

# 薰法安心 讀書會



靜思法髓妙蓮華

# 薰法香心得

《靜思妙蓮華》常樂深智 一心精進  
1490集-20170831開示

高明智(惟智)  
2024年3月8日



【法華經 從地涌出品第十五】

亦不依止人天而住

常樂深智

無有障礙

亦常樂於諸佛之法

一心精進

求無上慧

"and are without any obstructions"

菩薩以平等智

證於法界之理

理事融通無礙

菩薩心無疑網

證滅修道淨潔

智慧於境無礙

"free of the net of doubts"

諸佛的法一定要**精進**才有所得

**成所作智**

轉五識為成所作智  
例如：大寮完成早餐

**妙觀察智**

轉六識為妙觀察智  
例如：溝通互動了解

**平等性智**

轉七識為平等性智  
例如：國籍種族宗教

**大圓鏡智**

轉八識為大圓鏡智  
例如：用心體會苦難

菩薩以平等智，證於法界之理  
理事融通無礙，菩薩心無疑網  
證滅修道淨潔，智慧於境無礙

三十七助道品是修行的基礎

心無疑網  
遠離顛倒  
知苦斷集  
證滅修道  
戒定慧聚  
清淨無著  
觀於世間  
猶如夢幻  
觀於法界  
融會無間  
是名**智慧**

行菩薩道  
六度萬行

不樂在眾  
多有所說  
常樂靜處  
勤行精進  
未曾休息  
亦不依止  
人天而住  
**常樂深智**  
無有障礙  
亦常樂於  
**諸佛之法**  
一心精進  
求無上**慧**

# 今日聞法心得

- ✦ 人生總是要有一個目標，這個目標是我們生命，我們生命的方向。我們要好好把握、身體力行，這叫做菩薩道，菩薩萬行。
- ✦ 心靈的苦，都是因為這平等觀不夠，或者是妙觀察不夠，造成了人間疾苦、造成了人禍災難。
- ✦ 「菩薩所緣，緣苦眾生」，就是芸芸眾生苦難偏多，我們才得需要菩薩在人間；菩薩的目標就是向大覺道走。

我們要用心來體會、來了解！人生總是要有一個目標，這個目標是我們生命，我們生命的方向。一輩子時間多少呢？不多！尤其是接觸到，人生正確方向的道理，我們能夠接受的時間，多少時間可讓我們接受呢？接受之後，我們能夠身體力行去付出，又是還有多少時間？時間真的是很短暫，短暫的時間、短暫的人生，因緣會合，這是何其寶貴，所以我們要好好把握時光。我們的身心，方向都要正確，能夠這樣，我們向著菩薩道，寸寸心、寸寸愛，這個因緣的道路，我們要好好把握、身體力行，這叫做菩薩道，菩薩萬行。

四智：

成所作智

妙觀察智

平等性智

大圓鏡智

"universal equality wisdom"

「妙觀察智」，我們還需要的，那就是要有平等觀。人總是不應該有，人類種族的分別，需要的，人與人若要和平就是要平等；國與國要和平，同樣也要有平等、合理等等，所以我們必定需要有，「平等性智」，要發揮出來。人我是非，無不都是，世間種種，種種形相的苦；心靈的苦，都是因為這平等觀不夠，或者是妙觀察不夠，造成了人間疾苦、造成了人禍災難。這大的事情影響天下間，小的事情影響人我是非間。這就是我們要很用心，環境中能夠體會、應用，法不要離開我們的行道中。

菩薩的「平等性智」，就是要包括這些事情，我們才有辦法，人與人之間能夠和平相處。若這樣，那就是「大圓鏡智」了，這面鏡子很清楚了，沒有看不到的苦，完全都將它照攝過來了。哪怕你心理，有什麼樣的迷茫、苦難，只要我們用心去教導他，我們用心去體會他的苦難，自然苦難解除了，心慢慢他就開了，路就出來了。這就是我們要用的，對己也好、對人也好，這「四智」是很重要，這就是行菩薩道的要領。

心無疑網

遠離顛倒

知苦斷集

證滅修道

戒定慧聚

清淨無著

Precepts, Samadhi and wisdom must converge

觀於世間

猶如夢幻

觀於法界

融會無間

是名智慧

this is known as "wisdom"

〔法華經 從地涌出品第十五〕

阿逸多

是諸善男子等

不樂在眾多有所說

常樂靜處

勤行精進

未曾休息

"They always take joy in tranquil places,"

【法華經 從地涌出品第十五】

亦不依止人天而住

常樂深智

無有障礙

亦常樂於諸佛之法

一心精進

求無上慧

"and are without any obstructions"

