

20140912 晨起薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

大福定慧二足具
依於真諦宏大法
淨行高潔寂清澄
佛居萬行力莊嚴

「福慧兩足尊」，這是佛陀的一個別號。我們修行也是一樣，修福同時也要修智慧。「福」是要走入人群，在人群中付出，這是修福。

「慧」，是我們自己要用心，我們聽法之後，就知道「法」，是目前的事與所有宇宙真理會合。宇宙間的道理，我們是看不到，因為它沒體、因為它沒形，卻是大自然的法則，很清楚。常常這樣跟大家說，是道理但是要合和，合起來才看得到東西。就像我們人也是，父精母血，父母的精血，如何能成為人？這就有道理存在，這叫做「生理」。我們人來生，最源頭的生理。這生理又是怎麼樣來？是從「心理」，男貪女愛，所以這樣結合起來，父精母血。所以從人的「心理」，構成了「生理」，所以混合起來就是「人的身」。我們從母胎開始，這樣慢慢結合，慢慢成長，在「胞胎中」，佛法稱為「胎獄」。在母親的肚子裡、子宮裡。現在科學很發達，開始一兩個月，就看到一個突出的東西。每星期在成長，應該是每天在成長，慢慢就看到那個「胞」（受精卵），五個突出的包包，開始就是頭、腳、手，慢慢慢慢（形成）。差不多三、四個月，就看到身形。五、六個月，眼耳鼻舌就差不都都俱全了。到七、八、九個月，就完全有了一健全身體。

有的早產兒，也是六個月、七個月就（生長）完全了。但若是在胞胎裡面，最成熟也要九個月之後，到十月之間。所以人家說「十月懷胎」，九個多月成熟後，就是自然生。生下來的時候，「痛徹骨髓」，人間，一個哭，很多人笑，生了！生了！一邊是痛徹骨髓，一人哭，一邊阿公阿嬤，父母家裡的人，大家都笑了。母親是痛到這樣，孩子全身赤裸裸。這樣第一次來到人間的那一天，「第一是痛苦，第二是矛盾」。痛的人沒人知道，大聲叫喊，沒人能瞭解，卻有很多人高興的笑。然生下來是不是六根俱全呢？有時候「六根不俱」，有的是「命不全活」，這就是生理。這種的道理就是從人的心，起心動念，形成無明。那就這樣有名色，開始男女結合，「我有了！」有了那時候，在佛法的名稱叫做「名色」。有名、有色，若去檢查就說是懷孕了，只是一名色而已。再來就是六入，就是要六根俱全等等，這都是在無形中進行。這個理，心理，我們無法體會瞭解，卻在不知覺中合成起來。所以有我們身體，一句話說，「人之大患，就是因為有這個身體」。世間

有這麼多的煩惱，就是因為有這個身體。有我們「人」在人間，所以「人間事」來困擾，很多的苦。這就是佛陀為何要來人間，為我們教育這「十二因緣」。

除了「四諦法」，進一步就是十二因緣。我們人怎麼來？「起一念心，就緣無明，無明緣行，就去動作，行緣識，識緣名色就懷胎，男女之間就從這樣過來。」所以人生的「苦」，經過了「十二因緣在人間」。從接觸人間開始，我們所造作的感受，所造作的業已成「有」。有了「有」，就有了「老病死苦」，這就是人間的苦。佛陀很詳細用他的智慧，二千多年前的佛陀，那智慧，有辦法從我們人來人間以前，那念「動念的心」，這樣起了「無明」結合起來，讓我們的「依報、正報」這樣完成。所以「一輩子在老病死中」，佛陀教導我們要「造福」。既然「來到人間」，是「一念心起了無明」而來，「因為『無明』而成為『人』，因為『人』再複製『無明』，造種種的業。將這個無明煩惱、塵沙惑，在三界裡面苦不盡」。佛陀教育我們，在人間要多結好人緣，對人間的苦難，我們要多付出。感受別人的苦，就像我們自己的苦，叫做「無緣大慈、同體大悲」。別人跟我們有什麼樣因緣？無因、無緣，但是不忍心，要去關心他，這叫「同體大悲」。看他在受苦不忍心，我付出！這樣就是在造大福。

