

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》心迷如夜 心悟如日
848集-20150110開示



高明智(惟智)

2021年9月10日

〔法華經 信解品第四〕

我等長夜

於佛智慧

無貪無著

無復志願

而自於法

謂是究竟

我等長夜

修習空法

長夜漫漫遠見星月

欣處寂靜長空獨賞

不樂日光普照群類

體解苦法思惟解脫



不要執著於小法，
就譬如執著於長
夜是一樣的道理，
要知道還有日光
普照群類的大法

長夜漫漫遠見星月
欣處寂靜長空獨賞
不樂日光普照群類
體解苦法思惟解脫

靜思妙蓮華



人天長夜漫漫長長，何時天才會亮呢？我們凡夫的心暗，如長長漫夜，這樣要等到何時天亮？但有人覺得，這長夜漫漫，能夠在這星空、欣賞，欣賞著星啊、月啊，這樣夜晚的氣氛也不錯。也就是靜靜的夜晚，明亮的星光、月光，這種境界也沒什麼不好啊，所以他們已經停滯在「欣處寂靜」。夜晚就是這樣寂靜，沒人吵，就這樣「長空獨賞」，看天空這樣廣闊，滿天都是星，感覺很好。所以沒有想要追求天亮，看到太陽、日光，他覺得夜晚寧靜的境界也不錯，何必要等天亮來看日光普照呢？

他們這種對日沒有興趣，只是偏於星月，星空、月亮，他們這樣就覺得很歡喜了。不想要看看太陽普照大地，萬物的光明。所以更沒想去體解人間苦法，或者是思惟要如何解脫。因為他們的心「不論世間如何苦，那是在人間的事情。現在我能靜寂清澄，這樣我就滿足了。」滿天星光，天星的光，這個境界就如小乘，小乘人只是要取得能寧靜的境界，取得這種沒有繁雜，這樣就認為沒有煩惱了。不見為清淨，不論人間是什麼樣的苦難，我就不要進去，不要看到，我自己的內心境界已經清淨了，就是只有這樣想。所以譬喻這種不喜歡天亮的人。

有啊，有這樣的人。晚上是休息的時間，晚上的時間如果長一點，就能休息長一些。天亮了，不起床工作不勞作不行，所以他期待的是晚上，不期待白天。和這樣的道理一樣，我們若是白天，白天我們才能看到太陽照大地。我們才能很清楚看大地種種景物，大小的東西我們才看得清楚。修行應該也是要這樣，我們若是都在暗暗的地方，根本都看不見一切的事物。要天亮我們才看得到，就是白天。就如我們的真如本性，無明打開，本性真如現前，智慧分別種種的境界，種種的道理、事物，我們都很清楚，這是「日光普照群類」。

就如智慧分別一切的道理、境界，應該是期待這樣。「體解苦法」，了解道理，才能真正體會到人間的苦，苦在很多人一念心的無明起，所複製的無明帶來了人間很多的苦難。我們若是了解道理的人，體解苦法，自然就能用心來思惟，要如何來解脫這個苦。自解脫、人解脫，自我、他人，一切人人都能得解脫。這才是真正體悟道理，真正就像真如已經離開了無明，脫離了無明，放出了智慧的光芒。這就是日光，有了日光就能普照群類，體解苦法，這就是我們平時用心思惟。人生的境界，我們看不到的很多。

在《雜寶藏經》中有一段這樣的經文，就是說有一位祇夜多長者。這位祇夜多長者他帶了一群弟子，因為他在佛教中也受人尊重，也是一位年紀很大，修行很久了，出家，人人尊稱他為長者、尊者。他的年齡比人年齡高，修行的地位受人人尊重。這位祇夜多尊者，那天帶著弟子將要入城去托鉢，結果到城門要進去之前，他忽然間面容憂戚，好像有何事讓他很擔憂，整個顯露在臉上。弟子看到他的態度，忽然間的憂愁，垂頭喪氣，但是還是一樣走進城裡。進到城裡，還是看他這樣慢慢走，完全沒講話，向前走。看他拿著空鉢出來，弟子們到各處去托鉢，但是這位長老尊者，他是空鉢這樣回到城門外。



