

20220915《靜思妙蓮華》 安住三法 弘經不怠（第1242集）（法華經・法師品第十）

- ◎「慈悲覆物惠利終究歸己，入此之室名為柔和忍衣，終日度生不見有生可度，忍辱六度可防瞋之患害。」
- ◎世尊教入我室，著我衣、坐我座，若無此三法豈得為弘經法師。五種法師用此三法自軌，故云安住是中，用此化他，說法不怠心。
- ◎五種法師：一、受持，二、讀經，三、誦經，四、解說，五、書寫；為此五種弘通法華者，謂之五種法師。
- ◎「如來室者，一切眾生中大慈悲心是。如來衣者，柔和忍辱心是。如來座者，一切法空是。」《法華經 法師品第十》
- ◎「安住是中，然後以不懈怠心，為諸菩薩、及四眾廣說是法華經。」《法華經 法師品第十》
- ◎安住是中：即安住於慈忍法空之座。法師用此三法自軌，故云安住是中。
- ◎然後以不懈怠心：雖能慈忍，了法性空，若還懈怠，弘經是難，故經云以不懈怠心。
- ◎用此化他，故云以不怠心說法，故佛教入我室著我衣坐我座，若無此三法，豈得為弘經法師哉。
- ◎為諸菩薩及四眾，廣說是法華經：為人所說法也。言說法者能如是存心，復無懈怠，斯為末世說是經之儀軌，如是方可為菩薩說經。
- ◎學者亦必如是修習，來世方得作佛；是故利物以慈悲為首，涉有以忍辱為基，說法以無我為本，能行三法，大教弘宣，故名法師。

【證嚴上人開示】

「慈悲覆物惠利終究歸己，入此之室名為柔和忍衣，終日度生不見有生可度，忍辱六度可防瞋之患害。」

慈悲覆物
惠利終究歸己
入此之室
名為柔和忍衣
終日度生
不見有生可度
忍辱六度
可防瞋之患害

「慈悲覆物惠利終究歸己」。我們就能夠了解，名稱慈悲，慈悲來說，

我們是要用愛來覆護一切眾生，這是我們的本分事，因為，我們要入如來室，與佛同等大慈悲心，視天下眾生與己同一體，同體大悲，這就是佛無緣大慈，同體大悲，與天地同一體，所以「慈悲覆物」，來庇護天下一切的眾生物命。「惠利終究歸己」，其實我們能學佛，學佛陀的慈悲，來疼愛一切眾生，名稱，你疼愛大家，其實，其實大家對你的感恩，感恩也是一分的愛，尊重的愛，所以你願意付出，其實最終回歸回來，是回歸於自己。

就像我們入如來室，在外面，大太陽來曬，很熱，大家都很熱。大霜雪、大雨淋，霜雪來，冷啊！要有閃避的地方；大雨來，要有躲雨的地方，入這如來室，我們進去了，遮風蔽雨，不必受霜雪的凍，寒凍，這樣到底是誰受益？是我們進來的人受益。同樣的道理，我們若有佛心，佛心，說疼惜天下眾生的物命，其實我們也是享受了，天下眾生那分的恩德，所以我們要感恩，互相感恩，彼此就有得到利益。所以，大慈悲心覆物，惠利終歸究於自己，在我們自己，我們要用心去體會，天下眾生平安，自然我們也是平安。

「入此之室名為柔和忍衣」。大慈悲為室，柔和忍辱衣，我們若進來這個室，自然就好像穿著一件，很溫暖的衣服，不用怕天氣很寒凍，或者是這件衣服能擋風、能蔽體，就是說遮蔽我們身體，不論是寒暑，我們穿剛好適當的衣服，遮我們的體，這件衣服就是莊嚴我們的身，也會照顧我們的心，身心都能受到照顧，穿起這件衣服來。「終日度生，不見有生可度」。說我們是要去度眾生，其實也沒有什麼眾生可度啊，因為人人本來就有，如來真如本性，人人本來就各有本能、潛能，大家都有與我們同樣的能力，你還要去度誰呢？所以，我們想要去救人，其實我們自己也是受救者，受法所救我們。我們慧命會成長，無不都是我們過去生，有薰習過來，今生有這個緣，法，我們只是再複習一次，這個因緣，我們能再傳承給大家。有緣的人，他自然他會靠近，聽，聽，他自然他歡喜，他有心得，同樣他也能得到佛所庇護。

