

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》窮衰醜病為衣服
706集-20140605開示



高明智(惟智)

2021年3月21日

若得為人

聾盲瘖啞

貧窮諸衰

以自莊嚴

水腫乾疥

疥癩癰疽

如是等病

以為衣服

身病：

謂四大不調

地大不調舉身沉重

水大不調舉身胖腫

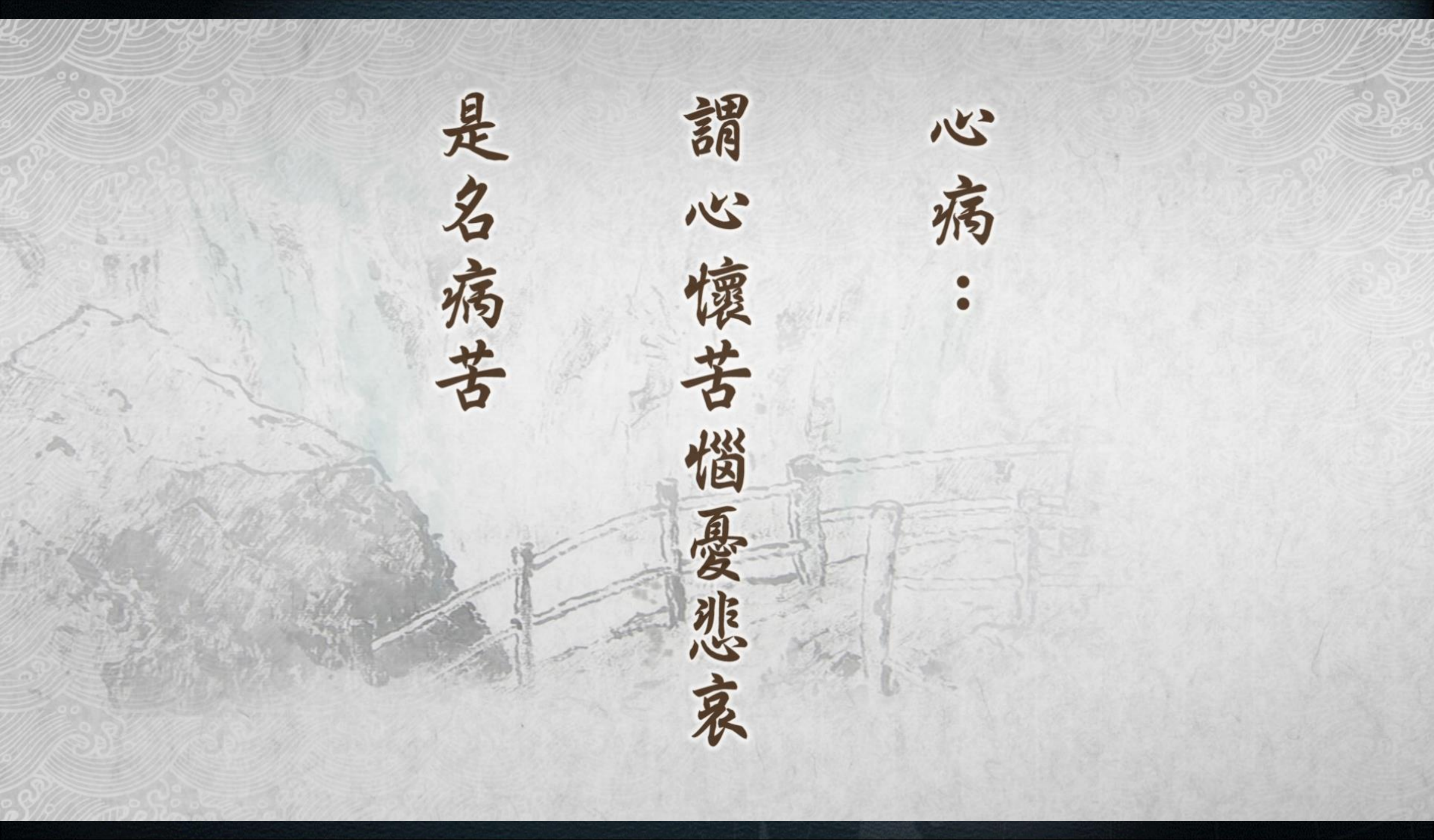
火大不調舉身蒸熱

風大不調舉身倔強

心病：

謂心懷苦惱憂悲哀

是名痛苦



最苦莫過於病，
身病心病的成因，
體會苦果，
找到靈方妙藥

身病：

謂四大不調

地大不調舉身沉重

水大不調舉身胖腫

火大不調舉身蒸熱

風大不調舉身倔強

心病：

謂心懷苦惱憂悲哀

是名痛苦



人的身體就是沒離開四大，我們平時都說四大不調和，地水火風。大乾坤有了四大不調災難頻傳，其實我們的小乾坤一樣有四大不調，四大不調身體就是有病了。很多種的病，現在病的名稱實在很多，過去佛陀時候，用概括來說人的身體有四百四病，病就已經很多種了。現在醫療科技發達，罕見病例一直發現出來。現代醫療分的很清，很多科別就是不斷產生，所以現在才只有四百四病，病名真的很多，這麼多種病在人的身體上，什麼病都是痛苦。人生最苦莫過於病痛，以前的人說：看病功德第一。因為眾苦之中最苦莫過於病，病痛是人生最痛苦，可以解除病苦功德最大，是最大的福田。這麼多病的痛苦來自哪裡？四大不調呀！

