

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》除戲論 修三德
802集-20141101開示



高明智(惟智)

2021年7月22日

〔法華經 信解品第四〕

今日世尊

令我等思惟

蠲除諸法戲論之糞

我等於中勤加精進

得至涅槃一日之價

若以一雲一雨

一相一味

實無何差別之有

唯是水

始覺天體融會

安住華嚴

至今暢演本懷

說妙法華



若以一雲一雨一相一味
實無何差別之有唯是水
始覺天體融會安住華嚴
至今暢演本懷說妙法華

若以一雲一雨
一相一味
實無何差別之有
唯是水
始覺天體融會
安住華嚴
至今暢演本懷
說妙法華

修行就要思惟修，
從始覺會本覺的
過程，安住華嚴，
過程需法水滋潤
與去除煩惱無明



我們用心，是不是每天都用心呢？法若有入心，應該我們能夠體會日常生活，一切的景物回歸，其實「一理通，萬理徹」，什麼事情我們應該看得清楚。比如說抬頭看天，陰天，雲很厚，一定會下雨。雨，一相，與雲同樣，看到雲很厚，就是知道會下雨。若是晴天，白雲，我們會去想到下雨嗎？晴天、白雲就是不會下雨，若是烏雲很多，我們就知道一定會下雨。

雨與水，應該是相同，所以說「一相一味」。看到雲，知道是雨，雨就是水，水是鹹的或是淡的呢？雨水應該是淡的水。所以我們常常說我們要愛惜水資源，因為水能夠滋潤大地。因為水讓我們周圍乾淨，因為水能給我們五穀雜糧。因為水可以讓我們止渴潤喉，因為水能讓我們吃飽，給我們安定的生活。這同樣是一項道理，一件東西，卻能有這麼多的利用，所以我們要珍惜水資源。

所以常常說，雨水回收能夠再利用。因為太陽曬，地面的濕氣變成水蒸氣，上升就變成雲，氣壓來幫助，那就是變成雨等等。這全都是我們能清楚、瞭解，這也是法。所以，一雲一雨，一相一味，我們能很清楚。「實無差別之有唯是水」，不論是雲或者是雨，都是一樣，結果就是水。這是一種的輪迴，地上的濕氣，太陽照下來，就成水蒸氣往上升，凝聚起來成為雲，下雨，這是天體的循環，天地之間的循環。我們這在生活中也要知道，這就是法。

真正的道理正法，他就用心思惟。所以再經過六年的時間，心都靜下來，好好思考。經過的都是苦行，要穩住我們的心，耐得住這樣的寂寞，耐得住這樣的生活，耐得住很多生活中的匱乏、困難等等。他六年後，總是在一天，這麼靜寂的環境中。忽然間，心，本覺與天地宇宙會合起來，開始剎那覺悟那個時間，始覺。將我們本來具有的覺性，經過了這樣不斷不斷去除煩惱，所有的道理會集，完全是正確，法在心中。

但是那個精髓，如何能將此法透徹開朗出來？就是在那剎那之間。心的本覺與天體融會，就剎那的始覺，那時候就安住了，安住在華嚴世界。華嚴世界，道理實在是很多。心靈的道理，天體萬物的道理，很多，很多。都是從那一念心開闢了覺性慧海，就這樣覺性慧海安住了。就是在華嚴世界，華嚴世界是諸佛心靈世界。一直安住在那個地方，但是面對著眾生，要怎樣將這種的世界，無限量無限數的道理、智慧，要如何給眾生，讓大家這念心能與佛心、佛覺能會合在一起？這種天體融會這個覺性，要怎麼樣讓人人都能體會到呢？

因為佛陀年邁了，世緣將盡了，這麼重要的這個境界，容納在佛的心態。從佛心要將這些法讓大家能瞭解，大家應用這個法，能夠同樣回歸到華嚴的境界，必定要經過了妙法蓮華。這種出污泥而不染的菩薩心，不斷要入人群中，那就是像污泥，如污泥中那朵蓮花，在污泥中它不受污泥染。而且，蓮花是花開見果，這是蓮花很特別的。在所有的花中，蓮花很特別，你如果看它開花，他的果就完成了。尤其是蓮果，蓮子，與根就是蓮藕，都可讓人使用，這是一種很特別的花。這種花，用來譬喻一本經的道理，這本經是妙法，這妙法譬喻蓮花。

法就是要教導我們，教導我們就是要像那朵蓮花一樣，入污泥而不染。所以，不是獨善其身，將過去所教育的，人人所吸收進來，所體會，再發大心、立大願，入人群中去度眾生。這就是「至今暢演本懷」，這是佛陀他一生中的願望，也是一大事因緣將盡了，所以不得不說。任何一尊佛出世都是一樣，所以叫做佛佛道同。每一尊佛，從他覺悟一直到將入涅槃，前面的方便法，後面的真實法，這是每一尊佛都是一樣的。

