

20240110《靜思妙蓮華》念報四恩 得入道疾（第1586集）（法華經·分別功德品第十七）

◎一日一夜行道，志誠心報四恩：佛菩薩慧命恩、父母育生命恩、師長教知識恩、眾生滋長道恩。如是等念報恩，是人得入道疾。

◎謂菩薩先有恩德普及於眾生，或施以財物，或脫諸苦難，及免諸恐怖，救療眾病，令得安樂。而眾生知恩，欲酬報者，菩薩則不欲其世間財利。但教其供養父母，乃至護生，受持禁戒，是名報恩巧方便。

◎「有善男女等，聞我說壽命，乃至一念信，其福過於彼。若人悉無有，一切諸疑悔，深心須臾信，其福為如此。」《法華經 分別功德品第十七》

◎「其有諸菩薩，無量劫行道，聞我說壽命，是則能信受。如是諸人等，頂受此經典，願我於未來，長壽度眾生。」《法華經 分別功德品第十七》

◎其有諸菩薩，無量劫行道：其有無量數諸菩薩，於無量劫行如是善道，久修施戒等，諸善行波羅密。

◎聞我說壽命，是則能信受：上根利機，久植善因緣，今聞佛所說壽命，則能信受，深解慧命長遠，是則智慧人。

◎如是諸人等，頂受此經典：如是諸有智慧人，如上所說，聞此經典，則能頂戴受持。

◎願我於未來，長壽度眾生：既深生信解，當發誓願：願我得於未來之世，長壽度眾生。

◎既聞長壽，一念信解，願同如來說法壽命：長時劫、無量世，資長慧命等，於佛果菩提，豈有退轉。

◎願我：起慈悲誓願。願我於未來，恆立宏願，頂戴受持弘經，自化度人。

【證嚴上人開示】

一日一夜行道，志誠心報四恩：佛菩薩慧命恩、父母育生命恩、師長教知識恩、眾生滋長道恩。如是等念報恩，是人得入道疾。

一日一夜行道
志誠心報四恩

佛菩薩慧命恩
父母育生命恩
師長教知識恩
眾生滋長道恩
如是等念報恩
是人得入道疾

用心來了解。日日、每天，白天、晚上，二十四小時，我們應該常常要想的是報恩，心要誠懇。有四項恩，我們應該要常常在我們的心裡，要如何來回報？這四恩，那就是「佛菩薩慧命恩、父母育生命恩、師長教知識恩、眾生滋長道恩。如是等念報恩，是人得入道疾」。意思就是說，每天都是這樣，我們的心態，對佛菩薩，我們要報恩，是因為諸佛菩薩，長年累月、生生世世，遠劫以來，無不都是延續我們的慧命，我們應該回報。有經可看、有書可讀，這豈不都是，諸佛菩薩智慧之恩呢？這道理，經，經書之中，無不都是道理，教育我們的道理；凡是能夠教育我們，向善、向道去身體力行，無不都是，佛菩薩延續下來的慧命之恩，所以要我們時時，用感恩心來回報。

那父母呢？生育我們，生育我們的身體，養我們的，培養我們的慧命；生我們的身、養我們的命，讓我們長大、讓我們在人間，這是父母生我們、養我們生命的恩，我們有這個身體，我們要感恩！我們還有「師長教知識恩」，我們能夠知道很多道理，從小時候一直到現在，我們從人倫、從道理，一直到現在聞佛法，這過程無不都是師長來教育，讓我們知道、讓我們懂，這叫做「知識恩」。

而我們能夠有這樣，這麼順利的人生過程，以上的感恩，我們還得要知道，「眾生滋長道恩」。常常告訴過大家，入人群，在人群中形形色色，人群社會等等的生態，雖然很煩惱、很複雜，其實就是在煩惱中、複雜中，讓我們體會了人間很多道理，是正與負對待的、是對與不對相對；讓我們能夠知道，如何來分別這是正確、這是不對的事情，我們如何去分別。這就是在人群中，我們所學到，學到的事情。看到了，是對的事情，如何做對呢？在利益人群，這就是我們的典範。看到一念差、千念錯，在人群步步錯了，人人所對他，對這樣的