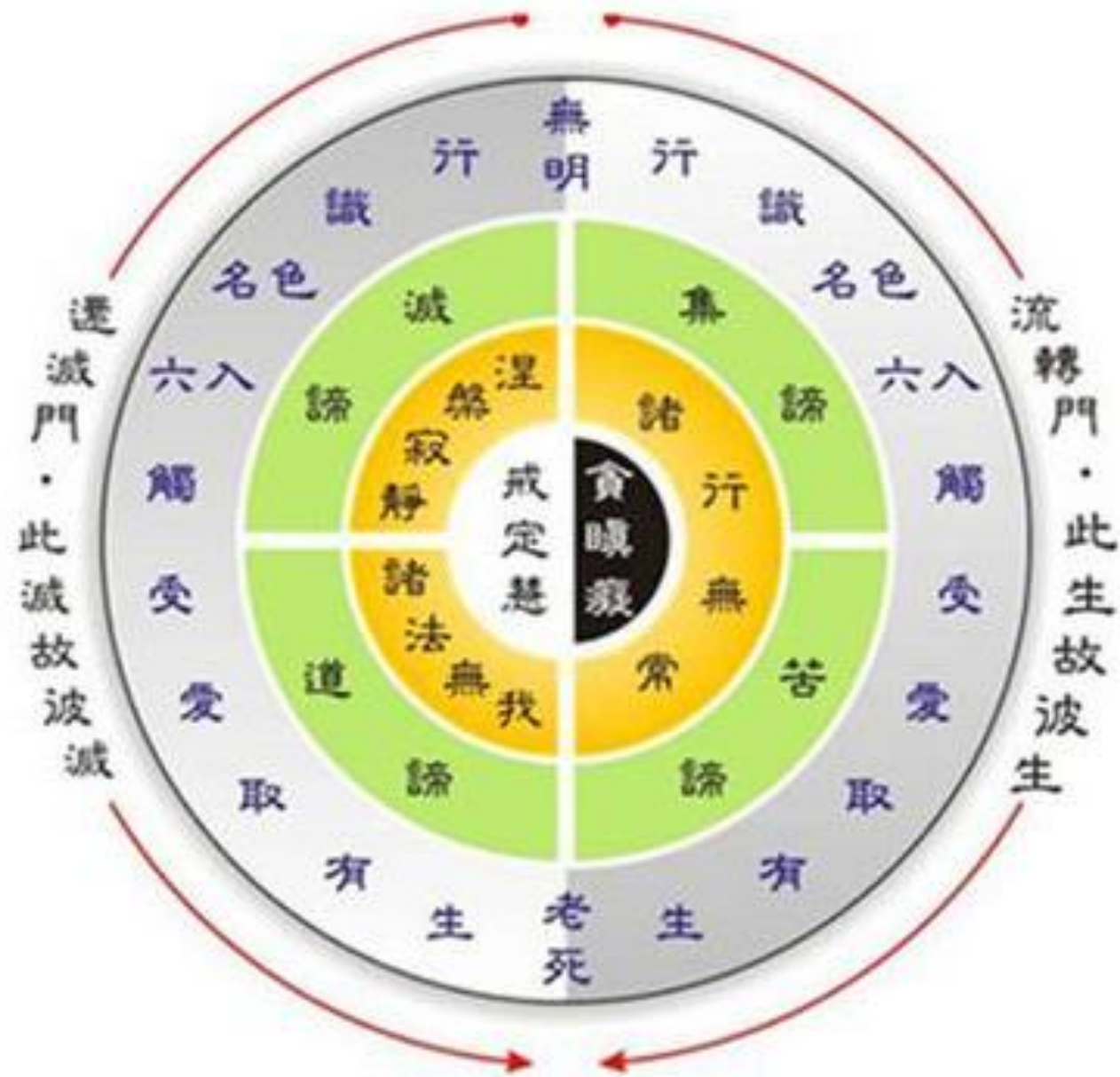
病苦兩大類	細分類	說明/例子
身病： 謂四大不調	地大不調，舉身沈重	我們身體，從皮膚筋肉骨等等，到我們內臟都稱為地，只要有形摸得到都稱為地大。整個身體若有一點惡瘡在身上，真是的很臭，過去悟達國師，腳上所長人面瘡，也是地大不調。
	水大不調，舉身胖腫	人不能缺少水，水大若不調，因為他喝得下卻排泄不出，身體就會腫，有的身體很腫，手腳卻很乾燥、很瘦。不管心肝肺腎，若有不調和，就會顯現出胖腫的型態。
	火大不調，舉身蒸熱	舉身蒸熱。發燒，從裡面燒出來到外面，這就是火大不調，我們平時說發炎等等很多種病名，跟火大不調有關，不管是感染發炎等等。
	風大不調，舉身倔強	風大不調除了我們呼吸喘息之外，甚至躁鬱症，想要定下來也定不下來，整個身體一直抖動很強的抖動，想靜下來很難，像呼吸進出的氣與我們的身體等等。（巴金森氏症？）
