

20160516 薰法香如是我聞思（個人筆記草稿，僅供參考，正確內容，請以未來大愛台播出的為主，感恩！）

外現羅漢相而內密是菩薩行。
持戒密行；三千威儀，八萬細行，
大眾不知，唯我自知，勤持能行。

學佛，修行，是要讓大家知道，還是自己知道？這還是我們自己要用心。修行，我們如何修，不必一直展現給人家知道，自然人看人感受，修行是自己的本份事，並不是要展現給人知道，所以我們要用心，內觀，自己好好修行。羅睺羅修行，從童貞入道，與一般孩子同樣，得到很多人的寵幸，很多人的寵愛，難免不論在皇宮生活的習慣，或者是入僧群中、比丘群中，同樣也是有童貞、少年的時代，那時同樣也是調皮，與其他孩子沒有不一樣，都同樣。不過，真的需要有人嚴格教導，愛是愛入心，不是在表面的形象。佛陀的嚴格教誡，師父嚴格密切的管教，所以羅睺羅在這樣的環境中，他慢慢年紀大了，長大了，從幼年而少年，而青年，這樣這個形象，雖然還未受比丘戒，還是沙彌，但是莊嚴端正。

曾經有過寮房被別人佔用了，他也知道忍讓，要讓人、要寬心。但是生活很現實，天黑了，大雨來了，要去哪裡能有一個可遮蓋的地方？茅坑，有屋頂、有牆壁。晚上在風雨中，危險啊！有蛇，因蛇洞淹水，毒蛇出來了，也要找一個能遮蔽及安全的地方，這當中，危險，佛陀忽然間心動，羅睺羅現在的處境危險，所以趕緊及時到達了，羅睺羅躲在茅坑裡面，佛陀叫他出來，這一分情很奇妙，是師徒情，或者是父子情呢？很複雜。不過，在這對父子，也是法，傳法，導師與法子這當中，這分感情。羅睺羅因還年少，開始也宣洩出了那分悲從中來，感覺上，當他的東西被丟到外面時，沒地方可休息的時候，那個時候的孤單悲悽的心情，與現在看到佛陀親自叫他從茅坑裡出來，這種相會的場合，難免就趕緊傾倒，趴在地上，雙手摸著佛的腳，好像是抱著佛的兩隻腳，就大聲哭了。

這是人之常情啊！這種感情很複雜，但是佛陀這分的愛，視天下眾生如羅睺羅，羅睺羅如天下任何一個眾生，值得他憐憫。所以在這樣的情形下，佛陀很安慰，了解羅睺羅寮房的事情發生，羅睺羅並沒有埋怨，羅睺羅對這件事並沒放在心上，只是在這樣的環境裡，真的是覺得非常悲悽、孤單的感覺。不過，這時感覺很溫暖，感覺天地之間萬物，好像擁有了一切，這對羅睺羅來說，現在這念心，這麼滿足，

容易滿足，且沒有怨恨的心，佛陀很歡喜。過了之後，再經過了一群乞丐，如流氓一樣，看到出家人就心生惡念，出家人托鉢，會影響他們平時的乞食，所以，這群乞丐對比丘沿門托鉢心生惡念，對舍利弗沒有禮貌，用污穢東西放在舍利弗的鉢內。

羅睺羅感覺到，敬愛的師父受這樣的對侍，舍利弗能夠如如不動，面對這群人。但羅睺羅年輕，還年少，感覺還是年輕氣盛，趕緊要來維護他師父，結果被這一群人用棍子打破了頭，皮裂了，流血了。但他還是很生氣，舍利弗及時安慰他，舍利弗向羅睺羅說：「這正是我們修行及時的道場啊！佛陀平時的教育，是要讓我們用在環境中逆境現前的時候，我們的心境，心與外面的境界會合，我們到底這念心是往什麼方向走。」羅睺羅聽了，了解師父的意思，將這口氣吞下去了，心中的怨與氣，完全去除。去找水，看見溪水，他自己探頭下去看，看到自己的形象，頭皮破了，流著血，人身就是這樣，不乾淨啊！佛陀這麼說：「觀身不淨」，頭破血流，就是這樣的形象，真的很狼狽的形象，還有什麼好計較的啊！在這當中，師父說這是修行的道場，逆境來的時候就是讓我們的心去體會。

