

《靜思妙蓮華》 686. 修行於道 離諸苦縛

20140515

四諦法說苦、集、滅、道。在這個道當中，我們應該就要體會天地萬物，它的道理的起因。所以滅，「滅諦」，我們要如何才能夠，滅掉了種種的煩惱？我們必定要先了解，「苦」的來源，先要了解「集」合來的因由，我們才有辦法，這樣將它「滅」掉，所以「滅諦四行，體解大道」。

◎滅諦四行，體解大道。

盡行：觀空寂種種苦盡。 滅行：觀寂滅諸煩惱火。

妙行：觀菩提立持中道。 出行：觀涅槃離世生死。

「滅諦四行」，第一「盡行」。「盡行」，那就是觀。觀就是要很微細細思，觀察佛陀所說一切的苦，苦的盡頭，去追究到底一切都是空，所以一切都是合成而有、而苦。

我們過去的過去就是這樣，合成了這樣的因，合成了這樣的緣，所以帶業來生。我們若了解這些來源，原來是這麼自然的事情，是我們所帶來的業，所以我們心寬。心就是甘願，心就會寬，「過去既有欠（債），現在就要好好還，所以不算苦啦！」就是過去所造作的，所以種種苦皆盡。

接下來就要再「滅行」。我們要再修，要觀，好好思惟、觀想，一切就是寂滅。在這個虛空中有種種因緣合成，它也不時不斷，還是那個的形象在消滅。所以若知道是這樣，還有什麼煩惱呢？這個「諸煩惱火」，隨著我們體會到，一切總是會過去，我們還要惹什麼樣的煩惱，火點在內心呢？所以我們就要修滅的行。

接下來我們就還要再修「妙行」。我們也是一樣要觀，細細思惟，靜靜來觀想。菩提，菩提就是覺，覺悟的道理。佛陀向我們說

得很清楚，一切煩惱全都是假合而來，我們若看得開，能清楚，我們自然煩惱就滅除了，滅除了煩惱，自然這條覺悟的道路，就是在我們的面前。既然我們了解這條路能走，我們就要「立持中道」，我們要立願，下定決心，好好堅持在這個中道。

不只是要「妙行」，我們已經發現了，我們要發心立願行在中道中，我們還要「出行」。不只是這樣走，我們還要再，心將一切的煩惱去除之後，我們還要再回歸娑婆；回歸娑婆，我們的心要保持著那分涅槃。涅槃就是無生滅，不生不滅，無生無滅，永恆，我們的真如本性我們回歸。回歸了真如本性，我們不會受到周圍的環境，將我們污染了，所以我們就是「出行」。

雖然我們在人群中，我們要超越，超越人群種種的煩惱，超越器世間一切的煩惱，要超越我們心靈三界的煩惱。我們若能這樣，就會離世間的生死。不只是離開我們

人間的生死，離開六道的生死。

天、人、地獄、餓鬼、畜生，都是由我們所造作的因緣去，依報、正報這樣去，這個福業、惡業，隨著福業生天堂、人間，隨著惡業，生修羅、地獄、餓鬼、畜生，這就是我們平時造作善惡業，帶業而來，帶業而去。所以，我們必定不要帶業，來，是為一大事來，就是諸佛菩薩，就是一大事因緣來人間，是迴入娑婆，倒駕慈航，不是帶業、由不得自己來，所以自己出入自在。

所以前面這段經文我們這樣說，「若滅貪欲，無所依止，滅盡諸苦，名第三諦。」

◎「若滅貪欲，無所依止，滅盡諸苦，名第三諦。」《法華經譬喻品第三》

「苦」、「集」、「滅」，這個「第三諦」就是「滅」，我們既然知道苦，既然一切是合成，

我們應該就要滅，所以我們下面的(經)文又再說，「為滅諦故，修行於道，離諸苦縛，名得解脫。」

◎「為滅諦故，修行於道，離諸苦縛，名得解脫。」《法華經譬喻品第三》

我們為滅，為了要「滅諦」，要如何滅除掉煩惱的真理，所以我們就要修行。「滅諦」的道理之前，就是「集諦」，「集諦」之前是「苦諦」，所以我們還要時時，去體會苦的源頭，集的道理我們要了解，才有辦法去修行。