心病： 謂心懷苦惱	憂悲哀	就是煩惱、無明、惑造業，這是內心所懷的苦惱，到底煩惱要怎麼去除？我們的心，雜念、慾念、塵沙無明，煩惱的惑，沒辦法清楚，對道理不通，所以憂鬱、躁鬱等等，都是從內心身心病，不只是身有病，心也有病。 現在心病的名稱也很多，躁鬱、憂鬱、分裂等等，很多種的病，這都是心理的病。

他是街友遊民，沒有親人，沒有人照顧，沒有家可以住，流落街頭，有時候去看醫生，但沒辦法治療，一直到整個臉三分之二都開花了，流膿流血等等，看了很害怕。救護車送到我們的醫院，整個間房間都是臭的，我們收了。住在病房裡面，整個病房裡的氣味大家可以想像，但是大醫王、護士與我們的志工，並沒厭棄他，還是用愛不斷鼓勵他。鼓勵他吃東西，拿到他面前，碗裡裝著熬到爛的東西，用湯匙餵他，不吃就是不吃，用盡辦法、軟硬兼施，這樣接近他，跟他坐的很近，這樣治療、呵護他，看到這樣的人生，苦的人好像在地獄中的苦。而疼惜愛他的人，好像就是人間的活佛菩薩，不是普通人願意接近，我們卻是有這樣人間活佛菩薩，願意靠近他、膚慰他、照顧他，這樣實在是讓人很佩服，打從內心感動。

