

20150516 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

眾生皆有一真如性，
應須修持六度莊嚴，
契苦諦立弘誓悲願，
萬行決定能為莊嚴。

大家用心啊！這麼多天以來，我們一直都在描述光明如來將來的光德國土，所共聚的都是賢智之人。那個社會充滿了賢智菩薩，有賢、有智慧，發大乘心的菩薩在聽法，整個社會都是擁護佛法的人，這個國土的境界是多麼的和平，**國土的環境**又是琉璃為地、七寶行樹，總是很莊嚴的國土。這樣的人間，這樣的世界，這樣的社會，可見這是多麼令人羨慕的**國家**。想要有這樣的國家，都是一片淨土，不是不可能，「一切唯心造」，只要我們人人心清淨，人人開闊心胸，愛的虔誠，如規如矩，每個人同這樣的心，當然這個國土就清淨了。人民自然都是循規蹈矩，這是一個最美、最祥和的世界。不是不可能，就是要眾生都知道，人人皆有一真如性。如果大家都知道，知道我們與佛同等，佛陀的智慧，所有天體宇宙萬物真理都能了解，佛陀體會得到，是因為智慧充滿，而我們呢？我們應該也有。

因為佛陀的智慧，是因為他具有真如本性，佛陀就已經告訴我們，人人皆有，我們要相信，相信佛陀。他發現他自己的真如本性，覺悟了天體宇宙萬物真理，向我們大家說，不只是佛本身有，是人人共有，我們要相信佛陀所說的，我們要尊重我們自己，相信我們自己，人人都皆有一真如本性。只是我們真如本性被煩惱埋覆了，還未顯現出來，所以天體宇宙萬物的道理，我們仍然還未透徹。不是我們沒有辦法透徹，是還沒有，因為我們還有無明覆蓋。真如本性人人本具，要如何才能去除無明煩惱？**也是每天早上都在說**，那就是「須修持六度莊嚴」。我們要國土清淨，就要心地清淨。心地清淨，去除無明，我們就要受持，受持六度莊嚴。就如我們的室內如果都打掃乾淨了，室內打掃乾淨，但都光禿禿的，會莊嚴嗎？我們就要趕快布置，布置得讓室內多一幅圖或者是字畫，或者是多一盆花等等，用心布置。我們的境界除了清淨之外，加上布置之後，看起來很舒服、莊嚴。

獨善其身的聲聞、緣覺，**將他內心**煩惱清除了，心無煩惱，就是缺，缺什麼呢？缺付出，缺六度，就是缺這一分走入人群，將他所瞭解的方法，分享給大家，**讓人人**同樣能去除煩惱，同樣能除無明，讓

內在心宅，我們內心這間房屋，能夠很清淨。還要再教他們、帶他們六度萬行，自然就莊嚴起來了。這必定要了解苦諦，契苦諦，契，就是很密切去體會，這叫做契。常常跟大家說，我們要契佛心，就是我們的心要與佛的心相契合，這樣我們才能了解佛陀的慈悲，為什麼能投入人群，這叫做契佛心。你要契佛心，當然要契佛理，就是佛陀所說的教法，我們要更加深密、密切，將這個法深入我們的心，這叫做契法。佛陀很重視人人要先知道苦，苦從哪裡來？常常要警覺大家，了解苦之後，我們要思考為什麼有這些苦？

來到人間，人間的苦，除了我們自身，本身生、老、病、死的苦，生、老、病、死過程中，一直都在追求，追求我心所貪、所愛的念。難道能求得事事如意嗎？難啊！所以「求不得苦」。常常說，「不如意事十有八九」，真的樣樣求，樣樣失，所以「求不得苦」啊！有愛的人，有無緣的人，無緣的人偏偏在一起，愛的人偏偏遠離了。這種「怨憎會苦」、「愛別離苦」，這是在日常生活中惹來了「五陰熾盛苦」。在色、受、想、行、識，意識於外在的感受，讓我們一直在煩惱中。能讓我們很快樂、歡喜的事情並不多，最多的就是煩惱，我們的意識所感觸到的就是煩惱。聽到的是煩惱，看到的是煩惱，想過去與現在，擔心在未來，無不都是煩惱啊！這種色、受、想、行、識，五蘊熾盛是苦啊！這是與我們生命中的過程息息相關，苦不苦呢？