前面說過了，眾生若能聞《法華經》，一句一偈，這就能得到諸佛以衣覆之。只要你聽這部經，心生歡喜，自己進去，開始就入法的門來，就懂得去用，用這個法，法在日常生活中，終日我們都在度生，整天我們無不是將這個法，應用在日常生活裡，哪還有特別的法可再說，可再去度人呢？人人有本能，人人有潛能，人人能發揮這分去持經，能去傳法，只要你的身依照這個規則去走，生活中無不都是在說法。

就如辛巴威，朱居士在辛巴威這麼多年來，已經在當地，這些當地人長久的時間，接受到慈濟這個精神理念，有形的物資幫助他們，無形的精神理念，愛的帶動。幾年來，年年他們都有種子回來，來受證。他們年年都在培訓，年年都有人回來受證，雖然人不是很多，卻是用心，他們回來，回去，那個精進的心，從他們身體力行，表達出來。在一個很不一樣的生活文化，一個很不同生活的資源，但是他們在這地方，所學到的那個法，精神的理念，他們將這樣的方法拿回去，不論在他們的國家，是什麼樣的環境，與我們都不同，不論是物質的生活，不論是種種，這個生態上，但是，這個法拿回去，同樣應用在他們，人與人之間的愛，那分的愛，互相的關懷，彼此這種牽引，他們總是能體會到這分愛，無私我，就是關懷別人。

去關懷別人，這個感覺，人人都有感覺，人人都能知道互相關懷，這是一分親民，就是人與人之間互相親愛，互相感恩。最近(2016年)，他們在五六月間，他們有一次，七八個地區的志工要來集合，其中有一位志工，就提起了說：「既然這麼多人要來集合，是不是做一個活動，而這個活動，來用掃街的方法。有一個地方，那就是那個市集很髒，那地方非常不整齊，是不是來學，學這分以工代賑的精神？」雖然他們沒有以工代賑，就是呼籲大家的精神，用行動、用愛付出，在那麼骯髒，衛生那麼不好的地方，大家出工(花時間)，去為他們清掃，來敦親睦鄰。大家開會了，開會之後，認為：很好啊！台灣也是都有這樣在做，敦親睦鄰，來引導這些人也同樣，付出他們一分愛的力量。就這樣開始，當地有七十多人，還有其它八個地區百多人來，合起來總共二百多人，這樣在那個地方引起了大家，當地間看到這樣在打掃，掃得這麼歡喜。一條路，亂亂的路，很髒，衛生很不好，一大早出門開始清掃，外地較遠的也有搭兩班車，再走路，這樣來會合。二百多人這樣來掃那街道，是很浩大的隊伍。

看起來，大家很有精神，很高興，一個早上，一大早打掃到中午，回頭來看，這條路煥然一新了，看起來多麼舒服啊。歡喜了，大家就開始唱歌，沿路唱歌，唱的歌無不都是，「感恩證嚴上人用法來引度我們，慈濟的法，開我們的心，讓我們每天快樂、歡喜」，沿路就這樣一直唸，一直唱。又走過了一二十分鐘的路，那個地方更髒，一進去，人還未到達，那就是像是垃圾堆、垃圾山一樣，那個地方是一個市集，就是大家在賣東西的地方，但是一進到那地方是很臭，什麼東西都有。

他們二百多人開始面不改色，還是很歡喜，開始整個就全部清掃。該

分類的分類，該打掃的打掃，讓那個市集，很熱鬧，這樣看到怎麼會有這一群，忽然間，這麼的快樂，唱歌，手拿著清掃的工具，這樣進來了，歡喜在清掃這些垃圾，從中午清掃到黃昏。