整個身體若有一點惡瘡在身上，真是的很臭，過去悟達國師，腳上所長人面瘡，也是地大不調，很多醫生看不好，三昧水來洗，懺悔業才能消，懺悔不是誦經才懺悔，要從內心體會過去生所造作一切。也要遇到貴人，才有機會可懺悔，要遇到貴人業才能消。生命中的貴人就是醫護人員，生命中貴人就是周邊有這樣的菩薩。用這樣的愛來付出，這就是生命中的貴人，就是活佛菩薩。這是地大不調，在身體的外觀，全都看得到，或者是內臟可以摸得到，脾、胃、肝等等。

凡夫哪一個人沒有習氣，凡夫哪一個沒有心理病態，每個人都有各人的習氣，各人的習慣，各人的煩惱、塵沙無明惑等等，這是凡夫離不開身心的病。佛陀就是為了要讓眾生更瞭解，要如何除去身心病苦、痛苦，所以佛陀來人間『開示』，希望眾生可以『悟入』。法是靈方妙藥，我們要懂得接受這靈方妙藥來治療。如果我們沒有要受法，法沒有入心，就像看到藥我們不拿來吃。要拿藥來吃也沒有對症的藥，所以我們要小心，才知道靈方妙藥如何治療我們與眾生的病，所以最近所說的都是苦。

十二因緣：
無明緣行、行緣識、
識緣名色、名色緣六入、
六入緣觸、觸緣受、
受緣愛、愛緣取、
取緣有、有緣生、
生緣老死憂悲苦惱。



見諸眾生為生老病死、憂悲苦惱、之所燒煮，
亦以五欲財利故、受種種苦，又以貪著追求故，
現受眾苦，後受地獄、畜生、餓鬼之苦，若
生天上、及在人間，貧窮困苦、愛別離苦、怨
憎會苦、如是等種種諸苦。眾生沒在其中，歡
喜遊戲，不覺不知，不驚不怖，亦不生厭，不
求解脫。於此三界火宅、東西馳走，雖遭大苦
，不以為患。

《法華經》〈譬喻品第三〉

醫子喻 信佛壽量服法藥 法華經(靜思法髓妙蓮華，人間菩提)



常處地獄

如遊園觀

在餘惡道

如己舍宅

駝驢豬狗

是其行處

謗斯經故

獲罪如是

所以前面的文這樣說：常處地獄，如遊園觀，在餘惡道，如已舍宅，就是這樣來來去去，在地獄來來去去，還在畜生道，「駝驢豬狗，是其行處」，就是這種受苦造業的人，常常去的地方，這是什麼樣的業？「謗斯經故，獲罪如是」。謗斯經的人就是毀謗大乘道理的人，撥無因果呀！發心沒有堅定，或者是見解偏差，故意來破壞佛法，毀掉人的善根、斷人的慧命。這樣自然是作亂社會，這個業就很大了，這是因為這樣才會常常在地獄、惡鬼、畜生道來來回回。