加上了天地四大不調，地、水、火、風不調，不調和，災難遍地。這種如果講到（四大不調），就會想到佛陀的故鄉，尼泊爾災難怎麼那麼多？當地人還是生活在四姓階級分明中，當地還有很多封建制度，這種不自由的社會。加上賤民身分偏多，家境貧困的人也偏多，再加上天災不斷。這是在佛陀的故鄉尼泊爾，過去迦毘羅衛國的人民，真的是苦。集，打不開封建制度，還是一直在這種集來很多人間分別相的煩惱。現在的尼泊爾，（2015年）地震過後，已經二十多天了，到現在，很多人無語問蒼天，這樣的環境還要住多久呢？以塑膠布遮蓋，土地的潮濕，土、石不平，經不起一陣雨，遮蓋的塑膠布就被風吹走了，下雨就漏水，你看，頭上沒有遮蓋安全之物，地上沒有平坦，可站、坐的地方，想想看他們的苦，是多麼苦啊！

佛陀二千多年前，對著那一片土地的眾生說出了苦，是集來這麼多的成見、不平等。其實從那塊土地推而廣之，推廣看天地之間，也是同樣有很多苦難的地方。非洲，多少國家，他們的生活比比皆是，生活環境都是很苦。所以我們要契苦諦，契苦諦就是很了解苦的道理，如同身受，看到他們這麼的苦，設身處地想想看。我們若到那個

地方……。昨天在開會，台中慈院院長、台北慈院院長、關山慈院院長，他們都已經將醫療、慈善帶到尼泊爾，去救災，去搶救生命，為他們開刀等等。昨天回來聚集於花蓮開會，我就跟他們說，現在若再提起尼泊爾，去過尼泊爾回來的各位院長，很快地，腦海中就浮現這種苦難的境界，破碎之後的國家，真的是苦不堪。這是真正去契苦諦，已經在那塊土地上所聽到的、所看到的。

尤其是二天前回來的這一梯次，就如賴副院長人在那個地方，當地再次發生另一波的強震，規模七點三的強震。他才在一個鐘頭前發放白米，一位婦女得到白米、油，她的家庭有五六個人，所以她要來領取的物資，是三十公斤的白米，還有食用油、豆類，一個婦女要如何拿這麼多東西呢？這位賴俊良副院長，他就這樣幫她扛起這包三十公斤白米，三十公斤是臺斤五十斤。將這三十公斤的米扛在肩膀上，還要走過瓦片磚頭的土堆，還要爬上坡，山坡，沿路都是難走的路。這位女人原來所住的房子，是一棟三層樓建築，這棟三層樓房已經傾斜了，搖搖欲墜。但婦女很珍惜她的家庭，爬樓梯，因為她的廚房在三樓，這米要扛上三樓。賴副院長就這樣描述，他說：「其實我進到這棟房子裡就很怕，怕一不小心踩到會不會塌下去呢？何況要一層一層走上去，走上三樓。」他說站在樓梯口，把米放下，就一直跟她說快下來，要趕快下來。但是，這個女人依依不捨，她最疼惜的這樓房，在那裡流連著，好不容易才下樓來。

走下樓來，走到平地，也要花一些時間，這樣前後總共差不多是一小時。忽然間，天搖地動，地震又發生了，規模七點三。回頭看，那棟房子倒塌了，這再一波的地震，讓她的房子倒塌了，整個灰塵，從那一堆原本還沒倒的，這次已經倒塌的房子中飛揚起來。他說嚇到了，真的嚇到了。緊接下來，房子馬上倒塌，隨即聽到哀號的聲音，又壓到人，又有人受傷了。我們在那裡發放，醫師趕快聚集過來趕緊搶救受傷的人，（受傷的人）一一一直被人扶來、背來、抱來，來到帳篷區，這樣發揮了就地急救（功能）。有的人不是受傷，是昏倒，嚇到了，有的人是外傷，真的要趕快包紮，在那個地方及時發揮搶救生命功能，在這次災難中，瓦礫堆中這樣救人，這種契苦諦。

