

20240318《靜思妙蓮華》聞善深心 信受力行（第1634集）（法華經·隨喜功德品第十八）

◎一念無明生三細，境界為緣長六麤；貪瞋癡皆由一念，無明起落入迷網，境識起蘊行善惡。

◎聞善深心，信受力行，守護大地，知識願行，隨喜讚歎，隨他善行；存壽入藏，忘己年歲，投入無間，輾轉如法。

◎「何況最初於會中聞而隨喜者，其福復勝，無量無邊阿僧祇，不可得比。」《法華經 隨喜功德品第十八》

◎「又，阿逸多！若人為是經故，往詣僧坊，若坐、若立須臾聽受，緣是功德，轉身所生。」《法華經 隨喜功德品第十八》

◎為是法華經故往詣僧坊，重道精微，坐立聽受，寸誠之心斯顯，故轉生得自受用之功德。

◎又，阿逸多！若人為是經故，往詣僧坊：佛為詳釋，聽聞隨喜及勸聽隨喜，正向功德。為欲聞是法華經故，以敬誠心，往詣僧坊。

◎若坐、若立，須臾聽受：或坐或立，守持住行，四儀如法，須臾之間，至此聽受妙法華經。

◎若坐、若立，須臾聽受：或坐或立，守持住行，四儀如法，須臾之間，至此聽受妙法華經。

◎緣是功德，轉身所生：是至誠守持護念精實聽經功德，聞持無間，捨報轉生，所得之處。

◎「得好上妙象、馬車乘、珍寶輦輿，及乘天宮。若復有人於講法處坐，更有人來，勸令坐聽。」

【證嚴上人開示】

一念無明生三細，境界為緣長六麤；貪瞋癡皆由一念，無明起落入迷網，境識起蘊行善惡。

一念無明生三細
境界為緣長六麤
貪瞋癡皆由一念
無明起落入迷網
境識起蘊行善惡

大家用心，細思！一念，這個一念，人人是不是在日常生活中，念念不斷，前念接著後念，念念不息呢？什麼叫做念？起一個念頭：我要認真聽。有沒有這念？這念就是一念。或者是：坐下來不知道還要多久？腳會不會痛？這也是一念，類似我們日常生活中，身體所對的境界，起一個心，那就是動一個念。看我們日常生活中，到底我們是起多少念？

凡夫，凡夫就是念念無明，我們所看到的東西，「唉呀，這很好呢！」手就伸出去，拿來摸一摸，不論你是什麼動作。「這很好啊」，心就起了愛，這種叫做「貪」。心情的起落，或者是我看到，「很討厭，這些東西怎麼這麼臭、這麼骯髒」。我們起一念瞋，就是對這個環境我們不歡喜、不喜歡，那就是「瞋」。「癡」？有的人與這些骯髒東西為營，不覺得它不好，也不知道要如何除，總是在骯髒的地方去來，他沒有什麼念，總是這樣在生活，不會想好壞去分別。這全都是在一念中。一念就會隨這樣，產生出三細；三細是各人的心境，如何在生，生出來後面有什麼結果。

因為這個緣，這個三細隨著境界這樣在緣，不論什麼境界，好壞境界，隨著境界在緣。若這樣，緣來，看到這些境界起了那種分別，貪、瞋、癡為緣，這就叫做無明，無明隨著境界，這緣牽著你，牽在這個境界中，在這個境界你就長六麤，生長了六種很粗相的東西。

「麤」，就是我們行動的相，我們的動作一切，我們的意識去分別，開始就有動作了，這都叫做麤相。是從我們的意識去分別，自然我們的行動，是要歡喜？還是要生氣？這種的態度，與緣著外面的境界在取著，這都是讓人看得到的，感覺得到的，都叫做「六麤」。

