

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》常樂我淨微妙第一
677集-20140504開示



高明智(惟智)

2021年2月10日

〔法華經 譬喻品第三〕

是乘微妙
清淨第一
於諸世間
為無有上
佛所悅可
一切眾生
所應稱讚
供養禮拜

攝一切行教理行證

知四諦法斷苦集滅

修道了脫斷塵沙惑

持戒定慧行最上供

德諦學供
四聖漏上
槃四無最
涅槃修三
行

攝一切行教理行證

知四諦法斷苦集滅

修道了脫斷塵沙惑

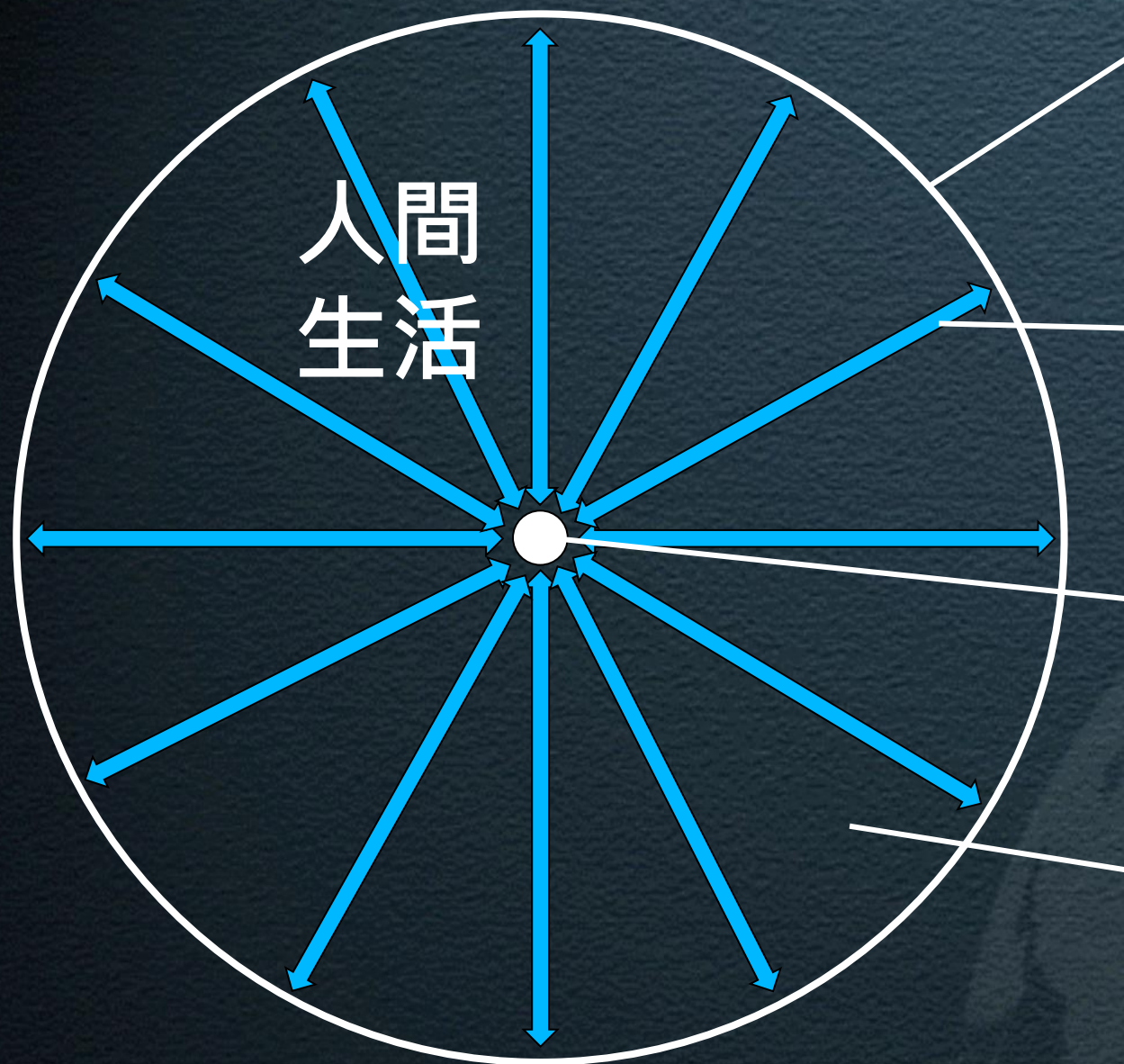
持戒定慧行最上供



涅槃四德

空間宇宙

攝一切行，一動心念，萬行擴散，清淨無染



常德

恒常不變隨緣化用的功能
歷經時間空間人間法不變

樂德

無窮無盡轉化合成的功能
轉苦為樂，轉煩惱為菩提

我德

真如實體處處自在的功能
能小能大能多能遠能自在

淨德

解脫垢染隨化不污的功能
本性如蓮花出污泥而不染

如來法身

時間流轉

心境不二，事理雙融，與佛同等，天體合一

	上人開示版	其他版
常德	常寂之體，恒不變，而無生滅，常而不遷不變，名之為常。性體虛融，湛然常住，歷三世而不遷，混萬法而不變，名之為常。	涅槃之體，恆常之體，無生無滅。隨緣化用，常不絕故曰常。
樂德	涅槃之體，寂滅永安，名之為樂。又運用自在，所為適心，名之為樂。	涅槃之體，寂滅永安，運用自在，所為適心曰樂。
我德	「我」有二種： （一）就體自實名為我。 （二）就用自在名為我。	有大我故大涅槃大自在故。何為大我，乃有八自在則名為我德。
淨德	涅槃之體，解脫一切之垢染，名之為淨，又隨化處緣而不污，名之為淨。	涅槃之體，解脫一切垢染，隨緣化處不污故曰淨

八自在我

即涅槃所含常、樂、我、淨四德中，「我」乃自在無礙之義，大我即如來法身，具足八種大自在，故稱八自在我。又作八自在、八變化、八神變。即：(一)能示一身為多身。(二)示一塵身滿大千界。(三)大身輕舉遠到。(四)現無量類常居。(五)諸根互用。(六)得一切法無得想。(七)說一偈義，經無量劫。(八)身遍諸處，猶如虛空。然諸經所說略異。

據法界次第初門卷下所載：(一)能小，指以變化力使自他身及世界等為極小微塵。(二)能大，指以變化力使自他身及世界等滿於極大虛空。(三)能輕，指以變化力使自他身及世界等如極輕之鴻毛。(四)能自在，指以變化力使大小、長短等轉化自在。(五)能有主，指以變化力自化為大人、小人，而心無高下，降伏一切，攝受一切。(六)能遠至，指以變化力能到遠處；凡有四種，即：(1)飛行遠至。(2)此沒彼出。(3)移遠而近，不往而到。(4)於一念遍至十方。(七)能動，指以變化力使大地為六種震動或十八種震動。(八)隨意，指以變化力而能一身作多身，多身作一身，山壁直過，履水火，蹈虛空，轉四大，使地作水，使石作金等，皆得如意。〔北本涅槃經卷二十三、大明三藏法數卷三十一〕