所以回來後，他們回來後，問他們：「你們會怕嗎？」「怕啊，不過，如果有機會，我願意再去。」昨天還有好幾位都說：「我們也一直在排隊，大家都一直報名要去。」這叫做「立弘誓悲願」。眾生苦啊！設身處地，想想那些人、那個環境，若是我們在那裡，做何感想呢？所以，這種契苦諦立弘誓悲願，這就是菩薩心啊！這叫做六度行，是

佛的總願。每一尊佛要成佛，必定都要經過了「四弘誓願」，行「四無量心」。每一尊佛的總願就是「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」，這叫做「四弘誓願」，任何一尊佛都不能缺少弘誓願。加上身體力行，有願就要有行，身體力行，就是慈悲喜捨。

「六度」，就是要應萬行，因為眾生的苦千千萬萬種，眾生的煩惱是重重疊疊，無量數，所以我們要發揮至高無上的智慧，身體力行，萬行。若能這樣，就是確定我們未來成佛的國土就是莊嚴。莊嚴的國土，乾淨，「琉璃為地，七寶莊嚴，寶樹行列」，而且人群都是智慧的賢人。這就是迦葉未來將成佛的國土，但是時間還很長，要經過「奉觀三百萬億」，接受佛陀的教育。但是，釋迦佛對迦葉尊者這一分的無生忍，他願意行苦行，他的思惟修，禪定、智慧。釋迦牟尼佛肯定他，所以說出了這麼長的時間，敘述這麼莊嚴的國土，這就是佛陀對迦葉尊者這一分的肯定。所以前面的文說。

經文：「其土清淨，琉璃為地，多諸寶樹，行列道側，金繩界道，見者歡喜。」

這段文就是「因」，因地有修，「果」，生在那個地方。那個果，結果就是這麼莊嚴的國土。所得到的眷屬，就是人人這麼的智慧善良，佛法很昌盛，即使是魔也不會作亂，也是同樣護佛法，這是好幾天以來，我們說的這段文。再接下來的經文這樣說。

經文：「常出好香，散眾名華，種種奇妙，以為莊嚴，其地平正，無有丘坑。」

經文簡釋：

「常出好香」；三聚戒：德香普薰故常出好香。

*「香有三種」：

一、身毛孔中，常出牛頭栴檀無價之香，香樹出自牛頭山，故曰牛頭栴檀。

二、口中常出青蓮華香。

三、寶樹華果常出種種之香。

這麼莊嚴，描述出來是這麼平坦的土地，環境的清幽，時時出好香，那香樹的香味，時時、到處所聞到的都是香。是什麼味道讓它那

麼香呢？其實，這都是出自人身體的香。為什麼呢？因為人人有守戒——三聚戒。我們人的身體，有的氣味不同，但是我們凡夫身有臭味，而在光德淨土，就是光明佛的那個國土，那裡的人的身體會散發出香味，為什麼呢？「三聚戒德香普薰故，常出好香」。大家都有持「三聚戒」，待會能解釋。戒，能清淨我們的身，不只是清淨我們的身，又能發出芬芳的香味。這種香，有三種香，發出來的香，第一，就是從毛孔中。我們人人身上都有很微細的毛細孔。很微細，皮膚，我們若用顯微鏡看，其實我們的皮膚沒有這麼平，也有毛細孔，也是有凹凹凸凸。用醫師都用過的顯微鏡，放大來看我們的身體，可見毛孔。「身毛孔中，常出牛頭栴檀無價之香」。

「牛頭栴檀」是有一種柴，這種柴就是很香的柴，最有價值的產地就是在一座山，那座山的形，看起來如牛頭的形狀，所以在這座山上所出產的這種香柴，叫做「栴檀」。「栴檀」這種柴，從這個產地出來的，很貴，因為它的質特別香，這就是栴檀香。是將它的產地也掛上去，「牛頭栴檀」，就是一種香樹。這種香樹的香味，會在人的身上散發出來，這味道就如那種樹的香。其實，光德國土那個地方也有很多寶樹，不是只有樹會香，人的身體也會香。第二種香，那是從口中常出青蓮華香。青蓮花很清香，清香蓮花從口中發出來。第三，就是寶樹華果香，寶樹花果的香。我們若是種柚子，柚子開花時，我們若走過樹下，就會聞到很香的味道。這麼香的味道，是這棵柚樹開花的香味，但是在那個地方是寶樹華果，花要結果之前，那個花的香味。所以「常出種種之香」，所有的果樹都會發出香味。

