

20151026 薰法香如是我聞思（逐字稿，簡校版）

欲達千里之道需乘運載之具
謂如來以一乘實相之法度化
運諸眾生同到彼岸是為佛乘

我們若要到遠途，一定要坐車，以前要坐的車子，不論牛車、馬車，就一定要有運載的工具。就像如來也是，要來度我們眾生，也是要設一輛車，這輛車是實相之法，來度眾生。運載眾生到彼岸，就是讓人人能到達的地方，這就是運載的工具。我們現在交通很發達，所以遠途的需搭飛機，很快就到了，花蓮到台北差不多半小時，這樣花蓮就到台北了，這是最快的工具。若是火車，快的，兩小時就到了，若是再慢一點的，那就是開車，從公路這樣開，五六小時到了。現在的人，還有再慢一點，騎摩托車，有人從北部或是環島騎摩托車。再慢的，那就是騎自轉車（腳踏車），自轉車當然就要騎好幾天了，尤其是自己一個人，一輛車，這樣要騎很多天才能到達。若是飛機，半小時就到了，還能載很多人，火車也是一樣，雖然二個小時，還是很快。若台北到高雄搭高鐵，一個多小時就到了，若是以前，搭火車就要坐一整天。這就是我們運載的工具，我們要去多遠，台灣從南到北也只不過三四百公里而已，所以，要去更遠一點的路，當然就要搭快一點的工具。

就如這幾天，在全球，許多慈濟人都在參與四合一的精進，從台灣去的志工菩薩、常住師父，就分成好幾國家去。到美國，遠的二十多幾個鐘頭，有的十幾個鐘頭才能到達。近一點的，菲律賓、馬來西亞等等，也是要幾個小時，那就是搭飛機，一天之內能到達。這就是工具，從這裡到那裡，就是，需要有交通工具，我們自然就能到達。又同樣的道理，我們要從凡夫地到佛的境界，絕對是能到達，看我們用什麼方法，這方法就是工具。我們若是用小乘法，就如騎腳踏車一樣，在台灣境內這幾百公里，你騎腳踏車要騎多久才能到達呢？但是，只要有毅力，幾天後，到達你的目的地。但是，這只不過是台灣，你若是想到達全球，大的國家，真正是大事業，大家在做大事業，就是需要大乘，很大型的工具才能到達，這是做大事業的工具，來來回回。

若是騎腳踏車，只是騎好玩的，要去哪裡，就是在試驗自己的體力，就只是這樣而已，這與聲聞乘不是一樣嗎？獨善其身，騎車看風景，僅管你知道，看很多的風景，卻只是自己內心感覺：我有到過哪

裡，我很有耐心，我已經騎腳踏車這樣繞一圈，是我自己，我看到什麼境界，也是我自己。這就如我們說：「博聞愛道，道必難會」，你光是看別人的，就是在文字上轉，時光是這樣過了，這到底還是對自己這樣而已，時間不留給我們。所以為了成就大事業，荷擔如來家業，必定要用大乘法，我們要自利利他，我們要度眾生。我們不聽法，你就沒有法，沒有法，你要如何度眾生？這根本就是「無法度」，自己沒有法，如何度眾生呢？所以我們必定要聽法，要聽什麼法呢？有辦法度眾生的法。

眾生芸芸，空間這麼大，眾生苦難偏多，為什麼你要去度他？因為他苦，所以你要去度他。他是什麼樣的苦呢？他有內心打不開的結的苦，因為他有無明，無明懵懂的行為，造成了傷害自己，造成了傷害他人。這種內心無明，複製惡業，這需要法，需要道理，輔導如何維持人間的道理，維持家庭倫理，維持社會祥和的道理，這都需要諦理。諦理就是法，需要法入心，我們才能入人群，度眾生。眾生，要讓他有機會能接觸佛法，所以在慈濟四十年那一年，我又開始呼籲「竹筒歲月」，我們要常常記得，我們要回憶來時路，我們要回顧過去，四十年。慈濟四十年那一年，再跟大家說四十年前的慈濟是從竹筒五毛錢開始，大家不要忘記了。現在開始要再提起「竹筒歲月」，讓人人日日「日存一善」，讓人人知道小錢能夠行大善。[四十周年這一年，開始再呼籲，大家又再有了一波，很長的時間，這一波「竹筒歲月」](#)已經推動到全球了，尤其是在東南亞一帶。

