

20210223《靜思妙蓮華》精勤治懈怠 不解勿說(第 695 集)(法華經·譬喻品第三)

◎「懈怠：能障精進滋長染心；精勤：對治懈怠眾善奉行。菩薩：本行入群度眾宏願。」

◎「汝舍利弗，尚於此經，以信得入，況餘聲聞。其餘聲聞，信佛語故，隨順此經，非己智分。」《法華經 譬喻品第三》

◎「又舍利弗，憍慢懈怠，計我見者，莫說此經。凡夫淺識，深著五欲，聞不能解，亦勿為說。」《法華經 譬喻品第三》

◎眾生由懈怠蔽覆於心，不能精進勤修聖道之行，是名懈怠心。

◎計我見者，莫說此經：此明外道、凡夫具四惡、三惡者，應勿為說。憍縱、傲慢、懈怠、我見為四惡。

◎凡夫淺識，深著五欲：又淺識、深著五欲、聞不能解，為三惡。

◎聞不能解，亦勿為說：憍慢者，貢高不信。懈怠者，放逸無勇。著欲者，耽荒世染。計我者，知見不達。

◎如此之流，聞不解悟，必起惡謗，後獲惡果。若為說之，不為無益，而且有損；大悲愍念，亦勿為說。

◎見思惑之人，總具七惡，則不可說。

◎第一、憍，自恃族姓、色力、聰明、財富而縱逸者。

◎二、慢，具七種慢，凌人自高，少德謂多，即五千退席輩。

◎三、懈怠放逸。四、我見，有六十二種外道邪見者。五、世智辯聰，淺識無慧者。六、深著五欲，煩惱重者。七、愚鈍凡夫，及愚法定性二乘，聞不能解者，不可為說。

【證嚴上人開示】

「懈怠，能障精進滋長染心；精勤，對治懈怠眾善奉行。菩薩，本行入群度眾宏願。」

懈怠：

能障精進滋長染心

精勤：

對治懈怠眾善奉行

菩薩：

本行入群度眾宏願

懈怠，它會障礙我們的精進，不只是障礙我們的精進，還會滋長我們的污染心，滋養染心，就是一直在囤積煩惱，煩惱一點都沒有去除。這就是懈怠的人，不受教育，對自己沒有信心，對這條道路沒有精

進，這就是因為懈怠。所以我們修行，不論是在家、出家，我們一定要精勤。難得人身，難聞佛法，既得人身，又聞了佛法，我們更要再精進。只要我們精進，就能對治懈怠。

我們有多少慈濟人，過去的人生在懵懂中，不對的事情做一大堆錯。但是後來因緣會合，接觸了慈濟，有了一群精進的人，法入心，有法度他，牽引進來了，(用)方法，他接觸到了，開始體會：「人生不可再這樣沉迷下去了。人生無常，看到苦難的人比比皆是，我若能夠付出……。」這樣開始付出了，「喔，原來付出是這麼輕安，付出之後這麼自在，做得很歡喜。」從這樣開始，他殷勤，他精進了。

好事不缺他，而他好事一件都沒有漏掉，所以好事不能少我一個，壞事我一件都不能做。這種改變人生，眾善奉行，這樣的人不少了。這叫做勤，精勤，也就是精進的人，這種精進就是能對治懈怠。我們社會若更多這樣的人，能現身說法，眾善奉行，沒有困難。

菩薩本行就是入群，入人群中去，又「度眾宏願」，要好好度眾生的願。只要我們願意做，沒有做不到的事情。

最近(二〇一四年)，我們臺灣農委會，送給慈濟發給國際間，貧窮國家的米，我們將它分配出去，能夠看到很多的國家，(慈濟人)將臺灣的米，親手送到需要的家庭，讓他們雙手來接，接到這個米，那分的歡喜。

其中在菲律賓，就是浴佛那一天，同時也舉行了發放。這一萬多戶的人，拿到這個米回去，整個區所飄出來的，就是米飯香，大家很歡喜。

其中有一位我們的志工(維多利亞)，她也是在名單裡。她也登記來當志工，她也是領到一包白米，二十公斤。卻是領到之後，她發現到一對夫妻，在上個多月前，房子被火燒了，無家可歸，在路邊用破破爛爛的，這樣圍一圍，用塑膠布這樣蓋起來，那個就是他的家。這對夫妻就是在檢回收的東西，每次若能賣，才二十幾元，最多的三四十元，這樣在過日子。

我們這位志工手領到這包米，腦海裡想到那對夫妻，所以，她這包米，就這樣送去給這對夫妻。這對夫妻接受到慈濟之後，他雖然在資源回收，他現在一星期當中，有一天的回收，他會分一點給慈濟。表

