

薰法安心 讀書會



靜思法髓妙蓮華

薰法香心得

《靜思妙蓮華》調伏三業 制諸惡行
1488集-20170828開示

高明智(惟智)
2024年3月3日



【法華經 從地涌出品第十五】

我於是娑婆世界

得阿耨多羅

三藐三菩提已

教化示導是諸菩薩

調伏其心

令發道意

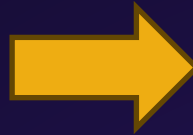
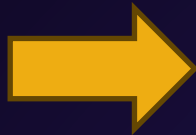
"these Bodhisattvas,"



調伏身口意誓願
而制伏諸惡業行
又調理惡魔
不使令惱亂
降伏我心
調伏令究竟出離
柔順者以法調之
剛者以威勢伏之

"they will not cause afflictions and disturbances"

調伏身口意誓願
而制伏諸惡業行
又調理惡魔
不使令惱亂
降伏我心
調伏令究竟出離
柔順者以法調之
剛者以威勢伏之



調伏身口意誓願，修行是在生活中



我們要知道眾生原來是佛，若要用頓教，人人本具佛性，人人可成佛。只是我們的身、口、意，好好調伏，我們行在「四安樂行」，自然我們的惡行、業力，就完全消除了，心就回歸，回歸到那個柔順的境界，我們就寂靜清澄。

今日聞法心得

- ✦ 原來生活就是在修行，佛法，佛陀教育我們，修行是在日常生活中。法原來是隱藏在我們生命中，我們的身體、我們的生命中，時間、空間與法，都是合而為一體。
- ✦ 只要心不會受這個相來擾亂，自然這個境界它就不見了。
- ✦ 這就是覺悟的剎那間，降伏了心魔，叫做伏魔。
- ✦ 法聽進去懂得接受來運用，這才是真正的柔順₆

用心，多體會。降伏身、口、意，立弘誓願，這最近我們不是常常在聽嗎？〈安樂行品〉不斷這樣在說，一直到〈從地涌出品〉，我們還在回顧「四安樂行」。「四安樂行」就是在我們的生活中，日常沒有離開我們的環境，沒有離開我們的聲和色，沒有離開我們的身行；舉止動作、起心動念，無不都是身、口、意，這是時時分秒，都是和我們在一起，都是在生活中！原來生活就是在修行，佛法，佛陀教育我們，修行是在日常生活中。理念、方向對了，無時無刻都是身、口、意，無不都是正語、正行、正思惟，全都在正法道上在行，這就是我們修行。

法原來是隱藏在我們生命中，我們的身體、我們的生命中，時間、空間與法，都是合而為一體。只要我們有在修行，只要我們有在用心，哪一個時間不必用到身體？哪一個時間不必用到嘴、口？哪一個時間，不必用到我們的心和腦呢？時時不離！不離身、口、意，分分秒秒不離時間，隨著我們的身體，你走到哪裡，你就是到哪裡去。法就是一直與我們常在，只要我們一念心——修行的心，法無不都是遍空間，也是所有的時間；我們專心、專意，我們全都是在修行。

我們平時在制伏煩惱無明，無明煩惱制伏了，惡業行，絕對不會產生起來，所以我們已經將它制伏下來，再也沒有惡業的行為。我們「諸惡莫作」，就沒有再做了；「眾善奉行」，善有為法，我們已經隨著身、口、意、誓願，不斷增長。在這個善有所作為的善法，我們不斷身、口、意、誓願中，為人群在付出，就沒有「諸惡業行」了。「又調理惡魔，不使令惱亂，降伏我心」。

我們最擔心的，就是我們內心的煩惱魔。其實心外無魔，是我們的內心魔；這種的惡魔——煩惱無明，這種的無明煩惱，來困擾我們的心。不論外面的人是如何看我們，只要我們身正、心正；我們的行為正，什麼樣的無明、外境，絕對不會影響到我們的心。而我們若是用功不夠，外面的人不了解，興風作浪，我們的心就會讓它影響到。

正者自正，不受風所搖動，自然那陣惡風、魔風就過去了。只要我們的心魔不生，自然外魔就不侵，所以我們要好好「調理惡魔，不使令惱亂，降伏我心」。佛陀將要成正覺之前，坐下來，好好來思考，當他身心清淨時，突然間，內心忽然間很澎湃，很多的境界現前，這幻境、幻相，這樣很多一直浮現出來。他要用他的定力、念力，真真正正身、口、意、誓願定力，就是這樣穩定了。

