

20150423 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

若能安住平等慈愛之心，
則於一切有情悉與其樂，
復為說法令得安住定慧。

大家了解了，這文字看來就是如此淺白，看就知道了。我們修行、聽法，我們一直要學的，所要學，的就是一切善法。一切的善法聽來清楚，但是，是不是法安住在我們的心呢？不只是法安住在我們的心，心中還能接受平等，這種慈悲等觀。常常說，佛陀教育我們，要我們能啟動我們的愛心。人性本善，善良的愛是人人本具，但是我們人無始以來，已經在薰習，薰習得將那一分善信大愛變成了自私、自利、自愛。只有我自己，我想要的，就不希望別人和我一樣擁有一切，這已經是眾生的習氣了。我們眾生就是已經薰習了這麼多的習氣，所以我們現在要再重頭學起。要重頭學起，那就需要聽聞佛法。我們有緣在這時間，能夠共修同一個法，因為佛法是應時機，應眾生所需要，我們現在用這時機來講這樣的法，這是佛陀他心所護念的法，就是一實大乘法。一實的大乘法，就是期待法能普遍人間，能夠讓人間人人同時受法。希望人人同等接受，接受了這分愛，無私的大愛。我們能感受到的，感受到人生眾生皆平等。我們將這愛灑向眾生，讓人人共同有這分心念，共同為天下眾生付出。這是佛陀的目標，也是應世，應這個時代所開出的法門。

佛陀在二千多年前了，已經將這樣法留在他人生最後的七八年間，很用心力這樣講說，那就是《法華經》。我們現在就是希望《法華經》能普遍在人人的心中。心就像一朵蓮花，我們現在處在濁惡的時代，就像是在污泥中。在這個污泥中，人人這朵蓮花就是要在污泥中盛開，我們必定要學習佛陀所教法。我們要安住，我們這念心受了法，我們要安住。不只是安住在濁世中，我們還要用平等心，聽法之後，建立了慈愛的心，所以這是我們大家要努力的。聽法，「若能安住平等慈愛之心」，這是在芸芸濁世中，我們聽法，啟發了我們這念心。真如本性如一朵蓮花，在濁群中不受污染，人人本具平等慈愛的心，那就是真如本性，我們就要安住。

「則於一切有情悉與其樂」。五趣雜居，這種的人間苦難偏多。我們就是在這種苦難偏多，菩薩緣苦眾生，苦難眾生所需要的，就是那分快樂。在苦中要如何得快樂呢？那就是要菩薩要去發揮那分「無緣大慈」。「無緣大慈」，在苦難中的眾生，要如何能帶出快樂？這我們要

很用心，如何讓「無緣大慈」建立在我們的內心，為人群造福。我們常常看到，看到我們人間有很多苦難的地方。不論是獨居的老人，越來越成老人的世界，老人年齡越來越大了，現在的人間與之前的古代不同。古代是三代同堂、四代同堂、五代同堂，都是一家人要住在一起。現在不是了，小家庭，孩子長大了，開始在外地讀書，在外成立家庭，就這樣一直分家出去了，分到最後，誰願意守在老舊的家呢？誰願意將父母帶在身邊照顧呢？現在的父母，哪怕是有孩子，他也說：「現在人就是這樣，讓孩子出去吧！」老人就是在鄉村或者是都市裡，獨居的老人，不論是鄉村、都市，都有很多。有的人是孩子就帶去安養院。去安養院不用麻煩自己的孩子。在安養院快樂嗎？每天與不同個性的老人在一起，日日這樣子過，不快樂，因為個性不和。生活起居，你老，我也老，你有你的個性，我也有我的個性，所以相信在這樣的生活中並不快樂。