六麤是從我們眼、耳、鼻、舌、身、意，所動作出來的；就是外面的境界，這些環境很明顯，讓我們意識去表達出來，這叫做麤相。「貪瞋癡皆由一念」。我們的心念緣著外境，這樣在執著，這樣在煩惱，這樣在動作；動作是善是惡，就是從這樣開始。這就是我們人的心理，這些心理沒有離開一念無明，「起落入迷網」。我們就是人生就是這樣在

過，每天每天，善惡就是在這一念心的境界，一念心又是無明的心，無明的心相，這樣讓我們落入迷網之中。

所以「境識起蘊行善惡」。從這個環境、意識，產生了我們，色、受、想、行、識，非常的微細，我們若無法知道，「我是為何看到這項東西、聽到這個人說話，我為何這樣這麼生氣呢？」光是看到就煩惱起了，自己也無法去分析到底是為何？這是一個緣，善惡緣，境界現前了，自然有了這個識，你的感受、你的思想，都是這樣開始起行動，行蘊就起來。不歡喜的，我們起了惡行、惡相，就是隔離，不希望與他接近；而若是歡喜的，我們就不斷追求。這種行蘊在我們的身心，自己個人身心中這種的行動；這行動出來沒有離開兩項，一項是善，一項是惡，善、惡就是在這一念開始，很多。

聞善深心
信受力行
守護大地
知識願行
隨喜讚歎
隨他善行
存壽入藏
忘己年歲
投入無間
輾轉如法

有的人起善念，做很多，光是聽到一個法，「聞善深心，信受力行」。這也是從一念開始，這念的緣是善緣。所以，有了善緣，看到這個人歡喜了，他說的話，我很相信，我也很能接受；我接受來，我能夠身體力行，再「守護大地，知識願行」。我們現在看到很多環保菩薩，不論老年、中年、少年，他們大家互相知、識、行，互相在勉勵。我們有看到「草根菩提」，每天每天都有，每天都可以看到人間這麼多。雖然看起來形體很老了，但是你好好聽他說話，眼睛仔細看他的舉動，細思他在做的事情，無不都是讓我們起恭敬心，讓人很歡喜。

現在天地之間，人人都知道了，空氣污染，大地受破壞了，學者的認同，也知道了。老師，現在在教學生也是，從少年、幼年，老師的教育，都會向他們提起了，現在的環保問題，都會教，這都是有知、有識。而這些青少年將話聽進去了，是不是能夠身體力行呢？這需要一個大環境。常常聽到，哪一個學校要帶孩子來環保站，不論是幼兒教育、小學教育、中學教育、大學教育，老師在教育當中覺得：告訴你們理念，不如就像要算馬齒，大家在那裡猜，「一隻馬有幾顆牙齒？」光是猜的，再怎麼說都說不清楚，各人猜不同的數字，不如打開馬嘴讓你去算，到底一隻馬有幾顆的牙齒。

老師現在採取這樣的行動，幼兒將他們帶來了。看，這些老菩薩，平時他們若在家裡，孩子看到阿嬤都說：「阿嬤，很可怕哦！這您也要撿，那您也要撿，好骯髒哦！」孩子對阿嬤那個距離；阿嬤比較節儉，現在的孩子總是一次丟，環境已經無法會合了。來到環保站，他們看到的不是阿嬤級而已，還有曾祖父母級、高曾祖父母級。這些老人在那裡很歡喜，大家這種「歡喜老人」的氣氛，這些幼年的菩薩看到了，很好玩，很好接近。他們看到老菩薩在分類，老菩薩說孩子話，「很好玩哦！」老人在環保堆中，說好玩；孩子看到老人在環保堆，這樣一個一個的空瓶子，拿來，拔去蓋子，蓋子將它拔起來，瓶子上的那個圈圈，還要將它剪起來。

