

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》降伏四魔 安隱成道
997集-20150719開示



高明智(惟智)

2022年2月24日

我等得善利

稱慶大歡喜

眾生常苦惱

盲冥無導師

不識苦盡道

不知求解脫

長夜增惡趣

減損諸天眾

"nor do we know to seek liberation"

頭面禮足。繞佛畢已。一心合掌。瞻仰世尊。
以偈頌曰。

大威德世尊	為度眾生故	於無量億劫	爾乃得成佛
諸願已具足	善哉然安無	世尊心者見	一坐曾有散
身體及永寂	寂然住無漏	今者常見世	未曾隱成佛
究竟我等得	安慶大歡喜	眾生常增惡	盲瞑損無導
我不識苦盡	稱不知求解	長夜佛得最	減損諸天眾
從冥入於冥	永不得聞佛	今是故咸稽	安隱無漏上
我等及天人	為善寂安稱		歸命無上尊

佛大威力

能降伏四魔

折伏攝受

眾生造業因

悲智圓融

稱大雄世尊

佛具萬德

世所尊重故

"can create [good] karmic causes"

佛大威力能降伏四魔
折伏攝受眾生造業因



眾生常苦惱 盲暝無導師
不識苦盡道 不知求解脫
長夜增惡趣 減損諸天眾



修行

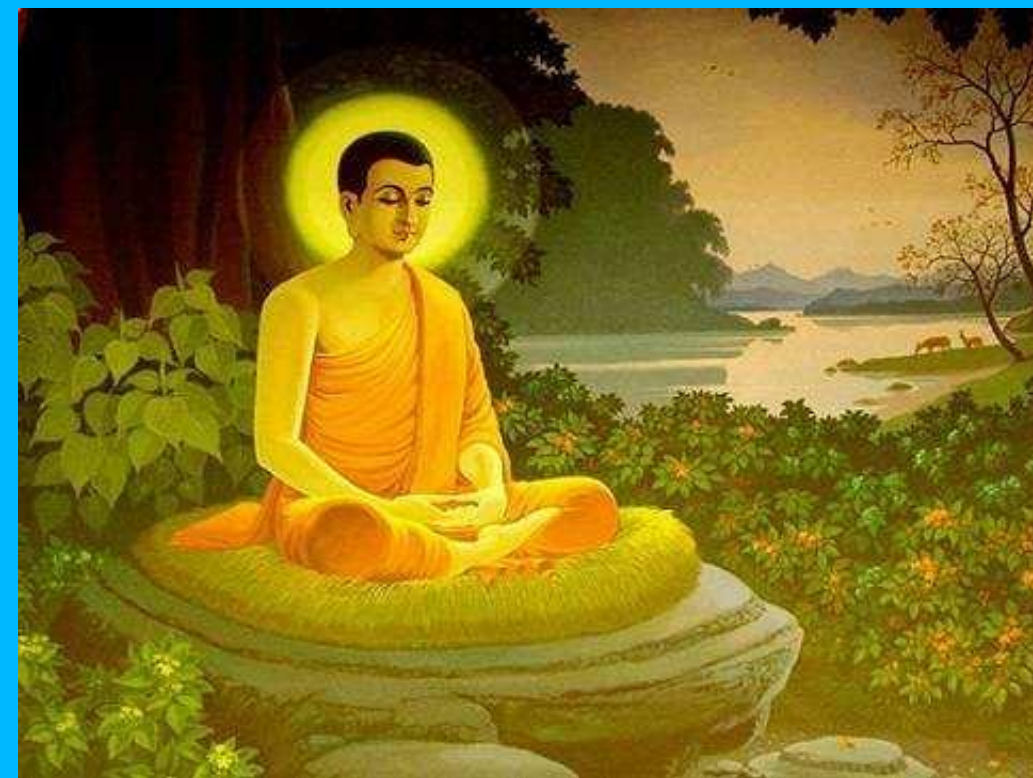


成佛



尊重

悲智圓融稱大雄世尊
佛具萬德世所尊重故



我等得善利
稱慶大歡喜





佛大威力
能降伏四魔
折伏攝受
眾生造業因
悲智圓融
稱大雄世尊
佛具萬德
世所尊重故

"can create [good] karmic causes"

佛有大威德力，
能降伏四魔。我們
要降伏自己的
心魔，才能自度
度人，修行成佛



這種幻覺會常常出現
This type of illusion will often reappear



大家應該內心人人對佛的尊重，佛是因為已得大威力，能降伏四魔。這我們應該知道，經過了長時間修行，任何一尊佛，大通智勝佛如是，釋迦牟尼佛也是，無量無數佛都一樣。要成佛的過程，要歷盡了很多人生的考驗，因為入人群，度眾生，要經過了一番很強烈的淬鍊過。這是我們常常在說，修行就是這樣修過來，沒有經過一番苦修、鍛鍊，如何能夠成為精純的器物呢？修行就是要這樣。所以說來，能夠成佛，那就是非常難得，就是要先降伏四魔。

