

20151230 薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

分段生死不能自己
生世險道去來無知
導師領眾避難過險
安棲園林隨處所樂

我們了解了，「分段生死不能自己」，凡夫就是人人都是在分段生死中，一段一段的人生，來來去去，到底是不是一直保持著人身呢？因為世間有六道，六道，大家知道，天、阿修羅、人、地獄、餓鬼、畜生道，這是六道，阿修羅也在六道之中。其實，阿修羅，每一道都有阿修羅，所以阿修羅在六道之中，將它拿出來（獨立出來），遍布在六道之中。「六道」是天、人、地獄、餓鬼、畜生，這就稱為「六道」。在這「六道」中，用什麼樣的生態？不離胎生、卵生、濕生、化生，**大家都要記得**。我們人是什麼生呢？是胎生，就是生下來就是人，不必經過蛋的孵化，我們生下來就是人。在母胎中，時間到了，我們出母胎就是人。我們是在人間空氣中，母親這樣生下來，天地之間，我們**不是在水裡生的**，不是濕生，也不是經過蛋孵化過，也不是化生而來，**如蝴蝶，牠就要變化，經過了變化，就是由蟲化為蝴蝶**。我們是一生下來就是人身。

所以說「分段生死」是**壽命**從我們出生開始，一直到最後一口氣嚥下去，這種從生下來呼吸到空氣，到最後停止呼吸，這叫做一段的生死。我們這一段段的生死，是不是都是人體來生呢？每一世都來當人嗎？不一定喔！說不定我們在飛禽，飛禽就是會飛的鳥，或者是水裡游的，或者是陸地在跑的，四隻腳、兩隻腳、很多隻腳，這種不同種類的生物裡，我們都不知道。但是，我們現在知道我們是來做人，這麼多種的物命，說是有八百七十萬類的生物。我們人，人，我們知道人的世界，我們知道有溝通的方式，我們知道我們人生的規畫等等，人要如何去對一切的生物，或者是植物等等，要如何去處理。

山上、山林，為了利益，我能從山林裡砍伐來取得利益，去砍樹。這大地上的一切，從地上所生的一切東西，隨我們人如何去處理。大山，開礦；大海，填海造陸，海底做道路走。這都是人類，無所不能，無所不做。他動一下腦筋，自然天地之間隨心所欲，這就是叫做人類，**也叫做人物**。這樣的人類，不只是對大地一切物命，由他支配以外，即使生命，有生命的生物命，也是由人來支配。我要飼養什麼，養什麼，將這些生命來當作貿易，做生意賺錢，賣出去**給別**

人。以前，牛馬是賣給人做粗力、拖車等等苦勞，去付出，現在呢？哪怕是牛等等，所飼養出來的是供養給人類滿足口欲。這就是人啊，人類支配天下一切，不論是動物、植物等等，人盡其所欲，但是造了多少業啊！自己不知道，每一天每一天所造作的，到底損傷多少。

在地球上，山河大地，到底損傷多少呢？開多少的礦？挖多少山，通為路等等，破壞海洋生態，到底一天又是多少，人類做出這種開發，山河大地，人類受所破壞？很多。這是人有這個思想，所以他造業。因為人類造業，就影響天地萬物等等，這完全是人類所造。所以，眾生，自己的生死就不得知，不知道，但是只知道要如何利益自己，不擇手段，破壞一切，傷害一切，這就是人類。其實，「分段生死」，我們不得自知，但是在人間也是有很多人，做很好的事，人類能夠造很多惡業，人類也能成就很多的善業，也是很多。所以人間實在是千差萬別說不完，無法去分析得每項都很清楚。

需要我們接受法，在人間好好地看，好好地思考，好好地分析，佛陀所說法，與人間的生態是不是很合呢？有合，就是有道理。這道理教我們如何走，一條是惡道，一條是善道。善道是光明的道路，能指引我們生生世世不失人身，除了不失人身，又是生生世世建立與佛法有緣，讓我們生生世世如法修行，如道行進。這法就是道，我們要走這條菩提直道。這就是我們要用心，用心去思考、去分別。大時代需明大是非，若是大動亂，我們就要有大智慧。所以我們要有智慧，我們要有慈悲，有慈悲、智慧，我們才有辦法面對人生，做對的事，往前直走。這就是人類，是善道的人類，是行菩薩道，合菩薩法的人類，這就是我們要好好把握。

