

# 薰法安心 讀書會



靜思法髓妙蓮華

# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》積時累分 聚諸因緣  
1497集-20170907開示

高明智(惟智)

2024年3月17日



【法華經 從地涌出品第十五】

從是已來

始過四十餘年

世尊

云何於此少時

大作佛事

"in this short time, how could You have"

時即時分

聚諸因緣

能生為因

助成為緣

"That which leads to arising are causes"

謂五濁不增時唯善  
諸有情類具大威德  
好修諸善減貪癡等  
蓋於彼時無諸濁惡  
其人雖不樂為妙行  
然而亦自然安詳和

"take joy in cultivating all that is good and"

時即時分  
 聚諸因緣  
 能生為因  
 助成為緣  
 謂五濁不增時唯善  
 諸有情類具大威德  
 好修諸善減貪癡等  
 蓋於彼時無諸濁惡  
 其人雖不樂為妙行  
 然而亦自然安祥和

時分



因緣

因



緣

修諸善減貪癡



彼時無諸濁惡

推蔬食現在推



改變生活口欲

不樂為妙行



自然安祥和

少吃肉，救地球！

百年來最熱的一年？

大家一起吃素救地球

地球喘不過氣

超越種族國家，不分宗教信仰

吃素 環保 救地球

吃素是慈悲、是行善、是修福。  
若慈心吃素，也就做了一件好事。  
能天天吃素，即是天天日行一善了。

每吃一餐素  
你都在救地球



科學研究素食是拯救地球  
的唯一途徑



# 今日聞法心得

- ✦ 我們要好好把握時間，一切的成就也是在時間。
- ✦ 我們有想要將生命留長一點嗎？留長一點，就是要多利用生命，要利用得有意義。
- ✦ 沒有去動作，永遠都不會徹底的了解。
- ✦ 「五濁」，就是人的見解，不要再增加不正確的見解了。
- ✦ 見濁、煩惱濁、眾生濁，所以造成了生命的威脅，叫做「命濁」。

多用心啊！「時」，就是在說我們要注重時間！生命在呼吸間，所以我們要好好把握時間，一切的成就也是在時間。時間、空間、人與人之間，所以人間一定要把握時間，應用在空間裡，這是一定的道理。

我們要重視時間，因為時間和我們是最密切，等於和我們的生命一樣；有人這樣說，時間和生命等長。

各位，我們有想要將生命留長一點嗎？留長一點，就是要多利用生命，要利用得有意義。也就像是時間，我們要多利用時間，是對的事情、好的事情，要把握時間做，做就對了。所以時間是很重要，對我們的生命，能夠成長慧命。生命隨著時間減少，常常一句話說，「是日已過，命亦隨減」，時與日就是這樣消逝就過去了，我們若好好把握，時間用得很充足，求知、求識、求行。

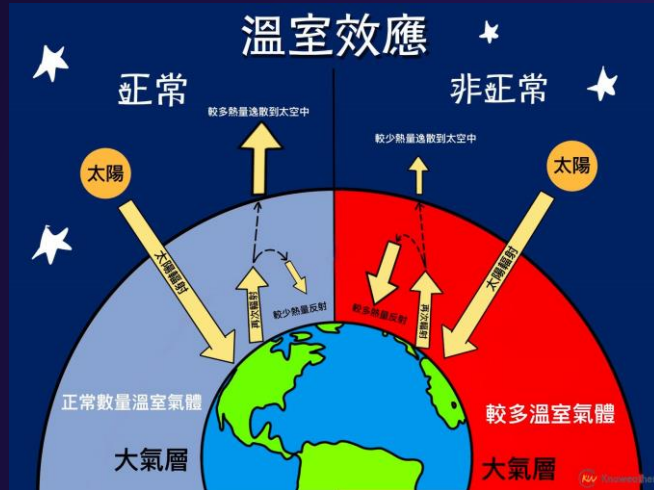
我們早上在誦經，不就是「甚深、甚深，真實甚深」？只是在那裡，在喊「深、深、深」，你若沒有身體力行，深，我們永遠都鑽究不到；你沒有好好深入，只是在那裡喊深哦，很深，沒有去動作，永遠都不會徹底的了解。所以我們要「信」，一定要「行」。我們同修者，叫做同知識，也要同受持；我們要求知、求識，要求身體力行，這個時間對我們才有用。