《雜寶藏經》羅漢祇夜多驅惡龍入海緣

長夜漫漫惡道苦

經文「我等長夜」：
我等在迷，長夜湛暗，
但知樂小，畏苦求空。

「長夜」，指二乘人從
發心至證無學果，利根
須經，六十小劫。

要六十小劫，如此的久
，是很慢的。

大家抬起頭來，已經是流下眼淚了，懺悔了，「尊者，我們都懺悔了，過去也是很放散自己的心，名稱修行，其實煩惱無明複製，自己也常常有這念頭。聽到尊者說這餓鬼母子，實在令我們很懺悔，從今以後我們會好好修行，再也不要停滯在內心黑暗、無明再複製，可怕啊！」我們聽這段經文，就能了解，人間。修行在人間，人間的壽命說是苦短，其實餓鬼道的壽命長遠啊，很長，這難道不就是長夜漫漫嗎？人間看到長夜，晚上還能看到天空月亮，還會覺得能欣賞的夜景。但是無明一起，墮落三途，茫茫的黑暗，這哪有星空夜景可看呢？

所以現在我們做人，我們就要趕緊把握時間，我們已經處在五趣雜居地。五趣雜居，大家應該知道，天堂、人間、地獄、餓鬼、畜生，這五趣，我們人間是其中之一。造惡墮落三途，行善是在人天——天堂、人間。算來我們也有微善才能得人身，所以我們得了人身應該要珍惜。聞了佛法我們要精進，不要在這長夜漫漫當中。我們應該要希望趕緊見到日光，日光普照群類，我們要體解苦法，甚至要好好靜思惟，解脫道，這是我們人人應該要把握。

