

20210301 《靜思妙蓮華》窮衰醜病為衣服（第 706 集）（法華經・譬喻品第三）

◎身病：謂四大不調，地大不調舉身沉重，水大不調舉身胖腫，火大不調舉身蒸熱，風大不調舉身倔強。

◎「常處地獄，如遊園觀，在餘惡道，如己舍宅，駝驢豬狗，是其行處，謗斯經故，獲罪如是。」《法華經 譬喻品第三》

◎「若得為人，聾盲瘡啞，貧窮諸衰，以自莊嚴；水腫乾癆，疥癩癰疽，如是等病，以為衣服。」《法華經 譬喻品第三》

◎謗法之罪，經無量劫，三途受苦，餘報縱得人身，尚有毒惡，嚴厲、惡服、惡狀、惡行。

◎聾盲瘡啞：聾，耳根聞障。盲，眼根視障。瘡，無聽能又語能音障。

◎貧窮：缺乏錢財，拮据困乏，貧窮之苦難，故云貧窮諸衰。

貧窮諸衰：是總指容貌衰醜，六根敗壞。

◎以自己六根所作惡業惡報，不自知形之惡醜，此餘報於人身，故名以自莊嚴。

◎癰疽：大而淺紅之毒瘡曰癰，深而不紅之毒瘡曰疽，即現稱的癌者，都是難治之惡疾。

◎如是等病，以為衣服：以上這些都是難治的惡疾，以為衣服，終不離身也。

◎善人，以善業為衣服；惡人，以惡業為衣服。

◎從三途出，而後為人，又以盲聾等為莊嚴者，不自知其醜。以水腫等為衣服，終身不離體。

◎殘疾、貧病、醜垢之苦集於外，更有貪、瞋、癡三毒之惡行起於內，罪重障深。

【證嚴上人開示】

病，病苦有二種：一是身病，二是心病。

身的病就是，由四大不調。什麼叫做「四大」？第一、就是地大不調，地大不調，我們的感覺，那就是「舉身沉重」。第二、是水大不調，若是水大不調，就是「舉身胖腫」。第三，就是火大不調，那就是「舉身蒸熱」。第四？風大不調，那就是「舉身倔強」。

身病：

謂四大不調

地大不調舉身沉重

水大不調舉身胖腫
火大不調舉身蒸熱
風大不調舉身倔強

四大不調，身體就是有病了，很多種病，地大不調，就是我們的身體，摸得到，從皮膚一直到筋、肉、骨，這都能稱為「地大」。這個「地大」，我身體，全身都很痛，我身體很重，從皮、筋、肉、骨等等，與我們的內臟，只要有形，摸得到，這都稱為「地大」。有了任何一項病名的病痛，那就是苦不堪。

看到在我們的(花蓮慈濟)醫院裡，有一位是街頭的遊民。他就是在臉頰上了一個癰子，一直爛一直爛，爛到整張臉都爛了，差不多三分之二都是，整張臉都爛了，這種的病痛，他一直拖，因為他是街上的街友、遊民，也沒有親人，也沒人照顧，也沒房子住等等，流落街頭，雖然有時候去看醫師，他沒辦法治療。

一直到了，救護車將他送到我們醫院，我們把他收治了，住在病房裡，整間病房裡的氣味，我們就可以想像，但是，大醫王、護士，還有我們的志工，並沒有厭棄他，還是用愛，不斷拜託他吃。東西拿到面前，碗裝著熬，熬得爛爛的東西，湯匙要餵他，不吃就是不吃。要用盡辦法，軟硬兼施，這樣接近他，這樣和他坐得很靠近，膚慰他，安慰他，照顧他。這種實在是讓人很佩服，打從內心那種的感動。

但是，讓我們看到的，這就是地獄的形象。從整張嘴及整張臉，只剩一點點的眼睛看得到，剩下的都是，都是血、膿，就像開花一樣，真的是苦不堪啊！所以，這是屬於「地大」。

因為他在肉，在有摸得到東西，這種外形。過去悟達國師，膝上所生的人面瘡，這也是「地大不調」。「三昧水」來洗，懺悔，業才有辦法消。這個懺悔，不只是誦經就懺悔了，要從內心要很體會，過去生所造作的一切，也要遇到貴人，才有機會能懺悔，遇到貴人，那個業才會消。

再是「水大不調」。人不能缺水，水若是不調，因為他喝得下，排泄不出，身體就會腫。有的身體很腫，卻是手腳很乾癢、很瘦，像這樣，這我們在醫院，也常常看得到，這是「水大不調」。

