

薰法安心 讀書會



靜思法髓妙蓮華

薰法香心得

《靜思妙蓮華》受持妙法 應捨懈怠
1245集-20160812開示

高明智(惟智)
2023年3月1日



爾時世尊

欲重宣此義

而說偈言

欲捨諸懈怠

應當聽此經

是經難得聞

信受者亦難

接下來又是重複偈文再說
Next, He repeated [His teaching] in verse

於斷惡修善之事

不盡力

懈怠能障精進

增染為業

謂懈怠者

滋長諸染事障

受持妙經教法

應捨懈怠

"and increase our defilements, resulting in karma"

今日聞法心得

- ◆ 心要專，力要勤，才有辦法將惡，惡念、煩惱、無明，習氣，要全都斷掉。
- ◆ 懈怠能障精進。(聽了驚心，當自我警惕)
- ◆ 安心之道是法、道理。
- ◆ 我們到底是一家人，還是好朋友？
- ◆ 法是在人群中的
- ◆ 這六度萬行，就是菩薩道的精髓

心要專，力要勤

- ◆ 大家要小心！我們要斷惡修善，必定要盡心力，心要專，力要勤，才有辦法將惡，惡念、煩惱、無明，習氣，要全都斷掉，這樣我們發心修善，才有辦法很完整。要不然，不盡力，我們的善念與惡念，這二項互相在拔河，這兩邊的力量，那就是惡的力量會較大，因為它是累積來很久以來的習性，習氣已經累積很久了。

心要專，力要勤

- ◆ 現在聽法，想要改變，改變了過去的習氣，無明煩惱，借著善業，善的，我們來努力，這個善念才是正要開始努力，但是這個惡，煩惱無明，是已經歷久以來的習氣，你們說，哪一邊的力較強呢？當然是惡的念頭，煩惱無明的力量較大。

懈怠能障精進

- ◆ 所以我們要發心，就要很用功，要很盡力，我們若是「修善之事不盡力」，那就是成為懈怠，這個懈怠就「能障精進」。懈怠就是無明煩惱的習氣，無明煩惱的習氣壓過了善念，要精進的力量，被煩惱無明這個懈怠，這樣將它壓過去，那就是障礙，障礙，障礙精進。所以不只是障礙精進，又是增加染為業。

懈怠能障精進

- ◆ 在一個很善、好的團體裡，我們要發心，我們要精進，但是受了無明煩惱，這個習氣這樣將它障礙住，在這個善的環境中再起了無明，再生了煩惱，這就是增加染業。善的修不成，但是污染的惡業、偏差的觀念更增加，所以說「懈怠能障精進」，障礙了精進，又增加了染的業，又去造作，起心動念，平靜不下來，原來發心那念善，反而起心動念，增加染為業，又惹來煩惱，障礙，造作，起心動念。

安心之道是法、道理

- ◆ 眾生的需要是什麼呢？無不都是苦啊！要如何能脫苦，求得快樂？快樂，如何才能快樂呢？心安下來才能快樂。安心之道不是物質，安心之道是法、道理。過去的人，有的人雖然很貧，但是貧得心安理得。心很安，他得到的是道理，所以他的心很快樂，有的人的苦，實在是一生下來就苦了，不只是貧窮困苦，與生俱來先天的殘障，從小，生下來就開始有殘障了，環境惡劣，生活貧困，重重的人事變故，這樣的人生，苦不苦呢？苦啊！

他能得到快樂嗎？有可能啊！這就要看，有這個法送到他的地方去嗎？這個理，理有得到嗎？得到理，雖然他的生活環境沒有改變，卻是他的心靈環境改變了。

就像在蘇州(2016年)，有一鄉村叫做吳江，有一位叫做沈林虎，六十多歲了。我們在十多年前，就已經開始接近他，這個人生活在那貧困鄉村裡。

但是他生下來，幼年時就送人領養當養子，
但是被領養之後，沒多久，幼年就得到小兒
麻痺，當時在那個地方無法治療，就這樣，
一直下面兩隻腳都是無法動作，而且是腳很
小，他的發育都在上半身。漸漸地，成長時，
養父母往生了，他就是只有一個人，要獨立，
如何生活呢？他就是用板子，下面裝輪子，
他就是靠這兩隻手，人坐在板子上，裝著輪
子，在地上，就靠這兩隻手，這樣來移動他
的人。很辛苦，生活很困難。