在這個時分的裡面，這樣這樣長時間的累積，就是這樣，要怎麼辦呢？現在就唯有「五濁不增」。

「五濁」，就是人的見解，不要再增加不正確的見解了。現在動不動就說現在的年輕人，觀念不同，其實，現在的人，不只是年輕人，不只是中年人，即使是老年人，也不得不隨著現在社會的生態，在生活、在改變，這就是現在人的見解，「五濁」在這個見解中，累積成了煩惱，這種煩惱累積，造成了憂鬱、躁鬱等，心無法能穩定下來，煩惱重重。這不是少數人，已經成為「眾生濁」，所有所有的人類。

不只是人類，現在動物也有動物心理醫生。可見眾生已經進入了，這個眾生濁。已經見濁了，加上了眾生濁，眾生累積了煩惱，煩惱濁，這樣，所以眾生濁氣很重，所以人禍頻傳，眾生濁。所以就這樣有見濁、煩惱濁、眾生濁，所以造成了生命的威脅，叫做「命濁」。看看，人禍，不只是破害家園，現在天底下常常有的國家，不只是外患，是內戰，全都是自己這樣，不斷國家在互爭互鬥、互相破壞。看看，家園破碎了、人命傷亡了，人禍累累，很多。再宏觀天下，四大不調和，地大不調、風大不調、水大不調、火大不調，無不都是在大地空間，這樣不斷發生。

我們《法華經》中「火宅」譬喻，就是譬喻在這個時代，已經就像火爐了，這個大空間，就像一間大房屋火燒了，所以叫做「溫室效應」，已經是這樣溫度升高了。還有海水溫度也升高，所以因為這樣的因素，才會災難那麼大。



就像德州的休士頓，(2017年)這波的大水災，是世紀性的，面積這麼大，這是所不曾看到的。這就是科學家去探究來，原來是海水升溫，海水熱度高了，所以那個雨，颱風、颶風，風雨大，水這樣下下來。又是那個建設開發得太快了，人口增加、工業增加，所以整個土地都是鋪水泥了，大地沒有呼吸的空間，所以病了。雨水一下來，沒有那個功能排水，雨水也特別大，這惡性的循環。這樣的事情不是只會在美國，這是天下事，美國只是一個警訊，我們要提高警覺，要如何五濁能夠停下來？唯有善，善。

所以，「諸有情類具大威德」，要大家善心要起，心要淨化，不要再有欲念了，不要再有無明煩惱了，要好好累積修行，修行威德，我們真真正正要用功了。修行不敢說到要有多大的威德，至少大家盡本分——不要殺生。口欲我們要節制起來，愛惜生命，為大地球、大乾坤，不要再增加污染，若能夠這樣，這才有辦法。先對人的生活習慣開始，就是對飲食和用物，戒口欲，戒我們的貪念，若這樣，這是為了整個乾坤，要救地球，就是要疼惜小乾坤。

每一條生命都是小乾坤，小乾坤身心健康了，大乾坤那就是呼吸等等，就能夠平安、乾淨，我們要很用心。所以好好修行，要「好修諸善」，大家要好樂，向諸善法來走。「好修諸善，減貪瞋癡」，普通經文都是說，「減貪瞋癡」，一時要減沒有那麼簡單，我是覺得：大家更減一點、更減一點，我們現在這個時代，不敢盼望都清淨，都減，無貪瞋，不敢這樣盼望，我們就邊減、邊減，減貪瞋癡，要修行。

所以，我們若能夠這樣，「彼時無諸濁惡」。  
若這樣，這個時候、那個時候，我們這時候趕  
緊推蔬食，把握時間，現在推。未來呢？他們  
回過頭來就說：「那個時候有這群人為了救大  
地，為了淨空氣，推動了這樣清淨的飲食，蔬  
食，改變人的生活、口欲。」那個時候若能夠  
這樣，我們現在和未來的那個時，若能夠這樣，  
那就沒有諸濁惡了。