何況加上了身有病痛，痛你的，病你的，與我何干。像這樣子，雖然在人群中，卻是病痛還是很苦。誰來照顧呢？雖然安養院有人照顧，但是人手不夠。看到有的安養院，環境也很不好，怎有辦法照顧到人的身與心呢？是苦的集中營。像這樣，我們常常會看到慈濟人扶老攜幼，進到裡面，不分年齡，如老萊子一樣，去娛樂那些老人。就像這樣去娛樂那些老人，老人能得到一群很有誠意，常常來，來幫我整理身體，來牽我起來走路，來幫我清理一切，我高興、我快樂。但是，是否時時歡喜？快樂又有多久呢？實在是間斷、間斷啊。人人有家庭，哪有辦法讓這群老人日日都得到快樂呢？所以說來，人生還是苦啊！更加苦的就是獨居老人，又老又病。有的家庭雖然住在都會區，家庭裡都是垃圾及骯髒的東西。個案接到我們手中，菩薩動員，趕緊去為他清掃，打掃，然後清理他的身體。除了家中的清理打掃以外，家中不能用的、不堪用的東西清出去，換來很乾淨，看來還是新的東西，重新布置。

老人的身體為他清理乾淨了，開始常常去關心，比他的子孫還常去。有的子孫不知幾年都沒來了，卻是在都會區中，我們就說：「拜託喔，隔壁的老人有什麼事情，請你趕緊跟我聯絡。」像這樣子，雖然無法每天都在他的身邊，卻是能常去看他，拜託隔壁的鄰居多關心。有時候看到老人聽到外面有叫門的聲音，就歡喜了。和他聊天、說故事等等，像這樣也就是要如何將這悲苦的人生變成快樂。雖然還不能像和兒子、媳婦、孫子住在一起的天倫之樂，最起碼還是有人間的溫暖。[我們昨天說煖法、頂法、忍法、世第一法](#)，就是這樣的方式，在人間要如何發揮我們這分「無緣大慈，同體大悲」，盡我們的力量去付

出。所以要有平等慈愛之心，要有「於一切有情悉與其樂」，只要有感情的人，只要是人生，他有悲哀苦難，我們就要給他快樂。

雖然無法長時間，卻是能夠「苦既拔已，復為說法」，他們會去和他聊天，能發揮這分如何打開心門，過去有埋怨的，我們就用因緣果報觀，種種的方式，引別人比他更苦的故事來告訴他，慢慢引導他，讓他能心中有佛，心中有法。讓老人，慢慢再將他引導出來，進到人群中，「做環保，有伴，要不然整天在家裡也很無聊，出去吧！」我們這幾天，多國菩薩雲集在我們這裡，在我們的精舍五天，昨天是第六天，就分國家來和師父互動，他的國家，他的董事會他要如何做。但是，過去和大家分享的，就是很令人感動的個案。我們看到在都會區的老人，有一位六七十歲了（吉隆坡黃東嬌，六十二歲），有孩子，但是都在外面，因自己的脾氣沒有很好，所以獨居。所以，有一天她小中風，半邊不靈活，在她生活中，不知道要如何是好？很無助。過去與左鄰右舍也不是很和善相處。

所以，有一天慈濟人發現到這位阿嬤怎麼都沒有出來？去看她，原來這位老人家已經中風了，帶去看醫生，然後慢慢關懷，後來就把她帶出來。跟她說：「做環保也是一種復健，生活又有伴。」就這樣開始做環保，她到處去撿，撿紙盒或者是大紙箱，撿來的大紙箱就把它壓平，一只一只這樣拖。拖到哪裡呢？拖到樓上。拖到樓上時，樓梯這麼的窄，紙箱是這麼的大，真的是要拖那大紙箱，很重。那麼重，還是一樣靠在樓梯，就很用力慢慢地挪，用力慢慢地拖，往樓梯一階一階地拖上去。拖到她的屋子裡，就一個個慢慢地處理，不只是要壓平，還要綑綁得整齊。她說：「這樣師兄師姊要來搬出去才會方便，不會卡在樓梯。」