大家一看到，哇！全都不同了，那些賣東西，從一大早在賣，來買與來賣的人，就是這樣駐足在那個地方，大家議論紛紛：「這是從哪裡來？」就有人說：「從臺灣來的，這是臺灣慈濟，他們就是常常來發放。」又有人說：「這是我們本土的人，他們也是將臺灣這種愛的精神，這樣帶來我們這裡。」大家，做生意的人，買與賣的人，大家在那地方，這樣議論起來了。有的人就很感動，等到他們這一群人，從中午到黃昏結束時，一些在那裡做生意的人，其中就有人這樣說，走過來說：「感恩你們哦！能將這麼不好的衛生，這麼臭的地方，讓你們半天的時間，完全都變樣了。我們大家覺得很慚愧，我們在這裡做生意，我們在這裡賣東西，光是在這裡丟垃圾。我們現在以後，我們不會再丟垃圾了。」其中有一個人就說，他說：「我也希望能夠生意在這裡做，我也要在這裡，來維護這個地方的乾淨清潔，也要和你們一樣。」

這是在這幾天(2016年)，發生在非洲辛巴威那個地方，這就是愛，愛的付出。你說有法給他們嗎？這只不過就是有這樣的種子，願意將慈濟這分的功能，這樣帶過去，靜思這個法脈理念，這樣會合起來。靜思的法脈，慈濟的宗門。法脈是精神理念，宗門是活動的功能，只要他們認同，他們將這個精神會合起來，帶回去，幾年來，從小的範圍開始，一直做到大，現在已經影響當地人了。志工在近的範圍一直擴展開了，現在要來當志工，看他們也有愛的種子，要坐兩班車，轉巴士要轉兩班，再走路來，他們已經是受證了，他們這樣來會合。可見耕耘的土地，種子粒粒都已經發芽了，土地慢慢地愈撒愈廣，種子愈來愈多。

他們在那個地方付出、耕耘，已經看到菩提的苗出來了，借這個時日，時間，自然就成為菩提林，這就是互相影響。所以你要度眾生，終日度眾生，不見有眾生可度，原來人家他們本身，就有這個潛能了，本來就有這個良能了，只要觀念一接受到，自然他們就會去發揮，這分自度度人。法收入進去了，幾年來，回來受證的人，他們心中時時感恩，不斷用愛付出；用愛付出，所得到回報的，又受到感恩，這種感恩與愛是不斷循環，這樣來成長，這就是人人本具如來本性，人人都有這樣的潛能去發揮，真的是很感恩。

光是看到他們這樣的訊息回來，看到他們的相片傳來，就心生歡喜，他們就是在那個地方，在自度度他，不斷延續下去，小小的一顆種子，能發揮很大的良能。

又看到大愛電視臺，四五百位小志工，來到書軒，在關渡(園區)。在那個地方，他們的入經藏演繹，他們從「藥師經」(「藥師如來十二大願」)開始，「無量義經」(「無量義經偈頌」)開始，甚至《法華經》，蓮花出污泥。這兩個多鐘頭的時間，孩子從三歲到十二歲，這樣的年齡，這四五百位孩子，引來了他自己的父母、自己的阿公阿嬤，這樣二千多人，在關渡(園區)裡面，真的是在度眾生。樓上樓下，每一個空間都是滿滿的，這些孩子引度了他們三代人，有幾個家庭是三代人，有父親母親、有阿公阿嬤，還有曾祖父母呢，四代人全都來到那裡。來的都是齋戒過的，都是要持齋茹素，才有資格進來在這個演繹，這也是一個功能，這也就是用愛的力量，長期的培養。三四歲到現在，在讀中學了，好幾位是送回來，在我們花蓮的(慈濟)中學。這一天，他們也是同樣，再回去臺北去傳承。再去教他們，教：「你要如何主持，你站著的臺風如何站。時間還沒到，說話要慢一點；若是時間到了，說話要快一點。人若還沒有出來，你自己要將你自己的感覺，要說長一點。若是人在那裡等，你就照這個稿子唸完就好。」這樣的方法教他們，去陪伴。連這個小志工，一代一代陪，看，這就是在傳法。

