

薰法安心 讀書會



靜思法髓妙蓮華

薰法香心得

《靜思妙蓮華》心體寂靜 真諦覺道
1412集-20170429開示

高明智(惟智)
2023年11月18日



觀一切法
皆無所有
猶如虛空
無有堅固
不生不出
不動不退
常住一相
是名近處

"neither moving nor retreating,"

如來所修

心體寂靜

正思惟定止心

一切勝行具足

種智圓明

非聲聞緣覺

小乘所能及

是如來行處勝

"This is beyond the reach of Hearers and"

如來所修
心體寂靜
正思惟定止心
一切勝行具足
種智圓明
非聲聞緣覺
小乘所能及
是如來行處勝



謂人離眾憤鬧
閒居獨處
厭世纏縛
思滅貪欲苦本
而能斷除煩惱
寂靜其心
清澄無染著
念空諸無明



脫離一切之煩惱
叫做寂
杜絕一切之苦患
叫做靜
寂靜
即涅槃之
真諦
覺道

佛陀方向正確，佛陀就是長久以來，隨著那個方向追求，瞬時不間離。

這念心已經很篤定，篤定了這個方向，沒有瞬間離開這個道，沒有離開這念心。

一切的勝行已經很圓滿了，圓滿了一切智、道種智、一切種智，這三智具足，三種智都具足。心要沒有雜念，是修行者要精進行。這叫做勝行，很殊勝的行為，也是殊勝的生活。我們要學佛菩薩的行，要時時多用心！

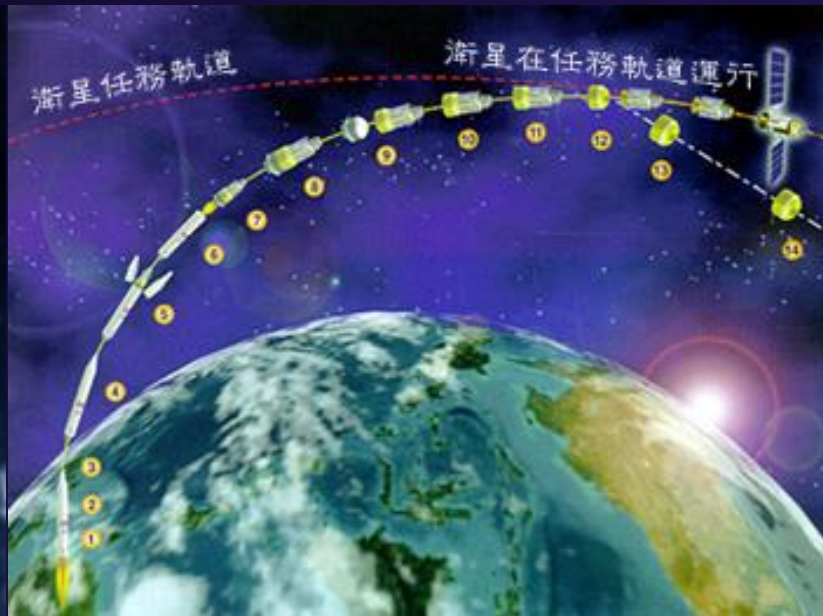
今日聞法心得

- ✦ 修行是修心性，修我們的心。
- ✦ 他保持著他的心清淨，了解他的方向，所以他一路向前走，這叫做「修」，所修的就是「心體寂靜」，方向正確，瞬息無間。
- ✦ 這不是到最後，我們現在就能夠入涅槃，就是寂靜的境界，這就是如來時時的心境，這叫做「大涅槃」。
- ✦ 常住，只是一項——成佛，這就是我們的目標。

用心啊！「如來所修，心體寂靜」，這就是修行，我們如何修？修行的方向到底是什麼？如何學佛才能成佛？那就是要，我們要以了解佛陀修行方向。修行是修心性，修我們的心，人人本具如來智性，只是我們凡夫，一直就是受無明覆蓋。常常說，常常在說，我們的心與如來性是本具，也是沒有增減，與佛同等，為什麼佛陀大覺大悟？

為什麼凡夫還是迷茫不覺醒？那只是差在佛陀方向正確，佛陀就是長久以來，隨著那個方向追求，瞬時不間離。時間就是連連接接，長長久久，向那個正方向去追求。他保持著他的心清淨，了解他的方向，所以他一路向前走，這叫做「修」，所修的就是「心體寂靜」，方向正確，瞬息無間。

