

薰法安心讀書會



薰法香心得

《靜思妙蓮華》信願力行悟方等
801集-20141031開示



高明智(惟智)

2021年7月21日

〔法華經 信解品第四〕

世尊

我等以三苦故

於生死中

受諸熱惱

迷惑無知

樂著小法

信大願心不虛
得涅槃價
體勞折苦不瞋
不以為苦
定心力行不疑
此心純熟
從四諦入阿含
進出方等

信大願心不虛

得涅槃價

體勞折苦不瞋

不以為苦

定心力行不疑

此心純熟

從四諦入阿含

進出方等

信大願心不虛
得涅槃價
體勞折苦不瞋
不以為苦
定心力行不疑
此心純熟
從四諦入阿含
進出方等

信願行，用心信
解力行，發大心，
定心力行，可以
不苦，可以去除
煩惱無明



「經」，就是我們要用心信解、力行。我們要相信，在〈信解品〉還是期待我們要好好用心。信，還要體解，去體會、去瞭解，自然我們就能發大心。我們要相信，佛陀教育我們，就是要啟發我們的心，讓我們的大心開闊。一定要相信人人本具清淨，有如來智性，與如來同等，也是與虛空天體會合。我們的心有多大，境界就有多廣，我們應該要相信。若能這樣，我們心的煩惱才能一層一層去除。

煩惱去除了，心開闊了，智慧如海，這個時候的心境，那就是寂靜如入涅槃一樣，涅槃就叫做寂靜的意思。完全將一切世間的煩惱、無明、塵沙惑完全去除，一片的清淨，這種入大涅槃的心境，這就是修行所得來的價值就在這裡。凡夫的心常常就是這樣，跟著境界、隨著聲音，這樣起起落落，煩惱很多。而我們若能心境開闊，我們若能不執著在煩惱裡，這就是修行的功夫了。

而這修行的過程，就要經過了「體勞折苦不瞋」，不管如何的辛苦，都是不以為苦。就如那位貧窮子，他來到富家，就是父親的家庭，在外面的環境去除糞，骯髒的東西，就是這樣與大家投入去做。長者脫下莊嚴的服裝，去和他在一起，去瞭解他。個性很單純，不論有什麼樣的境界，都沒看見他這樣瞋怒，嫌恨的心。我們過去說過了，就是再如何的辛苦都是很甘願，用功付出。

我們修行者也是要這樣，我們明明知道人間苦不堪。生命有限，慧命無窮，所以我們用我們的生命，發心立願，投入在人群中。叢林裡修行，當然我們要認真修行的方向，甘願辛苦付出。既然是甘願付出，那就是歡喜的感受，就沒什麼樣的苦，這也是叫做修行。我們修行最重要，就是要認定清楚，所以「定心力行不疑」。我們既然選擇這修行的方向，心既定了，我們就要往這個方向精進，心不要再有疑念，就要向前前進。一念心要很單純，很純熟。常常說心寬念純，我們心若寬，很成熟、單純的心，認清方向，自然我們的定力就向前不疑。

就像我們去年，應該是說今年，在去年的歲末祝福，一直到元月初，我人到桃園。桃園有一群的老菩薩來說他們的心得，其中一位叫做李登山，已經八十九歲了。他就這樣跟我說，他說：「師父，我想要能受證，我已經培訓了，我若要受師父授證時，已九十歲。我說：「你開始見習了嗎？」他說：「有，我已經見習，我也培訓了。不過，會不會太老嗎？」我說：「不會啦！我在台北授證，有一位也已九十四歲了。」



九十七歲李登山
拄著拐杖仍做環保



像這樣，他**定心、定力**，心無懷疑，但是猶豫，就是浪費時間。那天也這樣告訴我，「**我這樣浪費八年了。**」我說：「**沒關係，八年時間也過去了，這時候你已經進來了。**」所以能夠受證了。真正的，人生要趕緊把握，就是我們的人生。把握，就是我們的慧命成長。

所以「**信大願心不虛**」，我們要信大願，心不虛，自然心能夠很開闊。進出在「方等」，隨意我們要進來，還是要出去。但是，出去就很可惜，進來就是我們得到，所以我們要小心。