四魔，應該大家知道了，那就是煩惱魔、五陰魔、死魔、天魔，這四種魔，我們要經得起考驗。

煩惱魔，就是我們平時在說的，煩惱、無明如何降伏？我們要了解，人間事物、人我是非等等，要如何去降伏這些煩惱呢？人生的事物若看不開，這些煩惱絕對無法去除。人我是非若不清楚，我們永遠就是糊塗，道理哪有辦法在我們的面前現前呢？道理我們永遠都是凡夫，因為是非分不清，所以才叫做凡夫，凡夫心就離不開煩惱。

除了煩惱魔困擾著我們，還有五陰魔。五陰，大家應該都知道了，色、受、想、行、識。色、受、想、行、識，光是一個色，形形色色，不論是在聲音，不論是一切形色，日常生活中就已經讓無明在我們周圍。看這件不喜歡、不順眼，聽那件事情，逆我的心，也不順意。光是在色與聲，我們在日常生活就已經喜怒哀樂，還是在這聲色之中。何況受，感受，感受來讓我們的內不斷造作一切，相印在心中，在心中，蘊釀在我們的思，思考。我們昨天不是說過了嗎？

我們還有八識、九識，前面的六識就是一直緣著外面的境，境界的形相在我們的心，在我們的心，我們選擇了我們所執著的，放在我們心田。在我們心田裡，那就是去造作。造作，心，用心計較。用心計較是什麼識呢？末那識。對！就是第七識，用心計較。因為我們的第六識是外面的景象印在我們的心裡，執著放在我們的第七識，我們用心計較，去耕作，然後就採取行動，在行動。行動是貪，去貪，就做出了很多利己不利人的事情。結果，那個果就是歸納，歸納在哪裡呢？阿賴耶識，這就是業已成，歸納在第八識。

所以我們日常生活，前面的六識在外面這樣緣，內心這樣造作，行動出去，在外面這樣完成了。是惡緣，你去侵別的需要，去破壞別人的利益來利益自己，這樣就惹人厭了，結惡緣。這個不好的緣就變成了因，不好的因，收入在我們的識之中，這是一種結果。所以，在阿賴耶識就是含藏著林林總總，我們所造作的一切。這就是我們的心魔，我們自己的煩惱魔與五蘊魔，我們自己在造作，結果一輩子結束了，那就是往生了。這種自然法則，一輩子造作不知多少，結果死魔還是來臨了。什麼帶得走呢？雙手空空啊，所帶的是業，我們結多少不好的緣呢？

我們侵佔了多少人的利益，損害別人的利益來利益自己，所自己利益的，到最後還不是同樣兩手空空嗎？但是滿滿的業隨著我們去了。「去」就是來生，來生的依報；正報、依報在什麼家庭？在什麼父母？在什麼房子？到底我們未來的人生所遭遇的因緣果報，誰能替我們受呢？還是自己要受。就是像這樣，自己還在受很多煩惱無明，苦報。一方面苦報現前，一方面還是煩惱無明再複製，就是這樣不斷。這就是人生，這叫做凡夫，這叫做我們的魔，我們內心的魔，就是這樣一直產生出來。

若有人有幸，有了好的因緣，造作善事，做好事，生在天上。有人做好事，是沒有希望有任何回報，因為有聽到佛法，付出無所求，願意付出，這樣在做，卻是很想修行。在修行中，卻是遇到的就是天魔來困擾我們，來壞我們善事。感覺我應該要這樣做，但是外面的境界一來，起心動念，半途而廢，這就是天魔。

外面的魔，天魔來擾亂我們，讓我們的內心起了無明，自斷善業。其實，這個善本來我們平時就在做，但是只是因為一點點的無明，人為所造作，這樣困惑我的心，這樣我們就斷掉了。也能說是自己的心魔，也能說是天魔。自然界，自然就會發生這樣的事，阻擋了你的善事，因緣啊！這就是我們在修行中所會遇到的事。

就如釋迦牟尼佛，他修行過程很辛苦啊！三七日靜坐時，一直心都很恬靜，三七日間好好思惟，起一念心，與天下眾生同為一體。成佛的目標就是要度盡眾生，滅除眾生的苦難。這悲心一起，智慧浮現，在這個時間悲智會合。這當中天魔就出現了，開始一直在擾亂，困擾了這念很靜寂的心，浮現出很多境界來誘惑，這種的擾亂，困擾這念心。所以，那時的悉達多太子，用定力去降服那一分，從內心浮現出來種種的境界。