孩子有好奇心，老人就與他說話，這種的距離這樣拉近來了，孩子蹲下來與老人做，紙要如何分？塑膠要如何撿？做到忘記時間了。老師說：「小朋友，快，來洗洗手。」大家蹲著不要起來了。「好好玩哦！老師，這個很好玩！」老師時間(到了)，趕快要慢慢地哄孩子，將他們集中起來，孩子與老人是依依不捨，還是要再來。這也就是力行，這很自然的教育。老人群，他們身體力行，做到讓孩子會好奇，好奇會接受，接受願意做，這就是方法。

小學、中學，尤其是大學，一群一群不同年次教育的青少年，一做了，他們覺得有道理——環保就是這樣，這來自於是我們用的，原來我們是在製造垃圾的人，讓這些老人，為了這些垃圾問題很辛苦。啟發了年輕人的善心，良知啟發了，還有的大學生就是，「哦！這是最好

的議題，能夠當論文，在這個地方可以做研究。」

有一次出去，真的看到三位研究生，我走進去時，「哎呀！你們這三個這麼年輕，你們也來做環保？」他們就說：「我們來上課。」「怎麼說你在上課？」「這些阿嬤都是我的教授，她們所做的是我要寫的論文，我們已經兩三個月都在這裡。」「這難道有什麼可寫？」「很深哦！裡面，所有的人間的物質，無不都是起源在這裡。這都是人人所用過的，在這個物，就能夠了解人間的需要；人間的需要，在這一堆的東西，可以體會到人的心理。」「在這個物，能夠讓你研究這麼多的事，人間事，甚至讓你深入人群的道理，了不起啊！」他說：「沒有、沒有、沒有，這都阿嬤教的，這些阿嬤教我們的。」

是啊，阿嬤、阿公，這些人都已經年紀大了，卻是將他們一輩子的精華，不論是時間、不論是經驗，在記憶中，他們就這樣拿出來，累積在這個地方，發揮了他們生命中的精華，做得很歡喜，所以說起來很不簡單。環保(站)是一個最好，很好的「長照」的場所，是老人生命中亮麗的一個重點，也是年輕人受教的一個好去處；老、少能夠共同合一，一個快樂的場地，這就是環保站。

所以，「聞善深心，信受力行」。這是好事情，大家，環保是好事，我們就要用深心信解，去信受力行。你會從這當中，做出了很歡喜，禪悅；在這裡會做到一心不散亂、善思惟，都只是在這隻手中拿的東西，這樣在將它分類，沒有雜念。環保，那就是能夠成為環保禪，在環保做出了，讓我們的心，專心一志。為了什麼？「守護大地」。我們能夠共知、共識，發心願身體力行，不要看到垃圾是討厭的，好好用心思惟去了解它，原來就是這樣。人間，只要你用心，在這個「蘊」，行蘊之中能夠回歸，回歸到我們從一念心開始，一直到「境識起蘊行善」。我們能夠到這樣，很深！不要只有看到它是垃圾而已。

而我們看到他們這麼做，我們若能夠隨善讚歎，這叫做隨喜。隨善讚歎，這是善，我們要隨喜讚歎！這「隨他善行」，就是看到是真正從內心的歡喜，我跟著他們做，這知、識、行合一。「隨喜讚歎，隨他善行」，這都是很好的事情。為什麼老人，大家坐下去，看他們要起來很

辛苦，這麼辛苦為何要來做呢？將「辛苦」當成是「幸福」。「說我老，我沒有老啊！我現在寄存五十歲，也才『四十多歲』，才將近『五十歲』而已。我再一個「五十」若滿了，我能夠再寄存兩個「五十」，寄存兩個「五十」，我就再剩一二，再開始。我的『壽量寶藏』，永遠都是飽滿，我不算我的年歲多少，能做我永遠都年輕。」所以，「忘己年歲」，忘記自己幾歲了，總是大家做到去老返少，忘記老了，忘記身體有病有痛。總是來了，有這一大群的人都在說好話，都是做得很歡喜，所以去老返少，因為「存壽入藏」，我們的壽命存入寶藏去了。

