

《靜思妙蓮華》 685. 滅盡諸苦 是為滅諦

20140514

◎「覺心無染真如體空，聲聞緣覺離惑存明，常樂不遷性體虛融，我淨自在安穩解脫。」

「覺心無染真如體空，聲聞緣覺離惑存明，常樂不遷性體虛融，我淨自在安穩解脫。」

「覺心無染」，這個「覺心」，那就是我們人人真如本性。我們的「真如體空」，人人都有存在真如的本性，其實要去哪裡找出來？看不到，聞也聞不出來，到底感覺是怎樣？你的感覺我無法了解啊。

除非是你要和我一起去，需要人幫助的，我們都一起接觸到，看到被我們幫助的人，已經展開笑容了，他的笑、他的感覺。像這樣，才有辦法體會那個接觸的感覺。那種真理的感覺，真的是看不到，不過它是真正存在，所以「真如體空」。它就是沒東

西，它才會是真實在；若是有東西的形體，那就千變萬化。我們真如永恆，孩子是這樣，老人也是這樣；人是這樣，其實飛禽走獸同樣也是這樣，這種真如體空。

只是凡夫我們若是無明，那個「感覺」就會去造業；體會了真理，我們的感覺，那個覺悟的境界，那就是寂靜清澄。那境界之美，這不是有辦法用東西去創造、去譬喻，只是憑我們那一念真正體會的感覺，所以這叫做「覺心」。我們要回歸，回歸到無染的覺性，那就是真如體空的道理。

「聲聞緣覺離惑存明」，「惑」就是無明，我們的塵沙無明實在是說不完，所以聲聞他是從他的耳根吸收到佛陀的聲音，來體會道理原來是這樣，所以無明慢慢慢慢去除了，能夠煩惱無明撥開之後，心靈的境界那就是「常樂不遷」。常常很歡喜，這個「歡喜」是永遠，永恆那種的快樂，因為我們的心，已經沒有什麼樣的煩惱，污染

的東西，一片的淨空，所以「常樂不遷」。

而我們凡夫就不是這樣了。凡夫有煩惱，這個煩惱，一會兒就高興，一會兒就生氣，「我現在心情很不好，你怎麼來和我說話？唉呀，囉嗦啊！」或者是在這裡看到這件事情不順眼，走到那個地方去還是不中意，「這個人得罪我，去到那個地方，我就找別人來出氣。」這叫做遷怒。

孔夫子這樣說：「不遷怒，不貳過。」孔夫子的學生他都能知道不可遷怒，我與這件事情，與那個人無關。所以，不要因為情緒，所以影響到人與人之間那種不好的氣氛，這我們也要學。所以我們要時時「常樂不遷」，我們的心煩惱都要騰空，心裡也不要撿煩惱來，所以要讓它這個大空間沒有煩惱，這叫做「常樂不遷」。

「性體虛融」，「虛」就是「真空」，「融」就是「妙有」。因為本性體空，要說這個體

是長什麼樣子呢？就像大虛空一樣，能夠包容一切，這叫做「虛融」。我們的心態，我們若有的人心很狹窄，一點點東西我們都不願意布施，一點點事情我們都不肯讓人，計較到底，一點點煩惱我們就受不了，這叫做心狹窄。我們現在修行，這些煩惱都去除，沒有東西讓我們狹窄，我們就把它清除，那就是空。這種真空，其中還有妙有，這個妙有道理入心，真實道理在我們內心，我們能夠應萬法，能夠融通一切，這就是「性體虛融」。

這全都是要從耳朵聽進去，用心去體會，要自己去用功，去除煩惱無明。他若是離惑，自然明存，無明去除，存下來的是沒影，沒有影跡，所以是光明。同樣的道理。所以我們能夠「我淨自在安穩解脫」，到那時候，我們就是「常樂不遷」、「安穩解脫」了。學佛，我們最重要的，就是在這個地方，希望我們能夠用心。這種有用心，沒有做不到的事情。