她要如何讓它從大變小呢？她就用剪刀剪。一塊一塊，剪得一樣大，疊、疊、疊，疊好了，用較重的壓上去，繩子一拉緊，這樣重的東西拿起來了，繩子一拉緊，一捆一捆的，就這樣四四方方，這麼大一整疊，這樣疊、疊、疊。三五天，我們的委員、慈誠的車子來了，就來載，要搬下來，很好搬，就是這樣一捆一捆的，從樓上再搬下來，疊起來就有一卡車，三五天就有一卡車。她到底如何去撿呢？很早、很早，天還未亮就開始在路上走了。吉隆坡那個地方，治安不是很好，我們的「人文真善美」去跟拍，就問她：「阿嬤，天未亮，還這麼暗，您就出來外面，您不怕被人搶嗎？」她說：「我怕人搶？我不要去搶人，他們就要偷笑了。」可見，聽她說這句話，我們就知道她平常，過去在那個地區是什麼樣的人物。但是，到老了，也是會生病，

中風，誰能來看顧她呢？沒有子孫在身邊，就是要這群人間菩薩，從她病痛時來關懷，用愛膚慰，用慈愛的心，把她當作是自己的父母，自己的母親一樣，用有情慢慢輸入她的內心，將這分情牽起來了，才跟她說：「去做環保，就像在復健。」

她知道地球要照顧，做環保，賣出去的錢還能夠救人，還能夠自己復健，又能出去與人互動，和這群的菩薩好人在一起，一舉數得，她歡喜了，她自己就這樣走出去。在天未亮就開始做，來去收、來去拖，大小紙箱都拖回來。就開始會拿剪刀剪、用手壓，這種是多麼好的復健好方法。所以「復為說法令得安住定慧」，這就是我們學菩薩道最好的方法。所以「若能安住平等慈愛之心，則於一切有情悉與其樂」，讓大家能快樂，最重要的，就是「復為說法令得安住定慧」。我們自己安住在佛法中，安住在慈愛的心，我們已經將法入心，還要將法、將此有情眾生牽到另外的有情眾生，苦難中的有情眾生。我們「苦既拔已，復為說法」，「令得安住定慧」，讓苦難中的人也能安住他的定慧。讓他下決心，同樣來做有益人間的工作，這樣能與菩薩為伴，過得很有意義的人生，這也是方法。

這就是我們學佛之後，我們要「無緣大慈」，那些人雖然與我們無緣，但是我們用心造福人群。人群有苦，我們用方法去度他。所以「大慈無悔」，付出無後悔，法已經安住我們的心了。「大悲無怨」，我們的付出，不論他知不知道，不論他是不是願意回報，總是盡我們的心力去付出，所以「無怨尤」。每天歡喜，每天都願意付出無所求，這就是慈悲喜捨，這就是平等心。前面的文就是這樣跟我們說。

經文：「又諸佛子，專心佛道，常行慈悲，自知作佛，決定無疑，是名小樹。」

「又諸佛子，專心佛道，常行慈悲，自知作佛，決定無疑，是名小樹。」佛道是在我們的日常生活中，剛剛所說的，不就是法嗎？我們要當佛子，就是要體會佛心。佛心是愛護一切眾生，視眾生如一子，所以專心在眾生的身心。所以「專心佛道」，因為人人本具佛性，人人都能成佛，所以我們先了解佛法的人，我們就是聞法者，我們要做傳法者，我們也是行法者，所以要「專心佛道」。聽了，我們還要再傳法出去，這就是我們的道路，也就是菩薩道。「常行慈悲，自知作佛」。我們自己肯定我們自己，行在菩薩道中關懷眾生，這是我們的使命。所以，「決定無疑」，我們一定要相信在人群中。何況我們付出之後，所得的是什麼？歡喜。這個歡喜是用這個方法去付出，看到眾生

得救，我們歡喜，這豈有什麼好懷疑的嗎？這就是我們的成果，付出的成果，無所懷疑。「是名小樹」，這就是我們的種子，菩提種子已經發芽了，菩提的種子已經變成小樹了。這就是我們要努力的，已經種子在法雨滋潤中，也已經成小樹了，我們不懷疑。