謗法之罪

經無量劫

三途受苦

餘報縱得人身

尚有毒惡

嚴厲、惡服、

惡狀、惡行

聾盲瘖啞：

聾 耳根聞障

盲 眼根視障

瘖 無聽能

又語能音障

貧窮：

缺乏錢財

拮据困乏

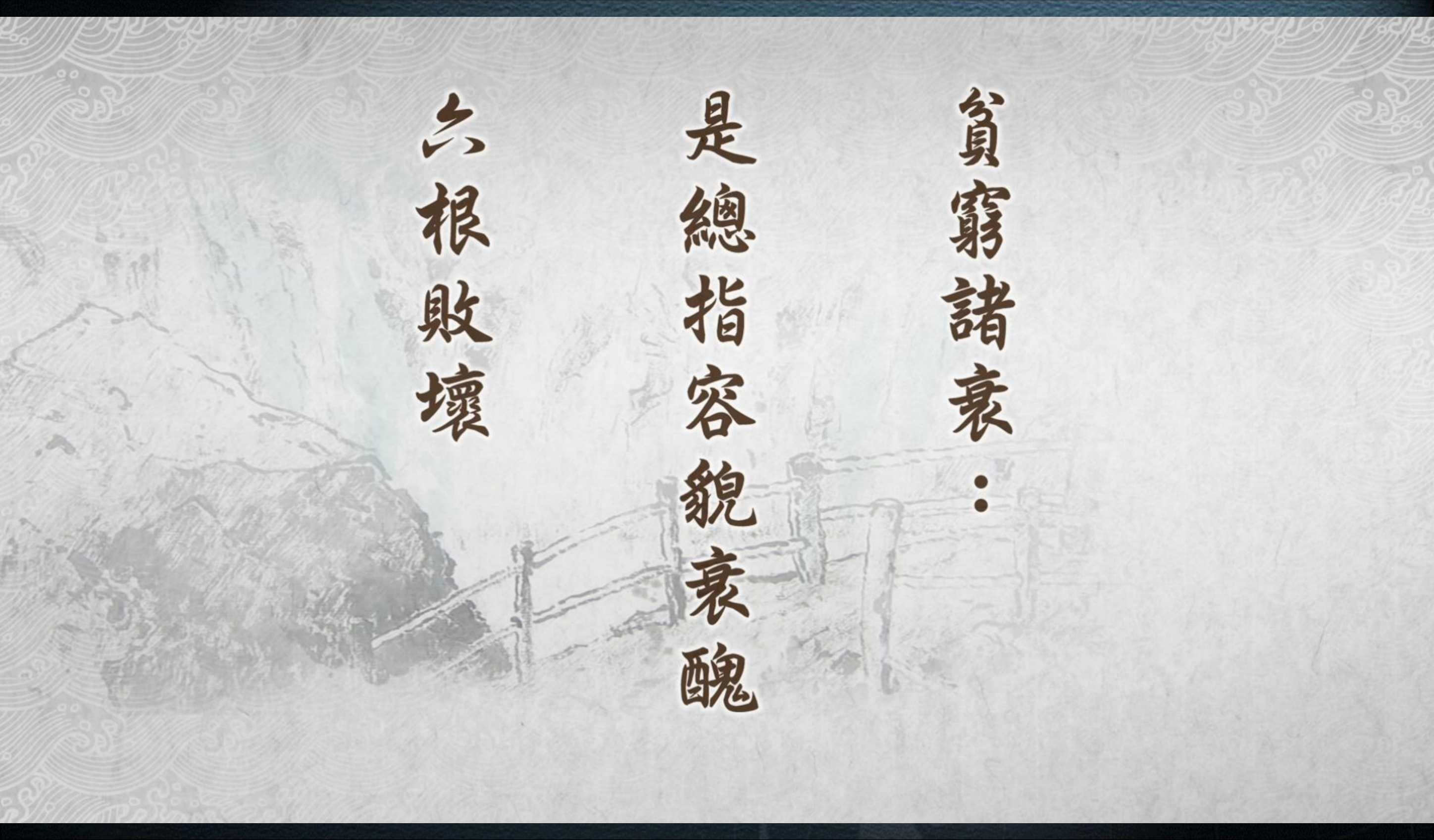
貧窮之苦難

故云 貧窮諸衰

貧窮諸衰：

是總指容貌衰醜

六根敗壞



有人是忽然間意外，或者是病痛四大不調所產生出來的疾病，還有**貧窮諸衰**。我們所接觸，他走不出來，我們走進去，做不請之師到最苦難處去看，去瞭解，設法要如何幫助，就是在這種貧窮。很多事情就是敗壞，進去看裡面所看的東西，不論是屋子、家具都像一堆垃圾一樣，沒有亮麗，全部都是敗壞的形象。**除了貧窮，周圍的東西就是敗壞，這叫做諸衰。**

