

The background is a deep blue gradient with abstract white and light blue geometric patterns. On the left side, there is a large circular scale with markings from 140 to 260 in increments of 10. Several concentric circles and dashed lines with arrows are scattered across the slide, creating a sense of motion and depth.

法華心香讀書會 法華心香

高明智(惟智)

2018年6月13日

分享大綱

- 法華心香在修行中扮演的角色
- 法華心香的體悟——佛心偈(惟智)
- 爐香讚
- 法華經序序文
- 回向發願
- 上人開示法華心香的重點解說
- 法華會的殊勝與法華經的美妙



法華心香(惟智)

- 這是證嚴上人對於法華經序的開示，
- 讓我們明白，每天早課禮拜法華經序，內容的真實義。
- 人身難得今已得，佛法難聞今已聞，明師難遇今已遇。
- 此身不向今生度，更向何生度此身。
- 早晚課誦可以培養我們的定力與精進力，
- 長期的定課是勤精進，勇猛精進力的展現，
- 可以培養深定力與正定力，為開啟般若智慧的基本功。
- 是修行六度萬行的初步，入佛知見的第一課。

佛心偈(惟智)

- 虔誠恭敬爐香讚，自性三寶得照見
- 一心頂禮諸如來，一字一拜悟法寶
- 回向發願懺悔心，修得己心如佛心
- 法華開示真實法，普願眾生成佛道

虔誠恭敬爐香讚，自性三寶得照見



爐香讚

- 爐香乍爇，法界蒙薰
- 諸佛海會悉遙聞
- 隨處結祥雲
- 誠意方殷，諸佛現全身
- 南無香雲蓋菩薩摩訶薩(三稱)
- 南無法華會上佛菩薩(三稱)

爐香讚

- 爐香乍爇，法界蒙薰
- 諸佛海會悉遙聞
- 隨處結祥雲
- 誠意方殷，諸佛現全身
- 南無香雲蓋菩薩摩訶薩(三稱)
- 南無法華會上佛菩薩(三稱)



虔誠
的心

人心
淨化

四大
調和

天下
無災

一心頂禮諸如來，一字一拜悟法寶



諸佛現全身

法華經序序文

- 一切恭敬 一心頂禮
- 十方法界常住三寶
- 願此香華雲 遍滿十方界
- 供養一切佛 妙法蓮華經
- 菩薩聲聞眾 受用做佛事
- 稽首十方佛 圓滿最上乘
- 本跡開二門 法喻談真秘
- 普使諸權小 悉證佛菩提

- 我今誓皈依 願超生死海
- 一心頂禮 本師釋迦牟尼佛
- 一心頂禮 過去多寶佛
- 一心頂禮 十方分身釋迦牟尼佛
- 一心頂禮盡法華經中及十方三世一切諸佛
- 一心頂禮妙華蓮華經法華會上佛菩薩妙一寶
- 妙字妙寶一字一拜 字字稱寶
- 一心頂禮盡法華經中及十方三世一切菩薩聲聞緣覺得道賢聖僧
- 一心頂禮普賢菩薩摩訶薩

法華經序序文

- 一切恭敬 一心頂禮
- 十方法界常住三寶
- 願此香華雲 遍滿十方界
- 供養一切佛 妙法蓮華經
- 菩薩聲聞眾 受用做佛事
- 稽首十方佛 圓滿最上乘
- 本跡開二門 法喻談真秘
- 普使諸權小 悉證佛菩提

供養有三種

- 利供養
- 敬供養
- 行供養



供養

=

付出

一切
佛

=

眾生

以最恭敬、最虔誠的心，供養佛法僧，
去付出、去度眾生，做利益眾生的事。
我們真心無求付出，他人得到供養。
他人真心無求付出，我們得到供養。
這是互相供養，是一種愛的能量，是
善的循環，是成就圓滿的最高境界。

本門



跡門



開示悟入
佛知見

本懷
本意

本門



事跡
足跡

跡門

開示悟入
佛知見

妙法蓮華經

序分

序品第一

方便品第二

譬喻品第三

信解品第四

藥草喻品第五

授記品第六

化城喻品第七

五百弟子受記品第八

授學無學人記品第九

法師品第十

見寶塔品第十一

提婆達多品第十二

勸持品第十三

安樂行品第十四

從地涌出品第十五

如來壽量品第十六

分別功德品第十七

隨喜功德品第十八

法師功德品第十九

常不輕菩薩品第二十

如來神力品第二十一

囑累品第二十二

藥王菩薩本事品第二十三

妙音菩薩品第二十四

觀世音菩薩普門品第二十五

陀羅尼品第二十六

妙莊嚴王本事品第二十七

普賢菩薩勸發品第二十八

正宗分
(2~17 前半)

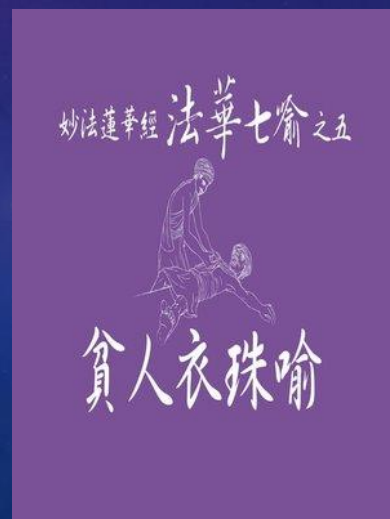
流通分
(17 後半 ~ 28)

