

薰法安心 讀書會



靜思法髓妙蓮華

薰法香心得

《靜思妙蓮華》微塵無量 喻壽長遠
1514集-20170925開示

高明智(惟智)
2024年5月3日



【法華經 如來壽量品第十六】

譬如五百千萬億

那由他阿僧祇

三千大千世界

假使有人抹為微塵

過於東方

五百千萬億

那由他阿僧祇國

乃下一塵

"great trichiliocosms and grind them into dust"

聚合而成物之質

色體聚極微之微

極微至鄰虛

極微極細非現量得

譬數量多非現量比

為極微塵

數之無量

"they are so extremely subtle and fine that"

聚合而成物之質
色體聚極微之微
極微至鄰虛

極微極細非現量得
譬數量多非現量比

為極微塵
數之無量

鄰虛

趨近於0

極微

1

微塵

7

金塵

49



佛教稱物質無法分割的最小單位為「極微」。七個極微成一微塵

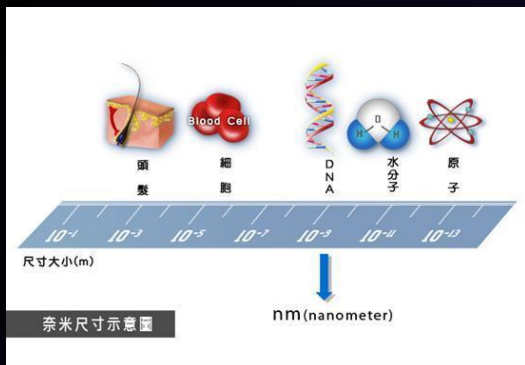
黃金之塵

能於自如於體中者

為微之七倍

極微之四十九倍

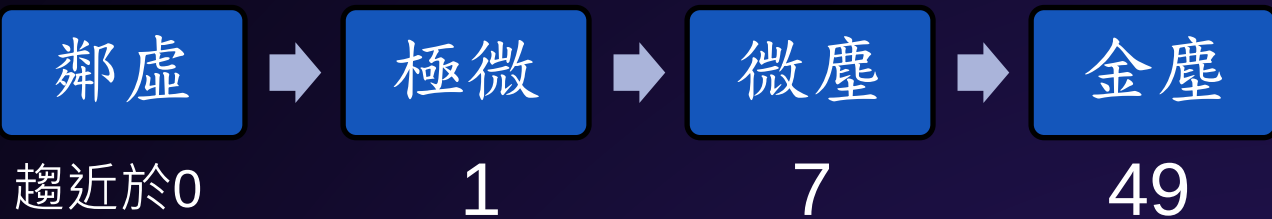
A "dust-like particle" is 7 times smaller



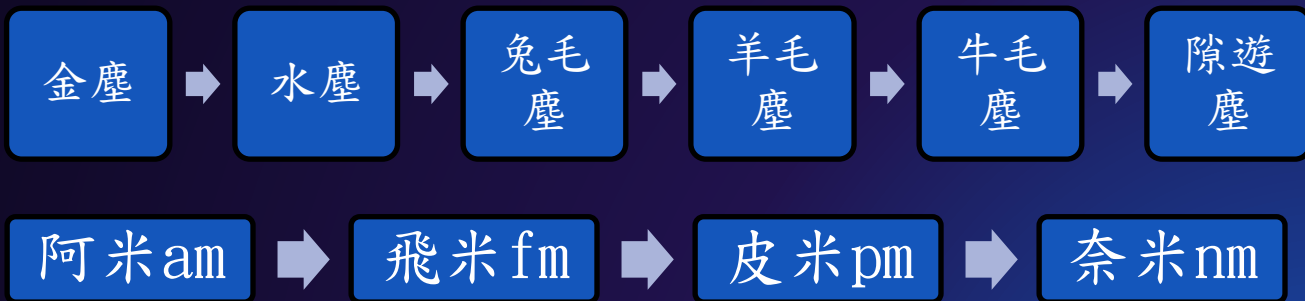
皮米 (picometer或pm) :
1皮米 = 十的負十二次方公尺，比奈米更小12。