品格批評有多少？是什麼樣的批評？會衍生有多少？好的讚歎、壞的批評，這些無不都是對錯之論，這全都是讓我們知識能夠比較，這都在眾生群中所展現出來。

所以，世間很多知、識，就是知道、懂的事情很多。因為有這樣這麼多、這麼複雜，才啟發我們知道無常的人生，貪、瞋、癡這麼的多，讓人的心來顛倒，才能夠培養出這麼多人，如何弘法來負責錯亂的人生。所以常常說，眾生是菩薩的道場，所以我們要感恩。他是給我們一條路走，增長我們的知識，也是滋潤我們的慧命。只要我們要很用心，好好走在這條路，滋養出六度萬行，就是在眾生群中來完成，這成就菩薩。所以我們就要感恩，「眾生滋長道恩」，若不是這些芸芸眾生，我們哪有辦法將我們的生命，活出了人生正軌道的方向呢？所以我們真的要感恩。生命的價值，就是在這樣濁氣滾滾中，內在啟發出真如本性，所以我們要時常抱著感恩心。不是只有對佛菩薩感恩而已，不是只有父母恩，不只是師長恩，真正受到的教育是在人群中，供應我們很多的課程，讓我們了解，這個對錯極端的比較，讓我們明確了解，所以我們也就要感恩。

「如是等念報恩，是人得入道疾」。「疾」就是很快、很快速。若懂得在這樣，這四恩中去回報，明白這樣的道理，我們這六度就萬行具足，這就是叫做人間。譬如菩薩，菩薩在人間，他就是開始對眾生有恩德，因為「菩薩先有恩德，普及(於)眾生」。菩薩先付出，不斷在人間無所求的付出，就像父母、師長一樣，疼惜孩子是無條件的，天生自然。菩薩，亦師亦父，所以叫做「師父」。這就是師長，就是諸佛菩薩，承諸佛菩薩那個道理——慧命，法身。這個法身慧命生生不息在人間，就是這樣，有人願意去探討道理，道理延續；延續，接受道理了，延續於後代再後代，代代傳承無不都是法身慧命。因為法身慧命就是道理，傳道理的人無不都是諸佛菩薩。我們若用這樣的心就是感恩。

父母師長也是這樣的心，這麼的自然，對孩子、對學生，是這樣的付出無所求，所以這全都是就像菩薩心。媽媽心、菩薩心，菩薩心、父母心，這個心是貫通的，同這樣的心，佛陀豈不就是視四生為己子

呢？眾生以佛為父，佛，佛就是眾生慈父。「四生慈父」，難道不是嗎？視四生為子，同樣也是父母心，這就是菩薩。菩薩生生世世在人間，不是父母一生一世；菩薩用父母心，是生生世世。所以「菩薩先有恩德，普及於眾生，或施以財物」，不論是眾生貧窮苦難，給他財物、給他物質，就是或者是有其他種種。除了物質之外，那就是精神面了，所以所需要的，菩薩就是這樣付出、這樣教育。所以「及免諸恐怖」，讓這些眾生能夠沒有恐怖，安穩眾生心，輔導眾生，心能夠通達於理，心能夠時時輕安自在，這就是菩薩對於眾生，是身外財物或者是內心需求，就是讓他很安穩。

尤其是眾生身體病痛，他就讓他有救療，給他醫藥，讓他有醫、有藥來療治眾生病，這令得眾生安樂。安樂的生活富有，心充滿了知識、智慧，身體健康沒有病痛。就像這樣，讓眾生很具足，該有的都給他。而眾生也知恩，知道要報，要報恩，但是菩薩則不欲其世間財利。你是要用什麼來報恩？我也不要貪財、也不要著物，也不想要享受什麼，你要用什麼來回報我呢？菩薩的心就是這樣。