佛陀教我們「因緣果報觀」，要將法入心，去體會。雖然是人間事，卻是真道理。我們要相信，我們要用「定心」來相信，「心若有定自然信就深，解就能很明」。若我們心不定，法就無法入心，這樣我們要怎樣成長智慧？「心如果定，信就深，解就明，智慧就產生。所以大福定慧，叫做二足具。」對凡夫來說，造福、修智慧兩項要具足。如果是「佛」，已經完全具足，叫做「兩足尊」，所以佛陀才是真正「大福定慧兩足尊」。我們是現在修行過程中，要修福，同時要修慧，所以要聽法，這樣才能夠福慧具足。

「依於真諦宏大法」，我們法入心之後，依照這個真諦道理，我們要來弘揚佛法。在莫三比克，是一個很貧窮的國家。在那個地方，我們慈濟在這兩三年的時間，已經由南非的慈濟人，由莫三比克那不可思議的因緣，台灣一顆種子在莫三比克。「蔡岱霖」，在她的人生因緣，就這樣嫁到那裡去，久了在那個環境等等，讓她心生煩惱。但還有另外「特殊的因緣」，她知道有「慈濟」。她看到大愛台，所以她要去，非洲也有慈濟，才找到南非。潘居士就輔導她，也到莫三比克與她會合，去瞭解。漸漸把我們的法，開始帶到那地方。南非的一群慈濟人，跟他們雖然語言不是很通，雖然都在非洲，但是土著的語言

不一樣，不過可用很簡單英語對談，好好去跟她們分享。當地的語言也沒有離很遠，人長得也很像，有同樣的膚色，也同樣都是胖胖的，服裝也差不多，非洲嘛！所以，大家在一起也很有親切感。（這些一開始）是由我們亞洲人，在台灣有這樣一群台商到南非的因緣，而莫三比克（蔡岱霖）就是因緣會合，嫁到那地方去。亞洲的人去到非洲，用愛心，用那分很溫柔善順，去接近他們。同時慢慢慢慢瞭解他們的苦難處，他們所需要的物資，再慢慢將物資送過去。用真誠的行動，愛的付出，他們從一開始「懷疑」，到後來「接受」，再來就是「信解、無疑問」。一直兩三年來，在來是冬令救濟等等，他們進步很快，因為是極苦人生，接受佛法後，進步很多，法又入心。

剛剛簡單看一下，他們今年「吉祥月」，這個時候他們也在那個地方帶「齋戒」，在那個地方帶動，怎樣才叫做齋戒月，怎麼才是行孝月。他們運用智慧，大家是否還記得今年三月間，維多利亞的兒子遭人家綁架，販賣人口集團將他綁架了。騙上車，車上面有十幾個小孩，要做什麼？要賣給巫師取器官去「祭祀」。不是拿器官去移植，是用器官去祭神。維多利亞的小孩很萬幸，這（事件）過程很複雜，過去也曾講過，（最後）這小孩就很奇蹟的因緣，讓他跑了回來。從那時開始，岱霖發現，雖然那個地方多數是基督教徒，但是人人還是相信巫醫。覺得人生病就是有「巫毒」，這種「巫」，在我們這裡，就是「符」等等。那裡的人相信，就是要去「祭」，什麼人去沖犯到，人放毒等等。要用人的器官，尤其是童子的器官去祭。所以就有這樣的集團，專門抓青少年、小孩。她覺得說，這種迷信如果再這樣下去，犧牲的人會很多。尤其是「造業」，尤其是這種「愚鈍、愚癡、迷信」，（會一直）在這樣的國家存在。所以她就用慈濟的法，去跟大家說，真的是上帝創造人身，既然是天父，為什麼讓這些孩子這麼苦？既然創造了人身，為什麼還會有這樣的巫毒，來巫毒人生？這都是迷信的事情。假如是上帝，上帝有的都是愛，沒有這種巫毒，就講很多…。然後用慈濟、佛法的精神。

剛剛看到有一段，等一下志工早會你們可以看到。在八月齋戒月，她們將社區的人集合在一起，開始時有一群青少年娛樂大家。來的人有老人、有病苦殘廢的人，圍繞在一起。然後看到這些孩子活潑地跳當地的舞蹈。結束的時候，第一句問好的話，就是「阿彌陀佛！」，大家回應，也是雙手合十「阿彌陀佛！」然後開始就說「因果」。有一位「寶拉」，口才很好，瞭解慈濟，瞭解道理之後，她會跟大家講道理。跟大家講因緣果報，所以大家很相信因緣果報。她說，我們過去就是銀行沒存錢，所以我們很貧窮。這個時候就要趕緊存