他這樣再吞一口氣，幸好沒有與那一群人衝突，所以趕緊用水將頭上的血洗乾淨，手一沈，因用手去捧水時，水動了，看見自己還未洗乾淨的臉，在水動的同時，面目全非，自己又再一次的覺悟，如幻，如泡影，這水一動，這個波動起來，看不見自己的面目，外面的境界不就是這樣嗎？一有境界來，自己的真如本性就動起來，這與這水中的水被搖動了，就看不清自己的面目，又是再一次的覺悟了。趕緊用水將臉洗乾淨，站在那個地方，等到水搖啊搖，慢慢水靜下來了，他再探頭看自己的面目，乾淨了。向水中一個微笑，水裡這個人的影象，面容清秀，在水中從微笑的影象現前了。「是啊！這就是我的真面目。真如本性就是這樣。」從亂境中，要靜下心來，這樣，他的臉洗好了，調整了他的身心，回過頭來，又跟在師父的身邊，這樣向師父說出了他的心境，邊走邊說，說出了他的心境。

就說，佛陀慈悲，時常對著大眾人群開示，無不都是教導人人大慈大悲，但是人間多數的人都如那群人一樣，如發狂暴戾的人群，往往都愛欺負良善的人，要每辱修行者，欺負有道德、心很柔軟的人，就是常常受這些狂暴人的欺負。但是，這些修行者為了修行，就要忍，忍行則德。終於了解了，了解人世間人群的無明愚癡，了解了佛陀為什麼要在人間這麼辛苦教化。原來，修行者得一時的暴力欺侮，能夠忍一時，忍過了，忍過之後就得那分心靈的輕安，這就是佛陀對

待世人的教育，應該就要像這樣，不要再與他起衝突，對方也就知難而退，因為沒有去與他對立，他就這樣過去了。

修行者就是要這樣來忍辱。過了之後，羅睺羅反省：我自己現在的心很輕安，我剛才若衝動，與他們發生衝突，現在不知要如何面對著師父，面對著佛陀，面對著僧團，忍的功夫是這麼的珍貴啊！是這麼的讓人輕安自在。他用這樣來向他的師父，舍利弗，表達他現在的心境。舍利弗歡喜了，是啊，忍，就如在那大海中，茫茫大海波浪中的舟航一樣，就如一艘船。我們若能有這艘船，我們在這船上隨著波浪，不論浪潮高低，只要有這艘船，我們就能平安渡過；若沒有這艘船，這種波濤浪潮就會將我們淹沒，生命就會這樣消逝。我們的慧命就是需要有這個忍為舟船，忍就如那狂風海面上的一艘船一樣。這就是佛陀所以教育的真理，教育我們用慈悲面對著無明、瞋怒，我們就用慈悲來對治。

聽進去了，羅睺羅與舍利弗這樣邊走，談出了羅睺羅的心境，舍利弗歡喜，再為他教育，這樣一路托鉢，就順利回到精舍。用餐過後，佛陀開始集眾，要說法了。舍利弗與羅睺羅聽法之後，舍利弗就向佛陀報告今天在路上所發生的一切，佛陀聽了，歡喜啊！羅睺羅終於在修行路上步步穩定，心與法契合了，會合了，佛陀很歡喜，這時羅睺羅已經長大了，對道理的體會也已經這麼的密切，能夠體會到，佛陀讚歎、歡喜啊！這就是羅睺羅已經在比丘群中，不只是他的身體慢慢長大了，已經不是那個幼童時，童真的羅睺羅，已經是青少年，身體高大、面貌端正、威儀具足，在僧團中就與一般的比丘差不多，但是他還是沙彌，年齡還未到二十，所以還是沙彌。

不過，大家也紛紛對羅睺羅起了好奇的心，還未證羅漢果，怎麼會在僧團中大家都能認識他，好像已列入在弟子中，名聞，眾所皆知，到底羅睺羅證果了沒啊？羅睺羅自己也承認：「我還沒有，我還有很多的煩惱未斷除，很多的道理雖然我知道，但是還沒辦法真切的體悟，所以還沒有啊！」不過，在修行團體中，他還是威儀具足，所以他在這個世間很珍貴，時日能夠成就一切。羅睺羅已慢慢在成長中，終於，有一天與佛陀走在一起，一群比丘也與佛陀一起走，將要出去托鉢，開始走在路上，還未入城之前。羅睺羅走靠近了佛陀的身邊，佛陀回過頭來看到羅睺羅，就向羅睺羅說：「羅睺羅！要記著，對五蘊的法要很用心，持五蘊法，要好好去體會。」佛陀簡單這麼說，一群的人向前走，羅睺羅就這樣站在原地聽，佛陀這個聲音好像還在耳邊，五蘊這個法我豈不是常常在聽嗎？為什麼佛陀在這時忽然間向我說這