但是若要回報，只有這樣教育他，教育他就是要供養父母，要懂得孝順，做人的道理，百善孝為先。從小教育他們懂得回報父母恩，要感父母恩，甚至要教他們，教眾生要懂得愛護生命。不只是孝養父母，還得要愛護眾生；不只是愛護眾生，真的要回報，好好做人、守規矩，愛護眾生，不要殺害，這就是最大回報。以行供養，回報前面所說的「四恩」，佛菩薩恩、父母恩、師長恩、眾生恩，你用你的行為來回報。這就是菩薩，菩薩要教導眾生，諸佛也是這樣的教導。諸佛菩薩付出並不盼望眾生如何回報，眾生的回報，只是要做好你的本分事。你要供養父母，你要愛護天下眾生；要懂得愛護自己的慧命，要守規矩、守禮節、持戒律。這是最好的回報，這就是報恩。

謂菩薩先有恩德

普及於眾生

或施以財物

或脫諸苦難

及免諸恐怖

救療眾病
令得安樂
而眾生知恩
欲酬報者
菩薩則不欲
其世間財利
但教其供養父母
乃至護生
受持禁戒
是名報恩巧方便

這就是菩薩在人間，如何行五波羅密、六波羅密，最具足就是六波羅密。菩薩，學菩薩道的人，不能離開這五度、六度，最重要的是第六——智慧，有智慧，就能夠知道那個前面的五度，是理所當然，平常事、該做，這就是菩薩的本分事。所以，成佛就是很自然的事情，回歸本性，化為就是這麼的平常。所以佛法就是在很平常中，是我們眾生逆倫了，所以變成濁。這個天然的倫理，我們眾生違背了，違背了很自然的倫理、觀念，所以行為是反逆過來，才會世間這麼的混亂。這就是菩薩要再努力，將逆轉為順，正確；轉逆，逆轉為聖、正，這樣逆與正。所以，道理只是正道理與逆道理，人間只有這兩件事情。我們現在在學的是正道理，要如何「就有道而正焉」？我們走進去這條路，要正確的方向。這條是什麼路呢？在眾生群中來扶正這個方向，不要亂掉，這很重要。天地之間就是需要這樣走，這是眾生全都一樣。

常常說，眾生皆有佛性，看到一則新聞，在 2004 年所發生的一則，南亞海嘯一段感人的故事。那就是英國一個小家庭，一對夫妻（母親薩曼莎 Samantha、繼父埃迪），帶著他們八歲的女兒（安珀·歐文 Amber Owen）到泰國，去普吉島，去渡假。當他們在那個地方，選擇一個海邊，很優雅的一間飯店，環境美、靠海邊，在那裡渡假。這個女孩子，八歲了，她很愛象，很喜愛這個象，覺得象很溫馴。在渡假的期間，每天都跑去，離這個飯店沒有多遠，有一個養象的地方，也是供應觀光客(騎)的象。這個女孩子特別喜愛一隻，四歲，很年輕的小象

(寧農 Ning Nong)。她那段時間，都常常去與這隻象作伴，這隻象與這個女孩子，就這樣很合和，常常用鼻子拍拍她的肩膀，讓這個女孩子，站上去牠的身體上面，悠哉、悠哉。