不論什麼樣的幻相出現，他就是用穩定的心不受搖動，這樣，就這些幻想、幻相、幻境就不見了；只要心不會受這個相來擾亂，自然這個境界它就不見了。這就是佛陀在這些境界，都完全平靜了，那個時間，身心整個開闊起來，寂靜清澄，志玄虛漠，這個境界與天地宇宙合而為一。這就是覺悟的剎那間，降伏了心魔，叫做伏魔。

坐下來心很平靜的時候，這種幻想、幻覺，在他的心他很穩定，沒有將這個相將它用心執著住，常常在那裡起了亂想，沒有；這心顧好，那個幻相，自然就不會印在他的心，不會去擾動到他的心，心清淨，幻化魔境消滅了。當魔境消滅，剎那之間心地開闊，就是寂靜清澄的時刻，那就是因為他「志玄虛漠，守之不動，億百千劫」，這種的意志力，降伏了這麼多的魔。

柔順，有順的人，他能夠接受法，指導他、教育他，他能夠很用心。聽，聞一，他能夠知十；更利根的人，聞一知百、知千、知萬，這樣點他一下，他就能夠了解很多。就像這樣，叫做「善順」，這種能夠對機，我們如何教育他，他如何願意接受。不是只有人百依百順而已，是法聽進去，懂得接受來運用，這才是真正的柔順。不是只有人柔，其實要順著這個教育，接受過來，應用在生活中、應用在人群中，如何用在善有為法之中，這叫做「順」；順這個法，願意受教，這樣的人就是「以法調之」。順利用這個法，這樣不斷、不斷教，「這項你了解了，來，我再告訴你其他的方法，再跟你說……」。

眾生剛強，很頑劣，佛陀很辛苦，人間教化。
我們就要學，用心，用心要學的方法，不離開
這些，佛陀已經教我們，教我們要如何，身、
口、意要行正；行要正，我們念要正、我們的
意要正，自然我們的業，所造作的業就是正業。
我們若能夠正行、正業、正念，還有什麼會錯
誤呢？所以我們要了解，對的事情去做，也就
要認真做，要立誓願做。若能夠這樣，這些煩
惱、惡業，自然它自己慢慢就消滅掉了，沒有
了。

因為善的念頭不斷，前、後念連連接接，好的事情不斷這樣在做，當然惡念、惡行不會產生，這樣就完全制伏掉了，就沒有惡業行，這是很自然的事情。你的正思、正見、正行為全都在，哪有什麼樣的魔幻，在我們的心裡呢？就沒有了。這些惱亂我們的心思，就完全消除了，煩惱無明也這樣去除了，問心無愧，什麼都沒有，自然就能調伏；調伏我們，讓我們能夠「究竟出離」，再也沒有煩惱，再也不會去做到錯的事情，所以我們的身心能夠輕安自在，自然「究竟出離」。

【法華經 從地涌出品第十五】

所得第一法

甚深叵分別

如是今當說

汝等一心聽

As such, I must expound it now,

【法華經 從地涌出品第十五】

爾時

世尊說此偈已

告彌勒菩薩

我今於此大眾

宣告汝等

這些偈文是續著長行文
of the [earlier] long-form prose

〔法華經 從地涌出品第十五〕

阿逸多

是諸大菩薩摩訶薩

無量無數阿僧祇

從地涌出

汝等昔所未見者

"have emerged from the ground"

【法華經 從地涌出品第十五】

我於是娑婆世界

得阿耨多羅

三藐三菩提已

教化示導是諸菩薩

調伏其心

令發道意

"these Bodhisattvas,"

此釋明過去

未聞、見之法

而今將得聞

謂是諸菩薩

為我於此世界

成道以後

所自教化之菩薩

the Bodhisattvas He had personally

就像我們那個時候，慈濟用「竹筒歲月」開始，
是因為那個時代，我們的慈濟要如何開始引起？
就用方法，就用這樣，「是不是你們若是歡喜，
想要皈依，我就告訴你們，你要做我想要做的
事情。我有一個志願，想要做這樣，你若是那
麼願意親近師父，你就要與我做一樣。你們就
要去呼籲，大家每一天要省一點點錢，不影響
菜錢、不影響家庭，用這樣的方法來做善事。
你可以向你的朋友、向你的親戚，大家來呼籲。
這樣，你若願意，我們再來結這分緣。」