〔法華經 信解品第四〕

世尊

我等以三苦故

於生死中

受諸熱惱

迷惑無知

樂著小法

今日世尊

此喻前誘引還家

化以二乘譬喻



今日：

對多生之昔日樂小

而此生至今日

猶滯於權小

滯於阿含時



令我等思惟：

阿含時

佛知我等

往日受苦樂小

所以令我等思惟



蠲除諸法戲論之糞

糞喻種種無明煩惱

諸戲論法皆是煩惱

思惟即心所

善惡之行

皆由其所起

要「蠲除諸法戲論之糞」，我們的雜念心、煩惱心，那些都要蠲除。甚至只是樂小法，獨善其身，這也是一種的煩惱，也要趕緊蠲除。這全部都是垃圾，所以糞即是譬喻種種無明煩惱，諸戲論法皆是煩惱。我們只是說，光只是要說給人家聽，讓人家知道我懂很多。你懂得很多，你就沒有用在你自己的慧命中，只是用在生命中的功能，發揮你的功能，並沒有轉為良能，入你的慧命。

發揮功能，轉為良能，自利利他，慧命成長

所以過去佛陀，過去生為我們教育，我們全都是停滯在這樣的時候。懂道理，但是沒成長慧命，這都是戲論。不論是過去生、現在生，聽懂，了解，只是用在與別人來戲論而已。你沒有用虔誠的心，自己的慧命沒成長，你就是沒有那真實緣與眾生會合。所以這就是跟我們的生命，慧，在我們的生命應用，沒有深入我們慧命來，這都叫做「戲論」，這都是煩惱。

例如掃廁所，掃半天但都沒有掃乾淨就是戲論

所以我們好好思惟，思惟就是心所，緣六識。昨天也說過了，我們這個「心所」，思惟，是一個「心所法」。「心所法」，也是心王，「心王」所緣外境，叫做「心所」。萬法都是從我們的「心王」開始，因為這個「心所法」就是一念之間。所看到的生出來的法，我們起了貪、瞋、癡、慢、疑。此心所就受到心王，這念心就去緣外面的境界，貪著外面的緣與境，所緣的就是由我們的心王開始。所以這種思惟就是心所。

賣場
買菜

因緣



外面的
境界

冰淇淋促銷

心王



這念心

起心動念

躺在沙發看電視
吃冰淇淋 很爽



欲心所

買了一桶

回到家裡

因緣



外面的
境界

客廳看電視

心王



這念心

想吃冰淇淋

躺在沙發看電視
吃冰淇淋 很爽

放逸心所

吃了一桶



華嚴經：「若人欲識佛境界，當淨其意如虛空，遠離妄想及諸取，令心所向皆無礙。」

在百法明門論裡，談到”百法”乃”八識”所變現，以一切眾生，皆依此識而有生死，三乘聖人，皆依此而有修證。

其中51心所，分為六位：

一、遍行五法—意、觸、受、想、思。

二、別境五法—欲、解、念、定、慧。

三、善心所11—信、進、慚、愧、無貪等三根，輕安、不放逸、行捨及不害。

四、根本煩惱有6—貪、嗔、癡、慢、疑、不正見。

五、隨煩惱20—分大中小。

小隨10—忿、恨、惱、覆、誑、諂、驕、害、嫉、煙。

中隨2—無慚、無愧。

大隨8—不信、懈怠、放逸、昏沉、掉舉、失正念、不正知、散亂。

六、不定法4—悔、眠、尋、伺。（此不定四法，不定屬善或屬惡）

此51心所，皆為作善作惡之具也，只是麤細之不同。

所以我們說禪是思惟修，我們要好好思惟，要好好修行，將心所，心所法要顧好。不要讓它去緣外面很多境界，要守好我們的心所法，這叫做思惟修。也就是定，也就是慧。但是，我們沒有守好它，它就向外不斷緣境界，去惹來煩惱，所以這就只是一念心。所以教育我們好好思惟，思惟蠲除這些戲論法，這些戲論法，所以我們要去除。用心啊，這就是要我們時時用心，好好思惟。不要把我們的心，心王所緣出去的境界，去惹煩惱進來。若能這樣，我們的心才會定，就不會招來許多煩惱。所以「善惡之行皆由其所起」，皆是全都，不管是善的，是惡的，都是從這心所法開始。

蠲除即修斷義

依佛教起

聞思修小乘行

斷見思惑

名除戲論之糞



須菩提他們有心，也是這樣聽佛教法，**要認真聽、認真思惟，思惟修**。但是，他們就是停滯在小乘行而已，他們斷掉了那個見思惑，但是還是獨善其身，這名叫「**除戲論之糞**」。他不要跟人用說的，他認真在修，不是去說法，他是認真自己獨善其身。但是，**說法若沒有認真，自己有所收穫，自己不覺中，去說的法，就是叫做戲論。自己要有覺，才能去說法。**不覺，我們在〈譬喻品〉說很多很多種人，我們不能向他們說法，那就是因為那是懈怠，都是戲論法。