以自己六根所作

惡業惡報

不自知形之惡醜

此餘報於人身

故名以自莊嚴

人間，難怪佛陀說，苦啊！是集來過去生造作一切，這種這樣苦的形態，六根不具，這樣以為莊嚴，在他自己六根的惡業、惡報，不自知形之惡醜；這表示有的人他自己的身體，他也不知道，卻還是無法反省。這樣的人也是很多，種種報應在身上，他不知道要如何懺悔，不知道要怎樣去體會道理是怎麼來。只是整個心很埋怨，為什麼父母給姊妹是這樣健全的身體，為什麼讓我是這樣？所以這樣的身體不知道要懺悔，不知道道理，還內心起很多的怨嫌。怨嫌別人看不起他，怨嫌別人對他不公平，怨嫌很多呀！這種人沒有懺悔的心，因為他不懂道理。

癰疽：

大而淺紅之毒瘡

曰癰

深而不紅之毒瘡

曰疽

即現稱之癌者

都是難治之惡疾

善人

以善業為衣服

惡人

以惡業為衣服

「如是等病，以為衣服」，以上這些病都是很難治的惡疾，「以為衣服」；就是說治不好，都在身上不離身。讓人看的就知道這個人有病痛，眼睛一看就是知道，就如我們在穿衣服，這個人今天的穿什麼衣服？什麼樣的形？這個病，病到讓人眼睛一看，就知道他是得什麼病。所以譬喻「以為衣服」，尤其是這病的治療，都是很難治的病，看到他就是這樣的型態，不管是殘缺，上面說過的聾啞等等，都已經在身上，常常看到是這樣，就像人穿衣，讓人一看一目了然。

所以終不離身，善人以善業為衣服，善的人讓人看了感覺很親切感、很和善，讓人願意接近，讓人一眼就能看到，所以這是做善事健康的人。同樣人很愛接近，就算有病，也是人人關心，但有的就是惡業，那種的病痛讓人只是聞到就不敢靠近。除非他命中有貴人，就像救護車將他送到我們醫院，有這麼多人，在他生命中發揮愛，願意幫助他。但是他還是很苦，不過他還有這一點緣，有貴人接近他，要來為他治病。這就要看他在惡中有沒有善緣，惡中若有善緣就有得救機會，所以這善緣我們平常要好好做。

所以說做善的人，人人可以為人的貴人，人人作我們的菩薩，菩薩與菩薩的互動。若是惡人，惡業為衣服，全身貧窮諸衰，貧窮不只是世間財，就是他身上沒有一點法財，沒有一點道理，沒有做人根本型態，所以就報在貧窮諸衰。從三途出，而後為人，像這樣的苦難，過去生可能入在三途中，再來人間受苦報，在人間若沒因緣接觸貴人，就沒有人救，不只是救他身體的病痛，沒有人讓他有機會做好事，所以就一直在三途中。

菲律賓災難，救災，竹筒歲月，志工培訓，
遇貴人，得救，災民心靈財富，願意去救人

從三途出

而後為人

又以盲聾等

為莊嚴者

不自知其醜

以水腫等為衣服

終身不離體

殘疾、貧病、

醜垢之苦集於外

更有貪、瞋、癡

三毒之惡行起於內

罪重障深

所以終身不離殘疾、貧病醜故那種苦難，全都集在人的身體，一看外形就看得出。更再有貪瞋癡三毒之惡行起於內，所以罪障深重。剛才說，人外表看起來，有這種四大不調，身體的病痛疾苦很多，就像穿了一件衣服，病沒離開人的身體。再上了我們內心，人家看不到的貪瞋癡三毒。這種三惡毒念，煩惱無明惑在我們心中，沒有機會接受道理，來解除、洗滌我們的心垢，這也是很苦。造業不斷，重重疊疊一直做下去，業報讓我們由不得自己。我們現在得人身、聞佛法，所以要把握當下，時時要多用心。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>