信	我們要相信，佛陀教育我們，就是要啟發我們的心，讓我們的大心開闊。一定要相信人人本具清淨，有如來智性，與如來同等。
解	我們的心有多大，境界就有多廣，我們應該要相信。若能這樣，我們心的煩惱才能一層一層去除。
願	信，還要體解，去體會、去瞭解，自然我們就能發大心。
行	修行的過程，就要經過了「體勞折苦不瞋」，不管如何的辛苦，都是不以為苦。沒看見他這樣瞋怒，嫌恨的心。就是再如何的辛苦都是很甘願，用功付出。定心力行不疑。往這個方向精進，認清方向，不懈怠。
證	煩惱去除了，心開闊了，智慧如海，這個時候的心境，那就是寂靜如入涅槃一樣，涅槃就叫做寂靜的意思。

〔法華經 信解品第四〕

世尊

我等以三苦故

於生死中

受諸熱惱

迷惑無知

樂著小法

世尊

大富長者

則是如來

我等皆似佛子

如來常說

我等為子

世尊

我等以三苦故

三苦：

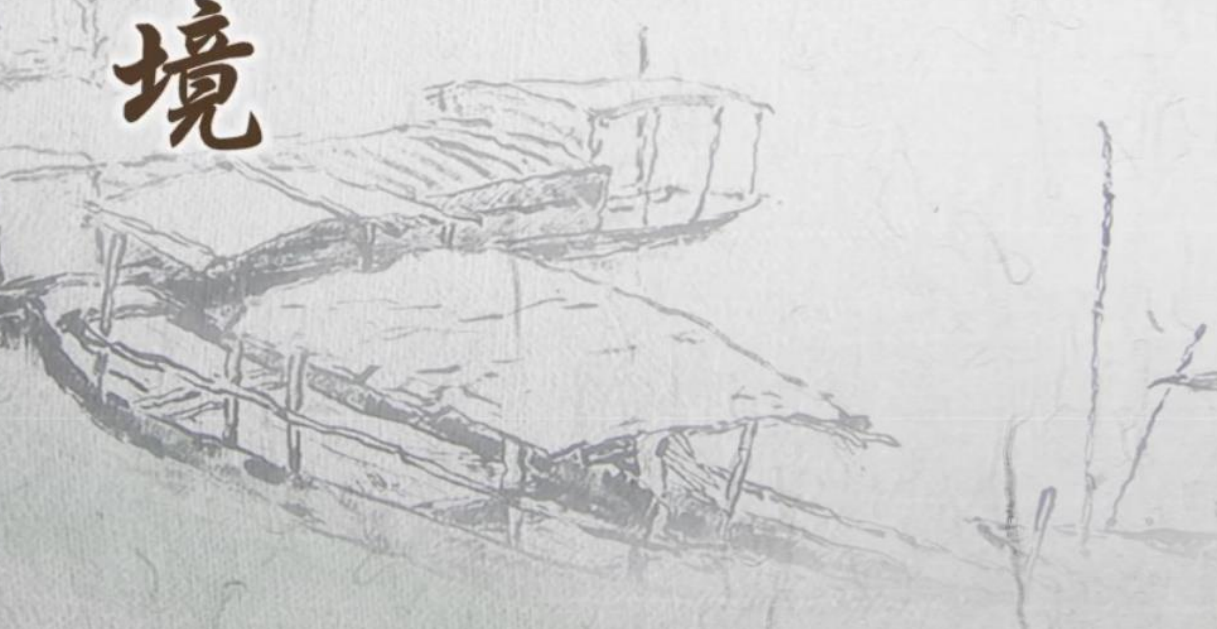
苦苦、

壞苦、

行苦

若根若境

乖違逼迫故



三苦之一：苦苦

由苦事之成

而生苦惱者

並合八苦

生、老、病、死苦

愛別離、求不得

怨憎會苦

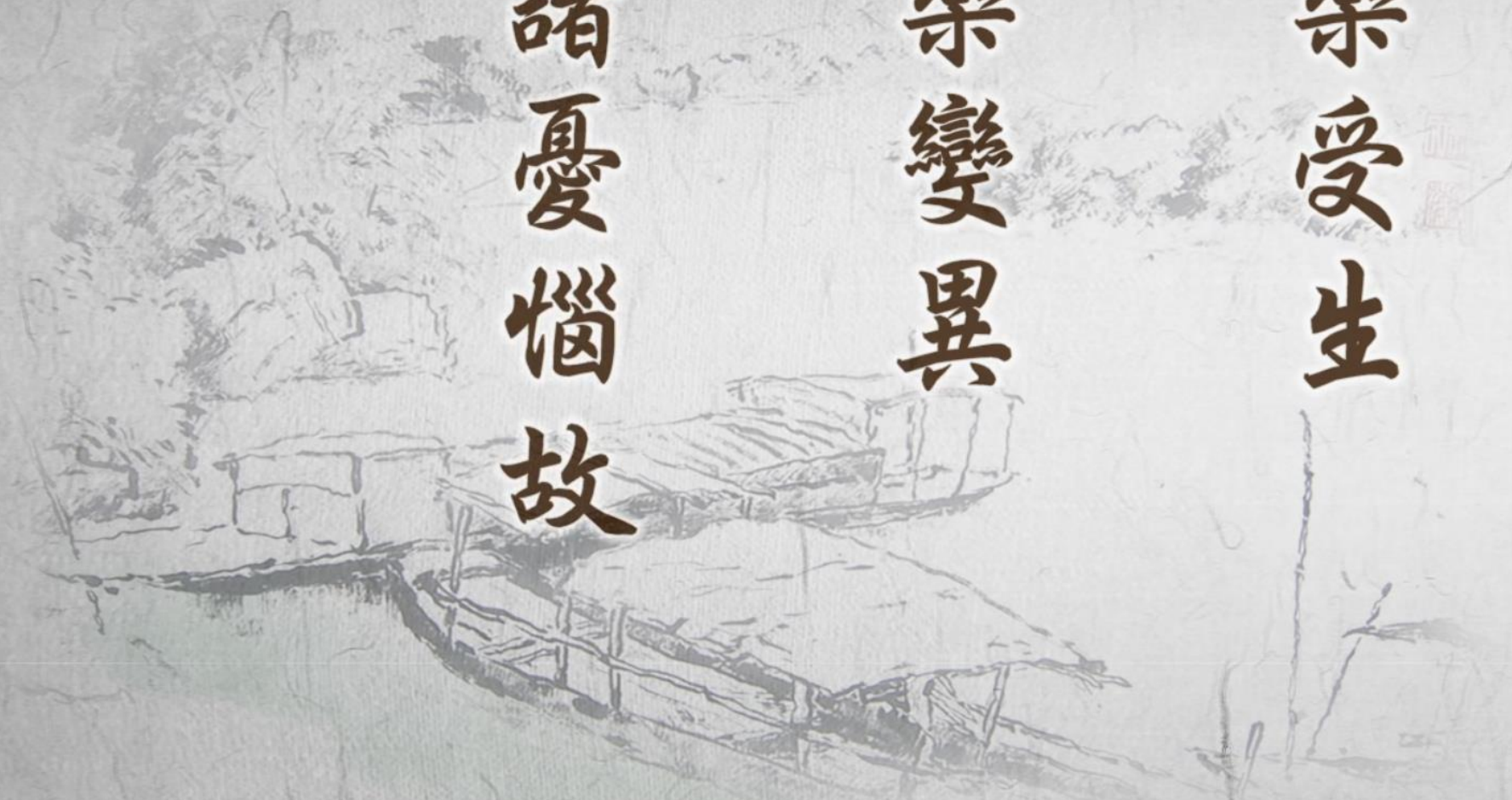
