



五根、五力的真實案例

從心出發

莊鳳圓 20250410

自我設限

受證是承擔的開始

因為身體狀況，有時也會想，我能做什麼？
上人說：碗有碗的功能，筷子有筷子的功能。
也說：不要小看自己，因為人有無限的可能。
這給了自己很大的信心，總有自己能做的。

但因行動較慢，還是有很多的擔憂，所以不敢參與過夜的活動。



邁開腳步 勇敢前行（信根）

2013年第一次參與 靜思精舍 經藏結集。
這是反覆想了又想，最後想要參與的心
戰勝了擔憂。

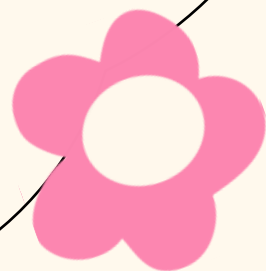


踏出第一步後
發現 原來自己也可以！

認識 韋馱菩薩

擁護佛法誓弘深，寶杵鎮魔軍

心無罣礙，無罣礙故，
無有恐怖，遠離顛倒夢想。



✧信根、信力增長



20130311-14



因為有第一次，開啓了第二次、
第三次…的勇敢前行(精進根)



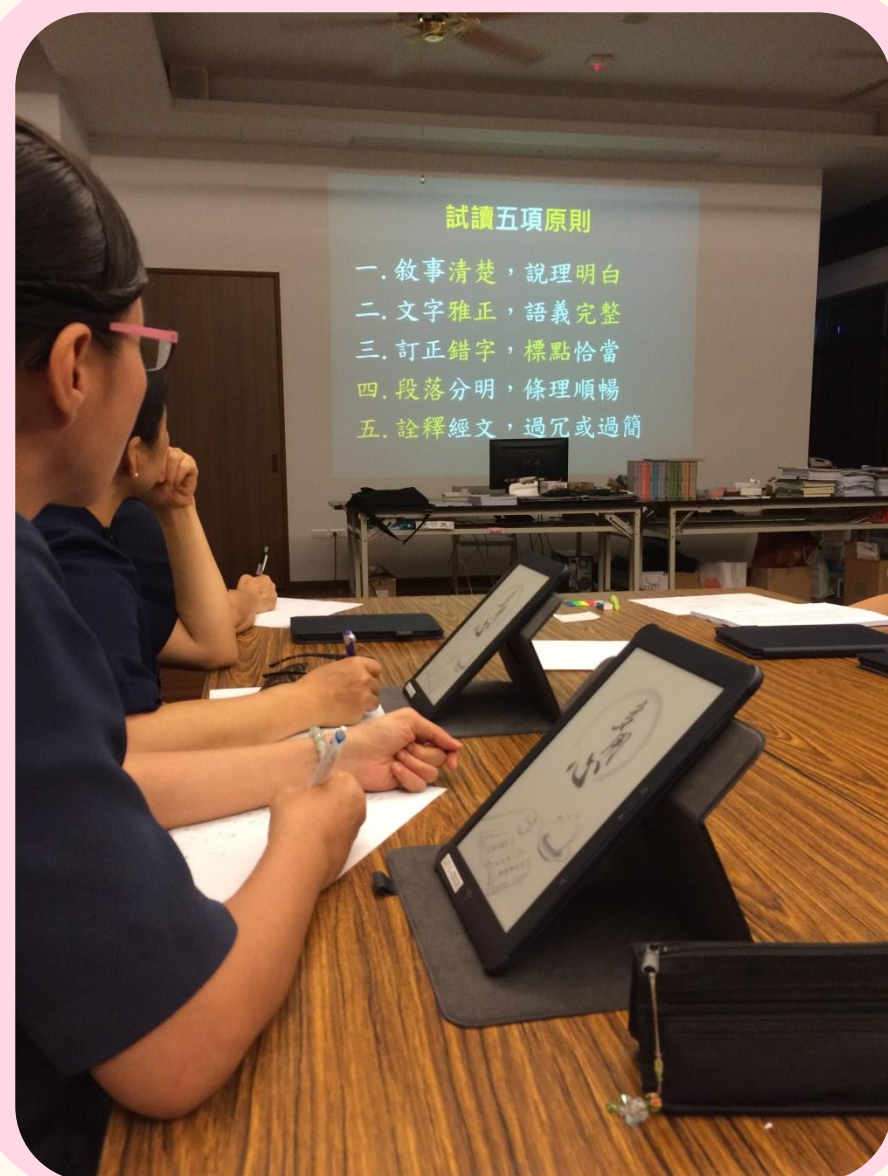
經藏結集 20130325-28



經藏結集 20140317-20



2013~2015共參與五次 聽打、聽校、試讀



20151023-25 《人有二十難》 試讀



不再自我設限，勇敢接受各種承擔 (精進力)