我有一布袋
虛空無罣礙
展開遍十方
入時觀自在

——布袋和尚



原來，展開遍十方，大如宇宙星球，心包太虛，
量周沙界，視天地一體，是法。

原來，收時觀自在，小如塵沙微塵，縮小自己，
奈米良能，見真如自性，是法。

原來，虛空無罣礙，一切無大無小，無相無性，
無生無滅，乃真空妙有，是法。

原來，我有一布袋，具足如來智慧，成佛德相，
正等覺性，此一真法性，是法。

各位，學佛在日常生活中，天天在生活，開口動舌，舉手投足，無不在生活中，一切都是法，但是我們學佛能認清這是法，人與環境中要如何體會教理行證，就是萬法廣散，我們在天地萬物間，如何認定何是法，擴大到宇宙間大小，大如星球、小如塵沙，中間一切的有形物等等，無不都是宇宙之間所有一切，若是擴大來講無不都是，若要將這些事都受攝，讓大家都清楚瞭解，真的很不容易。

所以**佛陀教法妙**在此，他能**一動心念**，就能**萬行廣散**，所有事都包含在智慧腦海中，這是佛陀的智慧，萬法能開闢這樣大，所瞭解是這樣透澈，要將這些法合起來，說的清楚，**讓人人能瞭解，真的很困難**。我們在修行的人，這事我要知，那事我要學，累生世還是算不完、學不盡，所以**佛陀才需要無量數劫，不斷不斷修行**。這空間，佛陀是不斷來生，在**任何一空間適應因緣，不斷的時間**，來又去、去又來，用長時間，廣大的空間，無量劫以來就是這樣，來回學修，**修學覺悟之道**。

所以**佛陀的智慧是遍學一切法**，無不都是接觸過，體會過。但凡夫的範圍多大，凡夫的範圍，一輩子幾十年？從幼、少、壯、中年，就是營營樂樂（為『汲汲營營』義）為著人間煩惱，隨著人間生活，這樣平凡過一生，凡夫從來不去想，人間如何苦，苦是從何來？平時的凡夫，遇到苦不如意，就是煩惱，煩惱就開始惑，開始造業，這就是凡夫的一輩子，到老病死，**再帶業來生，這就是凡夫。**

但諸佛菩薩就不是這樣，他修行，累劫覺悟了，修了，再體會，再修再體會，一直不斷！時間是廣長時間，很長很長的時間；空間是無邊際，遍行一切法，都有接觸到，都有體會到，才能有辦法攝一切行。學佛要習得如何攝一切行，其實擴大出去很大很廣，無法用語言形容，大到宇宙空間這樣大，小如塵沙這樣微小，所包含過來，有這麼多，多底我們接受佛陀的教育、道理，到底能瞭解有多少？佛陀用盡心機，希望將這法，能在凡夫這世；他面對的就是凡夫，這些弟子能聽進嗎？能瞭解嗎？能體會嗎？聽入、瞭解、體會，能身體力行嗎？