＊「三聚戒」：

- 一、律儀戒謂正遠離所應離法。
- 二、攝善法戒謂正證應修證法。
- 三、饒益有情戒利樂一切有情。

再者「三聚戒」，剛剛說的是三種香，從人的身上發散出三種香，若要說為何能得到三種香？那就是要持戒，「三聚戒」。那就是，第一，就是「攝律儀戒」，我們要守戒律。守戒律，要有威儀，修行，我們的行為不能亂來。行為不論你做什麼事，要依戒奉行，這叫做「攝律儀戒」。要有善的戒律，所以，攝律儀戒，這就是敘述我們所持戒的人，所有的污濁、不正確的，我們要遠離。所以，遠離一切污染，我們的身心清淨，要守持這分戒。

第二，就是「攝善法戒」。也就是說，我們所有的善我們都要身體

力行，攝受一切善法在我們的身上，我們要身體力行。我們要有做才有證，有做了，就如尼泊爾的苦，就因有走到那個地方，有救過人，善法，我們施展出去，回來了，永生難忘啊！這種「攝善法戒」，所有的善事付出，我們體會到了，救人的感覺很好，做好事的感觉很歡喜，這種法喜就是證，「正證應修證法」，這就是證到這分應該修的法，我們感受到。

第三，「饒益有情戒」。對一切眾生，我們都要利益眾生，所以「利樂一切有情」，不只是要去救濟付出，還要讓他安穩快樂。像我們現在，雖然在那裡救濟，現在還是緊急的救濟期，接下來我們就要為他們思考中期、長期，要如何最後讓他身心安穩，安住生活，這就是要長時間，拔除他的苦，又讓他能利益安樂，這「利樂一切有情」。這叫做「三聚戒」。第一，要守規矩。第二，要了解真正的善法全都要修。第三，身體力行，使一切眾生離苦得安穩樂，這叫做「三聚戒」。

經文簡釋：

*「散眾名華」；有於眾多名色之華，表行無量正真之善。一心萬行故，散眾名華。

*「種種奇妙，以為莊嚴」；具足十力，佛及菩薩所具十種之力用無畏。

我們若能這樣，自然就能「散眾名華」，有眾多名色之花，有很多很多，那個國家種種花都有。種種花，還有種種色的香味，這是表達我們「行無量正真之善一心萬行，所以散眾名華。」。因為人的身上有很多善法，周圍的環境有很多的寶樹寶花，很多，這是我們修行之後，生在那個國家的結果。這就要有「行無量正真之善」，要正，不偏邪，用最真實去付出這分善，就是感受到身心的香氣，以及環境的香味。「一心萬行」，所以「散眾名華」。我們人人一念心能做無量數的好事，一念心也能起無量數的無明煩惱，行無量數惡，這都是在一念心。所以，一念心善，事事皆善，這樣「散眾名華」，到處都是很莊嚴、很美，眼睛所接觸到的一切，「種種奇妙以為莊嚴」。就是已經具足十力，佛與菩薩，全都具足十種力量，無所畏。又有「十八不共法」，我們人人要做事情就會患得患失，諸佛菩薩則方向確定，要做的事情無所畏。這有十種，當然，名稱也很多，「十種之力用無畏」，有十種。

*十八不共、謂諸佛之智內充滿，無畏之德外顯，一切功德智慧，超過物表，不與凡夫二乘及諸菩薩，所未及故云：不共有。

又有「十八不共法」，還有十八不共法，這就是說，諸佛的智慧，從內已經充滿，佛陀他的智慧已經虛空法界，天體宇宙萬法，無不都收攝在他的內心，所以「諸佛之智內充滿」，將他的內心與虛空法界同等，無一道理不明白，所以「諸佛之智內充滿」。「無畏之德外顯」，自然，外面不論是什麼樣的事情發生，佛陀因為他無所畏，那個德顯於外，內在已經智慧充滿，什麼事情都很清楚，對外就現出那一分自在無畏的德相出來。所以「一切功德智慧」，超過了世間一切萬物，沒有一種東西，佛不知它的道理。所以那種智慧，已經超過萬物，來形容佛陀的智慧，根本無法形容。

