部經是這麼長，每天、每天說過來，必定要日日聽、時時記，要記憶在心！每一天聽，落實生活中，那就是事理會合了，生活沐浴在法流中，日日滋潤在佛法中，這樣我們記憶沒有消失，永遠佛法中都是明朗！用心，「心無雜念曰精」。「精」，那就是凝聚。

【法華經 分別功德品第十七】

若復行忍辱
住於調柔地
設眾惡來加
其心不傾動
諸有得法者
懷於增上慢
為斯所輕惱
如是亦能忍

"When people who have attained the Dharma"

【法華經 分別功德品第十七】

若復勤精進
志念常堅固
於無量億劫
一心不懈息
又於無數劫
住於空閒處
若坐若經行
除睡常攝心

"they abide in free and empty places"

諸法中勇猛修善法

斷諸惡法之心作用

應精勤修持精進法

對治懈怠滿善為業

the practice of advancing diligently to

精謂精純無惡雜故

進謂昇進不懈怠故

練心於法名之為精

精心務達目之為進

Training our minds with the Dharma is diligence

若復勤精進

志念常堅固：

此明精進度

若復有人

勤行精進

志願正念

常時堅固

Their resolve and vows abide in right mindfulness

〈涌出品〉：

汝等當共一心

被精進鎧

發堅固意

"form firm resolve"

於無量億劫

一心不懈怠：

經歷久劫

當爾一心

不懈怠

"they are single-minded"

又於無數劫

住於空閒處：

長時間無數劫

住於空閒靜處

清澄正念

靜思惟

With clarity and right mindfulness,

若坐若經行

除睡常攝心：

若或坐禪

及以經行

唯除睡時

常攝其心

攝散亂於一念

故云：常攝心

So, it says they constantly discipline their minds

所以各位，學佛法必定要時時，要多攝心在一處，我們這念心，一定就要在那個靜思惟中，心無雜念的「精」，行無間斷的「進」，我們就是將精進心，落實在生活。聽法也都在日常生活中，將它會合起來；聽聽別人在遙遠地方的見聞，想想我們發誓願的任務。所以「六度萬行」，在五波羅密，一定會合般若波羅密，六波羅密完整起來，才能真正到彼岸，大家時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>