達他連銅板，一元、二元都沒有，但是他回收回來的，一星期之中的一天，其中他撥一些給我們這位志工，說：「你在做資源回收，我這些加到你的資源回收裡！」我們這位志工就問他：「你自己要拿去賣！」他說：「我才只用一個星期中的，一天的一點點，讓我有機會也能加入，做幫助人的事情。」

看，這麼的貧困，哪怕一星期中，其中的一天收回來的一部分，幾十支罐子撥出來，這樣他也是同樣在幫助人。看看，眾善奉行，雖然自己貧困，也是這樣在付出，而這就是因為有菩薩在人間。

菩薩引導多少人，接受了惠施，然後回饋，願意當志工，行菩薩道。這就是「菩薩本行入群」，菩薩道，行入人群中，去度眾生，發宏願，這樣淨化人間，這實在是很美的世界。雖然看到那麼多貧窮苦難人，卻是更多行菩薩道、發菩薩心的人，看了實在很安慰，也很歡喜。

所以，前面的經文就這樣說，「汝舍利弗，尚於此經，以信得入，況餘聲聞。其餘聲聞，信佛語故，隨順此經，非己智分。」

汝舍利弗
尚於此經
以信得入
況餘聲聞
其餘聲聞
信佛語故
隨順此經
非己智分

《法華經 譬喻品第三》

我們現在人間菩薩，都是信受行菩薩道的方法，所以人人「隨順此經」。《法華經》就是要，教導我們這樣，人人去行菩薩道，環境不分貧富，年齡不分老少，智力不分智愚，人人都能當菩薩，人人都能走在這塊，經、道的路上。這就是我們學佛者，應該要殷勤精進，這麼簡單就能當菩薩，不要懈怠，懈怠就滋長了，我們的染心、煩惱，我們若勤精進，自然我們會去除煩惱，我們就懂得去做好事，做得輕安，做得自在，這很歡喜。

下來這段文再說，「又舍利弗，憍慢懈怠，計我見者，莫說此經。凡夫淺識，深著五欲，聞不能解，亦勿為說。」

又舍利弗
憍慢懈怠
計我見者
莫說此經
凡夫淺識
深著五欲
聞不能解
亦勿為說
《法華經 譬喻品第三》

眾生就是因為懈怠，蔽覆了我們的心，因為我們懈怠，懈怠就是煩惱無明，隱蔽了我們的，真如清淨的本性，所以無法精進，無法勤修聖道。像這樣的人叫做懈怠心。

眾生由懈怠
蔽覆於心
不能精進
勤修聖道之行
是名懈怠心

明明你能幫助人做事，出個力，這樣這麼簡單，你只是站在那裡看，不肯去工作，這麼簡單的事情。懈怠的心就這麼輕易，在這分秒中一直懈怠，分秒中就是灰塵，就是塵沙煩惱，不斷無孔不入，入我們的心來。

所以說，懈怠就是因為我們，不肯精進，不肯勤修道理。道理聽來，不肯去身體力行，所以無法去感受到，那份精進付出，輕安的感受。所以這是表示，外道也是一樣，凡夫也是一樣，凡夫與外道他有四惡、三惡，像這樣的人，我們都不必向他說法，因為他無法接受進來，無法身體力行。

計我見者
莫說此經：
此明外道、凡夫
具四惡、三惡者
應勿為說

憍縱、傲慢
懈怠、我見
為四惡

什麼叫做四惡？什麼叫做三惡？就是憍縱、傲慢、懈怠、我見；這叫做四惡，前面所說的四惡是外道。但是我們凡夫呢？凡夫是「淺識、深著五欲、聞不能解」，這三惡，這三項就是障礙我們的道法。

凡夫淺識
深著五欲：
又淺識
深著五欲
聞不能解
為三惡

我們淺識，智慧很淺，很愚鈍，愚鈍又懈怠，不是利根，又很懶惰，很懈怠。不只是淺識、懈怠，又加上了「深著五欲」，只想要享受而已，不想要好好認真，不敢流汗，不敢手弄髒，不敢動我們的身體，這種的懶人之外，那就是欲念很大。我多，還不夠。賺很多錢，捨不得捨，愈是慳貪，愈是嫉妒，有五欲心的人，一定是慳貪嫉妒。看到別人做好事，不歡喜，還要毀謗。像這些都是「深著五欲」，所以這也是(三)惡之一。

還有，就是「聞不能解」。雖然有聽法，但是聽，只是用耳朵聽，就過去了，並沒有入心。或者是聽來，就當作世智辯聰來用，用在炫耀自己，文字我懂很多，我出口成章，只是這樣，這也是憍慢懈怠。那種貢高、驕傲，這種慢心、未得謂得，這樣也是(三)惡之一，這也是懈怠。

