

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》但至化城 仍需精進
1098集-20151229開示



高明智(惟智)

2022年8月3日



諸人既入城
心皆大歡喜
皆生安隱想
自謂已得度
導師知息已
集眾而告言
汝等當前進
此是化城耳

"gathers these people and tells them,"

安隱快樂者

則寂靜妙常

世事幻無常

攀緣心念斷

滅諸煩惱垢

自度度眾生

"to deliver ourselves and sentient beings"

人間要得安
穩快樂，唯
有一個方法
，放下吧！

寬心念純
忍辱精進

安隱快樂者
則寂靜妙常

把握當下
恆持剎那

恆持初發心

修正習氣
去除煩惱

世事幻無常
攀緣心念斷

各隨所好，
願意去接受

遊戲人間，
用法來遊戲

做得很歡喜

滅諸煩惱垢
自度度眾生

既然學佛了，一定要經過菩薩道，這是必經之道



安隱快樂者
則寂靜妙常
世事幻無常
攀緣心念斷
滅諸煩惱垢
自度度眾生

"to deliver ourselves and sentient beings"

學佛要經過菩薩
道，就是要自度
度人，自度就是
斷攀緣心，滅煩
惱垢，安穩快樂



凡事都有互相分別的地方
there will always be places in which



安穩快樂，多麼逍遙自在啊！人間要得安穩快樂
，唯有一個方法，放下吧！人生世事，複雜的事
情很多，人與人之間見解不同，人與人的看法，
凡事都有互相分別的地方，要能看法不謀而合，
這談何容易呢？假使不能這樣謀合起來，自然心
就不開心了，不合和，心要如何歡喜呢？事情不
能順暢我們的心，怎麼能安穩呢？所我們我們看
事情、待人接物，我們的心要寬大一點，再大一
點，再大一點，這就是我們對人的方法。

我這樣寬一點的心能容納你，如果這樣不夠，再寬一點，還不夠，再寬一點，這是修行的功夫。要如何寬心念純？用很簡單的心念。修行嘛，忍辱，要精進。為了要精進，我們必定要稍微避一下，若是能夠化度對方，道理是對的，我們要尊重他。道理若有錯誤，我們要小心，如何寬，什麼樣的方法來教，這就是我們要學的功夫。人與人之間互相寬讓，彼此之間互相化度，這樣應該是皆大歡喜。

人，無法說大家都順我的意，也無法大家都合我的心，因為這樣，我們才要修行，要如何寬大，換我們去合人家的意，又不偏差。換我們去順人的心，還能再化度他，這就是功夫。這樣自度度他，就是安穩快樂。世間事本來就是這樣，若能這樣，就是寂靜妙常，我們的心境能與前面我們所說的，在修行的過程中，不去與人互相起爭端，這樣我們自然心境常常在很寂靜的心態，這就是妙常的境界。不是常常說過了，「把握當下，恆持剎那」。

當下，當初我們要修行那念心，對自己的信心，自信滿滿，不論世間多少的困難，我都要忍過去。不論路多難走，我都要向前前進，勇猛不退。這是我們的初心，當初那念心，叫做當下，最初發心那念心，叫做當下。我們能夠把握最初那念當下之心，我們永遠就是把握住，抱持著這念心，叫做恆持。那時候起那念心在剎那間的時間，這念心最單純，所以恆持剎那，就是當初那念心，好好把握，這是最微妙，妙常，那就是最永久的。

〈化城喻品〉裡頭舉出了，佛陀一直一直要向我們說，這條路這麼的長、這麼的遠，很多很多的險道，很多的陷阱，還要再經過五百由旬，險難的地方多諸毒獸。毒獸就是時時來困擾我們的心，讓我們驚慌，讓我們恐懼，讓我們懷疑，讓我們發瞋起怒等等。這就是在這五百由旬，猛毒的毒獸很多，這就是險道。我們要經過這條這麼長的修行路，我們還要再入人群中，人群眾生心，他們要如何能合我的意呢？

就如**佛陀在世時**，有一天，他托鉢去了，在城中托鉢之後，他就開始在林中，在一座樹林之中，洗好腳，因為走路時是打赤腳，來到這樹林裡，有溪水，在那裡洗好手腳之後，他就找一個地方靜靜坐下來，吃飯。**吃完飯，就這樣靜坐，休息一下，在那個地方，安靜處。**靜坐的這時候，這座林離精舍還有一段距離，但是他的心很靜，在林中聽到了，因很靜很靜的境界，所以聽到精舍那個地方有人在爭執的聲音。