我們每天把握時間，忘記我們是幾歲，總是「忘己年歲」了。「投入無間，輾轉如法」，這也是法。投入，輾轉去告訴大家：「來哦！來哦！來做環保。來，坐下來，做就對了。」看看，這樣無間斷，無間斷都是如法。「老菩薩，你放錯了，這張應該要放在這個簍子裡。」「同樣是塑膠，我就將它丟在簍子裡，沒有錯啊！」「哦，你揉看看，這個聲音的感覺，這個聲音的感覺，這就是不一樣。PC、PE，這叫做 PE，這要放在這裡；這叫做 PC，這要放在這裡。」老人做到會 ABC 了。這種的分級、分類，實在是很歡喜，這叫做無間，無間斷，他的知識一直一直，在那裡學出來，這全都是如法。所以告訴你們，垃圾也能夠隨喜，垃圾也能夠隨它善行，垃圾也能夠做到忘己年齡，不知道自己幾歲，總是「存壽入藏」，入這個寶藏去了，投入、輾轉了，無間如法了，這就是法。

各位菩薩，我們法若要用它，在我們的生命中，法法如法都是善法，我們常常都會心很歡喜，指導人好好做好事，沒有困難啊！來，環保的故事很多，你們若進去看環保，「草根菩提」，這很豐富的故事，在我們手機裡面，隨點隨出。(2018 年)我一大早，就點一個環保的故事，點出了二三十年前，「人間菩薩招生」的第一個，在雜貨店，這位彩蓮，就是只有這樣聽到師父一句話：「會做善事的都是菩薩，我們可以人人將他邀來做善事，人人都是菩薩，人間菩薩可以招生。」

她回去雜貨店裡，她就寫一張紅紙，寫「人間菩薩招生」，貼在她的門口。一星期過去了，怎麼沒有人問我，這是什麼意思？我就沒有機會說了，乾脆將這張紙，再拿進來放在櫃檯。她在雜貨店，人家若買好

要結帳了，桌上就看到這張，人家就會問：「妳為何在桌上放這個？這是什麼東西，叫做『人間菩薩』？」她就，「這樣我趕快告訴你，我們師父就是這樣這樣說，叫大家做好事，大家都是菩薩，用一點點錢可以救很多人」，就用這樣的方式開始。他就說：「這一點點錢也可以，要不然這些零頭，零錢不用找了，我就這樣做好事。」那裡一個竹筒，這樣就投下去。這就是「人間菩薩招生」，雜貨店開始。

當然，她的故事還很多，能夠不斷去度人，到了我們環保開始，她開始做，大家垃圾都堆給她。知道垃圾要回收，但是，是真的垃圾，連死貓、死狗，也將牠們堆進來放在裡面。她接受到這個東西，這麼臭，又是貓與狗，要如何處理呢？遇到一位黃居士，他覺得：「妳垃圾回收，回收到死貓與死狗，妳要如何處理？」她說：「對啊，我現在在想，垃圾要載去我們的環保站，心想順便去將牠埋起來。」

這位黃居士，他是一位很虔誠的佛教徒，他就說：「生命平等，那也是一條生命，兩條生命呢！不要將牠們用垃圾車載，我回去開轎車。」用箱子好好將牠們送到山上，將死貓、死狗，就在那個地方，這樣將牠們埋起來，還為牠們念〈往生咒〉，又為牠們念《般若心經》。就這樣就完成了一件事情。你們想，這種的環保做到能夠度人，這位從這樣他開始做環保，「妳若需要車，我來載妳。」就這樣開始。

又有另外一位秀勤，她就說：「妳的環保做得讓我很感動，我可不可以來加入？」是自動說要加入。她說：「好啊，很好啊！」從這樣，這三個人，成立了一個環保站。這個環保站一直做，有一位有心的人說：「你們在這裡這麼小，我給你們一個比較大的地方。」所以給我們一個比較大的地方，做到環保菩薩幾百人以上，這當中還培養出了慈誠、委員。實在是要說的故事很長、很多，這就是我們「人間菩薩招生」，從雜貨店開始。從環保回收做到這種大規模，尊重生命，你們想，是不是需要我們要好好用心，隨喜功德？