這就是要顯示，這個小乘所說的真理就是偏於空。修小乘行的人，根機比較小的人，就這樣想，空，一切一切就都空了，空掉了一切，他就沒有來世，他就這樣想，「就涅槃了，我已經修到，全都滅了，斷生死了，我哪還怕再來六道呢？」像這樣，叫做「偏於空」，這樣也很危險。

所以我們應該這個「真空」，要去了解真正的「空」，那種「真空」的體就是無一物，這無色無物就是全都沒有，不過，這個「真空」是存在，因為有了「真空」，才有「妙有」。我們要了解，天色千變萬化，那種合成過來這樣不同的形態，這實在是很奧妙。有天文、有地理，天文、地理無不都是道理，所以我們不可偏於空。

我們若偏於空就容易斷，斷，斷掉了所有的道理都斷了，所以我們不可去斷一切的道理，我們要斷無明，不是斷道理。所以不可有偏空，所以我們若是執於空，叫做「偏真」，雖然道理這樣告訴你，「一切皆空」，但是，只是一半而已，「一切皆空」，但是那個「真空」還是存在，我們若是不明白的人，就是偏於真，偏於就是斷，就是沒了，這叫做「偏」。

所以現在「因滅會真」，不論偏空、偏有，

都不對，我們應該要走入中道來。我們要了解「有」是真有，真有我們的真如本性，真有，那就是無形中那分的真理，我們要去體會「真理體空」，就是因為一切因緣合成，所以才是「有」。

所以說起來，我們「偏於空」，所以叫做「偏真」，偏在「空」這個道理，應該就是煩惱掃除了，回歸我們的包容，「心包太虛」那個遼闊的心，這樣才是真正，我們回歸這個真如本性。所以「因滅會真」，因為這個滅掉了煩惱，我們都將它去除了，回歸回來是，「空是真空，有是妙有」，那種的真，很單純那個真，這樣才叫做「滅諦」，才是真正將那個煩惱掃除，掃得這個心鏡圓，又是清、又是明，一點點的灰塵、沙土，一點點都沒有，不會再受污染。

所以因為這樣，「為滅諦故」，這就是叫做滅諦。因為我們要「修行於道」，所以我們有「滅」的道理，我們才能看到前面的道

路。

◎為滅諦故，修行於道：滅前苦集，顯小乘所說之真理為偏於空，故曰偏真。今因滅會真，名滅諦。為滅諦故，修行於道：明道諦。

這條道路我們若看到，這個道，那就是能通達的意思，那麼是能通達是為義，就是道理。這個諦，「修行於道」，就是走得通的道理，所以「以能通達至真空寂滅」，我們要能夠通達那個，至真的「空」與寂靜的「滅」，我們一定要到那個程度，所以，才能夠真真正正得到，「無漏實法」。

「無漏實法」，大家知道了戒、定、慧，我們若能夠真正，滅除了種種的煩惱，依這條的道路這樣通達無障礙，向前直走，自然我們就能夠體會「真空」，體會寂滅那個道理。一切的煩惱掃盡，這樣一直到達無漏的實法，到達戒、定、慧。若是這樣簡

單說，叫做戒、定、慧；再寬廣一點來說，我們要從「三十七助道品」，開始要說起了。所以希望大家要很用心。

◎以能通為義，以能通達至真空寂滅，得無漏實法，略稱戒定慧，廣即三十七之助道品分七種。

所以「離諸苦縛，名得解脫」。這是一種的束縛，種種的因緣將我們綁住、將我們束縛住，我們就無法解脫。而我們解鈴要繫鈴人，我們到底是什麼繩子，將我們綁住？情、愛、欲，貪、瞋、癡、慢、疑，就是這些繩索，這樣將我們網綁住不得解脫。現在我們知道「四諦法」，還要身體力行「三十七助道品」，我們都能夠體會，做得到、了解，自然就能夠解脫，這個解脫就是「離諸苦患」。