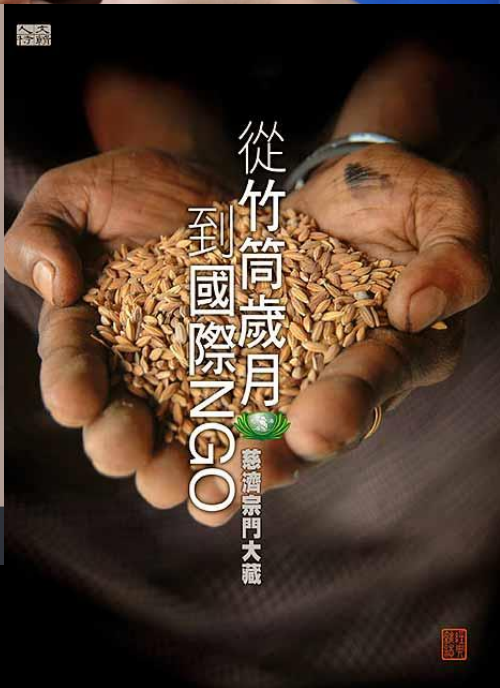
這就是這樣的故事，現在進來的弟子，知不知道？不知道的人還很多。現在的環境需要用這樣的法嗎？現在的環境是不怎麼需要，不過我們要再將這個精神理念，也是同樣在國外很有施行。「竹筒歲月」，已經施行在國際間了，因為有這些東西，才有辦法再說過去，這個點滴能夠救人，那些貧窮將要接受幫助的人，他們也能夠付出一點點，能夠：「哦，原來這個點滴，是來自這一點點，這樣我也能夠救人。」也給他們有一個心，對因緣來說，也是讓他種一個福緣；對他的心理來說，他也知道這是點滴累積來的物資，這樣我也能夠做善事。



竹筒歲月 五毛钱 的力量

慈濟 關 您

Tzu Chi Taiwan



我於是娑婆世界

得阿耨多羅

三藐三菩提已：

佛於此界發心修行

得成無上正等正覺

to engage in spiritual practice and



教化示導是諸菩薩

調伏其心

令發道意：

果上教化是諸菩薩

以戒定慧

調柔制伏其定

令發道意猶言道心

求無上道之心

helping them to form the will to practice

令發究竟無上道意

由我教化

調伏其心

由我開導

令發道意

此答誰為說法教化

從誰發心之問

This answered the questions about who had

謂法華經所說之法

清淨潔白

唯談中道之理

而無空假二邊

瑕穢之相

即圓頓一乘妙教

調和柔順

是名調柔善

of the One Vehicle

我們要了解，所有的法就是在《法華經》，
《法華經》所說的一切法，無不都是清淨潔白，
它完全所談的就是「中道」的道理。《法華經》
所談的是「中道」的道理，它沒有偏，因為它
教菩薩法，就是人間也是用人間的志向，不過
是以出世的精神。我們出世就是「無為法」，
入世的精神是「善有為法」，就是用這樣，善
有為法入世去度眾生。在這個人間中，我們要用
出世無為法，一切寂滅，回歸寂靜清澄的境界，
這就是「清淨潔白」。

「唯談中道」不談「空」，也不談「有」，完全說「中道」，這「中道」的道理就是完全說菩薩法。「而無空假二邊」，「空」就是空理，而「假」就是「有」，一切有形的東西都是「假」，不談這些。沒有這些「瑕穢之相」，沒有骯髒的，完全乾淨的，就是「圓教」，也是「頓教」。

因為佛陀告訴我們，道理原來是圓的，我們「成所作智」、「妙觀察智」、「平等性智」，我們有一個「大圓鏡智」，這是圓的，而且我們立地即是佛，因為我們人人本具佛性。所以人人本具佛性，只要我們用佛心來看人群，人人都是未來佛，「感恩哦！成就我的道業，尊重你未來會成佛」，所以感恩、尊重。現在雖然全都是凡夫，我就是無私的愛願意付出，所以感恩、尊重、愛，我們就是在人間在付出。所以，「即圓頓一乘妙義」，這就是「一乘」，是圓教、是頓教，這全都是「調和柔順」，這叫做「調柔善」。這在經典裡面，佛陀所要教育，菩薩道，就是用柔和善順的方法來教育，教育眾生。

所以，我們要知道眾生原來是佛，若要用頓教，人人本具佛性，人人可成佛。只是我們的身、口、意，好好調伏，我們行在「四安樂行」，自然我們的惡行、業力，就完全消除了，心就回歸，回歸到那個柔順的境界，我們就寂靜清澄。所以我們要好好時時多用心！



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>