

薰法安心讀書會

靜思法髓



薰法香心得

《靜思妙蓮華》密行第一 諸佛長子
1189集-20160517開示



高明智(惟智)

2022年12月06日

現為我長子

以示諸眾生

無量億千萬

功德不可數

安住於佛法

以求無上道

"He peacefully abides in the Buddha-Dharma"

修行靜思惟修
或數息或觀心
當須專志一境
念念相續安住
其心不令散亂
是名安住佛法

""peacefully abiding in the Buddha-Dharma""

過去



現在



未來

雜念心

心念思想
把握當下

一念心

一心求佛道 安住於佛法

身心會合
真如諦理

法入心

心靜/心不動 思惟修/習慣

專志一心 專志一境

念念相續安住 一念心 50年如一日

數息
觀心

修行
就是這樣

過去

雜念心



現在

心念思想
把握當下



未來

一念心

無量法門
悉現在前

一心求佛道 安住於佛法

身心會合
真如諦理

法入心

心靜/心不動 思惟修/習慣

專志一心 專志一境

念念相續安住 一念心 50年如一日

數息
觀心

修行
就是這樣

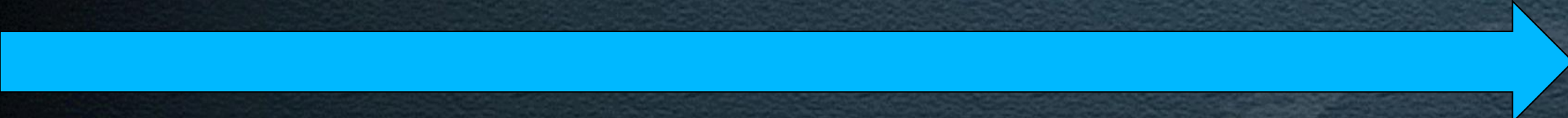
過去



現在



未來



無窮盡

一世/一剎那/一彈指

修行者時間觀：下定決心/把握現在/恆持剎那

三

專心

專志

當下

過去

雜念心



現在

心念思想
把握當下



未來

一念心

無量法門
悉現在前

一心求佛道 安住於佛法

身心會合
真如諦理

法入心

心靜/心不動 思惟修/習慣

專志一心 專志一境

念念相續安住 一念心 50年如一日

數息
觀心

修行
就是這樣

於未來世中

見無量億佛

皆為其長子

一心求佛道

羅睺羅密行

唯我能知之

""only I can know it""

現為我長子

以示諸眾生

無量億千萬

功德不可數

安住於佛法

以求無上道

"He peacefully abides in the Buddha-Dharma"

羅睺羅於諸弟子中

密行第一

以彼示現

種種違佛律儀

發起如來之訓誡

以是因緣

教化無量眾生

With these causes and conditions,

律儀：

堅持戒律

慎守威儀斷一切惡

是名律儀斷

佛制戒律

使人防非止惡

是謂教誡吾人

立身處世的儀則

They are admonishments for us to

現為我長子

以示諸眾生：

現今垂跡

為我長子

以示一切世間眾生

to teach all sentient beings in the world

無量億千萬

功德不可數：

而其所積密行功德

secret practice

無量萬億

非數可知

安住於佛法

以求無上道：

安心住於諸佛之法

以求無上真正之道

the Dharma of all Buddhas

示諸眾生

無量功德

安住佛法

求無上道

上求下化

因圓果滿

"His causes are perfect and"

如來所得之道

更無過上

故名無上道

法華經方便品：

無上正等正覺

supreme, universal and perfect enlightenment

正直捨方便

但說無上道

思惟提綱（敬請貼緊上人開示的內容找答案）1189

1. 如何才能法入我們的心呢？
2. 要用什麼方法來修行？
3. 上人教我們如何用數息觀，讓我們的身心合一，來思惟修行？
4. 我們要如何「念念相續安住」，將我們的心志安住好？
5. 何謂「律儀」？
6. 佛制戒律的目為何？

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>