菲律賓，看看二年前，「海燕」颱風那個時候，[海燕颱風](#)在獨魯萬造成大災難。慈濟人投入去幫助，就是在開始要幫助他們時，昇航、偉嵩他們發揮了悲智雙運。除了發放以外，再勸人人要有環保的觀念，勸人人要知道所得這些救急救難的錢，是來自於全球，全球的人點點滴滴[累積](#)，是從竹筒歲月，幾十年前開始。將這道理說給他們聽，就呼籲大家：撿來的保特瓶，你們可以[每天](#)幾毛錢，一角、五角都可以，就這樣投下去了，每天每天累積，積少成多也能幫助人。這樣開始，他們開始與獨魯萬的緣連結起來了，現在的獨魯萬，人人都知道「竹筒歲月」。就是在救急救難那當中，回饋回來的那些零錢，囤積起來，算整年算不完。

在去年，他們還照相回來給我們看，他說：「師父，這點點滴滴積累起來，真的是數字驚人。」他說：「開始將零錢收回來，交給銀行，銀行到現在還沒算完，那些銅板還囤積在小倉庫的角落裡。」真的拍照給我看，還有一大堆，一袋一袋還沒算完。看，每一個人每一天投

一個銅板，不論是一角、五角，可知道在牆角一袋一袋那一些，若計算出來，可能也有好幾萬元，這總是從一毛錢開始累積出來的。他們這一次又去發放大米，還有義診，我又聽說「竹筒拿回來很多」，同樣的，保特瓶裡面所裝的是筒板。這一回也是很難算，能夠點點滴滴累積到很難算的程度，這不就是如恆河沙，積福如恆河沙，點點滴滴，一個銅板，一個零錢，就是一分福，用這樣的方式度眾生，累積為善的福。所以，獨魯萬復生起來了，人人心善，治安很好，人人互相見面，都是很和善。

這不是做不到，也是做得到，就是我們要用方法，接近人群度眾生，啟發這麼多人的愛心，這就是方法。在美國也是一樣，從「竹筒歲月」開始，他們也開始推動「竹筒歲月」，一直到去年(2014年)，一對夫妻。他們已經移民到美國僑居地，經過同事介紹慈濟，他們知道慈濟，開始當會員，開始就回來台灣，發現了我們台灣慈濟，他們還未出國前，竟然不知道慈濟，一直到了美國，才經過朋友、同事的介紹，才進來始參加。他在2002年，他回來尋根，回去就開始見習、培訓，二〇〇五年就受證了(2005年陳家璋師兄受證慈誠，2006年林孟茹師姊受證委員)。受證之後很認真，於竹筒歲月，他也很認同。從去年開始，他發願介紹「竹筒歲月」，他就跟我說，他回去美國後，他們夫妻立下規則，每一天至少要去傳五家商店，每一天傳五家商店，要去向他們說慈濟。

去時帶著竹筒、紙筒，他們就送到商店裡，商店的人看到一對夫妻走進來，就問他們：「你們想要買什麼東西？」他說：「我想和你說話，我要向你推廣福，可以造福，如何免稅，造福能夠免稅，如何做…」，就跟他從「竹筒歲月」開始。這樣一天要找五家。開始那時候，方法還沒有很好，一開始就告訴他們「一灘血」的故事，一直說到竹筒撲滿救濟的事，這樣最起碼也要說七八分鐘。人家做生意的人都很忙，哪有辦法站在那裡靜靜聽他說七八分鐘來介紹慈濟的這些話呢？走了五家，差不多只能得到一家響應。心有一點氣餒了，但是寶如居士就跟他說，「你說得太長了，他們這麼忙，怎可能聽你說這麼長的話呢？與你又不認識，所以你要換一個方法。」