五蘊熾盛等稱八苦

三苦之二：壞苦

苦樂受生

因樂變異

生諸憂惱故



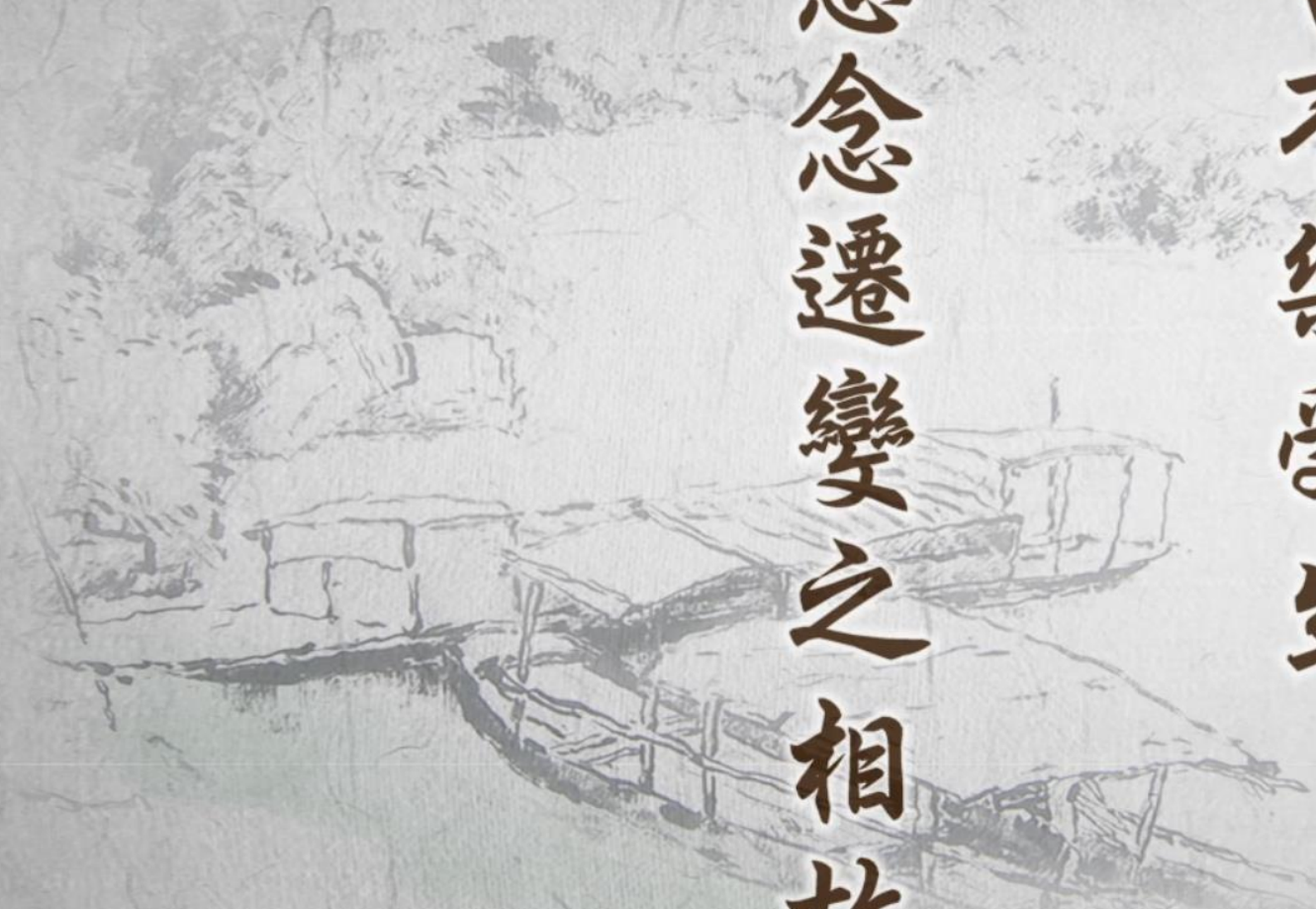
第二叫做「壞苦」。壞苦，那就是「苦樂受生，因樂變異，生諸憂惱。」到底我們是帶什麼業來呢？我們過去生有造福，所以我們帶著福業來，或者是我們過去生結了壞緣，所以我們就是帶著這個不好的緣來。雖然有福，卻是不好的緣。來到人間總是苦樂來受生，因樂，所以還有變異的憂惱。變異生死，還有我們的心「生住異滅」。我們的心，發一念心，要好好修行，造福人群。一個環境將我們誘引，我們就又墜落陷阱。