樣的話，到底用意在哪裡啊？

他再也沒有向前走，就這樣回頭回到精舍，靜靜坐下來，好好靜思惟，思考五蘊——色、受、想、行、識，到底這五蘊是什麼？忽然間就這樣體會了，慢慢用心用心。五蘊，我們前面也說過了，從五蘊能分析到〈三十七助道品〉，從五蘊能分析到六十二見。他開始體會到，一切，從「四正勤」開始好好去思考，體會到「三四、二五、七八」道理，完全體會了。佛陀如何對我們教育，無不都是心與外面的境界。再回想到寮房的故事，寬一時的心，就是得一時的安穩，忍一時的瞋怒，得輕安自在。這種種種的道理，無不都是在日常生活中，天地萬物的道理總是在這個時候，看透了六十二見的正邪，體會到了〈三十七助道品〉日常生活的道理，忽然間這個心完全開闊起來了。

佛陀與僧團僧眾都已經托鉢回來了，佛陀走到羅睺羅的身邊停下腳來，羅睺羅趕緊向佛陀膜拜頂禮：「感恩佛的提醒，我開悟了，我體會了，道理我了解了！就這樣，佛陀就在大家吃飽飯後，要羅睺羅向僧團僧眾講出他體悟的道理，證悟羅漢果的這個心得與大家分享。大家終於了解了，羅睺羅真的證果了，去除一切的煩惱無明，而且通達了六十二見的正邪，體會〈三十七助道品〉，要如何外行內修的道理，邪正完全清楚，這個法，大家為羅睺羅歡喜啊！所以「外現羅漢相而內密是菩薩行」。羅睺羅講出了真正如何來修行，將要發心入菩薩道中。大家的體會，羅睺羅的根機很深，不是淺的啊！平時已經是持戒密行了，所以他在僧團中，青少年之中的態度威儀，「三千威儀、八萬細行」，已經在僧團中，大家證實羅睺羅證果了，所以大家知道了。

「大眾不知，唯我自知」。佛陀知道了，羅睺羅知道了，現在大眾也已經知道了，佛陀本來對羅睺羅就了解他的根機，羅睺羅被教誡之後，很多年的時間自己反省，自己在修行，他自己內心也知道，所以「大眾不知」，所以大家議論：「到底羅睺羅是不是得果了沒有？」所以佛陀給他這個機會，他用心下功夫，再一次將法完全凝聚起來，分析出來，完全透徹了解了。這就是平時「勤持能行」，就是平時這樣走過來的路，佛知、羅睺羅知，現在大眾也知道了。這就是「外現羅漢相」，其實已經發心，發大乘心了，這就是羅睺羅修行的過程。看前面的經文，

經文：「亦為此佛而作長子。過是已後，當得阿耨多羅三藐三菩提。」

「亦為此佛而作長子」，雖然過去羅睺羅是這樣，他為現在釋迦佛的

兒子。其實羅睺羅開始這樣的修行，得佛的授記，佛陀向大家說出羅睺羅也是能成佛，在未來經過很長久的時間，同樣生生世世都是為佛長子，這是在經文裡這樣說出來。「過是已後」，就是這樣很長久，時間與阿難同等，不論是佛壽劫數，或者是正法、像法都是一樣，就是要經過這麼長久的時間來修行，還要再為這麼多的佛作長子，包括山海慧自在通王佛。山海慧自在通王佛是誰？阿難，未來的阿難成佛，成佛的長子也是現在的羅睺羅。這前後授記，前後成佛，互相成就。所以「過是已後，當得阿耨多羅三藐三菩提」，這是佛陀這樣說。

經文：「爾時、世尊欲重宣此義而說偈言：我為太子時，羅睺為長子，我今成佛道，受法為法子。」

「爾時，世尊欲重宣此義而說偈言」。開始再重複一次，「我為太子時，羅睺為長子，我今成佛道，受法為法子」。現在羅睺羅已經和比丘僧團同樣聽法，法從佛口出，從聲聞耳根入，人人將這個聲音聽入耳根，增長慧命，這是佛陀說，現在已經是法子了。接下來這段經文再這樣說，

經文：「於未來世中，見無量億佛，皆為其長子，一心求佛道。羅睺羅密行，唯我能知之。」

經文簡釋：

「於未來世中，見無量億佛」；於當未來，見無量億佛。又未來世，即三世之一，就極短時間之三世而言。以現在一剎那為中心，後剎那以往為未來世，就一期之三世而言，今生已後之生為未來世。