若是不小心，一偏差方向，可能我們就向惡道走過去了，做了很多剛才所說的，損傷天下之間一切生物、植物等等，破壞山河大地。讓我們現在的大空間，宇宙天下，這種氣候不調和，造成天下多少災難，而自己又是不覺知，這種分段生死，不能自知的事情實在是很多。再者，若我們能做好事，能做很多，就譬喻說，身體有生、老、病、死，但是，生下來已經生下來，這過程中，到底何時會生病？何時有病？是什麼病？我們都不知道。看醫生，有時說：「這沒關係，不用吃藥，多喝開水就好了。」看起來好像有病，卻不是太嚴重的病。還有的，平時不覺得如何，但是做個健康檢查，發現到了，你底是什麼病？已經發生了一段時間，你自己不覺不知，第二期、第三期、第四期了，開始要準備治療。現在的醫療很發達，治療，要用各種各種，應現代醫學科技來治療，治療的過程也是很辛苦，苦不堪。

就譬如我們有骨髓資料庫，**已經二十多年了**，當初要建立這個骨髓資料庫時，很辛苦啊！很多人都不知道，但是這要花很多錢。很多人聽到我們要建立這骨髓資料庫，反對的人不少，因為要用這麼多的錢，配對得到嗎？不知道。到底多少人會用到？為什麼要用那麼多錢呢？尤其是抽骨髓，在那時候的觀念，大家都認為：是龍骨髓(脊髓)呢！哪有人願意從龍骨髓(脊椎骨)這樣抽出骨髓來幫助別人？哪有可能呢？這是很多人不了解。不過，那時候我們知道，醫療既然提出有這樣的病，需要作骨髓移植，唯有健康人與病患比對之後，基因能吻合，這個人就能救這個病人。這是為人家的生命造一個機會。醫療的研究既然說可以做骨髓移植，既然可以，為什麼我們要懷疑呢？不必懷疑，對的事情，做就對了，所以就很用心開始推動。也很感恩慈濟人，就是師父如果這樣說，「做就對了！」所以那段時間，真的是感動人的事情很多，辛苦的事情也是這樣重重疊疊，很辛苦，建立起來了。

說一個故事，就說最近我們的骨髓小組，他們整理出來的這個故事。**就是**在台中，那一年是二〇〇二年八月間，我們在中部舉行一次骨髓**驗血活動**，邀人來抽十西西的血來建立資料庫。但是，很多人都很怕，但是慈濟人在那裡，既然都舉行了，就開始對外一直宣導，如果有年輕人走近，就趕緊邀他，一直向他解釋解釋。其中有一位年輕人，他聽到志工這樣解釋，年輕人義氣相挺，覺得能救人的事，何樂而不為呢？沒有考慮很多就進去。捲起袖子來，就讓他抽十西西的血。抽了以後，沒有多久，就打電話通知他，跟他說：「你已經配對到了。」經過半年之後，就已接到這個「被配對到」的通知，他的心雖然有一點點怕，卻很勇敢地說：「可以，但是不要讓我的家人知道。」這位年輕人**就趕緊答應可以，願意去做檢查，再次做檢查，看是否能捐。**

不過，他從說「可以」，對方說：「你配對到，等通知，什麼時候通知你，再請你要來抽周邊血，就可以救人。」他就這樣開始一直等啊等，都沒有等到消息。後來，經過了半年，才接到消息說，「很抱歉，也很恭喜，這個病人同時配對到兩個人，除了你以外，還有另外一個。那個人的條件比你的條件更適合，所以已經選擇對方，請另外一位捐給他。抱歉，你就再等待有緣的人。」他很失望，明明我能有救人的機會，**另外一個人的條件比我更好**，所以就這樣再等下去。這一等下去，等了八年，到二〇一〇年，他又接到電話。接到的這個電話，還是那位師姑，她就說，同樣的話，聲音很熟悉，很溫暖。她就

說：「某某人，你認得我的聲音嗎？」「我記得，雖然這麼久了，不過記憶很深。」她就說：「這次你願意捐嗎？有一個人跟你配對到了！這個人非你不可哦！」他就說：「哪有問題，到時候需要，通知我。」

在這當中，還是經過了一段時間，又過了半年，同樣是這位師姑在電話裡跟他說：「抱歉，這麼久沒有和你聯絡，因為對方這位患者雖然配對到了，但他治療的過程，身體還不很適合做移植，現在一直在治療，等治療到他的身體條件好一點時，不知道你是否還願意捐？」他說：「本來就要捐，所以祝福他，希望他的身體能趕緊有這個條件來接受。」就這樣，這位捐贈者，年輕人，有一天看到他的母親在看大愛電視，他就靠過去坐，本來想不讓家裡的人知道，不過正好有這個因緣，想要讓家裡的人知道，他就跟家裡的人說：「媽媽，您在看大愛電視。您看，像這樣，如果有得到白血病的人，就要像這樣一直找，我看看能否有一個人來救他，假使那個人是我們家的人，我們若是有人配對到了，要去求人家來幫助，你會希望被通知，能幫助我們的這個人，能答應接受嗎？你會這樣想嗎？」