像這樣心不定，明明是好事，卻是其他的環境來誘引，讓我們在這種「壞苦」，生老病死這種變異的苦還在。或者是立決心要走對的方向，會又有因緣破壞，再墮落了。這種無法往清淨的道路走，這也是一種憂惱。

三苦之三：行苦

不苦不樂受生

即念念遷變之相故



第三叫做「行苦」。「行苦」就是「不苦不樂受生」，就是「念念遷變之相」。所以無形中，這個「行蘊」，「行蘊」不斷就是這樣過。雖然我們也是很認真在修行，雖然我們沒有什麼逆境在我們的身上、環境中，卻是我們還是在「行蘊」中。「行蘊」中不知不覺，時間就是這樣流逝過去，不知不覺，老來體弱了。

我們若不好好把握時間，我們還是在行，行蘊，行苦。雖然我們也是在精進，但是日子在過很快，念念變遷，念念這樣過去。這個「念念」就是時間，還是時間這樣不斷不斷過去？所以我們要把握時間，念念，分秒鐘不空過。這全都是苦，這是「三苦」。

苦苦	由苦事之成而生苦惱者。
壞苦	苦樂受生，因樂變異生諸憂惱故。
行苦	不苦不樂受生，即念念遷變之相故。

* 苦苦「並合八苦」：生、老、病、死苦、愛別離、求不得、怨憎會苦、五蘊熾盛等，稱八苦。

苦苦	自寒熱饑渴等苦緣所生之苦。
壞苦	樂境壞時所生之苦。
行苦	為一切有為法無常遷動之苦。

（以上是上人在9月23日薰法香開示的內容
，可與今天10月31日的相對照）

苦苦	由苦事之成而生苦惱者。 自寒熱饑渴等苦緣所生之苦。
壞苦	苦樂受生，因樂變異生諸憂惱故。 樂境壞時所生之苦。
行苦	不苦不樂受生，即念念遷變之相故。 為一切有為法無常遷動之苦。