佛陀方向正確，佛陀就是長久以來，隨著那個方向追求，瞬時不間離。



這念心已經很篤定，篤定了這個方向，沒有瞬間離開這個道，沒有離開這念心。

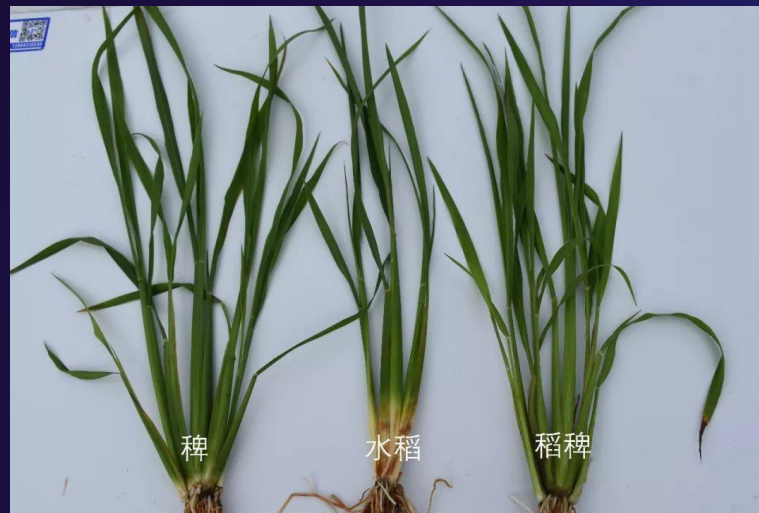
我們說過了「四修」——無間修、長時修、無餘修，還是恭敬修（又稱尊重修），就是這「四修」，沒有間息，沒有停息，就是不斷向前，所以他的心體寂靜。這念心已經很篤定，篤定了這個方向，沒有瞬間離開這個道，沒有離開這念心。所以，「心體寂靜」，心，就是非常的堅定向前精進。長時間就是這樣一個方向，這個方向是什麼啊？「正思惟定止心」。
正確的思惟，沒有偏差，心一直就是正方向，沒有偏。

思惟就是用功，我們常常說「思想」。思，就是我們內心的造作，所以一個「田」字，下面一個「心」，這就是我們的心地耕作。我們心地在經營什麼呢？我們的心地，到底是普遍都是雜草嗎？雜草就是表示我們沒有勤耕耘。種田的人、務農的人都要勤。種田，插秧下去，水分要顧；秧苗插下去了，雜草、稗草不能讓它長出來。長出來，這個雜草長起來，就是搶掉了養分，所以，他就要去「掌草」、除草。一畝田要很單純，水分充足、養分足夠，稻穀、稻種，稻子才能飽穗下來。我們的心田也是一樣，需要農夫勤耕耘，同樣的道理。



請問哪個是水稻、稻稗、稗草？答案在下頁





所以，「思」就是「心」的「田」，若好好用心思考，我們的方向、我們的道路，「定止」。我們既然了解這個方向是正確，就不要偏差，惡的念我們應該都沒有了。這是佛陀長時修、無間修、無餘修，就是把握一切時間，很殷勤，正方向在實行。停止一切惡的行為、惡的思想，不該有的不能入我們的心來。這就是「止」，止一切惡，要行一切善，這就是我們的正思惟、定方向，是善的方向；止了一切惡，就是戒、定、慧。

我們必定要很具足這念心，我們一定就是這片的心地，要好好勤耕耘，這是如來所修的行。不是一生一世，是長久以來就是這樣。所以，「一切勝行具足」。一切的勝行已經很圓滿了，圓滿了一切智、道種智、一切種智，這三智具足，三種智都具足。這我們都已經解釋過，這就是佛智，三智具足圓明。

就像在擦一面鏡子，磨一面鏡子一樣，這面鏡子，我們一定將它磨得清、擦得明，自然大圓鏡智現前，明朗起來。這就是佛長時間他的心念，這也叫做禪定。禪，「挑柴運水無不是禪，言語動作無不是禪，舉步動足無不是禪」，這一切一切生活中，無不都是在「正思惟定止心，一切勝行」。我們的心田好好耕耘，我們若能這樣，行一切善，止一切惡，這念心時時沒有雜念，就像田沒有雜草，同樣的道理。

田要沒有雜草，就要種田的人要勤耕耘；心要沒有雜念，是修行者要精進行。這同樣的道理，這叫做勝行，很殊勝的行為，也是殊勝的生活。

身是載道器，我們用我們這輩子這個身體，我們要好好把握時間，為我們的方向修行。所以，「一切勝行具足」，一切智，就是一切的智就圓明了。

謂人離眾憤鬧

閒居獨處

厭世纏縛

思滅貪欲苦本

而能斷除煩惱

寂靜其心

清澄無染著

念空諸無明

thus they are able to eradicate afflictions

脫離一切之煩惱

叫做寂

杜絕一切之苦患

叫做靜

寂靜即涅槃之

真諦覺道

Tranquility and stillness is the awakened

我們常常說「寂靜」，「寂」的意思，就是要脫離一切煩惱，只是想自己，這也是煩惱，連自己也要脫離，這叫做「無人我相」。我們已經沒有我自己了，我們去付出，我們也沒有掛礙，「三輪體空」，付出無所求、無掛礙，哪還有什麼名相呢？沒有。哪還有什麼取入滅呢？也沒有。我們要趕緊把握這個時間，該做的我們去做，做了之後心無掛礙，就沒有煩惱，這叫做「寂」。