錢，下輩子才會很富有，我們的心才會很開闊。「一天五毛錢」，看到他們，真的去生病的關懷戶家，將她全身整理的很乾淨，還幫她按摩、推拿，然後講道理給她聽。那位老奶奶很歡喜，拿出五毛錢，「一個銅板」，這位志工寶拉，就「跪著伸出雙手，捧著五毛錢」。我們就看到她手上的五毛錢，她就說，「這個五毛錢，與很多人的五毛錢會合起來，就可以救人。妳不窮，你很富有，妳現在就在存款。現在的錢可以救人，現在的愛心，是一顆種子，來世可以很有錢。」就像這樣，用淺顯，用實際的行動在付出。

看到他們（演繹）「一念之間」，很多的小孩。有大使的小孩，企業家小孩，還有華人的、黑人的小孩。小小的小孩，在那個地方，再配合一群年輕人，有的很黑，又穿黑衣，也有黑人穿白衣。「一念之間」，要演出天地萬物共生息。一念之間起（惡），就會損害眾生命。大家一念的愛心，天地眾生就能很和氣，大地可以很美。他們用這樣（的方式）來度那裡的人。那一天也發放白米，一群企業家都來參加，看到（發放）都學會了。也會學他們，如何拿米，如何送人；就是要彎腰鞠躬，用尊重的心來布施。這些企業家，也讓他們帶動起來！再看他們怎麼教「孝順父母」，就是教他們，椰子剖開，裡面裝吃的東西，讓長輩吃中餐。他們在那裡做香積，年輕人端飯給長者吃，這些年紀較大的長者，讓他們坐著椅子。岱霖就教孩子門，腳要曲跪下去，雙手要捧高，要用很恭敬的禮，來恭敬這些老人家。同時還教他們要感恩父母，給你這個身體，要為他們洗腳。整場（活動）很完整，在國曆八月，就是農曆七月吉祥月，結束這一場（活動），很莊嚴！

所以說「依於真諦宏大法」，看到他們都在黃土的地，不過看起來「淨行高潔」。在大地會合，人雖然很貧窮，但是愛心滿滿，那種「心」，真的表達出，「淨行高潔寂清澄」。雖然是貧窮，雖然在黃土地，卻讓人感覺很高貴，這就是佛陀的教法。佛陀的身行，就是這樣的淨行高潔。這是佛陀的法，教育我們人生。我們人依教奉行，就可以看出了，本來是很骯髒、很破爛，沒有法（的地方），現在有法在他們環境中，環境都變了。這些人那種清淨的愛心，這是佛陀的智慧，讓我們「人間」可以人與人之間平等。這種力量來「莊嚴大地眾生」，愛的力量很大。前面我們所說的：

經文：「以真珠瓔珞，價值千萬，莊嚴其身。吏民僮僕，手執白拂，侍立左右。」

看到這樣不也是很豐富，很富有的人間。這種清淨無染，很歡喜、很富有，如「珍珠璣珞，價值千萬」，價值無量來莊嚴身體。還有很多人圍繞，看到那些企業家，反過來（學習），很有錢的企業家，圍在貧困的地方。這些貧困人用愛心付出，莊嚴了那個道場。反過頭來，是那些企業家來學，如何恭敬付出。**我覺得那個環境，也像長者的「室」一樣，無不都是寶，那全都是法，法用在人的身上，這種價值很高。**下面接下來