所以，前面我們看過的經文：「何況最初於會中聞而隨喜者，其福復勝，無量無邊阿僧祇，不可得比。」

何況最初於會中

聞而隨喜者

其福復勝

無量無邊阿僧祇

不可得比

《法華經 隨喜功德品第十八》

你看，這樣連續在做回收，共知、共識、共行，我們能夠說出了這麼大，一連串能夠影響人、淨化人心，這樣一直緣去了，何況我們在受持法，我們要將佛陀的教法，這種妙法要延續，一代過一代，這也不困難！讓它不要偏離掉。

就像(2018年)北部，培訓的新發意菩薩回來，五、六百人之中，我也告訴他們，早上所說，聞法能夠隨喜，一直到第五十人。想起來，委員在度、在勸募，一層一層，不知道多少層了？光是說我，每年授證一次，這是不是已經將法，人間菩薩法為他見證，說：「你是人間菩薩，你是委員，你是慈誠。」每一年都將它算成一代一代，這樣也超過五十代了。

所以我們過去說，經五十人，五十人是五十代。到五十代沒有走樣、沒有偏差，這功德無量無邊。同樣的道理，佛陀的時代，說傳法，要如何傳？一代一代傳，同樣的道理。

所以，下面這段經文再說：「又，阿逸多！若人為是經故，往詣僧坊，若坐、若立須臾聽受，緣是功德，轉身所生。」

又 阿逸多

若人為是經故

往詣僧坊

若坐 若立

須臾聽受

緣是功德

轉身所生

《法華經 隨喜功德品第十八》

這就是又要告訴大家，聽《法華經》，為了要聽，很虔誠。第一代從佛陀講法，這樣聽了很歡喜；有的人又再要進去，出家人所住的地方，要向他請教這個法的道理。就是為法虔誠這樣進來，要了解道理更精微些，所以用很虔誠的心，走進來僧團的裡面，僧坊的裡面，就是出家人住的地方。他們不論是坐著也是很虔誠，他們是用「寸誠之心」，用這樣來顯，因為這樣顯出了他們虔誠的心。不論是坐、不論是站，他們就是很端正。這樣表示分分寸寸都是虔誠，這種的心態來聽聞佛法，來請教、來聽聞。就像這樣能夠輾轉，自己聽、自己受用；不只是受用，還身體力行，這種的功德也是很大。

為是法華經故
往詣僧坊
重道精微
坐立聽受
寸誠之心斯顯
故轉生
得自受用之功德

「又，阿逸多！」。若是有人真正詳細了解，自己自聽，或者是勸人聽，而人家聽，我們隨喜，這就是正向的功德。

又 阿逸多
若人為是經故
往詣僧坊：
佛為詳釋
聽聞隨喜
及勸聽隨喜
正向功德
為欲聞是法華經故
以敬誠心
往詣僧坊

不論自己去求法來聽，聽了之後勸人去聽，或者是人家聽了之後，我們自己也很歡喜，這全都是正向的功德。所以，「為欲聞是法華經」，以敬誠，虔誠敬仰的心，「往詣僧坊」。同樣是用這麼恭敬的心，到出家人所住的地方。

若坐、若立
須臾聽受：
或坐或立
守持住行
四儀如法
須臾之間
至此聽受
妙法華經

「若坐、若立須臾聽受」，這都是用虔誠這樣進去。聽受到《法華經》。這樣這個功德，再「轉身所生」。不只是這輩子，這輩子輾轉將這個法再生。就像我們在做環保，環保拉拉雜雜，骯髒的東西收回來，精細分類之後這些東西又能夠再生。我們要在現在度人，將惡劣的心變成了清心善念，這也就是再生。或者是今生結束再來生，這也就是再生。所以，不論是在此生，立即翻轉人生，或者是我們這輩子，已經翻轉過了之後再來生，這個「生」，轉生，是很開闊的道理。