飛米 (又稱費米，符號fm) : 1飛米 = 十的負十五次方公尺，也是一個長度單位3。

阿米 (attometer或am) :
1阿米 = 十的負十八次方公尺，同樣是一個極小的長度單位。



佛教稱物質無法分割的最小單位為「極微」
七個極微成一微塵。



普遍認為，原子像一個球體，其尺寸大約在30–300 皮米之間。
奈米 (nm) 是一個常用的長度單位，1奈米等於10億分之1公尺。

今日聞法心得

- ✦ 開始發心入群眾中度化眾生，那一念心，真的是無量無邊，無法計算。
- ✦ 有佛的地方，因為佛就是「真理」，而真理就是「法」，所以真理，法，我們若體會得到，那叫做「覺」，我們的覺性，我們的覺性與真理、法，會合起來，這虛空無不都是法界。
- ✦ 你想不通，就是有道理在裡面，什麼道理？就是煩惱無明在你的內心。

「量」很多、很多，佛經典中，每一部經都是有無量無數，譬喻恆河沙微塵數，很多、很多微塵，那就是要譬喻很多聚集的物體，最最微細，那就算是微塵了。所有我們看得到的東西，最細、最微，我們看得到的就是灰塵，微塵。這種「聚合而成物之質」，是我們所看得到的。「色體聚極微之微」，這些東西要將它集合過來，最微、最微能夠聚集的，也是這個微塵。

這種「色體聚極微之微」，我們若一把泥沙聚集起來，那很多！那把泥土裡面，一粒一粒都是它的個體，所以「色體聚極微之義」，色塵能夠看到的，就是這樣這麼的微細，而且灰塵還不夠細，粉塵又比它更細，這樣的極微，一直微到「至鄰虛」，到了你看不到了，這種看不到的「極微」。

這念心，從初發心起動，起於開始行動，那種的時間、空間，眾生間的量也真的是很多。這比量那個心開始，開始發心入群眾中度化眾生，那一念心，真的是無量無邊，無法計算。其實，在我們的生活中，我們大家的空間裡也都是有！有，看不到，我們的眼睛看不到，這個空間中，極細微，極細、極微，在我們大家的面前，空間中。所以他說「極微至鄰虛」，已經到達「虛」了，看不到了，就是我們的眼識，還無法真正看透了，空間的真實相。

我們的空間看起來是空空，其實空間充滿了，極微細的生命體，這就是我們常常在說，「舉頭三寸有神祇」。我們空間的理體，空間的生命體，全都是我們的眼識，還無法看得到。常常說，佛陀說《法華經》處，那個現場空間有多大呢？場地不大，卻是周圍空間、天空、大地，哪怕是虛空、山谷等等，無不都是佛的說法處，無不都是佛體現前。

所以寶塔浮現，佛陀就召來了分身佛，十方分身佛，不斷、不斷從十方而來；那個情景，我們在聽，用心，去將它想出那個情景來，好像很開闊、很開闊，好像無量無數佛，分身佛從四方八達，飄飄然而到達，充滿虛空法界。有法的地方，就有佛的地方，因為佛就是「真理」，而真理就是「法」，所以真理，法，我們若體會得到，那叫做「覺」，我們的覺性，我們的覺性與真理、法，會合起來，這虛空無不都是法界。

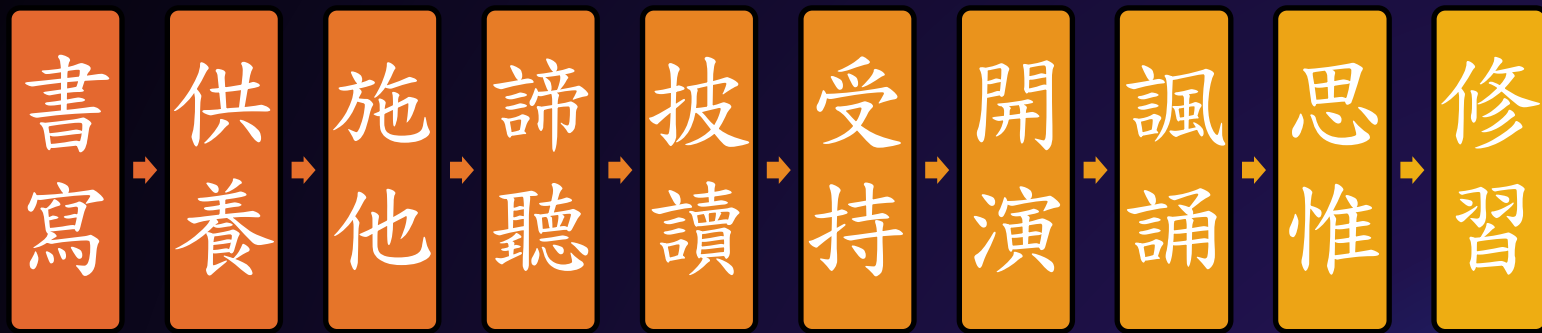
虛空，就是你與我的中間，這都虛的、空的，這中間無不都是法界；將這個「空」縮小來，這東西我們若沒有很紮實，會說：好像還有空間，虛虛的在裡面，還有空間，虛、空在裡面。是啊！還有那空隙在裡面，「空」的虛，虛的空間。所以東西沒有很紮實、沒有很密，哪怕是這麼小的縫，那個縫是虛的，所以虛的縫就是空間，還有空間。所以空間，那個空間裡面就有道理，是哪一個地方讓它卡到了，合不進來呢？就要去找；找那個空間哪一個地方，讓它合不進來的道理在哪裡？

