

《靜思妙蓮華》 684. 諸苦以貪欲為本

20140512

◎「方便實行布施愛語，利行同事等四攝法，種種方便開化眾生，超脫苦輪得諸法樂。」

「方便實行布施愛語，利行同事等四攝法，種種方便開化眾生，超脫苦輪得諸法樂。」我們每個人的心，每個人日常生活的方式，要培養這分開口動舌、舉手投足等等，不論是身、口、意，我們全都要變成一種很習慣的行為。這個習慣的行為那就是「方便實行」。我們要培養出布施、愛語、利行、同事，這叫做「四攝法」。

布施，不一定說他缺錢，我給他錢；他缺米，我布施他米。不只是這樣。「他怎麼了，在擔心的樣子？」或者是「有什麼事情，看他的表情好像有困難？」我們接近他，這就是身的布施。我們向他慰問一下，「怎

麼了？你有煩惱嗎？你有什麼事情嗎？有困難嗎？」等等，用語言溫柔愛語，這也是一種語言的布施。

我們又再所做的一切，在搬東西，好像很重的樣子，「一個人拿很重，我幫你出個力，幫你分一半，來，幫你一起扛一下。」這樣減輕他的負擔，這也是叫做「利行」。只要願意去幫助人，這全都是利行，也是布施。同事與同事之間，我們要互相疼惜，要感恩，要尊重。人人都是我們修行的法，所以我們要多親近人，我們要多多幫助人，說話要小心，事事要替人設想，付出無所求。像這樣，都叫做布施、愛語、利行、同事，這在我們日常生活中，這樣豈有什麼困難呢？

其實一點困難都沒有，這樣叫做「四攝法」，這就是修行者很重要的法。所以說起來，是在我們的日常生活中，做我們該做的，我們的本分事。佛陀來人間教育我們，用

這樣的方便法，種種方便，除了你要守好做人的本分，你還要明白道理，「苦、集、滅、道」，你要再更透徹了解人生來去，如何來？這一生的人間我們是怎樣來面對？來生呢？這就是佛陀要再跟我們說「因緣法」。

我們若能（明）「四諦」、「十二（因）緣」，同時我們要再做到超脫，種種方便來教化我們，讓我們一步一步到那個「超脫苦輪得諸法樂」的境界。苦輪，就是由不得自己隨著業力轉，這叫做苦輪。我們若能透徹道理，做到真正守本分，與人結好緣，造福因，若能夠這樣，這我們會做得很快樂。

想想看，今年我們的佛誕節，很盛況啊！連泰國慈濟人今年的浴佛，竟然能有超過二千人。尤其是他們從來不曾在戶外，今年就在九世皇公園的對面，那塊很空、很寬闊的土地，他們就去動員，有百多人這

樣去整理那裡的土地，載很多的盆景來，就來布置。

他們就用我們像中正紀念堂一樣，這個佛陀的畫像很大，盆景擺一擺，就是要等待在佛誕節，那就是隔天早上，希望能夠廣招來眾，人人來共襄盛舉。怎麼知道，半夜忽然間打雷、大雨，這樣足足二十多分鐘，很大，隔天早上一早去看，哇！一片都是水，那個風也是大，東西都有被吹倒了。

大家合和互協，百多人趕緊重新整理，其中也有會眾在旁邊圍著看，看他們這樣無怨無尤，沒人喊累，重新整理場地，再擺起了浴佛臺，這樣圓的、直的，就是這樣擺，整個場地布置起來，沒一個人喊累。在旁邊的人體會、感覺，原來這叫做慈濟。「慈」就是要自己修養，「濟」就是要利益他人，就是要大家的心會合，這樣叫做力量。大家真正和氣、協力，這樣就沒有困