少吃肉，救地球！

百年來最熱的一年？

大家一起吃素救地球

地球喘不過氣

超越種族國家，不分宗教信仰

吃素 環保 救地球

吃素是慈悲、是行善、是修福。  
若慈心吃素，也就做了一件好事。  
能天天吃素，即是天天日行一善了。

每吃一餐素  
你都在救地球



科學研究素食是拯救地球  
的唯一途徑



希望我們現在開始，到未來的那個時候，我們不要嫌進步慢，我們要有起動、要共行，我們這時候是要共識的時候，共知、共識，我們要共行，我們必定要起步，這就是根本。因為，佛現在已經進入了，那個「本門」，我現在也會用較長的時間，說做人的根本。佛陀要說的，是成就菩薩的根本，我不敢想如何成就，我一直期待我們來成就「人」，現在如何來發心做菩薩。菩薩在人間覺有情，我們能夠為未來鋪路，希望我們能夠，減輕了貪、瞋、癡，我們能夠盼望未來，會將這個濁氣將它減少，沒有這個濁惡，一直減少。

〔法華經 從地涌出品第十五〕

云何世尊於少時間

教化如是無量無邊

阿僧祇諸大菩薩

令住阿耨多羅

三藐三菩提

"enabling them to abide in"

【法華經 從地涌出品第十五】

即白佛言

世尊

如來為太子時

出於釋宮

去伽耶城不遠

坐於道場

得成阿耨多羅

三藐三菩提

離開了皇宮

He left the palace and

去伽耶城不遠

坐於道場

得成阿耨多羅

三藐三菩提：

去於山城未得長遠

便坐道場

得成佛果

He had not gone far from that mountain city

【法華經 從地涌出品第十五】

從是已來

始過四十餘年

世尊

云何於此少時

大作佛事

"in this short time, how could You have"

最後他選擇一個地方，坐下來好好來思惟，終於他忽然間這樣覺悟了，與天地宇宙合而為一，這個真理，大乾坤所有的真理，收納入佛大覺性的心靈裡，成佛了。所以，時間不是很長，十一年的時間，五年參訪，六年修行，時間也不長。成佛之後又再說法，也才四十多年，這前後的時間還不到五十年，差不多是五十年的時間。你們想，這樣他要成就這麼多菩薩，全都很有成就，這個事情很難解釋。彌勒菩薩知道大家有疑了，他就會問了。

此釋事相難信

如來說法

本不限於時相

惟就顯相言之

法華一會

在般若會以後

去佛成道後

止四十餘年

**The Lotus Dharma-assembly**

所以，因為有經過了這樣的時間，所度過來的人、所成就的人，是所結緣的過程的度化因緣，就是累積很多的時分。我們開頭說「時分」，在佛的時間，那就是無量、無數劫的時間，不斷不斷累積；累積，已經到了，在佛陀他因緣成熟了，來人間現相成佛。現相成佛這個時分，有從孩童的時代，有從……，一直到出家，一直到修行，這都有時間，這個時分的累積到成佛，是從古遠、古遠，無法計算的時間，一直說到現在，這累積下來的時間所成就。所以，我們要成佛就是要這樣，很用心修行才有辦法。所以，在這輩子，從開始短短四十多年來，所在化度的因緣。

各位，真的是道理，我們若是要去探討，實在是要花費很多很多時間，說來話長！大家若用心好好能夠體會，我們就要知道「時分」，回歸到佛陀將要說他如何修行，那個根本，那個「本門」開始。時間是無法去推測，從佛陀的生世，來推測修行到成道，時間是這樣而已，往前推就是無量劫。這種的時分，累積起來能夠成就這麼多，我們要重視這個時分。我們，時分能夠累積一切因緣，時分能夠累積一切的成就，現在把握時間。這個時代的污濁，不容許我們又在那裡慢慢地說、靜靜地聽，我們就是要知、要識，最重要的身體力行。所以，要請大家好好把握時分、把握因緣，為這五濁惡世盡一分心力，所以要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>