她說：「我當然這樣想，如果是我們家的人需要人家來幫助我們，當然我也想希望對方能幫助。看到他這樣一直在找，找不到人或者是人家不願意捐，這樣，看了心很難過。」母親這樣回應之後，忽然間自己轉一個念頭，就說：「難道是你要去捐嗎？」這個孩子就說：「還沒有啦！您不要緊張，我要捐，也要看有沒有人要？有沒有人能接受？」這樣，這位年輕人他的心就安心許多。經過沒多久，這位師姑又來電話，跟他說：「這次應該可以捐了，對方的身體有條件接受你的捐助。」就這樣，他就去大林慈院抽周邊血。在那個地方，六七個小時，很辛苦，自己一直想：如果可以救一個人，這樣的辛苦算什麼呢？

真的是七個小時很難熬，他就替病患，那位病人再想：長期受病魔折磨，這樣的人又是如何辛苦？他的希望就是現在我這個舉動，我的血在這裡循環，希望這周邊血能到對方的身體裡。果然，這樣抽血捐了。捐了之後，經過了五年後，就是沒有多久以前，舉辦一骨髓相見歡活動，他被通知到，要去跟受捐者見面。就向他母親說：「媽媽，我可能要去花蓮一趟。」媽媽說：「怎麼了，你要去捐骨髓嗎？」他說：「不是啦！我現在是要去和人家相見歡。」「你去捐過了嗎？」他說：「不只是捐過了，那個人要跟我見面了。」母親覺得很光榮，「我的孩子能救人」。所以，這位年輕人來到我們花蓮，真的在台上相見歡。見到面了，是一對夫妻上台。原來這位接受他捐髓的人，與他的

父親同年齡，是六十多歲的人。看到那位太太站在旁邊一直哭，很感動。

兩人相見歡之後，這位太太就說話了，她說：「我很感動，我很感恩，你是救我一家的大恩人。」當她的先生這麼多年來，因為檢查時，醫生一宣告他是白血病，從此開始，晴天霹靂，多麼辛苦。先生每一次在治療、每一次在化療是多麼辛苦，整個家庭為了先生的病等等在敘述，這樣淚漣漣，很感恩，夫妻很感恩這位年輕人。所以說，醫療守護生命，骨髓延長生命。

所以，分段生死，生命要長或是短，沒人能知道。年輕人，**二三十歲的人**，因為他二十二歲開始去抽血建檔，一直經過了這麼多年，才配對成功，有機會捐。所以年齡近三十了，救一位六十幾歲的人，這也不可思議，現在的醫療。因緣也不可思議，早就配對到一位了，但是沒有機會，現在再配對，已經救了人，當然歡喜。**所以我們人生，配對到了**，這個接受他捐髓的人，雖現在已六十多歲，讓他的壽命再延長，也是有一段的人生。所以這段人生，是經過了病苦的折磨。

世間，有心，事就成，還能從別人的身上取出骨髓來成就另外一個人，延續他的生命，成就他的家庭能夠再維持不知還有幾十年，兒子能夠長大等等。這應該就是一個人世間善的道路，我們能夠選擇去行。**我們若沒有佛法入心，「生世險道去來無知」**。同樣一生是「分段生死」，我們若是不了解法，這樣「生世險道去來無知」。我們分段生死既不能自己了，但是在這世間多陷阱，無常、苦很多，**去來**在險道上，去來，我們也不知。

幸好「導師領眾避難過險」，有佛陀出現人間，為我們開這樣的路。佛陀講經，二千多年前就跟我們說，「頭目髓腦悉施人」，我們可以布施，布施到，除了身外物可以布施，連我們體內器官都可以布施，這是佛陀的智慧，在二千多年前。若不是佛陀這樣的智慧，儘管現在的醫療這樣說，我們也不會去做這樣的事情，就是會想到佛陀這樣說，「頭目髓腦悉施人」，所以才會去建立骨髓資料庫等等。所以，幸好有這位導師領眾，能這樣避難過險。骨髓資料庫這樣建立起來，能讓很多人的生命得保健康。