羅睺羅受法在內心，身體力行，不是展現給大家看得到，是法聽入心來，很用心修行，在人群中，人事物中，他聽法之後，從人事物去體會，去深知、去了解，所以羅睺羅「於未來世中，見無量億佛」。未來世，「當於未來，見無量億佛」。又未來世，未來世那就是三世之一，過去、現在、未來，當然未來就是有現在，現在就是有過去，所以有過去、有現在。現在為釋迦佛的兒子，未來當於無量億佛，還有很多佛要再經過修行，同樣也在無量億佛的道場裡，為佛的孩子，長子。

在未來也是一樣，未來世即是三世之一，所說的三世是無量數的三世，過去、現在、未來。現在說的話，剛才我說羅睺羅的故事，過去了，「世」就是時間，過去的時間我說羅睺羅的故事，現在，現在還是

來不及說過去，因為說了就過去了，永遠都是在現在。這個現在是剛才那個時候的未來，現在的未來就是未來的過去，這種世就是時間，過去、現在、未來，這個道理我們一定要很清楚，不是這輩子、下輩子，不是這樣而已，應該是時間，用極短時間的三世來說，那就是現在一剎那為中心；現在一剎那是很快的時間，一剎那，一彈指間，這麼快的時間這為中心，一彈指就過去了，過去的現在和現在的未來。

「後剎那」就是「以往為未來世」，後面彈指就是一剎那，就算是未來。我們日常的生活，無不都是在三世中生活，無不都是過去、現在、未來，剎那、剎那間不斷過去，我們應該要有這樣的警覺，才能知道要好好把握時間，不只是這一生的事情，是無窮盡的過去、現在、未來，在我們的日常生活中。所以「就一期之三世而言」，一期就是像我們現在，今生，我這輩子到了自然法則，消失了，這叫做今世；消失之後就是來世，就是未來。所以我們的未來世，我們要用什麼來看待未來世呢？我們要用很快速的時間來看未來世，或者是要用長久的時間。

佛經中，動不動就是無量億劫，時間很長很長，我們若是用這種時間，剎那的時間，自然我們及時下定決心，把握現在，恆持剎那，這念心永遠存在，這就是互古不變的道理。所以今生已後叫做未來世，無量億劫那就很長了。所以「世」這個字就是時間的意思，時間有長短的時間，有一輩子的時間，有剎那間的時間，過去、現在、未來，我們用什麼樣的方法來看時間，幫助我們的道心，就就要看各人的根機了，去體會。

經文簡釋：

「皆為其長子，一心求佛道」；一心者，修此法時，一心專志更無二意。皆為彼佛而作長子，一心求於無上佛道。

「皆為其長子」。佛陀所說的未來世，我們若用短暫的時間，人人都是我們的長輩。文殊菩薩說，年紀比我長的，無不都是我的父母；年齡跟我差不多的，無不都是我的兄姊妹；年紀比我幼小的，無不都是我的孩子。是啊，菩薩的觀念是這樣。所以這是「一心求佛道」，看我們用什麼心來求佛道，現前無不都是三世，現前無不都是無量億佛，我們是不是用這樣的心態來看未來無量億的時間呢？這要看我們自己去想。

所以「皆為其長子，一心求佛道」。「一心者，修此法時」，在修法

時，「一心專志更無二意」。修行，羅睺羅聽法都是一心專志，沒有第二個意，他的心絕對是專心，這就是他的密行，他的功夫。所以「皆為彼佛而作長子」，這個心當下就是他的心。我們若能當下就是，長者無不都是我的父母、我的長輩，這也是當下就是，同樣的道理。所以因為這樣，「皆為彼佛而作長子」，人人都是佛，我們若要用這樣的心境，羅睺羅很快就能做很多人的孩子，就是修這樣的行，就是專志更無二意這種的心，我們要學這樣的心。若這樣，我們人人無不都是我們的長輩。「一心求於無上佛道」，我們就是專心求佛道。佛法，就是期待我們人人可長可短，長的，能夠延長到塵點劫以前，我們就是這樣開始修行來的；短短的三世，我們已經知道了，人人本具佛性，人人都是未來佛，我們若用這樣的心來恭敬尊重感恩任何一個人，無不都是我現前的佛。若這樣，這也是修行的一個方法。