* 苦苦「並合八苦」：生、老、病、死苦、愛別離、求不得、怨憎會苦、五蘊熾盛等，稱八苦。

於生死中受諸熱惱：

由三苦故

五濁加重

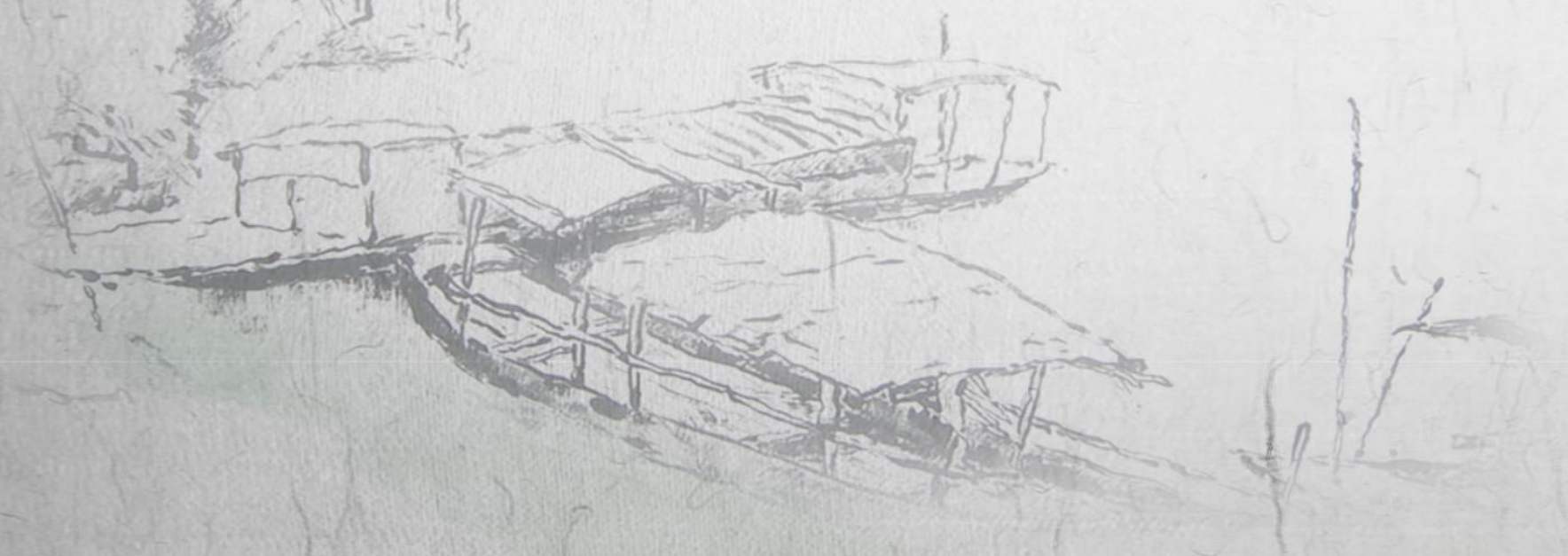
生死無邊

熱惱煎心

迷於聖教

惑於自心

無明暗覆



大法難投

是強追執急

迷悶迫逼之意



熱惱：

退流三界生死

受此三苦八苦逼

總名熱惱

逼於劇苦

而身熱心惱



迷惑無知

樂著小法：

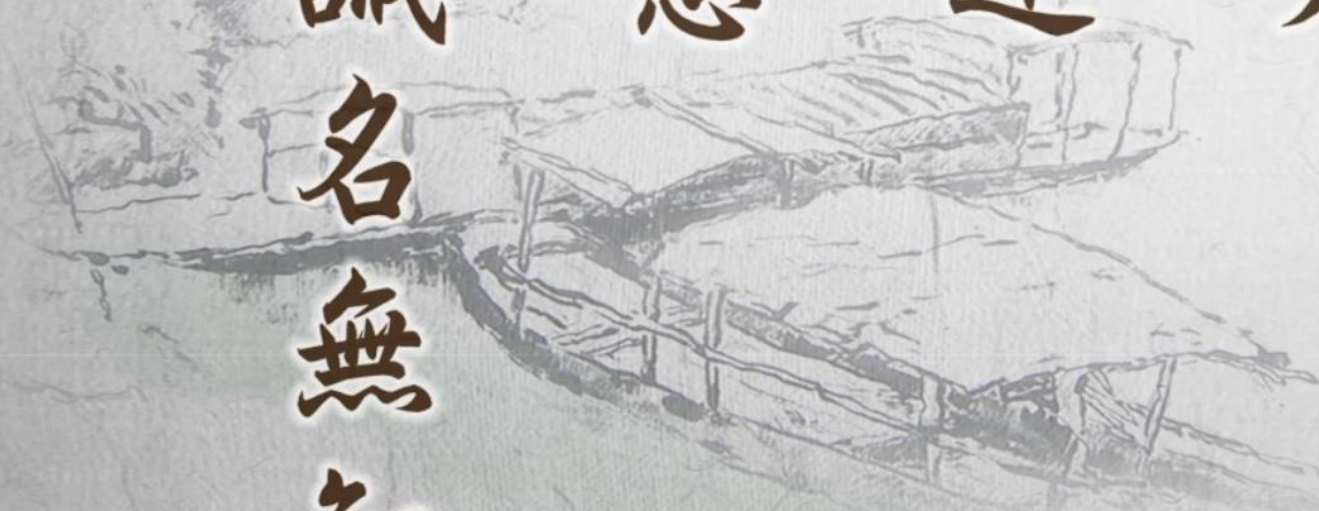
迷執小法

不肯修大

愚癡名迷

猶豫名惑

不受勸誡名無知



樂著小法：

但有小志

不堪大化



此兼合前述

父子相見

喻喚子不得

大機既無

樂著小法

但堪小化

是暫放得喜意



很多的苦難，這樣受過了，所以「苦多熱惱」，
又是苦，在熱惱中。所以在那裡迷惑，迷惑所以
無知，無知所以叫做無明。這樣，我們的人生過程
一直就是這樣過。我們要好好用心，要記得好好
「信大願心不虛，得涅槃價」。我們真正要用心，
心才能開闊，才能與法會合，這樣我們才有
辦法解脫我們未來的人生。所以，這輩子要好好
用心，才有辦法走出我們的一片天。多用心啊！

願作上人的助教，廣傳靜思妙蓮華

感恩

Thank You

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>