所以，「安棲園林隨處所樂」。這就是說，我們若了解佛法之後，修行就如在人間遊戲，做人間的人所需要，我們可以去付出，很甘願

的付出，看到眾生平安，看到眾生安穩，我們快樂。這就如入園林，在佛法中沐浴法流，遊戲園觀，這就是我們入佛法，走入佛法的歡喜。雖然這麼多眾生，芸芸眾生在這分段生死，生世險道都是不能自己，不覺不知，我們已經有導師在引導我們，讓我們走過險道，避開災難，我們應該要很用心。前面的文。

經文：「諸人既入城，心皆大歡喜，皆生安隱想，自謂已得度。導師知息已，集眾而告言，汝等當前進，此是化城耳。」

昨天已說過了，接下來就說。

經文：「我見汝疲極，中路欲退還，故以方便力，權化作此城。汝等勤精進，當共至寶所。」

經文簡釋：

「我見汝疲極，中路欲退還」；佛見小機，於大乘行生疲極想，精力消耗，體力衰竭，中途之間而欲退轉。

大家要趕緊精進，不要疲極了，不要覺得我已經累了，中途就要停下來。佛陀已在中途設站讓我們休息，大家應該要再向前前進，還有另外一個寶所，那個地方才是我們真正永久的，很自在，輕安自在，永恆棲息的地方。我見汝疲極，中路欲退還」。是佛見小機在大乘行生起疲極的想法，精力消耗，體力衰竭，中途之間而欲退轉。「我已經修行修這麼久了，好不容易斷了煩惱，我現在的心沒有生死掛礙的煩惱，為何還叫我要再入人群呢？」所以覺得很累，「停在這裡不是很好，為什麼要再向前走呢？」所以「精力消耗」，這已經自己覺得：我走這麼久了，都累了，體力也衰竭了，已經用盡我的體力了，所以我中路想要退還。我已經付出那麼多了，我難道還要再向前前進嗎？

經文簡釋：

「故以方便力，權化作此城」；諸佛菩薩以是方便智力用，權現種種之人事物教喻，故云：權化作此城。

導師了解了，所以說「故以方便力，權化作此城」。因為大家有這樣的感覺，所以先讓他休息一下。「諸佛菩薩以是方便智力用」，有這種智力來用，用在什麼地方呢？用在眾生已經修行到一半，這樣他就生懈怠心了，導師，佛陀，他就是用方便智力，用方法權現，用方便，權就是方便，用方便法來現種種人、事、物，這樣來教育，互相

教育。要跟大家說：人生苦啊！生下來還不知道苦，但是慢慢長大，種種的事物惹得我們的心，煩惱、障礙很多。尤其是病痛，是如何如何苦，讓我們大家知道，有醫院，去看病痛的苦；有人間苦難，去救濟人間，見苦知福。種種讓大家自己去身體，走到那個境界，看那個境界種種的苦難，這就是「權現種種之人事物教喻」，用這樣教育來譬喻，來啟發我們。

跟你們說「苦」，你們就沒有感覺到，哪有多苦呢？日常生活這樣過，讓你去看到家庭困苦，整個家庭，那種有的是殘疾，有的是弱智，有的是老病，這樣整個家庭這些事情糾結在一起，苦不苦呢？很苦啊！用這樣示現，讓我們來了解，這就是「權化作此城」。就是用這種種人事物的形態，讓我們更了解，讓我們知苦，懂得惜福。知道真的人生是苦，我們要知道福、惜福、造福，鼓勵大家向前前進。

***知一乘真實之法，名為實智。了知三乘權化之法，名方便智。**

所以，「知一乘真實之法，名為實智」。希望我們人人知道一乘真實之法，一乘真實之法就是到成佛了，能讓我們回歸真如本性，沒有染著，這叫做實智。我們平時的聰明都是污染，損人利己的事情，損害大地，殺傷生命，這樣來滿足自己，那都是凡夫，這就是污染的知識，我們所要求的是清淨的智慧。所以，「了知三乘權化之法」，從開始的苦、集、滅、道，四諦、十二因緣法，這樣一路一直帶我們，帶到「般若」，從「般若」轉個方向來到「法華」。這三乘，從權，從方便法一直一直誘引我們，一直帶我們，這樣三乘權化，向我們說三乘法。其實，法就是道理，總之都是道理，道理，我們看不到，但是我們接受得到，這就是我們要很用心去體會。

經文簡釋：

「汝等勤精進，當共至寶所」；汝既證小，今當精進，皆共至於如是寶所。

***修菩薩行，即當一心勇猛，安住忍法，毋令退失。繫心觀於真諦，設使頭上火然，終不放捨，是名勤精進。**

所以，「汝今勤精進，當共至寶所」。大家要勤、要精進，這樣能一步一步向寶所走過去。走過了險道，自然我們險難的已經避過去了，惡的道路，我們也走過了。我們現在應該要精進，所以「今當精進，皆共至於如是寶所」。我們現在要趕緊向前前進，大家已經了解