所以說來，我們凡夫就是有這種淺識懈怠、深著五欲、聞不能解，這三種惡來障礙我們。還有「聞不能解，亦勿為說」。

聞不能解
亦勿為說：
憍慢者 貢高不信
懈怠者 放逸無勇
著欲者 耽荒世染

計我者 知見不達

這種聽了之後，不肯去了解，是驕慢，驕慢者貢高，他不會相信這部經，我們要向他說的法，他不會接受進去。懈怠者放逸，沒有勇猛心，只是一直想要享受，所以我們也不必在這個時候，急著要向他說話。

因緣啊，要待機。「著欲者，耽荒世染」，像這樣的人，我們要直接向他說法，這也是很難啊！或者是外道，「計我見者」，這種「知見不達」，外道教他還是沉迷，在那種邪知邪見，所以這樣的人，我們也不必對他說太多。

如是之流，像這樣的人，聽，無法能解，無法理解，無法徹悟，這不只是不能理解，不能徹悟，反而他「必起惡謗」。像這種外道教的人，或者是懈怠、不肯精進的心，他有理由，所以他會將這個法，明明是善法，他將它惡解，變成了惡。

如此之流
聞不解悟
必起惡謗
後獲惡果

所以佛陀就說，若像這樣邪知、懈怠的人，驕慢，這種人，我們暫時不要對他說，擔心對他說了之後，他會去毀謗，這樣真的就「後獲惡果」。擔心別人再去造惡業，受惡果。所以，「若為說之，不為無益」，他不肯做，反而又去毀謗，這樣對眾生無益，反而(對)這個人還有損，有損就是受惡報。

若為說之
不為無益
而且有損
大悲愍念
亦勿為說

「大悲愍念，亦勿為說」。我們因為憫念這樣的眾生，所以我們還是一樣，不必為這樣的人，不了解的人，這種懈怠、驕慢這種的人，我們都不必跟他說。計我見的外道，我們也不必和他說，說了對他無益，反而毀謗，這樣對他有損，所以不要跟他說。

再者，見思惑的人，這個見思惑，我們心的煩惱都還未除，除了無明等等，還有見思惑等，總共有七種惡。

見思惑之人
總具七惡
則不可說
第一、憍
自恃族姓、色力
聰明、財富
而縱逸者

那就是「第一，憍。自恃族姓、色力、聰明」，或者是「財富(而)縱逸」，這種人我們就不要跟他說。自己以為我是很高貴的人，我長得很莊嚴，我不要接近這麼骯髒，或者是身形不具的人；或者是自以為很聰明，我很富有，我也不要和這些人在一起。像這種憍，我們不要去接近，也不需要強迫他來聽。

第二是慢，就是具七種慢。

第二、慢
具七種慢
凌人自高
少德謂多
即五千退席輩

這種的人就是慢，「凌人自高」，自己像鳥飛得高高的，向下看，覺得他高高在上，大家都在他的下面，矮他一截，所以這種人自高、少德，自己很貢高，不修行，無德，像這樣少德，他以為他很有德。在法華會上，釋迦佛開始要說，五千人退席，就是屬於這一類的人，憍慢的人。

第三、懈怠放逸
第四、我見：
有六十二種
外道邪見者
第五：世智辯聰
淺識無慧者

第六、深著五欲
煩惱重者
第七、愚鈍凡夫
及愚法定性二乘
聞不能解者
不可為說

第三，懈怠放逸。第四是我見，有六十二見。這外道真的障礙很多。第五是世智辯聰，淺識無慧。我們剛剛也說，是三惡之一，這種淺識懈怠的人，我們也不要跟他說。第六是深著五欲，煩惱很重的人，這個人我們也無法對他說，他也無法接受。第七就是愚鈍凡夫，這種愚鈍凡夫，完全無法了解，在這「愚法定性二乘」。

這種凡夫都還未接觸到法的人，你一下子就跟他講大乘法，他聽不懂。若是還停滯在聲聞，緣覺，獨善其身這種，愚法定性這種的人，他聽了，他也不解，不去了解，他也是無法身體力行。類似這種人，還是同樣，我們不要對他說。

佛陀的慈悲，他能對我們說，無法接受的人，他又誤解、又曲解、又錯解，將這個法，善的變成了惡，像這樣的根機還未成熟，我們就不要強制，要他非來聽這本經不可。要讓他自己聽了之後很歡喜，繼續他就自然能接受。

所以「懈怠，能障精進，滋長染心」，這個煩惱會愈來愈多，所以懈怠的人，也不必為他說。所以我們要趕緊提起精進，來對治懈怠，我們要眾善奉行，行菩薩道，我們要來度眾生，要立宏願。在我們的一乘實法，無不都是叫我們身體力行，所以我們人人要多用心。