同樣拿著竹筒走五家，你的意志堅定，就是走，同時你一開始就說：「要向你介紹如何造福還能減稅。」「造福減稅」，很簡單，甚至跟他說能夠救人，你若有朋友，或者是你若知道哪裡有困難的人，你一定要跟我們說，我們慈濟就是專門在幫助有苦難的人，你若有朋友或者你知道，一定要提報給我們，我們很快就會去幫助他們。我們若

能每一天開門，就一念善來造福，不論是一分錢，一毛錢、二毛錢都沒關係。每天你若開門，就記得這一點點錢，就是要救人的錢，這樣就是造福，「積善之家有餘慶」，你就這樣做。那個竹筒美美的，就放在他的店裡。慢慢地，走五家，五家店都接受，每天五家商店，他們這樣累積。到了星期六，差不多二個月後，星期六這一天，每一個商店都是在二個月後去回收，再換新的竹筒給他們。

雖然有的回收回來，只有三五個銅板，叮叮咚咚，知道是三五個，他們不氣餒，同樣再換一個新的給他，並跟他說：「你捐的這些錢，我們會送收據來給你。」有的人就會說：「不用了，這也沒多少錢。」他說：「做善也可免稅，我收據同樣要開給你。」這樣每二個月就回收一次，每天就是累積多五家，每一天就多五家，一直一直這樣傳下去。你們去想想，一天，五家商店，一年就有多少呢？累積算一下，三五個銅板，他也同樣去收，同樣二個月後送收據給他，拿到收據的人，看到二元五角，也會覺得：這麼有誠意，也有收據。自己就會覺得：我能每天捐，慢慢就會增加了。不只是增加自己店的竹筒，又在客人來時，店主還會跟他們說慈濟，同樣的，哪裡有苦難，也會介紹讓我們去幫助的人。其中，他們到一家商店，這位老闆也是從台灣去的，聽到，你是慈濟，我很想要做，但是我很忙，也不知在哪裡，感恩你，你能來向我收。也有看到這樣的。

這就是方法，這個方法，他走入商店去，這樣一一講慈濟，每一天，對自己的這樣立願，固定每一天走五個商店，向他們說慈濟，不論能成功不成功，能接受不接受。他就是對自己有這樣的願，一天至少講五次，去說慈濟。這個方法很好啊！這就是愛的力量，就是這樣的方法過來。菲律賓，救苦救難，也是讓這些苦難人打開心門，他們現在也能變成點點滴滴的福，累積起來也能夠救人。囤積在牆角的那些錢，若趕緊算一算，同樣它也是能救人，那裡有好幾萬元，能救多少的人。最重要的是人人歡喜，他們覺得：我雖貧，我也能救人，這就是方法，方法就是要走入人群中去。這大乘法，大乘的法門就是要我們身體力行，走入人群去教富濟貧，去教富濟貧，去濟貧再教富。去幫助貧困的人，能教貧困的人打開心門，心靈的財富，這些全都是方法。所以說，佛陀的教法，我們用心接受。實相的法是來度化眾生，是身體力行，這就是「如來一乘實相之法來度化」，這就是佛法，大乘法入人群。

這個大乘法能夠普遍給大家，所以「運諸眾生同到彼岸是為佛乘」。這就是正正確確的佛乘，解開了眾生心靈的苦難，能實際幫助眾

生貧困難過的日子，我們也能夠幫助他們。所以，貧富都同樣能得到佛法來濟度，來救濟、來度化。這就是佛陀用法在人間，對我們「開、示」，我們就要「悟、入」。來，看前面經文。