來，下面再說，「若有眾生，不知苦本，深著苦因，不能暫捨，為是等故，方便說道。諸苦所因，貪欲為本。」這是前面的（經）文這樣說。

◎「若有眾生，不知苦本，深著苦因，不能暫捨，為是等故，方便說道。諸苦所因，貪欲為本。」《法華經譬喻品第三》

所以我們要了解，眾生就是「不知苦本」，人與人、事物的苦，還有這個人生老、病、死苦啊，愛別離苦，怨憎會苦，這都是無法閃避的苦。這到底是為什麼？這種苦的因由如何來呢？我們都不知。佛陀就是要來為我們解釋，解釋我們苦的因緣。那就是「深著苦因」，全都是深著這個愛欲所造來的苦因。

苦因，就是貪、瞋、癡、慢、疑，這全都是我們的苦因。過去生中是這樣的習氣，

這輩子也是這樣的習氣。過去生貪、瞋、癡、慢、疑，造了很多的惡業，雖然你聽法，知道，還能向別人說，（但）事情在我們身上，那個煩惱又再覆蓋回來，這叫做深著。

幾天前看到新聞，也是原諒。年輕人為了感情的事情，有一群人找上門去，去找對方那位奪他的愛的年輕人。這群的年輕人找上門，父母在那個地方，同樣將那個孩子拖出來，就是好幾個人圍著打。父母這樣趕緊去拉他們，撥開，拜託他們，苦苦哀求，放他的孩子一條生路，不要再打了！這些人不顧他的父母這樣的哀求，還是在父母的面前活活打死這位年輕人。

這對的父母情何以堪啊！但是事情已經發生了，這群的年輕人（受）法律制裁。這對父母也是放不下，我們新竹的菩薩，不斷去膚慰他們，這樣將他們帶出來，帶出來當志工，帶出來常常聽慈濟人說話，所

以心門打開了。這樣再進到監獄，去向這些打死他們的孩子，這些年輕人，告訴他們：「這是你一個很大的教訓，我要原諒你...等等」。

這個孩子真正的懺悔，這是比受法律制裁更加懺悔，因為對方的母親用這樣真誠的愛，來面對面跟他們說：「我要原諒你，你未來還有前途……」等等。所以，這幾位年輕人應該是很懺悔，將來若出來之後，應該會回歸人的本性，那叫做善，「人之初，性本善」。

所以，這種「深著苦因」，我們若遇到事情時，要怎麼辦？就是這樣啊！若還能有很多人來膚慰他，從那個苦難中將他牽引出來，這樣，可以讓他想得開，這個深著就解除了。所以說，「為是等故，方便說道」。道理很深，看不到，摸不到，聞不到，但是用種種人、事、物，這樣方便，譬喻、言詞來說道。

下面再接下來就這樣說，「若滅貪欲，無所依止，滅盡諸苦，名第三諦。為滅諦故，修行於道，離諸苦縛，名得解脫」。

◎「若滅貪欲，無所依止，滅盡諸苦，名第三諦。為滅諦故，修行於道，離諸苦縛，名得解脫。」《法華經譬喻品第三》

這個就是表明了滅諦。我們「苦」、「集」，第三就是「滅」。這個滅，滅諦，要滅什麼呢？滅掉了煩惱、貪欲。不只是去除，又是願意付出。因為我們人人愛計較也是個習氣，我不斷要來練習，練習這個「不計較」來代替「愛計較」的習氣，這全都叫做功夫。

所以我們如何生活，在觀念上的習氣，無形中表達出來，這全都叫做習氣。習氣，有很多塵沙的無明。粗的東西去除了，但是那個沙，風沙，灰塵，你若沒有每天在

擦，兩三天後，「這張桌子怎麼這樣沙沙的？」就是我們沒有用心去擦，所以還有塵沙，還有這個塵啊，有沙，無形中飛來的細沙，這就是我們沒有注意，用功的功夫還不夠。

所以這個滅，這個滅諦，我們就要完全將它滅掉，所以「滅盡聚集塵沙無明（之）功能」。

◎明滅諦，滅盡聚集塵沙無明之功能，即證寂滅真空之理，滅諸相之至無為法。

我們人人真的要去用功，這若能夠透徹了解滅的真理，我們才有辦法證寂滅真空的道理，這個滅諦的功夫一定要展現出來。

「滅諸相之至無為法」。我們要將這些相，有為法，合成的煩惱，我們都一併要去除。合成的煩惱我們若去除，我們才有辦法回歸到無為，無為法就是體悟真理。

因為我們這個塵沙煩惱往往一不小心就又去合成了，因啊、緣啊，所有有形象，有形象就是合成起來，就是煩惱聚集起來，所以才有這個因，才會有這樣的緣，才會結這樣的果。所以，我們必定連這種的這個形象，我們都不要有，所以「滅諸相之至無為法」。就是沒有煩惱在我們的心，我們才能夠海闊天空，才是真正回歸到真如本性。