難，可以這樣很圓滿完成，也感動了不少人。

這世間總是要用心，獨善其身，「我將我自己顧好就好。」但是社會若不平安，自己也無法很安定，所以我們必定要將大乘的佛法落實在日常生活中。在日常的生活，互相付出，哪怕是說話，或者是態度、表情等等，對人關心，與人和睦相處，彼此感恩，互相尊重，這麼簡單就能合和互協，要做事情，動員起來就很有力，這叫做大乘佛法。

我們自己常常在生悶氣，「這個我也不滿意，那個我也不高興，聽這句話也不滿意，看這件事情不高興。」有的人就反應出去，就衝突起來。有的人，「好啦，讓他啦。」就是鬱悶在心裡，這叫做生悶氣，這樣就是煩惱。每天就是這樣在過日子，苦不苦啊！

我們就要超脫，超脫出人我是非、彼此排斥，這種的心態。我們若能與人人和睦相處，這種付出無所求，幫助人很歡喜，說話讓人很愛聽，能夠對人有利益，我們與他互動，這樣，這麼簡單的法，不就是很快樂嗎？我們這輩子若每天快樂，肯定跟你們說，來生也一樣，我們可以與人家結很多好緣，得到很多的幫助，來生我們要做什麼事情就不困難。

我們前面（經）文這樣說，「若人小智，深著愛欲，為此等故，說於苦諦。眾生心喜，得未曾有。佛說苦諦，真實無異。」

◎「若人小智，深著愛欲，為此等故，說於苦諦。眾生心喜，得未曾有。佛說苦諦，真實無異。」《法華經譬喻品第三》

我們也說過了，每天都在說苦啊、苦啊，這個苦。我們過去就是小智，我們小根、小機，所以我們智慧很少。為什麼呢？因

為我們累生累世都是深著在愛欲裡，這種愛欲，拖來我們累生累世與人結惡緣，與人互相就有彼此之間互相侵奪等等，這全都是過去生這樣不斷累積來。

佛陀來人間就是為這樣的人，「為此等故」，來人間說很多人間的苦。「苦」，集來；是怎樣「集」來苦？所以言教譬喻，因緣、言教、譬喻，用種種方法來譬喻。用這個真實苦的人間事，就要告訴你們，過去的過去，道理就是這樣累積來的，所以佛陀「說於苦諦」。

所以，「眾生心喜」，若能接受，「原來是這樣，我知道了，改變我自己。」這樣，人與人之間就惡緣去除了，惡因就減少了。這大家了解，歡喜了。所以過去還未感覺到，現在已經感覺到了，所以「得未曾有」。

下面這段（經）文這樣說，「若有眾生，不知苦本，深著苦因，不能暫捨，為是等故，

方便說道。諸苦所因，貪欲為本。」

◎「若有眾生，不知苦本，深著苦因，不能暫捨，為是等故，方便說道。諸苦所因，貪欲為本。」《法華經譬喻品第三》

所以，眾生其實自己不知是為何來。有的人在很好的家庭，一輩子無憂無慮。但是也有的人，一來就苦啊！苦出了一輩子，這樣的家庭，這樣的父母，這樣的眷屬，兄弟姊妹等等，一輩子在這個小家庭、大社會，就受到很多人間的苦難。這種娑婆世界的苦諦。娑婆，那就是堪忍的世間。

可要知道，富有的人也有苦的地方。富有，他也會老，老來，形體也會變。雖然他很享受的歲月中，卻也有他求不盡的愛欲。不斷的愛欲，所求求不盡，不滿足，不是真實的快樂。而日月這樣催人老，老了，照鏡子，「我怎麼不似從前？我就要趕快去美容。」這苦還不苦？老來，讓你能美容

一時，愈來愈年紀愈大了，這種的苦實在是沒辦法。尤其是愛別離苦，我很愛的人要離別，有生老病死。

你們想，富有的人是真快樂嗎？短短人生幾十年，快樂嗎？很快就過去了，那種虛幻的快樂是很短暫，讓我們煩惱難過的日子比較長，要堪得忍耐。不論是我們自己的身體的問題、思想的問題，家庭背景，自己的自卑感的問題等等，養成了我們與人無法相處，或者是被人排斥了，這種也是苦啊！何況貧、病、殘缺等等，更加苦啊！人間光是在身上有這麼多苦，要堪得忍耐啊，真是苦啊！加上了氣候、人間等等，這種無常的事情也是真的苦。