經文：「我於餘國作佛，更有異名，是人雖生滅度之想入於涅槃，而於彼土求佛智慧，得聞是經。」

這是上面說過了，接下來再說。

經文：「唯以佛乘而得滅度，更無餘乘，除諸如來方便說法。」

我們應該要很了解了，前面所說過的，唯有佛乘，佛的教法，能夠來度化眾生。前面的文，「我於餘國作佛，更有異名，是人雖生滅度之想入於涅槃，而於彼土求佛智慧」。佛說不論在哪一個國家，開始修行成佛，都是不同的名稱。所度的人，雖然人人都有要求得滅度的那個祈求，希望人人都能夠入於涅槃。自己也是這樣，所度的眾生也是這樣，所度的眾生雖然也要求得大乘法，但是什麼是大乘法？「唯以佛乘而得滅度」。不是說聲聞、緣覺這樣就得度了，不是你騎一輛腳踏車繞臺灣，這樣你就已經得度了，不是。這只是心地風光，自己一人看風景而已，考驗自己的體力而已。這不是做事業，做事業不是讓你這樣慢慢來，一定要很快，很快，又是要度很多人，不是一個人。所以說，法雖然是運載之工具，卻是要大乘法，才是佛陀真正所要教育我們的法，我們能到達，別人也同時到達，到佛的境界。所以說「唯以佛乘而得滅度」。不是自己認為：這些法我都知道，我都了解了，這樣就叫做得度。不是，一定要體會佛法，佛陀的真理教法，這樣入心，身體力行入人群中，到了自度度人的程度，這才是真正的大乘法。所以說「唯以佛乘而得滅度，更無餘乘，除諸如來方便說法」，除非是如來的方便說法。

經文簡釋：

「唯以佛乘而得滅度，更無餘乘」；欲求得心寂滅度，唯獨於一佛乘法，進趣修行，而得滅度，更無大小及三乘。

所以我們要體會，「唯以佛乘而得滅度，更無餘乘」。這就是說，「唯以佛乘而得滅度，更無餘乘」，所以「欲求得心寂滅度，唯獨於一佛乘法」，我們若是要求得我們的心真正是究竟寂滅。我們現在自己問自己的心，我們自己每一天的心，是不是有寂滅呢？有很寂靜嗎？煩惱有消除嗎？「寂滅」的意思是心靜，沒有起心動念，外面的境界不

會困擾我們的心。雖然我們同樣是在人、事、物中，同樣是日常的生活，但是我們的日常生活，我們的心不會受外面的境界將我們擾亂，讓我們起心動念。若能這樣心很平靜，這叫做心「寂」。「滅」呢？就是去除煩惱。我們有起心動念嗎？有什麼樣的事情在我們心裡，讓我們生煩惱，複製煩惱。我們的習氣還未去除，還是執著在我自己等等，這種的煩惱，我們到底舊的有去除嗎？新的有再進來嗎？舊的煩惱沒去除，新的煩惱再進來。這樣我們就是凡夫，我們還未得到佛的教法。

所以，「寂滅」就是新的煩惱不進來，外面的境界不擾動我。舊的煩惱，我已經滅除了，每天都是滅除我們的煩惱，這樣叫做「寂滅」。我們的心要清淨，不受干擾，過去的習氣、煩惱，我們要去去除，這叫做寂滅。若能夠這樣寂滅，才是真正的法度入我們的心，我們才有能力去發揮法，去度化他人。這就是「心寂滅度」，希望大家要記得「心寂滅度」，我們的心要有這分很清淨，去除習氣、污染，將法度入心，再將法度他人，這才是我們真正追求的法。所以「唯獨於一佛乘法」，這個法唯有一佛乘。三輛車——羊車、鹿車、牛車，到底我們要求什麼車呢？我們要求的是大白牛車，大白牛車，這就是佛的大乘法。所以這樣要很有耐心，要「進趣修行」。我們要身體力行，從聽進去，發心的初念，起初這念心，我們一直向前堅持，「進趣」，有進無退，堅持我們要如何改變我們的生活，堅持我們要如何入佛門，堅持我們要如何接受佛法，一切都要堅持，在人群中去付出，這叫做「進趣修行」。一步一步向前前進，這樣「而得滅度」，這樣自然我們就能得到滅度。