先出惡口
聽到人說
再出惡口
稍後道歉



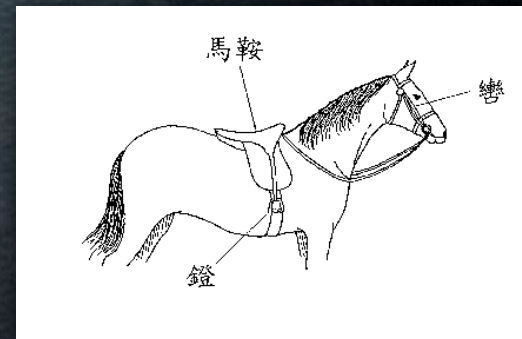
放在心上
拿出來說
不肯放下
不願原諒





譬如用瓢器，斟酥以益燈，火然轉熾盛，
反更燒瓢器。瞋心亦如是，還自燒善根，
我終不含怒，瞋已尋復散。不如水湍流，
迴復無窮已，雖瞋不惡口，不觸汝所諱。
所諱如要脈，我終不傷害，調伏於身已，
於己即有利。無瞋無害者，彼即是賢聖，
亦賢聖弟子，常應親近之。諸有瞋恚者，
重障猶如山。若有瞋恚時，能少禁制者，
是名為善業，如轡制惡馬。

別譯雜阿含經（三七）



佛陀向他這樣說。所以，這位不肯原諒人的比丘聽佛的解釋，心想：也是對啊！對方罵人是習氣，不改是他的事，為什麼我就要為了他的習氣，我將這個煩惱放在心裡這麼久，在這時候舊事重提，才又引起瞋怒的爭執。為什麼呢？這樣我與那位天人拿瓢來添油，再用油靠近火，所以瓢燒起來了，不是一樣。佛陀說的這個譬喻，我了解了，我心開，我意解了，我要接受甲比丘的懺悔。」這一場爭執就這樣消除了。

是啊！我們人不就是這樣嗎？若是過去的就過去了，何必現在看到他，還是心有怨、有恨，或者是一看，心不快樂，就是不與他往來、在一起，不得安穩。這是我們自己的心去惹這種火來燒我們自己，這是缺忍耐的人。另外一個就是見事不經過思考，就開始不忍著自己的一念，就是易生瞋怒。這兩個人都是懈怠，沒有很精進，平時若是有用心，過去不好的習氣，我們應該即時就要放下了。

但是，還一直一直放在心裡，這就是習氣。這種
囤積煩惱在內心，不用心，就是不勤精進；不懂
得人間世事，所以常常為了人間世事惹起無明，
兩個人都一樣。其實，雖是在說那個時候的兩位
比丘，佛世的僧眾團體中，修行人都有這樣的情
況了，我們現在想我們自己，有沒有過這樣呢？
我們如果有這樣，要趕緊讓我們的心安穩下來，
歡喜一點，每天心寬念純，安穩快樂，能夠這樣
，我們的心就寂靜妙常。

先出惡口
聽到人說
再出惡口
稍後道歉

放在心上
拿出來說
不肯放下
不願原諒



想我們自己
，有沒有過
這樣呢？



各位，這麼簡單的事情，我們為什麼要走這麼遠的路，五百由旬，險道懸遠，曠絕無人，多諸毒獸？很多的煩惱是我們自己在煩惱，我們自己的煩惱，起無明，起恐懼，起懷疑，無不都是我們內心的猛獸、惡獸，真的很可怕。我們若能回歸真實修行的心，佛陀教我們，「世事幻無常，攀緣心念斷」，應該要這樣，攀緣的心趕緊斷除，今天的事情不愉快，今天要即時斷除，這樣才是真正滅煩惱，自度度眾生，我們要用心。

周匝有園林
渠流及浴池
重門高樓閣
男女皆充滿
即作是化已
慰眾言勿懼
汝等入此城
各可隨所樂

"he consoles the group by saying, 'Do not fear'"



大愛

〔法華經化城喻品第七〕

諸人既入城
心皆大歡喜
皆生安隱想
自謂已得度
導師知息已
集眾而告言
汝等當前進
此是化城耳

"gathers these people and tells them,"

諸人既入城

心皆大歡喜：

身心安隱歡喜入城

諸人既入涅槃之城

心皆大喜

Since the people have entered the city of Nirvana,

皆生安隱想

自謂已得度：

皆於小果以為足

便生無怖安隱之想

自謂已得度於三界

不明煩惱

難量如大海

They think they have already been

導師知息已

集眾而告言：

佛知小機證涅槃樂

得休息已

乃集大眾諸聲聞等

而語之曰

After they had rested,

汝等當前進

此是化城耳：

汝等諸人當須前進

入於大乘

此小涅槃為息疲倦

我化作耳

四大八法

契理會事

In the Four Missions and Eight Footprints,

慈悲守護喜捨

醫療守護生命

教育守護明德

人文增長慧命

Education safeguards luminous virtue

靜淇來到我身邊，我邊走，要去餐廳的路上，她就說：「師父，我了解了，我們的四大八法，隨各人的根機，大家都做得很歡喜。有的人犯了錯誤，就是有這樣的人間菩薩去將他轉一下，牽引進來，他改變了人生，他也做得很歡喜。有的人有善心，願意付出，慈善的工作，大家做得很歡喜，從國內做到國外去，慈善跨到國際間去，甚至將這個法，這樣無形無影地帶入社區。