經文：「覆以寶帳，垂諸華幡，香水灑地，散眾名華；羅列寶物，出內取與，有如是等，種種嚴飾，威德特尊。」

經文簡釋：

「覆以寶帳」；喻四無量心為寶帳，喻真實慈悲。廣披普蔭眾生，為護人身心無悔無怨無憂無愁，故云：覆以寶帳。

這我們來好好用心瞭解，「覆以寶帳」，譬喻「四無量心」。四無量心好像是寶帳。「譬喻真實的慈悲，廣被普蔭眾生」，眾生就是需要這樣的寶帳，「寶帳」就如蚊帳。有如「門籬或蚊帳」等等，這些都叫做「帳」。有蚊子的時候就用蚊帳，是要保護我們的身體，不被蚊蟲咬到。這是為了維護人的身心，「無悔、無怨、無憂、無愁」，知道「無悔、無怨、無憂、無愁」是什麼？「慈、悲、喜、捨；大慈無悔、大悲無怨、大喜無憂、大捨無求。」就像我們慈悲喜捨的心，我們如果「有慈心」，如果還有一念後悔，就像被蚊子咬到一樣，就像被蟲咬到一樣。小小一隻蚊子，也會造成人體的「毒」，病毒的傳染。所以寶帳就像蚊帳，我們的慈悲喜捨要有保護，所以保護起來的，就是「法」。就是「慈而無悔、悲而無怨、喜而無憂、捨而無求。」這就是「佛陀說法，我們要很深信去接受，這樣就像覆以寶帳。」我們法已入心，我們也有「戒」來保護我們。這「戒定慧」，有戒、有定、有慧，來保護我們。讓我們慈悲喜捨能很健全入人群中，這是「譬喻覆以寶帳」，那就是譬喻慈悲喜捨，要很堅定。

經文簡釋：

「垂諸華幡」；喻四攝法：布施、利行、愛語、同事。

「垂諸華幡」，就是我們日常生活，跟人對接講話（互動說話），就是四攝法。我們要時時用「布施」心，布施，向人家問一句好，這也是布施。向人家祝福一下，也是布施。人家在拿東西，我們幫忙出個力，也是力的布施等等。人與人之間互相幫助，這都叫做布施。「利

行」，幫助人。「愛語」就是說好話，「同事」間要常常說好話，好的法要與人分享，有好的本領要與人互相傳授，這種「同事」的愛。這四種在佛法中叫做「四攝法」，這就是我們日常生活，跟人相處不能缺少的。如果有這四項在我們的日常生活中，自然人人會愛你、尊重你。你願意幫助人，所做的事情就是在利益人，你所說的話，沒有一句是傷害人的話，這樣在同事間誰不會尊重你？誰不會敬愛你？這就給我們一種的「裝飾」我們的身，所以人人用誠意的心對人家付出。這是「垂諸華幡」，莊嚴了這個室，我們的環境有這麼多的寶器，這麼乾淨的裝飾。

經文簡釋：

「香水灑地」；喻法水灑諸菩薩心地，以淨惑塵，亦喻定水灑淨心地。

同時還有「香水灑地」，很香的水，把地掃得很乾淨，還有用很香的水來噴灑。讓氣氛感覺到，是很歡喜的氣氛，這就是「譬喻法水灑在菩薩的心地」。「以淨塵惑」，我們最煩惱、無明的雖然去掉，卻還是「惑」。惑就是不瞭解，就像沙塵會「到處飛散」。「香水灑地」，就是不光只是掃乾淨，還用水，這樣才不會因微微的風吹來時，還有沙塵飛揚。這是淨惑塵，我們的惑很微細，所以惑業八萬四千，很多。這是譬喻用水來洗淨我們的心地，所以「香水灑地」。