◎離諸苦縛，名得解脫：離諸苦患之繫縛，重述得脫。集是能縛，苦是所縛，能脫離

此苦集，名得解脫。

我們要如何離開這麼多的束縛？所以佛陀要不斷重述這個，「苦、集、滅、道」的道理。「苦」是「所縛」，「集」是「能縛」，繩索是能綁人的，但是，人是被繩索綁的，所以是所綁的，而它是能綁的，它會網綁人，它會約束人，所以這是一股的業力。我們的貪、瞋、癡、慢、疑種種煩惱，八萬四千無明的煩惱，重重的煩惱，就是網綁住我們的心，網綁著我們的生死，來去都因為這些繩索，在牽我們，在引我們，所以六道輪迴不休。

「能脫離此苦集」，名叫做解脫。我們有辦法能夠離開嗎？離開「苦」與「集」，我們若有辦法解開能綁與所綁，自然我們就解脫了，能所開，自然就能夠得到解脫。

下面這段(經)文，再說「是人於何，而得解脫？但離虛妄，名為解脫，其實未得，

一切解脫。」

◎「是人於何，而得解脫？但離虛妄，名為解脫，其實未得，一切解脫。」《法華經譬喻品第三》

「是人於何，而得解脫」。這人是如何能夠得到解脫呢？就是「諦」，我們要觀，開頭我們就說了，要觀有四項，要「盡行」，要觀寂靜，我們要觀那個寂，自然種種的苦全都是合成來的，我們若能夠了解，自然我們才能夠解脫。而我們要如何能夠，去消滅這些苦呢？唯有你就要懂得懺悔，懺悔，「懺悔垢行」，我們過去所造作，都是不乾淨的行為，造很多的煩惱，很多的染著，這種的垢穢，懺悔才有辦法滅苦，所以「懺悔垢行」。

我們同時要「發心向道」。我們應該要很體會，「觀菩提立持中道」。我們過去的要懺悔，現在開始行在菩提道中，我們就要立

心發願，要「堅固道心」，所以更需要，觀照我們日常的生活。

我們既然心要向道，我們要堅固我們的道心，同時，我們更需要反觀自照。光看別人的錯，我們自己要檢討自己的錯，錯在哪裡？我們到底今天的行為，是不是心無掛礙，無染污？我們要時時自我警惕，用智慧來照見事理。

◎是人於何，而得解脫：是人觀諦為何得脫，懺悔垢行，發心向道，堅固道心，然尤須觀照諸行。觀照者，以智慧照見事理，是曰觀照。

我們要時時用智慧，要清清楚楚，不要道理默默放著，道理，我們應該要時時，展現在我們的日常生活中，這個事情我們如何處理，這個道理如何來排行，這樣才是真正我們修行的功夫。

所以我們，「但離虛妄，名為解脫」。我們無明已經是不實了，我們現在已經了解，一切無明，何必計較？這全都是人間合成的煩惱，我們要好好放棄，要時時見思，見思是附在那個無明之中，這不是虛妄嗎？這種見思，我們就要脫離無明，去了解那個虛妄的道理。所以佛陀就「教以四諦，但除此惑」，才是能夠解脫。

◎但離虛妄，名為解脫：無明已是不實，見思又附無明而起，以是稱：但離虛妄。故教以四諦，但除此惑，名為解脫者。

各位菩薩，四諦要如何行呢？光是一個滅諦，它就要真實行，行要懺悔，苦就能夠滅除了。要滅，要好好細思，煩惱的火不要放在心裡。我們要「妙行」，要好好觀察這條道路，我們的身心日常要好好觀照，觀照在我們對事、對理等等，我們要持在中道。同時，我們要「出行」，要出離開這個人群的煩惱，這才是真實的涅槃，在人

群中，不受人群煩惱、世事污染，這才是真涅槃，真寂滅。

所以，學佛說起來是很深，其實是在我們的日常生活中。所以要請大家時時多用心。