經文：「安住神通，轉不退輪，度無量億，百千眾生，如是菩薩，名為大樹。」

經文簡釋：

「安住神通，轉不退輪」；安然住於菩薩神通，能轉諸佛不退轉法輪。

既然不懷疑，那就「安住神通，轉不退輪，度無量億，百千眾生，如是菩薩，名為大樹。」這段文，就是讓我們更了解，我們既然安住我們的心了，我們就是在「安住神通，轉不退輪」。要不斷傳法，將法轉輪，車的輪，車輪若不動，這輛車哪有辦法從此地到彼地去呢？所以一定要車輪轉，車子才會動。所以說「安住神通，轉不退輪」。意思就是說，我們已經將法很「安然住於菩薩神通」，已經很穩定了，穩定法住在菩薩的神通。我們心有法，發大心、立大願，我們已經發願要行菩薩道，小樹都已經發大心，開始神通，「能轉諸佛不退法輪」。既然神通生起來，自然輪就轉。

***神即心神，謂靜心照物，宿命記持，種種分明，皆隨定力，無有障礙，是名神通。**

什麼叫做神通？不是飛天鑽地。真正的神通，「神即心神」，「你的心神不要分散」、「大家要專心一點，你心神恍恍惚惚，這樣要如何做事呢？」心神不定。我們不是常常這樣說：「那人的心神不定。」我們現在就是心神要定，就是要安定我們的心。所以，神就是心神，我們要將我們的心，精神合一起來，所以是「靜心照物」。我們的精神合一，不要分散了我們的心神，不要分散。心神就是精神，我們不要心分散了，自然能「靜心照物」。我們的心若能很安定下來，心如一面鏡子。我們過去在〈方便品〉，常常要拿大圓鏡來譬喻，那就是我們的心，我們的心鏡，只要你的心若靜下來，身外事物，都會看得很清楚，人、事、物，我們都會很清楚。不只是將東西看清楚，裡面的道理，我們都很了解。人在做事，這件事行得通嗎？能做嗎？是好事呢？或者是壞事呢？我們能很清楚分明。

我們就能知道壞事對人無利有損，諸惡莫作。對人有利有益，眾

善奉行。我們能很清楚該做的、不該做的，這就是我們「靜心照物」。道理都很清楚了，眼睛所看得到的，聲音聽得到的，我們都靜心，會分是非，這叫做「靜心照物」。「明明德」，「大學之道在明明德。」這就是我們的本性，若能這樣會合回來，不要分神，專心，能「宿命記持」。「宿命記持」，我們過去不是說有「六通」嗎？「六通」的「宿命」，其實我們現在怎麼會知道過去生的我們是什麼呢？但是佛的境界，不只是知道過去的上輩子，他還知道無量劫前他是如何遇佛修行一路走過來。而我們還無法知道，我們若能保持我們的精神專注，還記得過去我們的人生是什麼？我們常常聽慈濟人「漏氣求進步」，「我過去的人生就是……」。一些慈誠都說：「我過去是『五專』。」有的人說：「我是『八專』。」讓他自己算一算，過去的人生到底「專」什麼呢？全盤都是錯誤的人生，那種無所事事，天天醉茫茫，每天晃來晃去。所做的，不論是對妻兒的虐待，對父母的不孝，對朋友的不義，對自己無惡不做，很多事情都是不對的。

所以，過去的人生，因為法，轉動了我的心。所以，法轉心輪，我現在的人生，我現在的人生，我精進。未來的人生，我決定，這樣就是「宿命」。過去，昨天的過去，過去我們錯誤的人生，過去我很歹命，有的人就說：「你知道嗎？我過去是很好命的。」我們所遇到的一位老人，我們所看到的苦難眾生，了解他的過去，聽他的故事，有那種過去的人生是那樣的風光。現在的人生是黯淡無光，而且貧病苦難，這是他過去的人生與現在的人生。遇到貴人之後，如何牽引他，教導他，如何讓他重新做一個光明，能夠幫助別人的人生。這就是我們現代的「宿命」，我們要記持。如何聽佛法，如何來發心，我們也要記持，勿忘初心，我們應該要有「宿命記持」。對自己要負責，我自己過去是如何發心的，我過去是如何的錯誤，我們一定要對自己負責。