社區人人，大家接受到法，歡喜。」四門八法，慈悲守護在喜捨，要向大家說，慈悲確實是守護在喜捨，因為慈善就是要教導人人喜捨。喜捨我們身外的財物，喜捨，包括我們的頭目髓腦悉施人。慈，無悔；悲，無怨；喜，無憂；捨，無求。慈悲守護喜捨，慈悲就是守護在喜捨。醫療是守護生命，教育是守護明德，人文是增長慧命。

大家若是聽經如靜淇說的，聽了之後，現在在聽，她就想到過去，這幾十年來成立了四大八法，這不就是在化城裡嗎？化城裡，既然進到裡面了，大家可以各隨所好，願意去接受。大家接受法，各人所契合的根機、所需要的環境，他們都在那裡面遊戲，遊戲人間，用法來遊戲。我們有醫療，醫療守護生命，也就是因為有大醫王能夠這樣來守護生命。大醫王行醫的過程，他也能夠接受到佛法。

看看我們多少大醫王，若是志工早會來分享時，我們就可以聽到他們說，他們也是一大早和大家來薰法香。院長、副院長、大醫王，同樣的，在不同的地方，同這個時間接受佛法。佛法能了解，發揮他們的專業，啟發他們的愛心，用真誠、大醫王如佛的心；護士如大菩薩，白衣大士，用菩薩的心。全院，不論哪個醫院，各個單位都守在各單位，很歡喜去付出，很用心守護在生命中。

還有教育，教育有老師、有學生，老師發揮他的使命，要如何傳道授業，學生歡喜來接受教育。我們還有一群慈誠爸爸、懿德媽媽，同時在教育志業中，和孩子就如組成的一個小家庭。每個月我們都能看到慈誠懿德來，就問他們：「你們今天來做什麼？」「我們今天家族聚會，我們要來和孩子吃飯，要來和孩子分享。」這不就是適應他們的根機，帶動孩子，和我們的學生相處得很歡喜嗎。老師盡心教育，慈懿會就是這樣歡喜陪伴在學生身邊。這也都是在用法，何況慈濟人都在聽法、聞法，所以在人群中歡喜遊戲。

人文，就是增長慧命。我們現在科技發達，看不到的地方，用科技來看到天下事、天下物，天下人間的一切。我們了解了，要用什麼方法，讓人間的無明掃除，如何來成長人的慧命。這就是在四大志業中延伸八法，所以「契理會事」，這就是在佛法之中。慈善、醫療、教育、人文，無不都是法。所以我們要用心，學佛，要學要從我們要如何能夠安穩，我們能安穩，我們能快樂，也希望人人安穩、人人快樂。

希望我們人人之心能夠寂靜清澄，還要志玄虛漠，甚至「把握當下，恆持剎那」，就是守之不動，這就是我們修學應該要有的。甚至要更了解，世間真的世事幻無常，攀緣的心要趕緊斷除，不要有煩惱心。所以，我們要滅諸種種的煩惱，自度也能度眾生。所以，各位菩薩，既然學佛了，一定要經過菩薩道，這是必經之道。所以，人人時時要多用心。

思惟提綱（敬請貼緊上人開示的內容找答案）1097

1. 人間要能得到安穩快樂，唯有一個方法，是什麼？
2. 要如何寬心念純？
3. 佛陀對口頭發惡語的甲比丘和不願意原諒的乙比丘，開示了什麼？
3. 那位不肯原諒人的比丘聽佛的解釋，心裡怎麼想？
4. 上人說：過去不好的習氣，應該即時就要放下。舉了佛世的僧眾團體中，兩位比丘為了人間世事惹起無明的事例。想想自己，有沒有過這樣呢？如果有這樣，應該要如何改進？
5. 離那麼遠的地方，那個地方在議論爭執，為什麼佛陀也能聽得到？
6. 很多的煩惱是我們自己在煩惱，自己起無明，起恐懼，起懷疑，我們修行應該如何面對內心的猛獸？
7. 請解釋四門八法的內涵？
8. 上人成立了四大八法，就是在化城裡。慈濟人在人群中，歡喜用法來遊戲。您是否也感同身受？

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>