這種娑婆世界苦諦，這就是道理——苦，這都拿得出來給大家看。

◎明娑婆苦諦，以招感聚集為義，即心境惑業相應是苦之因，故言苦本。

不過，有的人執迷不悟，「苦是他們的事情，和我今天有什麼關係呢？」眼前自己覺得：我每天也都很快樂，我不需要去聽佛法，我不需要和人去曬日吹風，什麼要去幫助人，我不需要啊，我何必去幫助人呢？這樣去打掃呢？我們家是雇人的，我何必去幫助人呢？

有很多是這樣的人，沒有去感受到人間的疾苦，沒有感受到佛所說的教法，所以「招惑聚集為義」，這就是苦諦，這就是道理，這叫做苦。因為我們的內心有愛欲，有無明，有塵沙（惑），所以惑，我們造很多的業，所以這樣相應，所以是苦的因，種種的煩惱所聚集，這樣是苦的因，所以叫做「苦本」。「深著苦因，不能暫捨」，我們人就是這樣，光是一直執著著。

◎謂若鈍根眾生，雖知諸耽樂是苦因，但尚不知苦聚集之根本。愚鈍之根機，猶深

著苦因，時刻不能暫捨。

就是說我們眾生鈍根，我們的根很鈍，所以雖然知道，知道我們耽著是苦因，聽法的人已經知道了，知道若再這樣迷戀下去，真的是苦因，已經知道了。不過還不知，「尚不知苦聚集之根本」，只是感覺到，「過去還沒有感覺，我現在感覺到了，真的是苦。」

我們人人雖然知道這個無明叫做煩惱，因為煩惱就會造成了人間彼此誤解，這個感情離間，互相毀謗，彼此結怨連仇，都是起於一點點就拖很長，就會製造很多的煩惱。其實，這麼輕淡、沒什麼，就會變成怨、恨、仇，這全都是聚集的根本。

這麼簡單的事情，就會聚集這樣的根本，所以這叫做愚鈍的根機。聽法不要好好聽，一點點事情，不能這樣就把它消化掉，就愈牽愈長，這就是鈍，非常的鈍，鈍根的人。所以，這些人還是在「深著苦因」，還

是著在苦的因，所以「時刻不能暫捨」，很辛苦，也很可憐。所以，「為是等故，方便說道。諸苦所因，貪欲為本」。很清楚了，我們已經知道眾生所執的，就是我見。

◎眾生之執於我見，又為是等方便說言，苦因非他法為本，乃貪欲為本。

這個我見，那就是貪、瞋、癡在前，我們心的煩惱，後面「利使」，了解之後，那個表情、身體動作等等就出來了。所以，這些都是佛陀為我們開示，為這些眾生來開示，用方便法，用人與人之間來譬喻。譬喻說，我要將《法華經》說清楚，若沒有現在的事情，我哪有那麼多話好說呢？就是因為有現在，現在的事情，我們聽，來了解那個法，我們的生死、煩惱，不離開在我們的眼前，不離開在我們的身邊，不離開我們人事的關係。

所以說，「眾生之執於我見，又為是等方便

說言」，因為這些人，所以我用種種權巧方便來說話。所以，「苦因非他法為本」，不是別人，就是自己，自己貪欲起。我們若不是有貪欲，我們就沒有這麼多的苦了。

所以我們要時時用心，用在日常生活中，我們語默動靜，我們要落實在生活。布施、愛語、利行、同事，這是佛法中要修行的基礎。這雖然是種種方便，但是佛陀來人生，就是要來開示，化度眾生，能夠「超脫苦輪得諸法樂」。所以我們要時時多用心。