有一天就是在海邊，忽然間就是在那個地方，而愈走愈遠之時，那位馴象師就要這隻象歸隊，歸回去牠們的象群。這隻象好像平時很聽話，那一天好像感覺很異常，這隻象就離開這個海邊，一直走去。忽然間就看到這個海面，開始有波浪了，一直滾來。海邊是很多人，這隻象就是一直，往遠離海邊的方向，這樣加快腳步。忽然間一波的海浪湧過來，這個海浪，根據後面的分析，十多公尺高，就是這麼大的海浪，整個蓋過來了。這隻象也已經這樣快步走，這樣已經離這個海灘，有一段距離。那一聲的巨響，而且很大的水，也是同樣這樣湧過去，這隻象還是踏著，這個海水的浪潮往前前進。這個女孩子回頭一看，海浪退了，海灘已經沒有人了，人都隨著海浪去了，海灘沒有人了。看到一些樹也都倒了，景象已經瞬間變了。這隻象沒有停歇，還是再向前，一直踏上了小山丘，那個沙丘陵，一直走，走到有石頭能夠擋海水，那個石牆的地方，這隻象才停下來，要讓這個小女孩，能夠爬上去安全的石牆上。這個時候女孩子的父母，已經很驚慌了，找啊、跑啊，才看到這個女孩子安然無恙，很感恩，這樣逃過了一劫。

這個故事，在那個時候傳了，到了2016年那個時候，一個作家將它寫成故事，在英國倫敦搬上舞臺劇。這個女孩子，知道這個消息，就來了，來這個劇場，來見這位寫劇本的人，來與他見面，這樣做見證，再完整說過那麼久以前，回顧那時候，想，這真的是生命在瞬間，人生無常。而動物與人，人物與動物到底差多少呢？動物，這隻象牠能夠很敏感，就感覺到那個海的氣象，這到底，海的生態到底是什麼？人沒有感覺，卻是動物感覺了，就懂得趕緊，身體載著這個女孩子，往前一直走，快步走，離開那個地方。要不然這波大波浪來了，相信女孩子也不在了，已經跟波神去了，這就是生命無常，也是生命奇蹟，也是大自然皆有佛性。看看，所有的生命體，都是有真如本性，象，在這個大自然境界，牠就有這個大自然生態，那種敏感的自性在，所以我們就要很相信，佛陀對我們的教育，就是要我們人人回歸大自然，我們真實的真如本性，就是在這裡。

所以看起來這段故事，很感動人，也就是眾生皆有佛性。所以，菩薩教導我們護生，不只是愛護人類，我們還要再保護一切的生態、所有生命，有情、無情，這生態，我們全都要保護。這就是菩薩付出，並無所求要回報，只是要教育我們，教育我們要好好，順這個人間自然；要懂得如何做人，要從報恩心開始，這才是真正「善男女等」，這就是菩薩，我們要如何懂得聽道理，道理，我們要如何順道理來走？所以，聽聞佛法的人就要守戒。「善男女等」，這是前面的經文：「有善男女等，聞我說壽命，乃至一念信，其福過於彼。若人悉無有，一切諸疑悔，深心須臾信，其福為如此。」

有善男女等
聞我說壽命
乃至一念信
其福過於彼
若人悉無有
一切諸疑悔
深心須臾信
其福為如此

《法華經 分別功德品第十七》

這是前面所說的，我們就要用心去體會、去了解。一念，哪怕你短暫，能夠體會到這個道理，瞬間體會了，不是這樣就放它過去，瞬間的體會，是我們恆久的時間要受持。知道，突然間知道這件事情，就是要長長久久，要受持。