不論是何種境界，魔軍用著真正恐怖的形態，出現在他的腦海、心靈中，很多可怕的形態，已經出現在他的面前。他趕緊加強他的淨念、正念，這樣魔軍消退。又再現出輕柔的美女，音樂等等，舞姿，這種很美的境界在他的面前。這種幻覺已經浮現在眼前了，趕快提高警覺，幻化的境界，他用正念、正思維再將它降伏。總而言之，在那種靜寂中，悲智交合的時候，很多的境界現前。所以要用正思惟、正知、正見、正念等等，趕緊將它降伏，一一降伏、消退，心完全再次靜下來。

所以常常跟大家說，靜坐，有時候坐到心很靜的時候，就會浮現幻覺。這幻覺境界若現前，只要你起一念歡喜心，這境界這樣印在你的心版上。這種幻覺會常常出現，幻聽，好像耳邊有人在說話，幻覺好像有人在叫他，有人現出了什麼樣，這都是幻覺，精神就好像錯亂掉一樣。平常看起來正常，但有時候他就覺得說：「有人在跟我說話。」「有人在叫我。」像這樣，這是很危險的。常常都認為以幻為真，這種幻覺來擾亂他的心，這叫做走火入魔。

所以說，道理若還沒很清楚，不要貪著靜坐中的境界，我們要很小心。但是你要很了解道理分明，必定要去體會，體會真理，真理從哪裡來呢？煩煩擾擾中，很多煩惱無明在我們的面前，是非分不清，這已經成我們的習氣。所以常常說，修行，沒什麼好修，就是要去除我們的習氣。若我們說，修行就是要執著在那裡打坐等等，修行到了最透徹時，就是這樣說，「挑柴運水無不禪」，不論你吃飯、喝茶，無不是禪，舉手投足無不是禪，這禪的道理，其實沒什麼，就是能調伏我們的心。

我們在日常生活，挑柴運水，既然無不是禪，我們就不用再浪費時間，我們就是去造作就對了。待人接物，將事理分清楚、了解，道理都了解了，人人心中都是一尊佛，真如本性，人人都有。所以我們應該要很用心去體會，要如何來降伏我們凡夫日常中的四魔。四魔常常擾亂我們的心，煩惱魔、五陰魔、死魔、天魔，這都常常在擾亂我們，所以我們要如何去降伏？所以，佛陀已經是折伏，覺悟了，「折伏攝受眾生造業因」，自己覺悟之後，已經降魔。

四魔，在大覺者全都已經降伏，回歸回來就是降伏攝受，降伏了自己的心魔，將這道理要說給大家知道，讓人人也懂得修行。也了解四魔永遠都是在困擾我們的人生，所以來分析很多道理，讓我們知道眾生造業的因。我們平時應該要如何造作，對人的付出，無所求，自然彼此感恩、互愛，結好緣。眾生中如何起無明呢？用感恩心來學，來了解，增長慧命，這就是造善、惡業因。

自己已經覺悟，再教眾生，來教化眾生清楚道理，修善因，要防止惡的因，這就是降伏眾生的惡念。「諸惡莫作，眾善奉行」，這樣來教導我們。「悲智圓融」，自己的心念折伏之後，再教導他人預防有這四魔現前。所以這樣來教育我們，所以稱為大雄世尊。悲智既圓融，自利利他，自己降伏四魔，再教導眾生提高警覺，也這樣降伏，這是悲智圓融，自覺覺他，這種稱為大雄世尊。這應該要很大的力量，很大的勇氣，才有辦法這樣的過程過來。

所以「佛具萬德，世所尊重故」，稱為世尊，所以這是佛的德，已經具萬行。佛德具萬行，我們也能學佛這樣走過來，我們也是一樣，能夠自覺覺他。佛陀是人間現相來教導我們，道理是這樣走，釋迦佛這樣走得過來，我們跟著他的腳步同樣這樣走，要很久，自然具萬德。在這世間，我們所有要修的悲智圓融，慈悲心、智慧行，成就一切眾生，這叫做佛具萬德。就是覺悟的人要具足萬德，是世間所尊敬，這我們應該清楚了。

四魔：

煩惱魔

五陰魔

死魔

天魔

這四種魔
these four

身體及手足
靜然安不動
其心常擔怕
未曾有散亂
究竟永寂滅
安住無漏法
今者見世尊
安隱成佛道

"You ultimately achieved"