所以有的人說，「這個法很好，我拿去說給別人聽，去輔導人，來收錢。」現在很多是這樣，企業如何經營能夠成功，讓人聘請去演講，一次就要多少錢。這是去當講師，我們不是要當講師，我們是要做真正是修行，將來能夠做領導眾生的導師，是無所求的。所以我們應該要除去講法得這種利益，不是。我們是要自己覺悟，將我們的慧命入人群中，用真誠的覺有情來教化眾生。所以我們要去除貪念，去除私心，要將最誠懇的心意拿出來。

我等於中勤加精進

精心專念修持道行

滅除煩惱

勤加精進

是即尋與除糞

得至涅槃一日之價

喻前文

先取其價

所得不多

只有偏空涅槃

名為一日之價



所以「得至涅槃，一日之價」，就是譬喻，譬喻「先取」，我的付出一天的工錢是多少？就像是我們修行者，我這樣修行，我可以得到多少呢？其實，如在種稻的人，只問耕耘，不問收穫。這應該是要這樣，我們要耕耘，去付出，總是不必去計較要多少。不過小乘之人，他就會說，我這樣修，我可以修到什麼樣的階段？是能到分斷生死嗎？或者是所有的見思惑、無明等等，我能夠到第幾果呢？是初果嗎？二果，三果或者是四果呢？

三大阿僧祇劫得

三德具圓

名無數價

小乘涅槃

利根人六十劫即得

鈍根人有退轉故

時間不定



法身德：

佛常住不滅的

法性身無不周遍

般若德：

佛的智慧無量無邊



解脫德：

佛所證得的

最勝妙法

能化度一切眾生

而自在無礙



法身德	是佛常住不滅的法性身，無不周遍。
般若德	是佛的智慧無量無邊
解脫德	是佛所證得的最勝妙法，能化度一切眾生，而自在無礙。

唯得惑障解脫

得種般若

與大涅槃相較量

豈非僅得一日之價



小乘涅槃，若小乘，偏空小乘的人，儘管他是利根，但是他獨善其身，他也要經過六十劫才有辦法得到。所以鈍根的人，就是有退轉的人，時間就不定了。所以說來，大家若看到這樣長的時間，會覺得說，哇！這還要很久，我要修到何時？其實我們只要能趕緊破除障礙，這煩惱障礙，自然我們現在慢慢地那個「始覺」，就是我們的「本覺」，與大地，天地之間，慢慢會合。道理慢慢瞭解，我們若能再身體力行，自然我們就慢慢接近。

所以，我們「得惑障解脫」，我們很多惑慢慢地解脫，得種種般若與大涅槃。我們現在要跟這大涅槃的量來相比，實在是還很早。不過「萬里之路，始於初步」，幾萬里的路，就是從第一步開始。我們一定要相信，相信這一步走出去，絕對是方向正確，一定就是最正確，步步接近的道路。所以唯有我們要好好將我們的惑障解脫，其實，惑的前面還有無明，無明的前面還有煩惱。我們眾生就是很多的煩惱，就像塵沙一樣。我們現在沒好好清掃，沒有好好去除，我們怎麼有辦法讓我們清淨，大圓鏡智這明鏡能夠現前呢？所以我們這個時候就要開始了，要勤拂拭，要好好去擦這面心鏡。

所以這段文，**蠲除，我們要好好用心來清掃，清**
掃我們的內心。內心有很多戲論的垃圾，雜念心
，戲論就是雜念心。或者是聽來之後，可以跟我們
說，但是有虛無實。因為我們自己沒有去體會
，只是聽來，記住的知識，口才很好，對人家說
頭頭是道。**可是內心煩惱都沒清除，我們的慧命**
都沒有成長。我們這面鏡子，一樣，沙塵染垢還
是卡著。**所以我們學佛，應該佛心為己心，要學**
到佛的那種華嚴境界，在我們的心裡。

這就是要我們日常生活中去體會的，不管是一雲一雨，一相一味，我們一定要去體會到。喔，原來下雨就是因為天有烏雲，有烏雲就會下雨；若是看到晴天，絕對是不會下雨，這種這樣簡單的常識，其實在天體間是很奧妙的道理。尤其是一水多用，我們不能缺水。像這樣，我們也要很用心，如何來珍惜水資源。就像我們要怎樣成長我們的慧命，一樣的道理，所以我們要用心於日常的生活與我們本具的慧命。我們要好好多用心啊

！

今天上人用了一雲一雨一相一味做為開示的譬喻，結語時多加了要惜水的提醒。此中也有微言大意，要多用心，因為全世界很多人都在缺水中，不管是日常的水，與法水，都要很珍惜。

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>