我們養成了我們的心就是這麼的定，堅定我們的心，外面的境界不來困擾我們，過去的，[我們用佛法](#)、法水來洗滌我們的心，心的煩惱一直減少。像這樣，入人群度眾生，先度自己，再度他人，這就是真正得度，得滅度。滅除我們的無明煩惱，法度入心，再度他人。「更無大小及三乘」，除了這一大乘以外，沒有什麼大小乘的分別，也沒有小乘、中乘、大乘的分別。佛法就是這麼的普遍，這麼簡單，一實乘法，我們若能夠接受。

經文簡釋：

「除諸如來方便說法」；除卻諸如來方便，應身化度人間，隨機宜方便說三。

接下來說，「除諸如來方便說法」，除非，眾生的根機薄弱，很薄，眾生的根機很弱，所以佛不得不開方便說，說眾生能接受的法。

就像我們在救濟，大量的物資救濟他，我們就是引導他小小的，一點一滴，鼓勵他如何累積，這樣就是方便法度他，大法度入他的心，就是引導他從小法開始累積。同樣這樣的道理，這就是方便法，同樣是度眾生。所以「應身化度人間」，這就是諸佛本來就已經在寂滅的境界中了，為了度眾生，還是倒駕慈航，到與他有緣的地方，佛絕對不放棄，任何地方都要去度眾生。就如現在，佛法能傳到很多國家，過去不曾聽過佛教的名稱，現在都漸漸接受佛教，佛教是入人群，救度眾生，是利益、公益的一個團體，這就是佛教的團體。已經很普遍了，這就是法已經傳到這麼廣的地方，這也就是應化身，這是法，法的應化，應根機與眾生結這分佛法的緣，在任何地方，這就是應身度化。

回過頭來說，佛就是應娑婆，這個堪忍的世界，來度化我們眾生，用法來度化。佛陀雖然離開人間二千多年，同樣他的法身，法還是在人間，這樣來度化。「隨機宜方便說三」，過去的大通智勝佛是這樣，二千多年前的釋迦牟尼佛也是這樣，釋迦牟尼佛開出的這個法，也是同樣有《阿含》、《方等》、《般若》、《法華》，最開頭是《華嚴》，五時說教，最後的結束就是《法華》，成佛之道。這都是過程，佛法要普遍天下。

***聲聞、餘眾久具勝因，皆須長劫修行始能成佛，均顯修行無上之義。**

「聲聞、餘眾久具勝因」，其實從大通佛一直到釋迦佛，一直到現在，聲聞以外，還有在家眾，除了出家的比丘聲聞眾，還有其他，凡是耳根接觸到佛法這樣的人。有的人雖然他還沒有在修行的團體中，卻是在善法的團體裡，他也是發大心、立大願，已經累積很久的時間，這是殊勝的因緣，都開始有種子在。所以「皆須長劫修行始能成佛，均顯修行無上之義」。像這樣聲聞，或者是只是聽到法，發心，這樣需要長久的時間來修行。這樣慢慢對佛法更深入、更了解，從小而大，從度自己而度他人。這樣長時間同樣能成佛，這就是顯示了修行無上的意義。我們修行就是這樣的過程過來。接下來再說。