我等得善利

稱慶大歡喜

眾生常苦惱

盲冥無導師

不識苦盡道

不知求解脫

長夜增惡趣

減損諸天眾

"nor do we know to seek liberation"

我等得善利

稱慶大歡喜：

我等遇佛聞法信解

得大善益交相稱慶

心大歡喜見佛聞法

故曰得善利

we congratulate each other

喜之一字

即教理行果

無漏之法

聞教悟理

依理修行

依行證果

此等善利

必能克就

故云得

we can definitely overcome difficulties

所以大通智勝佛成佛了，天人都很歡喜。所以說「我等遇佛，聞法信解」，開始佛覺悟了，能夠說法了，我們大家應該能信能解，就「得大善益」，絕對得到利益，所以大家都歡喜。佛能出現人間，是多不簡單的事啊！天人都歡喜何況人間呢？「見佛聞法，故曰得善利」。大家就說「我等得善利」，大家很歡喜，因為能得善利，是見到佛，將能聽法了。「善」，這個善字就是「教理行果」，也能說「教理行證」。那就是佛陀說教，這教的內容，包含了天地宇宙萬物的真理。將無為法用有為形相來教導，讓人人能身體力行，知道修行的方法。知道修行方法，自然依教奉行，那就是體驗到了。

我們常說：「你很有福呢！」「哎呀！我很煩惱，我很多都不如人。」「來，我們一同做，來我們一同去看（照顧戶）。」「原來有人比我還更苦，我這樣付出，幫助到對方了。看見他受著苦難，我比他有福多了，我能幫助他，他能解除了困難，看見他解除困難，我歡喜。」這就是「教理行」，將無形的道理，教我們身體力行去體會出來，這就是道理。所以「無漏之法」，我們若了解之後，能身體力行，道心堅固，戒定慧，我們要如何來戒除錯誤的事情再複製。我們要如何了解無明煩惱，不要再去惹這些無明煩惱來。

這種戒，戒諸惡，我們要趕快定，定心在善行，所以「諸惡莫作，眾善奉行」，我們的心向善要決定，決定這條善的方向，這個道要走。這就是善，智慧，用悲智雙運，這無漏法，這樣的道理我們能不漏失，好事不漏失。「聞教悟理」，聽教法，體悟這個道理，依這道理修行，這樣體悟到、了解了，「教理行證」，能夠證這個果，這就是善利。

若能這樣，絕對能克服了一切的困難。雖然修行很辛苦，只要我們依教奉行，絕對克服困難，成就一切的果，善果一定會成就，所以叫做「得」。
。「我們今得善利」，意思就是說，佛若出現人間，他就開始會說道理讓我們了解，了解道理之後，我們會身體力行，身體力行，能真正體會。

眾生常苦惱：

眾生在迷

常懷苦惱

沉輪六道

恆為三障所煎

故常苦惱

are constantly tormented by the Three Obstructions

盲瞶無導師：

如生盲人

冥然莫睹

不遇知識開示

故無導師

We have not met a benefactor to teach us,

盲
瞋：

自無智眼曰盲

妄境如夜曰瞋

一切眾生迷法迷人

心境俱昏

故曰瞋

All sentient beings are deluded with regard to

不識苦盡道

不知求解脫：

不能識別

滅盡諸苦究竟之道

不知求覓出離解脫

滿腔迷晦 雖厭苦

不識盡苦之道

忍受生死不求解脫

Filled with confusion and a lack of clarity,

長夜增惡趣：

長如夜間迷冥造業

增長惡報

以業惑果

生惡趣多

天眾轉減

三界長夜

如夢如醉

「以業惑果」

"As the fruit of their karma and delusion,"

六道唯人天屬善

眾生造業

墜惡趣者多

故增

生善道者少

故損

畜生 地獄 餓鬼

such as the animal, hell and hungry ghost realms

減損諸天眾：

即減少

善道眾生之意

惡趣增多

故善道減少也

The numbers in the evil realms have increased,

「六道唯人天屬善」，六道除了人與天以外，都是墮惡道的人，畜生、地獄、餓鬼道，這都是造惡的人。所以「墜落惡趣者多」，叫做「增」；「生善道者少」，所以「損」，叫做「減損諸天眾」。所以我們學佛要用心，不要「加減聽」（意指多少聽一點）、「加減過」。其實，人間減少了善道，善的人愈來愈少，惡的人愈來愈多，這樣的世間，難道好過嗎？所以我們要好好用心，用心在如何來折伏魔，我們的心魔。心魔自己自我降伏，才有辦法度他人。要時時多用心啊

！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>