「不與凡夫，二乘及諸菩薩所未及」。因為佛的智慧無法形容，已經超過了凡夫、二乘，包括菩薩，都所不能及，所以叫做不共法。佛的智慧，不是菩薩、聲聞、緣覺能與佛共比，佛已經是超越了。我們過去說，佛陀是十法界中，超越了九界，到十法界的頂端，這是超越三界。所以，菩薩還是在九界當中，佛已經是超越了，所以不共，不是菩薩與聲聞能比較，所以叫做「十八不共法」。是因為他內心已經充滿了虛空法界一切的真理，很紮實，外在顯現出來的，一切，無法用什麼樣的物質來表達出佛陀的智慧，言語道斷，無法表達用什麼方法來表達。

***三十二相、八十隨形好，故云：種種奇妙，以為莊嚴。**

不只是這樣，佛還有「三十二相」、「八十隨形好」。這細項很多，現在無法一一來分析。總而言之，佛陀過去生中所累積的功德，就如釋迦佛向迦葉尊者授記，還要再經過三百萬億諸佛所調教出來，以現在的迦葉已經證無生法忍，已經心清淨，這樣還不夠，還是要再經歷這麼長久。可見「十力」、「十八不共法」，「三十二相」、「八十種好」，這些所有的一切集在佛的身形，那種莊嚴，這一定不是我們凡夫所能比較。所以因為這樣，叫做「種種奇妙」。以佛陀這種莊嚴，諸佛都是要到這樣的程度，叫做成佛。佛的身，當地菩薩的身形，也是都很莊嚴，但是還未具足「三十二相」、「八十種隨形好」，唯有佛能到這樣的境界。所以，未來迦葉尊者也能到達這樣的境界，「種種奇妙」，國土的奇妙，佛相的莊嚴。

經文簡釋：

「其地平正，無有丘坑」；心無高下分別，故其地平正。

＊「無有丘坑」：無貪瞋癡慢疑，故無有丘坑。無身、邊、邪見取見、戒禁取見等惡見者，無有坑陷。

「其地平正，無有丘坑」，「心無高下分別」，這就是要好好修行，心地平，自然大地就平。心地清淨，大地就平靜了，這是同樣的道理。所以，「無有丘坑」，意思就是說，我們要消滅掉貪、瞋、癡、慢、疑。身見、邊見、邪見和見取見，還有戒禁取見，就完全「無有坑陷」，就沒有丘坑，就能夠很平。貪、瞋、癡、慢、疑，是「十使」中，前面的「五鈍使」。他接觸到環境，就產生出這種貪、瞋、癡、慢、疑。後面還有「五利使」，就是身見、邊見、邪見和見取見，還有戒禁取見，這叫做「五利使」。這是我們人人，凡夫都具足的，我們要去掉的煩惱就是五利使、五鈍使。所以我們要好好用心，若有這五利使、五鈍使，自然就坎坎坷坷。要不然，都修正平坦了，就完全「無有坑陷」，就沒有丘坑，就能夠很平。

總而言之，我們要小心，修行，要從我們的內心，先相信佛陀對我們眾生的肯定。肯定眾生人人具有真如本性，與佛同等。但是我們自己也要自我珍惜，甚至我們要好好依教奉行，應受持六度來莊嚴，才有辦法能很莊嚴，我們要修六度萬行。我們要修六度萬行，一定要契苦諦的道理，開始要發心立願，弘誓願，「四弘誓願」，「四無量心」，這就是諸佛的總願，就是菩薩必行的道路。所以，萬行能決定莊嚴，國土的莊嚴，是這尊佛的依報。有這麼多智慧人來共聚一處，環境那麼莊嚴，這都是修行的結果，有因就有果，所以我們要相信。時時多用心。