我們到底是一家人，還是好朋友？

- ◆ 就這樣輔導他，從五十多歲到現在六十多歲了，他就能在這片園，能在那裡種植，慈濟人就常常去，去探望他，常常去看他的收成，我們也去幫他除草，去幫忙他收成。從這樣開始，這位沈林虎，他很感恩慈濟人，慈濟人問他說：「我們這麼多年了，我們到底是一家人，還是好朋友？」他就說：「好朋友啊！」慈濟人就回說：「才好朋友而已，不是一家人嗎？」他趕緊回過來說：「是一家人！很感恩啊，這十多年的時間，就是有一家人，這群的親人來幫助我，讓我每天很快樂。」

經云遵三軌法

常說是經

必為佛所護念

由是可知

發起講習是經

及聽受法淨信者

皆同受佛

以衣之所覆護

還為解說義味

as well as those who listen to,



大發

欲捨諸懈怠

應當聽此經：

若人欲得捨諸懈怠

應當至心聽受此經

with utmost sincerity

是經難得聞

信受者亦難：

如是之經

難得聽聞

信受之者

亦是難得

People who believe in and accept it

謂一乘圓頓之法

微妙甚深難解難入

非利根上智之士

聞則惑耳驚心

生疑起謗

upon hearing it,

如法華會上

五千人等

雖梵音盈耳

猶乃退席而去

故經云：

無量無數劫

聞是法亦難

此舉聞法難

Thus, in the sutra it is said,

如人渴須水

穿鑿於高原：

志誠求法

如渴須水

於彼高原

穿鑿為井

is like being thirsty, in need of water,

在鑿水，卻是還是，挖下去的土還是乾的，這就知道還離水很遠，這就是表示我們的智慧還很乾，「住乾慧地」。

我們要學菩薩道，菩薩十地，還在乾慧地，距離理水尚且，還很遠，因為道理的水還沒見到。法譬如水，真正的法還沒得到，只是發起了一念心，開始要學菩薩道，但是我們的煩惱無明，還帶著無明在求法，這叫做乾慧地，還很乾。但是，有心，還是在用功，不斷在用功，所以「漸見濕土泥，決定知近水」。

五十二位

1-10	● 第一	——	十信	——	外凡	}	乾慧地	
11-20	● 第二	——	十住	}	內凡又三賢		}	凡
21-30	● 第三	——	十行					
31-40	● 第四	——	十回向	}	因	}	聖	
41-50	● 第五	——	十地					
51	● 第六	——	等覺	}	果			
52	● 第七	——	妙覺					





漸見濕土泥

決定知近水：

位在內凡

鄰於聖位

漸漸見理

自知成佛

決定無礙

名為水近

we know that we will attain Buddhahood

五十二位

1-10	● 第一	——	十信	——	外凡	} 乾慧地	
11-20	● 第二	——	十住	}	凡		
21-30	● 第三	——	十行				} 內凡又三賢
31-40	● 第四	——	十回向				
41-50	● 第五	——	十地	}		} 聖	
51	● 第六	——	等覺		} 因		
52	● 第七	——	妙覺				果





漸見濕土泥
決定知近水

法是在人群中的

- ◆ 「自知成佛，決定無礙」，我們決定我們自己，我們也能成佛，因為人人本具佛性，我們人人都有本覺，我們自己的本性，我們的覺性存在，我們的覺性存在，只要我們用功，當然我們也能成佛。「決定無礙」，我們若心下決定，這樣去用心去投入，這個意義，道理其中的滋味，你若沒有入人群中去，你無法了解法的滋味。

法是在人群中的

- ◆ 真的是，法是在人群中的，你了解那個滋味，自然成佛決定無礙，絕對沒有障礙；只是你自己一念心，在障礙你自己。所以「名為水近」，這個水已經漸漸接近了。

我雖在異國

時時令說法者

得見我身

若於此經忘失句讀

我還為說

令得具足

有佛法的地方

Wherever the Buddha-Dharma is,

爾時世尊

欲重宣此義

而說偈言

欲捨諸懈怠

應當聽此經

是經難得聞

信受者亦難

接下來又是重複偈文再說
Next, He repeated [His teaching] in verse

【法華經 法師品第十】

如人渴須水

穿鑿於高原

猶見乾燥土

知去水尚遠

漸見濕土泥

決定知近水

"he knows that the water is still far away"

這六度萬行，就是菩薩道的精髓

- ◆ 這六度萬行，就是菩薩道的精髓，你若缺了這精髓，無法知道法的味，你就無法在人群中，義味，那個義，意義的味，請大家要多用心啊！你投入去做，才有辦法體會。所以我們，法要深入在內心，才有辦法進入法髓，法髓才能成長我們的慧命，慧命要從義味中得。所以要時時多用心！

靜思妙蓮華

「皆同受佛(以)衣之所覆」
"who will cover them with His clothing"

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>