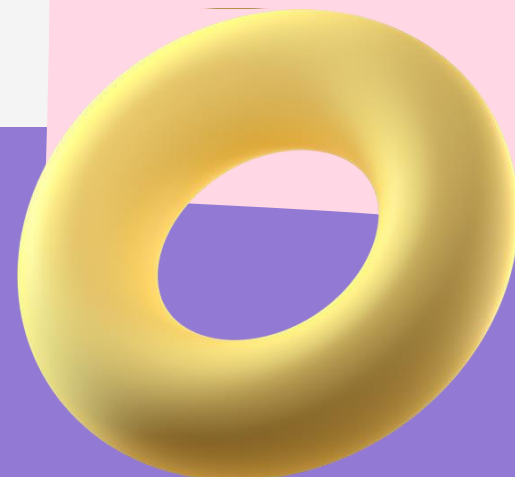


因此，有因緣跟海外家人結緣，
2017年，承擔
全球靜思人文精神研習營 隊輔、
更承擔 三年
海外培訓精神研習營 課務。



念根、念力 不斷根深蒂固

不要小看自己
因為人有無限的可能





不再把自己侷限在「我只能做這些」、
「我不能做那些」的思維中。

了解自己的不足，勇敢面對考驗，
便能找到方法，勇敢

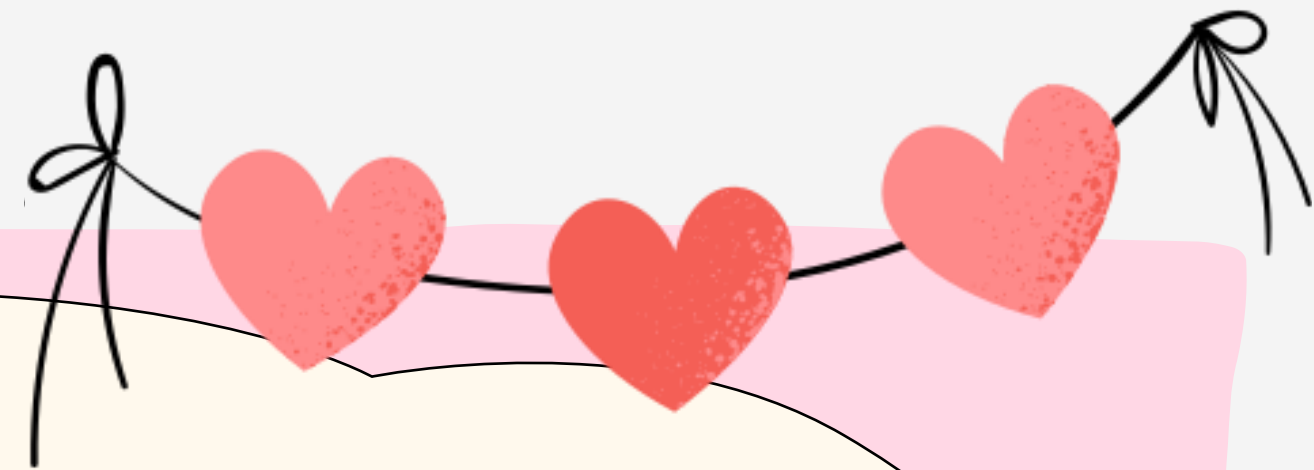
- ✨ 去做 (Do it)
- 去嘗試 (Try it)
- 去修正 (Fix it)



念根、念力，定根、定力，慧根、慧力



自己要有信心，
只要開步走，
方向不要偏差，
路一定會到達。



願力可以穿透時空、穿透身體的狀況，
這是 上人給弟子的身教。



發願自己可以學習 上人的願力，
好好的珍惜、把握此生的因緣，
聞法、說法、傳法，
精進於菩薩道上，永不退轉！



譬如船師身有病，若有堅舟猶度人！



感恩高老師指導 開啓美好的學習旅程



莊凰圓
感恩合十