了，證到小乘的果位。佛法在我們的心中已經體會到了，體會到就如證，證悟了。我們體會到了，你既然體會到佛法，看到人生苦難偏多，已經全都了解，也了解無常的道理，也全都了解。佛陀這樣苦口婆心，讓我們體會很多，這體悟了，但是，這是對自己的體悟，現在要趕緊精進。

「今當精進，皆共至於如是寶所」，我們要向我們要追求的地方走了，趕緊起來，開始起步，這就是「修菩薩行，即當一心勇猛，安住忍法，毋令退失，繫心觀於真諦，設使頭上火然，終不放捨，是名勤精進。」大家要發菩薩心，我們發菩薩心，行菩薩道，這樣一心要勇猛。我們要行菩薩道，我們若不勇猛，不敢負責任，不敢入人群，這樣要如何行菩薩道呢？所以，行菩薩道要勇猛，同時我們的心要安住忍法，而且不要退失，這是我們要行菩薩道最重要的條件。所以，「繫心觀於真諦，設使頭上火然，終不放捨，是名勤精進」。我們要趕緊將心永遠永遠都放在法上，「繫心觀於真諦」，就是說我們的心一定要時時有這樣的觀念，要長時修、無間修、無餘修、尊重修。我們的心要長期、無間，這樣不斷在這個法上。「設使頭上火然，終不放捨」。我們就要有這樣的堅定，哪怕再辛苦，哪怕再什麼樣的險道，即使火已經燒到頭上來了，我們也應該堅持這個法。對的事情，再怎麼辛苦，我們也願意。過去修行者的心很堅定，過去的公案很多，若是能這樣，名為精進。

***鈍者引以世報，權示化城，利者以慧資成，便同共至寶所。**

若是鈍者，就是鈍根的人，就是用種種的方法，用世間的果報，造惡有惡果、惡報，就說因緣果報，用因緣觀去將他方便牽引。所以「權示化城」，用小法，小根機用小法，用種種譬喻方便，因緣果報，這樣來教育他。若是利根的人，那就是「以慧資成」，用智慧，用智慧，一點就通，該做的事情，應該就是這樣做。付出無所求，我們所得到的，就是付出之後，心的歡喜，這就是我們內心的淨土。看我們有多少人去探訪照顧戶，有的家庭是一屋子裡都是殘障，或者是孤老無依的人，卻是大家不怕裡面臭，不怕裡面髒，就這樣去幫他清、去幫他搬、去幫他掃。雖然很臭，雖然很骯髒，這些東西搬出去，裡面洗一洗，全部刷一刷，很清新起來了。那些東西，好幾車的垃圾運出去，半舊回收的東西，整理乾淨再擺一擺，煥然一新啊！歡喜了。

這就是有智慧的人，利益眾生之後，那個心境就是菩薩的淨土，菩薩就是耕耘人間資糧的農夫，所以這就是智慧，智慧的資糧就是

法。所以，「便同共至寶所」，有智慧的人就是這樣就接受了，若是鈍根的人，要用很久的時間，對他有利益，他才要接受，慢慢地帶，帶到他真正體會得到，也希望這些人同時能到寶所去。

***方便是善巧之名，善巧者智之用。理實無三，以方便力，是故說三，故名善巧。**

所以，「方便是善巧之名」，是方法，是善巧的名稱，叫做方便。「善巧者，智之用」，這個善巧就是智慧，要如何來利用我們的智慧來度人，要如何利用智慧來幫助人，這就是「智之用」。道理，「理實無三」。其實，道理只有一項而已，就是因為我們的根機有大、中、小的根機。小根機用小法，中根機用中法，大根機用大法，這是名稱，也就是我們人的根機的問題。所以「是故說三，故名善巧」。是啊，善巧，佛陀時時都是用善巧方便法來引導我們。這個善巧方便，我們若是深信，若能夠深心來接受，這就是真實法。不論化城是慈善、是醫療、是教育、是文化，是社區帶動，或者是骨髓捐贈，或者是國際救災，或者是環保。現在的環保，我們看來覺得：這就垃圾，就是這樣將垃圾回收來嗎？環保現在變成天地之間，地球上，大家最關注，最關心的、最注目的問題。所以你們想，法豈能輕視呢？連垃圾都是法，所以大家要時時多用心啊！