接下來這段經文就這麼說：「其有諸菩薩，無量劫行道，聞我說壽命，是則能信受。如是諸人等，頂受此經典，願我於未來，長壽度眾生。」

其有諸菩薩
無量劫行道
聞我說壽命

是則能信受
如是諸人等
頂受此經典
願我於未來
長壽度眾生

《法華經 分別功德品第十七》

這段經文開始也要用心了，那就是「其有無量數諸菩薩」。很多很多，這麼多的菩薩，就是來自於無量劫，用很長久的時間不斷，佛教導成菩薩。

其有諸菩薩
無量劫行道：
其有無量數諸菩薩
於無量劫
行如是善道
久修施戒等
諸善行波羅密

菩薩是這樣一次一次，長長的時間，一生一世無量劫以來，不斷培養、不斷教導、不斷結緣，已成就、當成就，現在才開始新發意這些菩薩，有無量數，都是長久以來「行如是善道」。這麼的多，都是一直都在行善道、學規矩，我們要如何，好好學規矩、學次序、待人接物等等的善道、如何付出。所以，「久修施戒等」。戒、定、慧，這我們要修，而且戒、定、慧要修，要身體力行。布施、持戒、忍辱、精進、禪定，其實這個過程中，裡面還是要包含著智慧，有智慧才能夠恆久。瞬間須臾信，就是很快接受到，「須臾信」，但是要長久受持，這就是智慧。得到一項善，要久久拳拳服膺，所以剛才說「須臾信」，須臾信的功德很大，就是讓你發現到真理，你就要好好把握，長長久久就是要這樣去體會，這叫做智慧，所以功德就大了。

「久修施戒等」，布施、持戒、忍辱、精進、禪定等等，這就是「諸善行波羅密」。五度或者是「般若」度，其實般若度就是在五度之中，而

我們若沒有很明朗，沒有智慧在其中，我們的心就無法定方向，就容易「熱心容易恆心難」，這個恆心難就是欠缺般若。就列入五度，而般若再另外提出。我們人人有善心，不一定有智慧，所以善心的人居多，而善心、智慧平行的人很少數。其實人人本具就有，只是我們的習性，培養善根比較簡單，叫他智慧，要進來，這就慢慢來。就是叫你去放生，你願意，叫你不食眾生肉，唉！慢慢改。放生與吃眾生的肉，到底是差多少？這就是想不通、看不開，有貪欲在口中。貪口欲，這幾秒鐘的口欲，他就無法改過來，戒不掉。所以，諸佛菩薩要我們戒，但是，哪怕這個小小口欲之戒，都戒不掉，所以說修行難，啟開智慧難。這只是在這樣的道理，這麼的簡單，簡單的做不到，這就叫做眾生，這叫做顛倒。所以，「聞我說壽命，是則能信受」。

聞我說壽命

是則能信受：

上根利機

久植善因緣

今聞佛所說壽命

則能信受

深解慧命長遠

是則智慧人

善男女若聽，聽佛來講那個壽量。我們前面那一品就是「壽量」，聽佛陀來解說這個〈壽量品〉，壽量的道理。彌勒，很多菩薩很擔憂佛，已經有那種，要示入涅槃的這個形態，所以大家擔憂。佛已經是接近八十歲了，因為那個時候，《法華經》才講到那個地方，所以大家很擔心，就問佛：「佛，這壽命，而壽命，你如何有辦法度那麼多人？」就菩薩來這麼多來問佛的壽命。佛陀了解彌勒的意，帶動菩薩來問壽命：「這壽命到底有多長？」佛陀就解釋壽命、慧命。我們法身、化身、報身，這些佛法、道理如何在人間？多少在人間，佛的壽命就在人間，這就是覺，覺的壽命。覺就是道理，道理的時間有多長？眾生知道多少，這壽命就有多少、有多長。我們若能夠了解，這其中包含的道理，那就是很多、很清楚。

所以這需要「上根利機」的人，才有辦法去體會其中含著很深，也是我們很適用的道理，只要啟開我們的內心，自然就能夠清楚、了解。所以，「久植善因緣，今聞佛所說」。這些菩薩，善男女就已經發心了。雖然還沒有出家，在家的居士男、居士女，這些都叫做善男女。就是在家，他聽到這個壽命則信受，那其中的意思，他能夠了解、能體會。所以家居士智慧也很成長，不是出家才能夠體會。不是聲聞、不是緣覺，名稱不是修行者，卻是在家的弟子，他們也有辦法有這樣的信解；佛陀所說的法能夠接受、體解、受用，這叫做信解。