經文簡釋：

「羅睺羅密行，唯我能知之」；而羅睺羅微密之行，唯佛世尊乃能知之。

*「羅睺羅之密行」：受辱不瞋，嚴守忍行。唯憂慮惡人偏多，無法度化！

所以「羅睺羅密行，唯我能知之」。佛陀說羅睺羅聽法，就是專志無二意，這是羅睺羅專心接受佛陀的教育，佛陀他能了解羅睺羅。所以佛陀說「唯我能知之」，這是羅睺羅的密行，世尊能了解。羅睺羅的密行，是「受辱不瞋，嚴守忍行」。不論是寮房的事情，他也不生氣，也不責怪占據他寮房的人。若是我們呢？是不是「這是我的單位，怎麼無預警你就來占走了呢？」差不多要跟他計較了。羅睺羅沒有，東西被人丟出來在門口，他這樣撿起來在那個地方，無恨也無怨。在路上走被人打、流血了，幸好舍利弗及時勸導，對他們只有憐憫心，沒有瞋怒的心，因有師父在身邊，映在水面上的境界，他體會得到。所以這種「受辱不瞋，嚴守忍行」。就這樣開始，羅睺羅專修忍辱行，這就是羅睺羅的密行。「唯憂慮惡人偏多，無法度化」！只擔心這樣而已，怎樣他都能忍，只是憂心考慮這些惡人這麼多，要如何去度化他們呢？實在是「無法度」啊，對這些惡人，剛強的眾生，憐憫心啊！所以羅睺羅有憐憫心，要如何度眾生？他只是擔心要如何度化他們，這就是叫做菩薩心。

*本是菩薩，跡為小乘，以跡覆本，名為密行。

所以「本是菩薩，跡為小乘，以跡覆本，名為密行」。跡就是現在化跡，依正二報為佛在皇宮時，王子的孩子就是羅睺羅，太子的孩子是羅睺羅。然後沙彌修行，就是童貞入道，第一位沙彌，這就是現在僧團中所以有沙彌，羅睺羅是第一位。看起來沙彌對法不了解，看起來青少年的羅睺羅好像還未證果，其實他已經受教，已經「內祕菩薩行，外現是聲聞」，所以內心已經啟發了菩薩行，大乘行，只是跡，形象，形還是這樣年少時。這「以跡覆本」，就如這樣的僧團生活中，是沙彌、是羅漢，這樣覆蓋了他真如。其實真如在內心已經浮現出來了，就是在修行中浮現，煩惱無明已經撥除了，只是形態還是年少，還在僧團中，名稱還不能叫做菩薩，其實他已經內行菩薩行，外現是聲聞。

*羅睺羅發願，眾生不得度，不入滅度，願常在閻浮提示現教化眾生，皆為密行。

所以羅睺羅發願，發願「眾生不得度，不入滅度」，他也是有這樣的發願，這是不是大乘菩薩呢？羅睺羅的願，眾生若不得度，他不要入道，就是不要斷生死，同樣要再來人間，不斷不斷來人間。所以「願常在閻浮提示現教化眾生」，就是發願永遠都要在這個娑婆世界，閻浮提就是娑婆世界，示現教化眾生。來來回回，他要在這裡教化眾生，所以這就是密行。

總而言之，羅睺羅，在我們看起來還很年少時，他就已經得到佛陀嚴厲的督教，也得到舍利弗、目犍連的督促，這真的是很有福。他自己也已經有這麼穩定的心態了，修忍辱行，這就是羅睺羅與其他人的不同，能得佛授記，我們要很用心去體會了解，這時間的長短，所以大家要時時多用心啊！

花蓮薰法香筆記團隊感恩合十

【附註說明】

〔密行〕外現羅漢相，內密菩薩行。在佛十大弟子之中，羅睺羅即以密行第一著稱。《陳義孝佛學常見詞彙》

〔密行〕（術語）持戒密行也。三千威儀，八萬細行，大眾不知，唯我知之能行，故云密，即以羅睺羅為弟子中密行第一。然依天台之

意，則密行有大小乘之異，微細之護持為密行者小乘之意也，法華之意，原為法身之菩薩，住於圓頓之妙戒，今現聲聞之身，持小乘之羸戒，本地妙戒，故云密行。法華經人記品曰：「羅睺羅密行，唯我能知之」釋籤曰：「羅睺羅密行者，小乘亦云羅睺羅密行，與法華何別？然小不同，小乘以微細護持為密。（中略）今法華中約其發迹，即以迹本，名之為密。」淨心誠觀中曰：「聖賢密行，內智外愚。」同發真中末曰：「密行謂蘊己善行，不欲彰外也。」《佛學大辭典（丁福保）》