接下來說，「滅盡諸苦，名第三諦。」

◎滅盡諸苦，名第三諦：前因貪欲既為苦本，若有眾生，依於寂滅理觀，滅除貪欲，是苦因已盡，而諸苦果無所依止。

前面既是這樣，惹來我們現在有這樣的苦，不論是身體的病痛，老來這個行動不自由，或者是人與人之間等等，這都是過去這樣累積來的。所以，過去無不都是貪、瞋、癡等等，種種煩惱，是苦本。

而「若有眾生，依於寂滅理觀」，我們既然知道了，我們現在開始，就要來依靠這個道理，要如何能夠回歸。「滅盡諸苦」就要回歸到體會寂靜道理，我們的觀念、見思，我們所看的，外面的境界一切，在我們的內心，我們要用什麼方法來觀，好好細思，這樣才能夠滅除貪欲。

所以，「滅除貪欲，是苦因已盡」。我們的心若能夠都無貪、無欲，這樣我們那個苦的因才會盡。過去的，我們已經造作了，我們這一生一定要很甘願接受。到此為止，就不要再和他糾纏，這個苦因就盡了。所以「而諸苦果無所依止」。這個「苦果無所依止」，就是說這個苦已經有果出來了，我們的過去生中就是有這樣，結這樣的果，現在苦的，我們就要解開，不要再結下去了。這是我們應該要體會，要了解。「當知但云：無所依止」。

◎當知但云：無所依止，則塵沙惑尚存，餘果未證。至後見思惑斷盡，始為滅盡諸苦，名第三滅諦。

前面說的苦果，我們若能夠滅除，這個苦果無所依止。就是塵沙惑尚存，只到「無所依止」而已，不要說：「這樣我就已經全都解脫了。」還沒，我們現在是這輩子是這樣，我們不要再讓苦果又延續下去，但是我們要很注意，注意在「塵沙惑尚存」。雖然東西都搬開了，也都清掃乾淨了，不過，功夫若沒有再繼續，這個塵沙的無明，那個細沙就慢慢又進來了。

這就是說「餘果未證」。只是一直到小乘，「我放下了。」只是這樣而已。因為我們就是斷煩惱，要斷得盡，那就是才有辦法滅盡諸苦，這個「第三諦」才能完全滅除。要如何才能夠完全滅除？那就是因為我們必定要投入，在人群中去磨練，我這項已經放下了，我應該投入人群。人群中種種

的煩惱無明，我這樣的付出，到底我所得到的，是不是每天歡喜？我是不是每天快樂？我是不是每天輕安自在？

所以說起來，覺心，我們的覺心，到底是不是無染呢？我們的真如，是不是有到達了真如體空的境界呢？這就要在那個人群中，去試煉我們的心，是不是在大家一起來做好事？慈濟人群中，我們有時時說感恩嗎？我們投入進去，我們付出，人家有感恩我們嗎？沒感恩我們，我們有心不舒服嗎？我們就要常常要自我警惕。

聲音聽進來，道理清楚，這個惑我也已經去除，我明白道理，但是我們有「常樂不遷」嗎？我們有「性體虛融」嗎？我們常常就要對所有我們的夥伴們，菩薩伴侶：

「感恩啊，感恩啊，因為有你，因為有他，我們才能夠一起成就好事情，我們大家要互相感恩。」付出的，我們不掛礙在心裡，「三輪體空」，這樣我們才能夠常常「常樂

我淨」。所以，這種「我淨自在安穩解脫」。

菩薩，學佛，我們就要學在這個地方，平時真的「覺心無染」，要「我淨自在」。這樣，當中的功夫，我們就要時時自我警惕，多用心。