凡夫	累劫遇苦不如意	煩惱	惑	造業	帶業往生	六道輪迴
修行人	累劫覺悟	再體會	再修	體會真理	乘願再來	攝一切行

法門的第一步就是知四諦法，斷苦集滅，一直不斷反覆，一直在說，就是期待大家記憶清楚些，常常警惕我們自己，這是佛陀開始要讓大家瞭解法，開始要對眾生施教，開始將道理鋪在大家面前，讓大家照這道路走，這是佛陀的用心，苦集滅道應該讓我們知，我們才知要斷苦集滅，四諦法我們能知，就知要斷苦的源頭，我們一切的造作，日常的生活，我們要如何與人人結好緣，在人世間如何把握機會去做好事，造福人間，我們就能預防，不跟人結怨連仇，沒結怨連仇，就不會再惹來下輩子怨憎會苦，但是也要斷愛別離苦，同樣要斷。

所以修道了脫斷塵沙惑，我們要好好下定決心，要修道，菩提道路是要我們自己開出來，鋪平了人間道，然後就來接菩提道，菩提道要好好鋪好，要知斷除塵沙無明，大的我們看得到，粗的我們能斷；說不計較，好啦不計較！讓人了，心是否輕安自在？這事既然讓你了，但心甘願了嗎？甘願有將它忘記嗎？不只甘願，一切都沒有，這樣微小的煩惱，要從內心掃除，所以斷塵沙惑，這樣很微細的也要斷除！

所以持戒定慧行最上供，我們要好好持戒定慧，我們修行就是要好好堅持，戒定慧，戒讓我們防非止惡，不要再惹來煩惱，做錯事情，我們一定要戒，受戒後瞭解道理，心一定要定下來，我們瞭解前面這一條道路，不讓我們懷疑，所以我們心要定，心定下來，我們才能是非分別清楚，是道我們要行，是煩惱我們要斷，這就是智慧，用這樣來回饋佛陀，這是最大的供養。我們常說禮拜是供養嗎？是的！這是敬的供養。或者是需要財物的供養嗎？不用啦！但禮拜雖然是供養，但我們的行，我們的身行，是否有好心好行，好心、好行才是真供養，這就是我們應該要學。

是乘：一乘車體

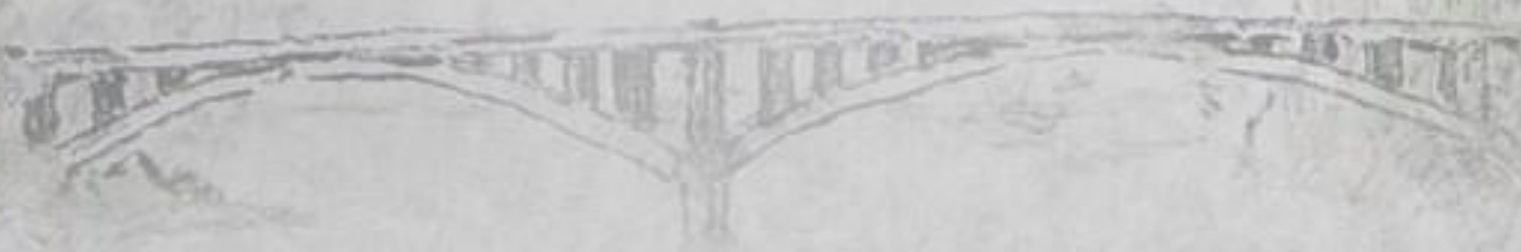
即一切種智

具四德為體

心境不二

事理雙融

曰微妙第一



四德之一：常德

常寂之體恆不變

而無生滅

常而不遷不變

名之為「常」

性體虛融

湛然常住

歷三世而不遷

混萬法而不變

名之為「常」

四德之二：樂德

涅槃之體寂滅永安

名之為樂

又運用自在

所為適心

名之為樂



四德之三：我德

「我」有二種

一就體自實名為我

二就用自在名為我

常德之四：淨德

涅槃之體

解脫一切之垢染

名之為淨

又隨化處緣而不污

名之為淨

於諸世間
為無有上
佛所悅可
一切眾生
超三種世間之上
為十方諸佛所尊
妙契佛心
適悅聖意

所應稱讚

供養禮拜：

車體具四德

為聖所稱讚

稱讚即口業

供養即意業

禮拜即身業

開頭就說，『攝一切行教理行證』，知苦斷苦集，苦集滅道，我們都要去瞭解，我們要很清楚，我們能如此，除了教理行證，我們還『知四諦法斷苦集滅』，還要再『修道了脫斷塵沙惑』，若能如此，這即是我們最上供，我們的行為就是向佛最敬仰的供養，佛陀他對眾生的期待，就是人人依教奉行，能體會佛法，能到達與佛同等，與天體合一，這是佛陀最期待，我們若能做到這樣，就是最上供養，我們時時要多用心！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>