很感恩，法的源頭這樣來，就是有這樣來作曲，有這樣來安排，將它變成了肢體語言，每個人都全是傳法者。從作曲者的郭居士開始，慈悅那時候的創意，這樣從一粒一粒的種子開始，這樣一直引盛起來，現在在非洲他們也有辦法演，他們也同樣有種子，這就是我們法要傳，法要傳。

所以《法華經》，現在也很重視要傳法的時候，要如何傳？就是要入慈悲室，「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座，處此而說法」。這一品最重要的就是持經，要好好持經，要好好傳法。有這個法，種子一出來，我們要如這個種子，用功耕耘心地，將這個心地，將這個愛的種子播下去，自然我們就有很密，種子就這樣密密麻麻，這樣一直生長起來，這就是傳法，愛的力量。

所以不要說：「我是會傳法的人。」就常常堅持著自己的傳法，其實，終日度眾生，不見有眾生可度，每天都在度，但是，愈擴散愈多，已經是別人在度了，已經是別人自己接受之後，已經換別人一直去傳下

去，這代代相傳，人人都有這個本能、有潛能在。所以我們要好好用心，用我們長久愛的心力，不斷這樣用這麼虔誠的心，一直做就對了。所以，忍辱六度，可防瞋恚，瞋之恚害。我們若能好好來用心，要傳這部經是很多要忍耐。

剛才在說的辛巴威，豈有那麼簡單，這樣就傳了嗎？也是要經過很多的考驗過。剛才在說的那些孩子，能夠這樣這麼多年來，大家年紀這麼小，能那麼受教，那些家長都能那麼支持，這也不是很容易呢！都要經過了一層層很辛苦，要很有耐心耐力，這樣不斷克服過來。

所以要忍辱，六度——布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧，這六度的法，還是要繼續。這樣，我們若有這忍辱，六度之中忍辱度，那就是能預防我們的瞋心，自大、氣大，動不動就發脾氣，動我們的心念，有忍辱，自然我們就能預防，「防瞋之恚害」。我們若有這個恚，就是無明，來害自己的道心，或者是半途而廢，這就是我們要好好預防。這件忍辱衣一定要穿，穿起來，我們能掩惡揚善，斷惡行善，這就是我們要不斷要繼續。所以世尊是教我們入如來室，如來室，就是世尊他所覺悟的境界。

所以「世尊教入我室」，「我」，這個「我」，就是佛的大我。

世尊教入我室
著我衣、坐我座
若無此三法
豈得為弘經法師
五種法師
用此三法自軌
故云安住是中
用此化他
說法不急心

佛陀已經覺悟了，天地宇宙萬物統為一體，這就是佛的室，入如來室。所以說「入我室」，那就是「入如來室」；「著我衣」，那就是「著如來衣」；「坐我座」，那就是「如來座」。「若無此三法，豈得為弘經法師」。若沒有這三項法——入如來室、著如來衣、坐如來座，若沒有這些法，哪有辦法弘法利生呢？所以必定要有這樣的法，才能(成為)談法之師，講經的人。

所以五種的法師，法師要有五種，所說的法師，在這部經裡面，我們前面有說過五種，五種的法師，要用這三種法來自軌，「安住是中，用此化他，說法不怠心」。這三種法，這三軌，大家應該要一直記得，剛剛才說過，「入如來室，著如來衣，坐如來座」，這三軌，「大慈悲為室，柔和忍辱衣，諸法空為座」，這就是「如來座、如來衣、如來室」，這是三軌，安住在這裡，我們才能這樣，心常常都是很殷勤、很精進。

五種法師：

一、受持

二、讀經

三、誦經

四、解說

五、書寫

為此五種弘通法華者

謂之五種法師

什麼叫做五種的法師呢？再複習一次，第一受持，第二讀經，第三誦經，第四解說，第五書寫，這五種，就是「弘通法華者，謂之五種法師」。經法要能傳下去，佛陀的時代提倡大家要讀、要誦，就是要背起來，不像我們現在印刷那麼簡易，探手就有東西拿起來看，沒有啊，就是要我們要讀、要誦、要背，背入心來。沒有印刷，就是要靠人去寫，寫下來、抄下來，這樣能較普遍傳給人看。所以要受持、要讀誦、要書寫，這樣來流傳，最重要的是要講說，身體力行，這是最重要的。