所以我們「宿命記持，種種分明，皆隨定力」。我們若能了解我們的過去，甚至我們自己為什麼會走入這菩薩群中，我們是如何的發心。發心如初，成佛有餘，勿忘初心，這也叫做「宿命記持」。我們昨天的過去不要忘記了。

所以，昨天和他們任何一個國家，我都會跟他們說：「我們不要忘了源頭是如何來的，我們的因緣是如何建立的。」這也就是要讓他們了解「宿命記持」，也是「種種分明」，讓大家還記得，舊法新知，勿忘初心。「皆隨定力」，我們若能這樣，我們的心就專了，我們的心就定，這個力量永遠都能向前前進。看看，剛剛說的那個故事，已經是半邊身體無力了、半癱了，還能在有人牽她，引她後，發揮有情的

愛，把她帶出來做事情。練力、復健，現在的手腳爬樓梯、拖東西，很俐落。同樣的道理，所以只要有心，同樣能發揮那一分無限量的力量，這也是神通。本來只一手一腳能用，她現在有辦法用雙手雙腳，做這麼多好事情，這都是決心、定心，就是發揮她的力量。在我們平常人，人人都做得到，「無有障礙」，只要有心，哪有障礙呢？無障礙。「是名神通」，這樣叫做神通。

所以聽法，不要說：「神通變化，我們哪有辦法！」是啊，神通，飛天鑽地，我們沒辦法。過去無量劫之前，我們在六道，或五道中，到底是在哪一道？我們不知道。不過，這一輩子的事情我們都知道，知道昨天的過去。所以，昨天，就是一宿，過了一夜，叫做「一宿」。現在很多民宿，出門在外，要住哪裡呢？要住的地方就是晚上要睡的，這樣叫做宿。所以宿命就是過去的時間，就叫做「宿命」。安然，「安住神通」，「種種分明」，我們的神通就是過去的要能記得。

經文簡釋：

「度無量億，百千眾生」；莫不皆發無上菩提之心。此無上菩提心即是願做佛心。

***願做佛心即是度眾生心，度眾生心即攝取眾生生有佛國土心。**

接下來再說「度無量億百千眾生」。前面說「安住神通，轉不退輪」。就是安定心下來，心既然安定，而且我們也發大心、立大願，所以「莫不皆發無上菩提之心」。我們既然發大心、立大願，四弘誓願、四無量心，我們已經開始。所以我們必定要用心，無上菩提之心，這就是無量心，也就是弘誓願。這就是無上菩提的心，有這個願就能成佛。這是從我們的佛心，真如本性，乘如是法來人間。我們已經是帶業來，現在重新學佛，重新發心，啟動我們的佛心，愛護天地萬物眾生，這就是佛心，這就是無上菩提心。這個願，我們不只是發心，我們還要立願。「願作佛的心」。我們就是願意要再回歸到成佛的境界，就是度眾生的心。

我們若想成佛，我們就要先度眾生。所以「度眾生心即攝取眾生生有佛國土心」。我們將迷茫的眾生，要好好引導他，讓他受法，了解了法，將來他能生到有佛法的地方。有佛法的地方，我們才能再繼續有因緣受佛法。因為人間壽命短暫，我們這輩子能住在人間，聽到佛法，但是短暫的人間，我們若是還未修完，要怎麼辦？我們就要讓因緣能延續，去到有佛法、有因緣的地方。所以現在，佛陀教我們入人