經文：「諸比丘！若如來自知涅槃時到，眾又清淨，信解堅固，了達空法，深入禪定。」

經文簡釋：

「諸比丘！若如來自知涅槃時到」；若佛自知機緣既盡，化緣將畢，入滅時將至。

***涅槃時到：此生化緣將盡，眾生先後受法，佛將涅槃之時，眾生慮佛滅後憂無法可聞。佛於此時所說法，眾生聞易深信。**

就說，「諸比丘！」釋迦牟尼佛再叫當場的聲聞、緣覺弟子，大家知道嗎？「若如來自知涅槃時到」，佛陀開始，這就是在遺囑，在交代了，如來若知道，自己自知涅槃時到，如來已經自己知道涅槃還有多久的時間，接近了要入滅時。這就是「自知機緣既盡」，來人間，壽命的因緣差不多，一期壽命將至了。所以「化緣將畢」，該度的眾生也差不多是這樣了，應該要結束的時候。所以「入滅時將至」，將要入滅的時刻也差不多到了。這輩子「此生化緣將盡」，就是這樣到了。「眾生先後受法」，佛將涅槃那時候，這輩子佛就是這樣、這樣開方便法門，隨眾生根機這樣教化他們，前前後後，見佛、受法，有前前後後，這樣已經接受到佛的教法。

從小乘法，現在佛陀轉為大乘，向大家說法。佛也將要入滅之時，所以眾生也會擔心。佛陀已經開始交代了，交代的意味很深，好像佛陀再沒多久，再沒幾年了，所以眾生會憂慮，也是會擔心，佛若是滅度後呢？就「無法可聞」了，沒有法可再聽了。所以佛在這個時間的說法，眾生要聽法，大家還很容易聽得到，聽法之後，就要深信。所以大家擔心，趁佛還在，我要趕緊認真聽，聽了之後，我就要深生信根。這是佛陀開始在作交代，大家有這樣的警惕，佛若入滅之後，就無法可聽了，所以要趕緊更認真用心聽，信根要深。這些人開始發心了。

經文簡釋：

「眾又清淨，信解堅固」；所化眾生，行業清淨。既得四諦小教之益，免於五濁八苦之難。

「眾又清淨，信解堅固」，這當中，大家身心清淨，信心也堅固，所以「所化眾生，行業清淨」。已經轉入到「法華」，看過去大家的修行，也是去除煩惱了，現在道心堅固。「既得四諦小教之益」，看到大家心清淨，這就是已經是得「四諦」——苦、集、滅、道，「免於五濁八苦之難」，這些人若能去除無明，不要再造業，了解法，所以這樣就會慢慢三惡道減少，慢慢諸天眾增長。所以「聞佛說大乘，正信善解，其心堅固」，大家正信，大家善解了，身心堅固。

經文簡釋：

「了達空法，深入禪定」；於第一義空寂之法，明了通達。深入大乘禪定之法。

接下來說，「了達空法，深入禪定」。「於第一義空寂之法」，一切義，一切的道理都空寂，這就是「方等」、「般若」時。「般若」就是談空，所以，已經人人進入了「方等」、「般若」這個時間，法空寂。所以「明了通達」，了解世間所有的一切物質，無不都是在成、住、壞、空之中。了解人，人生到頭來，還不都是老、病、死嗎？一切皆空，還要計較什麼呢？所以，「方等」、「般若」引導我們利用這個時間，我們要好好去除無明，消除欲念，通達很多的道理。「深入大乘禪定之法」，「禪定」就是靜思惟，思惟修，我們要好好來思惟。

***聞佛說大乘，正信善解，其心堅固。了達法空：為眾生智力。聞般若之教，於空法中，心得了達。**

這就是「了達法空」。我們若了解了法是空，所以「為眾生智力」，眾生增加智力，去分別了解，是非清楚，這就是智慧增長。「聞般若之教，於空法中，心得了達」，這大家應該體會得到。所以，我們學佛，真的要回歸，如走路需要工具，我們要將法度入我們的心，我們再將法入人群去度眾生。有種種的方法，看是救貧，我們也能教導他富有，富有的人，我們漸進啟發他的愛心，愛心啟發了，來幫助苦難人。從這樣的方便法，將他度入了這就是佛法，能走入佛道來。無不都是方便，方便究竟就是一大乘法。所以要請大家時時多用心。