受變易生死之
法身菩薩，
教斷無明而成
佛之法門。

長夜漫漫遠見星月
欣處寂靜長空獨賞
不樂日光普照群類
體解苦法思惟解脫



變易生死

三界外之變易身
法身菩薩所修

分段生死

三界內之分段身
二乘人所修

不知界外，
微細無明，
全無曾斷，
非是究竟，
無上佛道，
大般涅槃。

日月燈
明佛

執小迷大，
暗於圓乘，
名為長夜，
但只修持，
習於偏空，
無漏之法。

所以者何

一切諸法

皆悉空寂

無生無滅

無大無小

無漏無為

如是思惟

不生喜樂

我等長夜：

我等在迷

長夜黢闇

但知樂小

畏苦求空

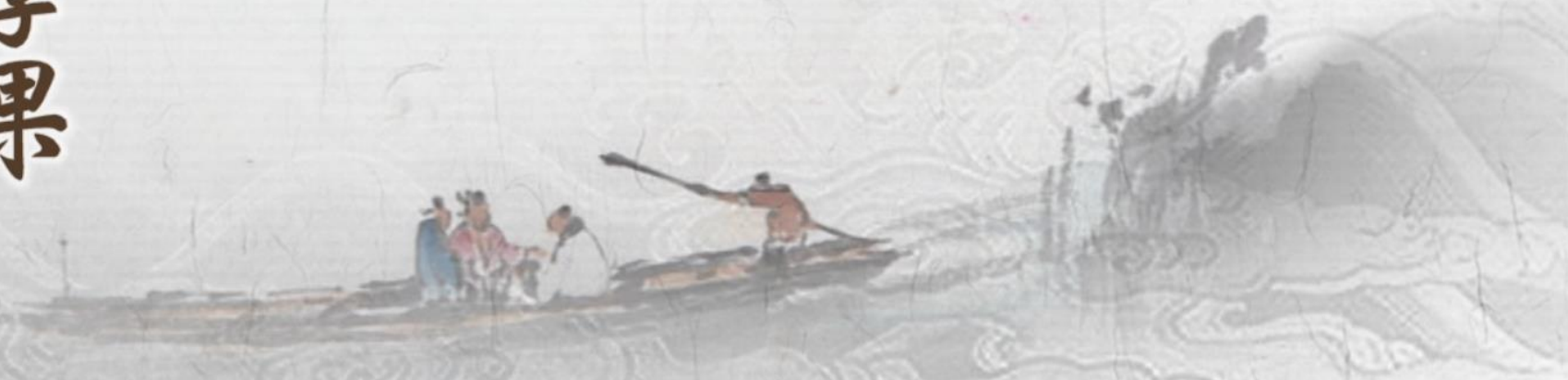


長夜：

指二乘人

從發心至證無學果

利根須經六十小劫



於佛智慧

無貪無著：

於佛世尊

無上智慧

由迷故

都無貪著



貪著：

愛樂名貪

慳心名著



無復志願

而自於法：

更無有志

願求佛道

而自迷心

執行小法



謂是究竟：

謂證羅漢

三界生死皆悉已盡

不受後身便為究竟

不知界外微細無明

全無曾斷

非是究竟無上佛道

大般涅槃



斷見思惑

離三界

於界外淨土

受變易生死之

法身菩薩

教斷無明

而成佛之法門



「非是究竟，無上佛道，大涅槃」，他們還不知道，什麼叫做界外呢？其實「斷見思惑離三界」，在界外的淨土，在三界以外還有界外淨土。什麼叫做界外的淨土？界外的淨土那就是斷變易生死，在三界外還有。在三界裡面，到達了無色界還有變易生死。三界內分段生死，就是說無色界，還有變易生死。欲界、色界有分段生死，無色界還有變易生死。

所以這法身，法身，變易生死，法身菩薩。在三
界內是二乘人所修，三界外那就是法身菩薩所修
的行。所以「教斷無明而成佛之法門」。這就
是佛菩薩的境界，法身菩薩的境界，在三界之內
，雖然斷了分段生死，三界外還是有變易生死，
所以我們要修菩薩道。菩薩道，我們一定要從變
易生死，於法身菩薩，法身，這種變易生死就是
捨這地方去那地方。他是自願自來，叫做倒駕慈
航。如佛陀來人間是自願而來，他不是隨業力帶
業來，是帶著法來，不是帶業來。

不同生，不同世，生生世世法度人間。佛陀就是要教菩薩法，如何斷除了無明成佛道。菩薩的無明就是還沒斷變易生死，一直在人群中發心立願，不斷來人間，不受人間六道所污染，在這五道四生中而不受污染，來去自如。這種就是佛陀開始要教育菩薩，在這來來回回而不受染著，是自願來，這樣就是安然自在。



同樣的道理，我們在人間凡夫裡，無明就如在監獄裡面在受苦，一點都不自由。進去裡面，就像菩薩進到裡面去為他們教育。其實菩薩也要上求，再下化，這樣去來自在。他們也要一直，要一直吸收常識，要一直取法，才有辦法進到監獄去，同樣的道理，菩薩就是這樣。佛陀要再教的法就是能夠成佛，你用這些法去教人，教到這些法是你自己的，你自己真正體悟，見苦知福，然後智慧成長，慧命增長，這就是教菩薩法。

我等長夜

修習空法：

執小迷大

暗於圓乘

名為長夜

但只修持

習於偏空無漏之法



所以，「但只修持，習於偏空無漏之法」，我們就是這樣迷於長夜，長夜漫漫，遠見星空，只想到說晚上很靜、晚上沒事，不用工作，沒事情，晚上很靜去賞月、賞星，星空很美。只是以為這樣，不知道太陽一照，那個光明，山河大地、真實人間很多的萬物，我們長夜看不清，守在長夜看不到這日光。我們應該修行就是要開啟智慧，不只是獨善其身。

我們要開啟大智慧，入人群中進出，我們不會受污染，這才是真實佛陀所教育。我們明明能夠走入日光，太陽之中，我們偏偏要讓影，陰，「五陰」遮住我們的光明。我們應該撥開陰、五陰，要開啟智慧，不要受五陰，這種煩惱無明覆蓋。這要看我們修行，是不是願意好樂，就是進取，去進取，去進取自然智慧成長。這就要看大家要多用心。



願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>