群去造福緣，在人群中傳法，讓人能接受到法，有這個因緣，還是在來生，能生在有佛法的地方，這就是所以我們要傳法。

***此即頓教證不退諸大菩薩，故能廣度無量眾生。故云：度無量億百千眾生。**

這就是頓教的菩薩，就是大根機菩薩，一聞則悟。聽了，就能夠了解。不論是在家菩薩或者是出家修行者，聽到佛的道理，就能夠體會佛心，要發大心、立大願。因為佛陀說人人皆平等，人人皆有佛性，本來就沒有五乘、三乘，同樣的一法，只是我們的根機大小。所以，成佛，行菩薩道，即使是在家菩薩，若能夠領悟，也是能得到這種不退大菩薩的信心。這就是頓教，很快的他就能接受到這個法。「故能廣度無量眾生」，這幾天看到這麼多國家在分享，這些國家的慈濟人，所度進來，能夠聽到佛法的，了解了道理，將他的心輪轉過來的到底有多少呢？光是聽昨天的菲律賓慈濟人說，我們的人醫會光是眼科，在我們的慈濟園區裡，有一個眼科，專門做眼科義診，裡面的設備能移植眼角膜，同時也能開視網膜剝離，都能開，這是大醫院才能開的，在我們的義診所也能夠開。

七年的時間，開了五萬多人的眼睛，讓眼睛已經看不到的，能在七年間，讓五萬多人重見光明。不論是白內障，不論是眼睛的瘤，或者是（視網膜）剝離，或者是要移植的，全都能做得到。看，光是一項眼科，這種義診施醫就能救這麼多人。這麼多人受救了，那種感恩而投入環保，或者是轉成真正是會員的也不少，這就是用愛付出。所以「度無量億百千眾生」，只是在一個地方，只是一個動作，就能度這麼多人。你們想何況是全球，到底有多少人在救人，有多少人得度？到達「苦既拔已，復為說法」的程度，轉過他的心輪的人。看，這就是法。

經文簡釋：

「如是菩薩，名為大樹」；力量即大，蔭覆蓋廣，故云大樹。

此頌明大樹受潤，此菩薩分證實相，具不思議德用，住於神通，轉不退輪。

於一念頃，能於十方開導利益一切眾生，故喻大樹。

所以「如是菩薩，名為大樹」。像這樣的菩薩，願意投入人群去付

出，合和互協這樣鋪出來的愛。看，「力量即大，蔭覆蓋廣，故云大樹」。就是菩薩如一棵大樹，大樹這樣開展出去，展枝開葉，知道那棵大樹下能讓多少人在那裡乘涼呢？這就是說此頌表達了「大樹受潤」，能有這麼大棵的樹在大地上，根、莖、枝都展開了，就是因為受到法雨的滋潤。就如雨滋潤大地，這棵大樹開展出去了，你想，它能吸收到多少的水呢？我曾說過，有些大樹可以吸收的水，有好幾噸之多。若是小株草，沾了一點點水，一杯水，讓很多的草來沾水。若是大樹，雨水再多，三五噸的水量都能夠吸收。總而言之，大樹它能吸收很多雨水，就是說發大心的菩薩，他就能接受很多的大法，大樹受潤，這就是「菩薩分證實相」。

我們能看得到接受了佛法，身體力行，我們看得到，感受得到。「具不思議德用」，他的德，有修行於內心，發出去的功德，我們能受用。「住於神通，轉不退輪」，這就是「於一念頃」，一念間，我們要接受法，大法入心，一念之間，不困難，「能於十方開導利益一切眾生，故喻大樹」，所以譬喻大樹。就如大樹一樣，學佛，我們就是要這樣，頓教的菩薩，大根機的，我們有辦法這樣接受到大法，我們就能行大行，利益天下眾生。所以我們必定要「安住平等慈愛之心」，我們還要再讓一切有情都能得快樂，看到我們給他的法，他的心很快樂，他能夠受用，安住在慧定中。總而言之，愛的力量就是在一念心。所以我們要時時多用心。