所以，「杜絕一切之苦患」。外面的境界、內心的煩惱，我們都去除了，沒有在我們的心裡，叫做「靜」。我們的心很靜，無煩惱、無所求、無所得，所以我們就是寂靜，煩惱都脫離了，沒有煩惱。寂靜就是涅槃真諦的覺道，我們一切全都空了；空、寂靜，叫做「涅槃」。我們常常說「入涅槃道」，其實「入涅槃道」，是叫做「寂靜」，是叫做「清澄」，我們心全都沒有什麼樣的雜念，在我們的心裡，這叫做「寂靜」。

這不是到最後，我們現在就能夠入涅槃，就是寂靜的境界，這就是如來時時的心境，這叫做「大涅槃」。不是身體沒有了才叫做涅槃，其實是寂靜的意思，無生無滅，寂靜的意思，沒有所得，也沒有所失，無得無失、無生無滅，這全都叫做「寂靜」，這叫做「涅槃」，也就是佛他所修的，如來所修的行，是勝處，是所修的行處、勝處，這是殊勝的方向，這就是我們要修。

顛倒分別
諸法有無
是實非實
是生非生
在於閑處
修攝其心
安住不動
如須彌山

"They abide, peaceful and unwavering,"

觀一切法
皆無所有
猶如虛空
無有堅固
不生不出
不動不退
常住一相
是名近處

"neither moving nor retreating,"

此頌中道實相觀

為菩薩之親近處

the ultimate reality of the Middle Way

一切諸法

有無、虛實

生滅之相

悉由因緣

顛倒分別而生

而諸法之實體

唯是平等真如

一真常住

The true essence of all phenomena is

菩薩惟修攝其心

常住一相

即住無所住

亦無住而無不住

and by not abiding, they abide everywhere

「菩薩惟修攝其心，常住一相」。我們就要學佛，學佛就是這樣，永恆、永恆就是一個方向，修攝好我們的心。「常住」，只是一項——成佛，這就是我們的目標。所以，「即住無所住」。生生世世不用執著，我們方向就是這樣——成佛。不論來生來世什麼樣的形相，我們就是方向一條，住在菩薩行處。我們就是往如來的目標去，要「入如來室，著如來衣，坐如來座」，這就是我們要修行的方向。

觀一切法

皆無所有：

以智觀察

了法性空

智德不可思議

稱為妙覺

證得此覺

人稱為佛

is called wondrous enlightenment

猶如虛空

無有堅固：

猶如太虛

本來空寂

無有堅固

無硬體物

形相滯礙

there are no objects of solid substance or

故若了自心

則一切

無有堅固之法

悉皆無有

then there are no firm or solid phenomena;

不生不出

不動不退：

本性自爾

不從因出

不從緣生

不從法起

不曾動搖

亦無進退

「亦無進退」

"and neither advances nor retreats"

這面鏡子我們就是將它擦得清，自然污染，不會在這片鏡子裡面發生，同樣的道理。所以，「不從因出」，沒有種子來，也沒有污染來，來染污這面鏡子，沒有種子下心田，就不會了，因為我們自己保護得好。也「不從緣生」，既然沒有因，哪有緣呢？佛陀來人間，不是因為「因緣果報」來，不是，他是為一大事因緣來，他是借這個因緣來人間，不是就是隨因緣來，不是，他是借這個緣來人間，一大事，為眾生。

這是他倒駕慈航來，而我們是過去生所做的，我們帶來的；過去生的財產，什麼都沒有帶過來，所帶的就是所造作的業力，帶過來的，這叫做「因緣」，隨因緣來。佛陀不是，他是一切無掛礙，但是不忍眾生苦所以倒駕慈航，借因借緣，一大事來人間，不是不由自己的因緣來。所以，不從因出，也不從緣生，不從法起，也不曾動搖。

常住一相：

前文中云

無有常住

今此又云

常住一相

其旨云何

今此常住是住無相

一實相理

"Permanently abide" here refers to

是名近處：

謂諸菩薩

煩惱之惑已滅

則真常理方顯

真常之理

不生不滅

不壞不變

是名為常

The true permanent principles

智是「分別智」，慧就是叫做「平等慧」，我們要如何能夠將一切平等，到這個法，真理的裡面？那就是要有智慧，入人群中去分別一切相，然後我們體會到，增長我們的慧命。所以，「煩惱之惑已滅，則真常理方顯」。這樣真常的道理才能夠顯現，你若不了解，哪有辦法去體會呢？所以，「真常之理，不生不滅，不壞不變，是名為常」。

各位，佛法，我們就要好好用心去體會它，沒有體會，我們就無法了解。所以我們修行，從小乘而轉入大乘來，要好好修好，我們的「心體寂靜」，要正思惟，好好定止我們的心，不要再這樣心散亂，也不要再受外面來誘惑我們，起心動念。在不當，不應該有的觀念，再進來我們的心裡，不應該做的行為，又在我們的身體這樣去造作。不要，所以我們要學佛菩薩的行，所以我們要時時多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>