所以，「深解慧命長遠」。這已經有很深的體會，難得這個生命，要趕緊利用這個生命接受真理。這個道理接受了，我們要趕緊利用時間、生命，投入人群發揮生命的利用，這利益人群，這就是生命。真正在利益人群、真正在付出，才是生命存在之時，要不然是白費的時光，沒有用的壽命。壽命就是要快速利用在人間，所以這叫做「深解慧命長遠」。我們的生命不是今生此世而已，延續過去，得在現在，我們還有要待延續到下一代，這叫做長遠，慧命長遠。「是則智慧人」，這就是智慧的人。

如是諸人等
頂受此經典：
如是諸有智慧人
如上所說
聞此經典
則能頂戴受持

「如是諸人等，頂受此經典」。這些人已經接受到這個法了。「頂受」很尊重接受下來。這就是「如是諸有智慧人」，「如是諸人等」，就是諸有智慧的人。很多有智慧的人，不只是出家，還沒有出家、在家居士，都是智慧的人。「如上所說，聞此經典，則能頂戴受持」。這些人，前面所說的無量數，無法計算，所有很長久以來這些菩薩，已成就、當成就、現在開始新發意，全部這些人，叫做「如上所說」。前面所說的，這些數字的人人，全都「聞此經典」。聞這個《法華經》，聽到〈壽量品〉，「則能頂戴受持」。這些道理，大家都接受得到，就接受

下來，在內心。所以，「願我於未來，長壽度眾生」。

願我於未來

長壽度眾生：

既深生信解

當發誓願

願我得於未來之世

長壽度眾生

大家就開始發願了，知道慧命只是會合道理，趕緊利用我們現在的生命，來會合道理，落實生活在人群付出。這就是這樣，我們深信了，我們應該要了解，要用我們的生命會合慧命，法在人間，利益人群，這就是我們的價值，這叫做「深生信解，當發誓願」。大家都發願了，這樣我還要再更長的命，我要再更多的生命，好好為人間做事情。這生命，我們可以一小時當好幾個小時，利益人群；一個念頭可以幫助很多人，利益人群的好事情。不論你用腦、用力量，只要我們發揮出來，無不都是很寶貴的生命。一點點，它就能夠發揮很大，影響很多人，觀念、典範，我們都可以做在人間，好的觀念讓人知道，好的典範教人做，若這樣，這就是利益，生命每秒鐘都很有價值。這就是發誓願，「願我得於未來之世，長壽度眾生」。就是這個生命的未來，好好趕緊度眾生。

既聞長壽

一念信解

願同如來說法壽命

長時劫、無量世

資長慧命等

於佛果菩提

豈有退轉

所以，「既聞長壽，一念信解」。因為這〈壽量品〉，我們一聽：「壽命原來就是這樣，是慧命來完成。」用我們智慧的生命來完成。已經知道，我相信，不只是今生，要把握時間、利用生命以外，我們延續下

去，我們有心、有願，來生來世也同樣，不是今生此世而已。所以，「願同如來說法壽命」。與佛所在說的壽命一樣，那就是會合慧命的長時間；長時劫、長時間、無量世，長長久久資長慧命等等。生生世世，我們都要入人群，人群中就是一條菩提道。因為菩薩在人群中修行，這是菩薩的道場。所以「長時劫、無量世」要「資長慧命」，生生世世都要在人群中，來成長我們的慧命。所以，「於佛果菩提，豈有退轉」。我們既然發心要學佛，我們一定就是要成佛，若沒有成佛，我們哪能退轉呢？

願我：

起慈悲誓願

願我於未來

恆立宏願

頂戴受持弘經

自化度人

所以我們要發願，「願我：起慈悲誓願」；我要發願，「願我於未來，恆立宏願，頂戴受持弘經，自化度人」。我們要發我們自己，生生世世都要懂得發願，不是今生此世而已，所以，「恆立宏願」。長長久久，我們都同這個願，不要退轉。所以「頂戴受持弘經，自化度人」。這叫做頂戴受持經典，這我們要很用心去體會。人間，時間就是這樣的過程，我們應該要把握在當下，請大家時時要多用心！

～證嚴法師講述於 2018 年 3 月 29 日～