再是「火大不調」，那就是「舉身蒸熱」，燒，發燒，也一直從裡面，

這樣一直燒到外面，這就是火大不調。平時說發炎等等。

「風大不調，舉身倔強」，風大不調，那就是除了我們的呼吸，呼氣以外，全身一直動作，很強力的動作，想要靜下來都難。這就是屬於身的四大不調。

心病：

謂心懷苦惱憂悲哀
是名病苦

心呢？心的病痛，心的病，那就是所懷的苦惱，我們的內心，就是煩惱無明、惑、造業，這全都是內心所懷著那個苦惱，對道理樣樣都是不通。這個心病，現在的社會真的是很多。自己在做什麼事情，自己不知道這樣不對，造成了社會，造成了人群，真的是惶恐不安。

心不調和，所造作出來，這種憂、悲、哀、惱等々等，全都是心病的名稱。現在的心病名稱很多，躁鬱、憂鬱、分裂等々。所以，人生的病苦，真的是苦不堪！

凡夫，哪一個人沒有習氣呢？凡夫哪一個人沒有心理病態呢？每個人都有各人的習氣，各人的習慣，各人的煩惱，各人的塵沙、無明惑等々，這叫做凡夫，都不離開身心的病。

佛陀就是為了，要讓我們眾生能更了解，要如何除去了身心的病痛、痛苦，所以，佛陀來人間「開、示」，希望我們眾生能夠「悟、入」。法就像藥，靈方妙藥，我們要懂得接受，這個靈方妙藥來治療。我們若不受法，法若不入心，就像看了藥，我們就不去拿來吃；要拿藥來吃，也不懂得對症的藥。所以，我們要小心，才能夠知道靈方妙藥，如何來治療我們與眾生的病。

所以，最近所在說的全都是苦。前面的文這樣說，「常處地獄，如遊園觀，在餘惡道，如己舍宅。」

常處地獄
如遊園觀
在餘惡道
如己舍宅
駝驢豬狗

是其行處
謗斯經故
獲罪如是
《法華經 譬喻品第三》

就是這樣來來去去，在地獄這樣來去，又在畜生道，「駝驢豬狗，是其行處」，就是這種受苦造業的人，所常常去的地方。這是什麼樣的業呢？「謗斯經故，獲罪如是」。

「謗斯經者」，就是誹謗大乘道理的人，撥無因果，發心不堅定，或者是見解偏差，故意來破壞佛法，毀掉人的善根，斷人的慧命，這樣自然是作亂社會，這個業就很大了。這是因為這樣，才會常常在，地獄、餓鬼、畜生道，來來回回。

下面這段文再說，「若得為人，聾盲瘡啞，貧窮諸衰，以自莊嚴；水腫乾癆，疥癩癰疽，如是等病，以為衣服。」

若得為人
聾盲瘡啞
貧窮諸衰
以自莊嚴
水腫乾癆
疥癩癰疽
如是等病
以為衣服
《法華經 譬喻品第三》

這種在人間，苦難的人有這麼多種，菩薩所接觸到的不少。看到的，耳朵聽不到。自然法則，人若年紀大了，六根衰敗，耳朵的聲音就不很清楚，有的連聽都聽不見，有的人不是老才聽不到，是病，忽然間意外，或者是忽然間四大不調，耳根已經亂掉了，有了障礙，所以聾，盲，就是眼花了，耳根、耳根，還有瘡啞，有的是疾病，有的生下來就是這樣，有人就是忽然間的意外，或者是病痛，四大不調，所以產生出來的疾病。

還有就是「貧窮諸衰」。我們所接觸，就是在這種貧窮，不論是房子、家具，全都如一堆垃圾一樣，這全都是敗壞的形象，叫做「諸衰」。這以為莊嚴，這也就是因為撥無因果。誹謗真理，這種的形態。過去生

所造作的，累積這輩子由不得自己，就是受到這樣的生態在人間。

謗法之罪
經無量劫
三途受苦
餘報縱得人身
尚有毒惡
嚴厲、惡服
惡狀、惡行

所以，時間要多久呢？前面說下地獄，畜生道、餓鬼道，再來人間受苦難等等，所以「經無量劫，三途受苦」，在三惡道受苦。我們現在看到的苦難人，過去生又是什麼？我們不知。不過，這生中，他的生態，他的生活，他…等等，真的苦難很多，在人間，如在地獄一樣。

餘報縱得人身，還有很多的毒惡，就是很多的苦難，很惡，很嚴厲等等的事情，集中在這個人的身上，這種苦難，實在是在人間受不完。所以「惡服」就是全身怎麼看，真的是受苦難。那個「惡狀」，那個形狀等等，又再，還是再「惡行」，這是人間類似這種的人很多。

聾盲瘡啞：
聾 耳根聞障
盲 眼根視障
瘡 無聽能
又語能音障

又再「聾盲瘡啞，貧窮諸衰」，「聾」，那就是「耳根聞障」，耳朵，聽的障礙。「盲」是「眼根視障」，這個眼根，看，透視的障礙。「瘡啞」，就是無聽能，失去了聽的能力，而且說不出去，語言也無法發音，發音也不清楚，這就是語能音的障礙，發音，人家也聽不懂，所以讓人聽不懂的話，這就是瘡啞。