經文簡釋：

「散眾名華」；喻施教化。教菩薩修大乘七淨華。

* 「七淨華」：

- 一、三聚淨戒
- 二、首楞嚴大定
- 三、中道實慧
- 四、斷二諦疑
- 五、行於大法通達佛道
- 六、智德圓滿了了見性
- 七、斷德成就永盡無明

「散眾名華」，譬喻我們要施教。佛陀來人間，就是用法布施給眾生，來教化眾生，「教菩薩修大乘七淨華」，什麼是大乘七淨華？

第一、三聚淨戒。這是戒律。

第二、首楞嚴大定。楞嚴就是華嚴那個境界，若要修定心，就要入楞

嚴境界中。

第三、中道實慧。

第四、斷二諦疑。二諦就是空諦、假諦，這疑我們都要完全斷除。

第五、行於大法，通達佛道。要行大乘法。

第六、智德圓滿，了了見性。分別智、平等慧，我們全都圓滿，自然道理就了了分明，回歸我們真如本性，能見我們真如本性。

第七、斷德成就，永盡無明。已經斷除種種無明，甚至塵沙惑的無明也都斷除，自然永遠無明惑念全都除去，這叫做斷德。能當無明煩惱現前，可即時斷除，我們用心去探討。

經文簡釋：

「羅列寶物，出內取與」；亦喻自利、利他之功德。

*「羅列寶物」：喻羅列諸地真實功德。一心萬行之功德，一念具三千性相，應有盡有。

*「出內取與」：喻菩薩一切，自利~名內取；利他~名出與之行也。

再來說「羅列寶物，出內取與」，表示我們「自利」，同時要「兼利」他人，是自利、利他的功德。「自利就是要自己好好修行，利他是要不斷在人群中付出，自利是修慧，利他是修福」。所以叫做「羅列寶物，出內取與」。「出入」，我們就是要不斷去付出，有入就要有出。真實法入我們心來，我們用我們的法再付出去，此即自利利他。這種羅列寶物，就是所有真實的功德，那就是福慧雙具。「一心萬行的功德」，我們只是「一心」，一念心就可以做很多事情，「一念具三千的性相」。當然這是很微細的法，只要一念心，我們一念心，三千世界都可以完全普遍，這就是三界。一切無明斷除，一切很清楚，所有的法現前，所以叫做「一念動三千」。有小千世界、中千世界，大千世界，這過去也講過。這「出內取與，譬喻菩薩一切自利利他」，自利就是要好好修行，「內取要向法」好好修行。若是利他，就是付出，身體力行。這種自利利他，這叫做「出內取與」，取外面的法進來，用內心誠意付出。

經文簡釋：

「有如是等，種種嚴飾，威德特尊。」威德特尊：喻勝應身，有如是等，種種嚴飾。

「有如是等種種嚴飾，威德特尊」，就是要用這樣的心。學佛我們不就是這樣，要好好用心在人群中。我們如果可以知道，在人群中增加一事，增長一智。所以若沒有多一項事情，怎麼有辦法增長智慧。

所以我們必定要如像前面所說的「出內取與」，付出給人家，其實「我們是在付出的同時，就是取入我們一分的智慧。經一事，長一智。你付出去，自然我們可以收入」。就像剛剛在說的莫三比克，假如沒有慈濟大團體，我們怎麼會知道在莫三比克那個地方，貧困的人怎麼這麼多，苦難的人怎會這麼多？迷信的人怎麼這麼不可思議，哪有這樣的行為在治病呢？其實我們也無法瞭解他們？

但因為有慈濟大家庭，在那種貧富懸殊，那裡稱的上的富的人，差不多三成，有七成都是貧困的人。富有的人他自我富有，貧困的人就是「叫天不應、叫地不靈」。貧窮苦難、或者是殘障病重，他們住的地方，就跟垃圾堆一樣，這樣的人生誰來幫助他們？有了佛法，開始向非洲走去，非洲的地界已經開始有種子。在土地上種子已成樹，樹已經結果了，結果還得種子。另外其它地方，一樣是非洲貧困的地方，那些種子就可以到那個地方。去利用那邊的土地，那邊的農夫，一樣把這些種子搬去那個地方，就地耕耘。我們現在可以看到那片土地，「沙漠化為綠洲」。看到他們這樣在布施很精彩，尤其是「苦既拔已，復為說法」，將「佛法因緣觀」送到那個地方去。要去改變他們有病就是要看醫生，不是用人的器官，去殺人去祭祀才能救人，這樣是錯誤的。過去印度常常有這樣宗教，不知道這樣的宗教，原來在這樣落伍非洲那地方，也有這樣的信仰，這真的不可思議。所以不經一事不長一智，有這樣付出，自然就用這樣的法作為種子，在那個地方耕耘，看到希望，看到曙光！

這就是「有如是等的法，種種嚴飾」，看到他們的畫面，待會在早會可看到，他們人生完全改變了。本來是那樣貧困，現在看起來多麼可愛，這就是「法的德」，在那個地方。所以讓人人提起了「尊嚴」，所以「威德特尊」，能幫助人。小小的銅錢可以救人，這譬喻「勝應身」，真的殊勝應化身在人間救人。這「有如是等，種種莊嚴」的意思。所以我們學佛要好好用這分光明亮麗無邊的愛，這樣能普遍在人間。這就是我們要好好用心，只要我們用心，無不都是人間的大法。所以我們要相信是「大乘法」，「定慧二足」，就可以「兩足」，所以要時時多用心呀！