不論是物、不論是人，不論是現在、不論是未來，這種「緣是功德，轉身所生」。這種轉一個身，我們就能夠做好事，轉一個身，我們就能夠度人。人生無常，現在健康可能轉一個身，我們已經善終了，也不一定。這就是全都在「轉身所生」，來將它作解釋。所以，「緣是功德，轉身所生：是至誠守持，護念精實聽經功德，聞持無間，捨報轉生，所得之處。」

緣是功德
轉身所生：
是至誠守持

護念精實
聽經功德
聞持無間
捨報轉生
所得之處

聽，我們就要接受，持用、身體力行，這叫做「無間」。我身體力行，又在教人，這也叫做無間。反正一念善心沒有間斷，這叫做無間。所以，「捨報轉生，所得之處」。哪怕是轉一個身，我再來生，這都是我們要真正要時時用心。所以：「得好上妙象、馬車乘、珍寶輦輿，及乘天宮。若復有人於講法處坐，更有人來，勸令坐聽。」

得好上妙
象馬車乘
珍寶輦輿
及乘天宮
若復有人
於講法處坐
更有人來
勸令坐聽

《法華經 隨喜功德品第十八》

這段經文就是我們過了之後，我們全都很歡喜、很得意，這是環境，這是心理以及我們的環境。總而言之，愛的力量，只要你的環境一轉，環境、心境一轉，我們轉貧為富，雖貧亦富，這全都可以。我們用垃圾車，也覺得我們是乘最上乘，同樣的道理，我們是用很好的心，入在那個垃圾堆裡，就是回收站裡，我們也覺得很堂皇。要對著很多環保、很多東西，將它分類到最後，疊得很整齊，「哇，這也是很堂皇的天宮！」總而言之，只要我們轉一個心念，沒有不是我們這個心，意識所緣的境界，所緣的境界無不都是法，法無不都是我們所在受用。所以，我們要好好真正用心，轉無明成智慧，同樣的道理。要時時多用心！

～證嚴法師講述於 2018 年 10 月 8 日～

【附註參酌】

*〔三細六麤〕

起信論所明。三細者，根本無明相也。六麤者，枝末無明之相也。（丁福保《佛學大辭典》）

*〔三細相〕

（出起信論）三細者，即根本無明之惑也。因對六麤，故名三細。

一、業相，業相者，即從真起妄，初動之相也。然本覺心源，離念寂靜，因無明故，覺成不覺，遂成業相。故起信論云：以依不覺故，心動，說名為業。是也。

二、見相，見相者，見初動之相也，亦名轉相。謂依初動業識，轉成能見之相也。

三、境界相，境界相者，即轉相，分別初動之境界也，亦名現相。由前轉相則境界妄現也。（三藏法數）

3.〔六麤相〕

（出起信論）六麤謂由業轉現三細而生，故名六麤。

一、智相，謂依三細中，第三境界相，不了自心所現，妄起分別染淨之相，於淨境則愛，於染境則不愛，是名智相。（境界相，即三細中之現相也。）

二、相續相，謂依前智相，分別於愛境，則生樂，於不愛境，則生苦。覺心起念，相應不斷，是名相續相。

三、執取相，謂依前相續緣念苦樂等境，心起著故，是名執取相。

四、計名字相，謂依前妄執，分別假名言說之相，是名計名字相。（假名者，虛假之名，謂依前執取相上，更立假名也。已上四相，皆論起惑。）

五、起業相，謂依前名字，執取生著，造種種業，是名起業相。

六、業繫苦相，苦即生死之苦也。謂業繫縛，則有生死逼迫之苦，不得自在，是名業繫苦相。（三藏法數）