貧窮：
缺乏錢財
拮据困乏
貧窮之苦難
故云 貧窮諸衰
貧窮諸衰：

是總指容貌衰醜
六根敗壞

貧窮，是缺乏財物，生活非常非常的困難、缺乏，這種貧窮的苦難，所以叫做「貧窮諸衰」。「貧窮諸衰」，是表示形容那個形貌讓人看了，就知道這個人的身體的殘缺，也知道他的生活貧困，在這六根也敗壞了。我們常常接這樣的個案在幫助，真的是苦啊！

這種這麼苦的形態等等，六根不具，這樣以為莊嚴。在他自己，就是自己六根的惡業惡報，不自知形之惡醜。

以自己六根所作
惡業惡報
不自知形之惡醜
此餘報於人身
故名 以自莊嚴

有的人他自己的身體他也不知，卻是他還是無法反省的人，也還很多。他不懂得怎樣叫做懺悔，不懂得如何去體會，道理是如何來，卻是整個心一直很埋怨，怨嫌別人看不起他，怨嫌別人對他不公平。所以，這種的人，他沒有懺悔的心，因為他不懂道理。

還有另外一種，就是「水腫乾癟，疥癩癰疽」。這種水腫，就是水不消，這當然就是有病了，我們看起來，頭、臉、手、腳都很瘦，瘦得皮包骨，卻是肚子是這麼大。有的是全身都腫，連手腳、連五官，全部身體都腫，也有這樣。這種的疾病，這是生理變態病，就是四大不調。

再者，疥癩，這就是皮膚病。皮膚病也是很嚇人，有一種皮膚病，癬，皮膚癬，一種的疥，疥病，那就是會傳染人的。或者是毒的瘤，全都在「疥癩癰疽」。大、紅、淺紅色等等，就是形色，這種毒瘡，現在的名稱叫做癌症，這要治療是很困難。

癰疽：
大而淺紅之毒瘡
曰癰
深而不紅之毒瘡
曰疽

即現稱的癌者
都是難治之惡疾

疽，就是在裡面，看不到的。癰，就是已經腫出來了。這全都是內外的身體，已經完全不調和，所以叫做變，生理變態的病，這種病痛，非常難治的惡疾，真的是苦不堪。

「如是等病，以為衣服」。這些病都是很難治療的惡疾。「以為衣服」就是說治不好，總在身體不離身。

如是等病
以為衣服：
以上這些
都是難治的惡疾
以為衣服
終不離身也

就像我們穿衣，這個人今天穿的是什麼衣服，什麼樣的形。這個病，病得讓人眼睛一看，就知道他是什麼病，所以譬喻「以為衣服，終不離身」。

善人
以善業為衣服
惡人
以惡業為衣服

「善人以善業為衣服」，若是善的人，讓人看了，感覺很親切感。若是惡人，「(以)惡業為衣服」，就是這樣，全身貧窮諸衰，那個貧窮，不只是世間財，就是他的身上沒有一點法財，沒有道理，沒有真正是做人根本的形態，所以就報在這種貧窮諸衰。「從三途出，而後為人」。

從三途出
而後為人
又以盲聾等
為莊嚴者
不自知其醜
以水腫等為衣服
終身不離體

像這樣的苦難，過去生可能入在三途中，再來人間受苦報。在人間，若沒有因緣接觸到貴人，就沒人能救他。不只是沒人救他身體的病痛，又沒人讓他有機會做好事，所以他一定都在這個三途中。

「從三途出，而後為人，又以盲聾瘡啞等等，以為莊嚴」，就是這樣的人生，就是這樣的形態了。所以，「不自知其醜」，不只是不知道自己，是由不得自己帶業來受報，還怨天尤人，還常常起了惡、嫉妒、怨恨等等的心態，像這樣，就是沒機會。所以以水這樣腫起來為衣服，就是身體這樣的形態，所以「終身不離(體)」。

殘疾、貧病
醜垢之苦集於外
更有貪、瞋、癡
三毒之惡行起於內
罪重障深

「殘疾、貧病、醜垢」，那個苦難全都集在人的身上，外形一看就是看得出。更有貪、瞋、癡三毒之惡，「惡行起於內」，在內心裡，所以這個罪，罪障深重。

煩惱、無明惑在我們的心，沒機會接受道理，來解除、洗滌我們的心垢，所以這也是很苦。造業，不斷一直造，重重疊疊，一直造下去，業報，讓我們由不得自己。所以，我們現在，得人身、聞佛法，所以我們人人要把握當下，要時時多用心！