很多東西，大的說到天空、虛空法界，其實虛空法界，拉回來是很微細，那個細小的「虛」，那個縫還沒有合。這就是東西，我們的東西用得不得順；不順，裡面一定有它什麼道理，卡到，不通，理不通，不通達，所以東西不順。就像我們的心，我們的心，為什麼會想不通？你想不通，就是有道理在裡面，什麼道理？就是煩惱無明在你的內心。你那煩惱無明還未完全去除，凡夫心，無明在，所以，你道理還未通。

我們學佛要時時用心，用在我們的精神，如何時時與法會合，我們的身體，落實在現實的生活中，所以生活的事物，這不離開法。所以，「你說的有道理，你做的也有道理，很合理」，是啊，就是要有這樣，這就是我們做得合理。你說得有道理，這就是我們會時時心與境會。一直在告訴大家，「識」，意識、根塵，我們時時一定要在「智」，所以，「轉識為智」。

「四智」，一直在我們日常生活中，在「成所作」，在「妙觀察」，在「平等性」，無不都是「大圓鏡智」，很清楚，這就是我們學佛的良能，落實生活中。不要說：我學佛，聽法就聽法，就聽來累積，聽來做筆記，聽來寫；我就有在筆記，我就有在寫。不是！是有在用，聽來就是要用，改變我們的觀念、改變我們的習氣，日常生活中，這就是真正學佛了。所以，聽、說、行要平齊，所以要很用心。

無漏十法行



修到無漏，才能發揮極微光、微塵，一生無量的作用

【法華經 如來壽量品第十六】

然 善男子

我實成佛已來

無量無邊百千萬億

那由他劫

"infinite and limitless"

【法華經 如來壽量品第十六】

譬如五百千萬億

那由他阿僧祇

三千大千世界

假使有人抹為微塵

過於東方

五百千萬億

那由他阿僧祇國

乃下一塵

"great trichiliocosms and grind them into dust"



大發

譬如五百千萬億

那由他阿僧祇

三千大千世界：

西土大數

譬將無數大千世界

西土

唐人對古印度之稱

was what people in the Tang dynasty

那由他：云萬億

阿僧祇：云無數

諸經說數多

以不可說塵沙為喻

"Asankya" means countless



大愛

假使有人

抹為微塵：

假設譬喻

若使有人

將諸世界一時細抹

悉為微塵

這些世界都將它變成又是微塵

then these worlds will all become dust particles



大愛

今經喻壽命長遠

以若干世界

抹為塵

過若干世界下一塵

明下塵之界

已不可說

況不下塵之界

寧當可說

are already innumerable,

下塵不下塵之界

尚不可說

下塵、不下塵

世界之塵

豈可說耶

within both kinds of worlds

所以說起來，我們和佛的距離，當然是很遠、很長，我們現在堪稱是新發意，新發意菩薩。我們邊走邊做，在人群中，煩惱群中，「煩惱即菩提」，去體會眾生的煩惱。我們聽法之後，我們如何體解大道？我們已經發無上心，在人群中，我們能夠不受他的影響，我們能夠去為他付出，拔出了他的困難，這是我們在學，一步一步走；

一邊在做，難免無法人我中沒有是非，但是
「是非即菩提」，就是來警惕我們，讓我們學
很多，「感恩啊」，感恩的體會，這就是我們
在學菩薩道。新發意菩薩，要如何體會這個道
理？唯有要我們真真正正，身體力行在人間中，
(法)不是聽來放的，不是寫下來了解的，是要
身體力行。所以要實實在在，要時時刻刻多用
心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>