所以前面的(經)文這樣說：「如來室者，一切眾生中大慈悲心是。如來衣者，柔和忍辱心是。如來座者，一切法空是。」

如來室者

一切眾生中

大慈悲心是

如來衣者

柔和忍辱心是

如來座者

一切法空是

《法華經 法師品第十》

這前面已經複說過了，大家要用心。「安住是中，然後以不懈怠心，為諸菩薩、及四眾廣說是法華經。」

安住是中
然後以不懈怠心
為諸菩薩及四眾
廣說是法華經
《法華經 法師品第十》

我們要先安住，安住在這三軌之中，然後要再殷勤，不要懈怠的心，「為諸菩薩」，就是新發意菩薩，以及四眾，說是法華經。這都是新發意菩薩，在家、出家各有二眾，這叫做四眾。

安住是中：
即安住於
慈忍法空之座
法師用此三法自軌
故云安住是中

「安住是中」，就是「安住於，慈忍法空之座」。大家清楚了。「法師用此三法自軌」，要講法的人，就要用這三種法，作為自己的規則，一定要有這樣的規則。「故(云)安住是中」。你若要講法，若沒有自己這個規範，沒有自己有這樣的規則，你就沒有那個資格講這樣的法。

然後以不懈怠心：
雖能慈忍
了法性空
若還懈怠
弘經是難
故經云
以不懈怠心

所以「然後以不懈怠心」，要有這三軌，心一定要很精進，要下定很大的決心，要不然，經這麼長、法這麼豐富，是要應世良方，不是只讀經文而已，是現代人的人生是什麼生態，需要用什麼法應人間所用，這要很用心，要很耐心，不是短時間，要長時間，用法在生活中這樣去帶動出來，這是要適合人生世態，所以要用很有耐心，不懈怠的心。所以「雖能慈忍，了法性空，若還懈怠，弘經是難」。雖然有慈

悲，有要忍的心，也了解諸法性空，也了解了，不過，若是再退了那個精進的心，雖然我忍辱，雖然我都了解這些法，但是一點點的懈怠。

像這兩天，他們都說：「師父，是不是您要稍微休息一兩天？」我還是要堅持啊，為什麼？雖然這幾天身體有一點點不好，但是一點點，我就歇下來，那要怎麼辦呢？所以還是堅持下去，同樣一天一天就是這樣過，所以不能懈怠。

《無量義經》就說，雖身有病，渡船的人雖然身體不好，但是知道渡船的方法，同樣這艘船可以載人走，所以不能懈怠，還是同樣要再用功去度人，同樣要為船師。

所以「雖能慈忍，了法性空，若還懈怠」，這要注意，就是「弘經是難」，要弘揚這部經那是很困難的，無法完全都很完整結束。我也很擔心，有辦法說得完嗎？這部經實在很長，世間的生態多變化，真的是很擔心。所以「故經云以不懈怠心」，只好就是要堅持，不懈怠，不能懈怠，多久的生命就說多少的法，這個生態，不論到什麼時候，生命隨著生態，大自然的法則，只好就是這樣。

再來就說，「用此化他」，借重這個法，這三軌則這樣來度化，「故云以不怠心說法」，不可懈怠，借這三軌——入如來室，著如來衣，諸法空為座，這個法，這樣將這經，不能懈怠，要繼續下去，這樣去說法。