所以，我們為什麼那時候在說，「十善」法生人間，不提倡你們去生天堂，就是最好保住人身。人身還要再培養我們的意識，我們不忘佛法，一心追求佛法，來生還是追求佛法，道理不失、發心立願不失，我們菩薩道，不斷不斷在菩薩道上。「菩薩所緣，緣苦眾生」，就是芸芸眾生苦難偏多，我們才得需要菩薩在人間；菩薩的目標就是向大覺道走。救濟眾生，其實是拯救自己的心靈，要讓我們了解到與佛同等、與天地合而一體，那個覺性，這就是我們的永恆，這才是我們的根本。所以，我們「不依(止)人天而住」，也不想修，修這種人天乘，我們要修的是菩薩道。

亦不依止

人天而住：

不依止人天而住

謂不依人天乘而住

即是依佛乘而住

又不依止人天而住

住下方空中之意

Also, not abiding in relying on

人多滯著

天住淨福

不依人天

表明住中道義空

Not relying on the Human or Heavenly [Vehicles]

佛陀所說的「空」，就是我們不要執著，有什麼煩惱，如夢如幻，人間苦短，不要計較！你不計較，「心無罣礙，無罣礙故」，我們的心就清淨、輕安自在，是這樣的空。我們所要走的、所要用的心是用在妙有，妙有就是法，那個真覺悟的本性，那分體會到道理的輕安自在。那個法喜、禪悅，那個心的靜，不會受到這周圍人群的煩惱，擾亂到我們的心，就是好樂在靜處，就是心靈的靜處。這種清淨的境界，這就是真空妙有，這種在很紛鬧、混亂的境界，我們的心還是一樣安然自在，這是真功夫，這是很微妙的境界。所以，我們想要的就是這樣，所以叫做「常樂深智，無有罣礙」。

常樂深智

無有障礙：

常樂志求佛智

恆修於甚深智慧

觀法空寂

無有障礙

extremely profound wisdom

亦常樂於諸佛之法

一心精進

求無上慧：

諸佛法者

除去三乘

唯樂一乘佛所得法

常爾一心

無諸思念

精進求於無上佛慧

They always have this one aspiration and

這些菩薩就是這樣，很歡喜，歡喜在諸佛，佛佛道同，現在的釋迦牟尼佛、多寶佛，以及過去無量無數的，諸佛的道都一樣。所以，「常樂於諸佛之法，一心精進，求無上慧」。因為諸佛的法都是一樣，你一定非精進不可，所以一定要精進。精進，有精進才有所得，這就是我們要努力。所以，「諸佛」，是「除去三乘」，它就是一條路，不是給我們三條路，是一條，集三為一。就像聲聞、緣覺，這是一個方法，來接引我們，終歸就是菩薩，菩薩的目標就是佛的境界。所以，除去了三乘，直接就到佛的境界來，這就是人人應該要有的目標，這就是「一心精進」，就是要到成佛，非成佛不可，這種的誓願，生生世世。

謂一心行此正道

及助道法時

若精進根增長

則能除身心懈怠

成辦出世之法

是為精進

their body and mind and

三乘：

聲聞乘

緣覺乘

菩薩乘

the Bodhisattva Vehicle

三乘之一：聲聞乘

聞如來之聲教

而悟四諦之理

以證阿羅漢者

awaken to the principle of the Four Noble Truths

三乘之二：緣覺乘

借境觀無常理

覺十二因緣法

證辟支佛果者

awaken to the 12 Links of Cyclic Existence

三乘之三：大乘

又云菩薩乘

無數劫間

修六度之行

以證無上菩提者

have practiced the Six Paramitas to

菩薩乘也是要來自生生世世，就是一出生，心性就  
是很純，智慧就是這麼的明朗，道理清楚，不會受  
世間那個雜亂，將他誘惑去。從小到大，他一直心  
向善法，累生累世緣苦眾生，就是無量數劫都是在  
修六度行，菩薩行、菩薩法是無量數，是「六度萬  
行」，很自然戒、定、慧全都有，或者是布施、持  
戒、忍辱、精進、禪定、智慧，這全部就是這樣記  
著，這種的智慧、行為。佛法沒有欠缺，他還是不  
斷「上求下化」，追求佛法，下度眾生，這就是菩  
薩。這種佛法在人間，有的遠遠聽到了，他就會感  
悟了；有的人一接觸到，他就發大心、立大願了。

各位，我們的心就是這樣，學佛法最重要，我們要好好追求的是智慧。與佛同等的智慧、與佛同等的境界，當然這個過程，心理過程我們要很清楚。從聽來的在心裡、在生活中，輕輕、小小的動作，以及能夠影響國際間的大動作，大、小事，我們全都要不斷凝聚這個法，戒、定、慧的法要凝聚著，不論是「四安樂行」、「四智」，我們平時都要能夠融會貫通，在日常生活。當然，這也就要靠我們自己，要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>