用此化他

故云以不怠心說法

故佛教入我室

著我衣、坐我座

若無此三法

豈得為弘經法師哉

「故佛教入我室，著我衣，坐我座，若無此三法，豈得為弘經法師」。所以一定要有這三規則，再者是不懈怠心。

所以「為諸菩薩及四眾，廣說是法華經」。所以就是為諸菩薩及四眾，講《法華經》，這就是為人所說法。

為諸菩薩及四眾

廣說是法華經：
為人所說法也
言說法者
能如是存心
復無懈怠
斯為末世說是經
之儀軌
如是方可
為菩薩說經

四眾，就是在家與出家，各有二眾。《法華經》，不是只有出家人向在家人說話，不是，出家人也要好好來聽法，有聽法、用心，才有辦法再輾轉，互相再為四眾，不論是出家、在家，輾轉四眾。學佛者，只要有心想學佛法的人，我們就要很用心為他們來說，這就是要用這三軌。又要有不懈怠、精進的心，必定要為未來新發意的菩薩，不斷新發意的菩薩，有在家、有出家，這樣不斷為他們說法，這都是「為人所說法也」。

「言說法者能如是存心，復無懈怠」，就是講《法華經》的人，就是只存這念心而已，存很簡單、很單純，就是一心一志要傳法、持經，誦經、讀經，而且寫經、說經等等，就是這麼簡單，這麼單純。「如是存心，無懈怠」，就是一心一志，身體力行，完全就是在這經、法之中。經與法就已經，讓我們生活很多豐富的法，我們的生活方法若用於這經典，經典用在生活方法中，沒有其他複雜的事情，這就是存心。「說法者如是存心，復無懈怠」。存「入如來室，著如來衣，坐如來座」，存這個心，又不懈怠，「斯為末世說是經之儀軌」，這就是為末世要講經的人的儀軌。這三種儀軌，就是如來室，忍辱衣，法空為座，這就是我們未來要講法的軌則。「如是方可為菩薩說經」。有這樣這麼單純的心，這麼堅決的念，自然這就是我們能為末世，就是濁世，我們現在，法末，佛法在末世中，惡世、濁世這當中，我們才得要真正用心深入。

「學者亦必如是修習」。

學者亦必如是修習
來世方得作佛
是故利物
以慈悲為首

涉有以忍辱為基
說法以無我為本
能行三法大教弘宣
故名法師

我們要去講經，聽的人也是一樣要這樣，講的人是要這樣這麼單純，聽的人也要這樣，這麼堅定，這麼單純。所以「如是修習，來世方得作佛」。也是要這樣，依照這個法。這部經，那就是成佛之道，這條路我們一定要走，帶我們走路的人，也是走在這條路上，我們跟著走路的人，也是走在這條路上，這條路是成佛之道。引入如來室，也是將我們帶入如來室來，也是引我們著如來衣，也是教我們了解諸法空性，同樣，都是一起走在這個地方，這是學佛者能成佛的一條路。你學了就要成，學了若不想要成，何必學呢？所以學佛就是要成佛。

「是故利物以慈悲為首，涉有以忍辱為基」。雖然我們需要慈悲，入如來室，以大慈悲來入如來室，柔和忍辱衣，就是一定要有忍，你才有辦法繼續下去，不論是身、心，我們的心態，我們的身行。我們的心態若是能這樣，煩惱完全去除了，專心、定心、決心，奉行圓教法華的道理，我們要有這樣的決心來聽、來學、來講，若能這樣。所以，「說法以無我為本」，不是只有我都會說法的人，其實很多人都會說法，聽進去，重新去消化、體會，之後將這經法再發揮，發揮在我們的生活中，將經文與人、事會合，這應該就是這麼簡單，所以要用心。「說法以無我為本」，因為「諸法空為座，說法者無法可說，終日說法，不見一法可說」，所以沒有什麼好執著，不能自大。

所以「能行三法，大教弘宣，故名法師」。就是要依照這三法，這樣圓教，《法華經》是圓教，諸法之王，也諸經之首，所以我們要好好用心，將這部經能夠好好聽好，日日將這個法用在生活中，這樣這個法就化為己有，就是我們自己的，要不然，聽了就漏掉，就還是永遠回歸在如來，自己回歸如來，法無可說，就沒有聽法的人，也沒有講法的人，就已經回歸真空去了。所以聽了，就要有妙有回入，回入我們的心，不要只回歸真空，聽法要收入為妙有受用，要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2016 年 8 月 9 日～