跡門

本門

法喻談真祕

- 佛陀所說法
- 不外乎兩種
- 一是講解道理
- 一事輔以譬喻
- 菩薩道的真實法
- 道理深奧難解
- 因此用淺近的人事
- 做為譬喻
- 引導我們深入理解
- 更進一步
- 還要能落實履踐



三界火宅喻

表相	火宅	火	三車	羊車	鹿車
隱喻	三界	生老病死 憂悲苦惱	三乘	聲聞乘	辟支佛乘
表相	牛車	大車	長者	孩子	
隱喻	大乘	佛法	如來	衆生	

- 我今誓皈依 願超生死海
- 一心頂禮 本師釋迦牟尼佛
- 一心頂禮 過去多寶佛
- 一心頂禮 十方分身釋迦牟尼佛
- 一心頂禮盡法華經中及十方三世一切諸佛
- 一心頂禮妙華蓮華經法華會上佛菩薩妙一寶
- 妙字妙寶一字一拜 字字稱寶
- 一心頂禮盡法華經中及十方三世一切菩薩聲聞緣覺得道賢聖僧
- 一心頂禮普賢菩薩摩訶薩

我今誓皈依 願超生死海

- 立誓發願
- 皈依福慧雙足的佛菩薩
- 皈依無上法門
- 上求佛道下化眾生
- 篤定生命的志向
- 就不會迷轉在生死中
- 斷除煩惱
- 就是解脫生死



心淨國土淨

- 心淨國土淨
- 心安眾生安
- 心平天下平
- 若菩薩欲得淨土
- 當淨其心
- 隨其心淨 則佛土淨
- 《維摩詰所說經》佛國品第一



十方三世一切諸佛

- 十方意指空間的
- 四面八方與上下
- 三世 意指時間的
- 過去現在與未來
- 所有十方三世
- 一切已成就 當成就
- 和未成就的人
- 都是我們要恭敬
- 虔誠頂禮的對象



一念心虔誠，誓願度眾生
心懷大慈悲，喜捨入娑婆
頂戴如來法，三乘歸一乘
禮讚真實義，初說四聖諦

妙法如蓮華，道場得成果
法喻談真秘，本跡開二門
蓮出不染著，人間菩薩道
華開顯功德，得入佛知見
經中有法身，持經行六度

法身慧命長，真心能信解
華香天衣散，殊勝行供養
會道契佛心，願作法王子
上達諸佛聽，佛子清淨心

佛佛乃道同，見證行大道
菩薩在人間，生活有法度
薩埵覺有情，四修四弘願

回向發願懺悔心，修得己心如佛心



回向發願

- 志心懺悔 弟子眾等 與一切眾生 從無始以來 迷失真心 流轉生死
- 六根罪障 無量無邊 圓妙佛乘 無以開解 一切所願 不得現前
- 我今禮敬 妙法蓮華經 以此善根 發露黑惡 過現未來 三業所造
- 無邊重罪 皆得消滅 身心清淨 惑障蠲除 福智莊嚴 淨因增長
- 自他行願 速得圓成 願諸如來 常在說法 所有功德 起隨喜心
- 回向菩提 證常樂果 命終之日 正念現前 面前彌陀 及諸聖眾
- 一剎那頃 生蓮華中 普願眾生 俱成佛道

回向發願

- 志心懺悔 弟子眾等 與一切眾生 從無始以來 迷失真心 流轉生死
- 六根罪障 無量無邊 圓妙佛乘 無以開解 一切所願 不得現前
- 我今禮敬 妙法蓮華經 以此善根 發露黑惡 過現未來 三業所造
- 無邊重罪 皆得消滅 身心清淨 惑障蠲除 福智莊嚴 淨因增長
- 自他行願 速得圓成 願諸如來 常在說法 所有功德 起隨喜心
- 回向菩提 證常樂果 命終之日 正念現前 面前彌陀 及諸聖眾
- 一剎那頃 生蓮華中 普願眾生 俱成佛道

回向發願

- 志心懺悔 弟子眾等 與一切眾生 從無始以來 迷失真心 流轉生死
- 六根罪障 無量無邊 圓妙佛乘 無以開解 一切所願 不得現前
- 我今禮敬 妙法蓮華經 以此善根 發露黑惡 過現未來 三業所造
- 無邊重罪 皆得消滅 身心清淨 惑障蠲除 福智莊嚴 淨因增長
- 自他行願 速得圓成 願諸如來 常在說法 所有功德 起隨喜心
- 回向菩提 證常樂果 命終之日 正念現前 面前彌陀 及諸聖眾
- 一剎那頃 生蓮華中 普願眾生 俱成佛道

沒有污染的本性稱為真心

- 沒有污染的本性
- 稱為「真心」
- 也就是佛性
- 眾生的迷失真心
- 緣於一念無明
- 受貪瞋癡所雜染
- 而流轉生死

真心表達的人，贏得更多人的喜愛與



六根罪障

- 眼耳鼻舌身
- 都受心念轉動所影響
- 所以修行最重要的
- 就是修心
- 堅定的意志守好六根
- 不隨境界起心動念
- 六根罪障
- 無量無邊



一切所願 不得現前

- 志心懺悔
- 弟子眾等 與一切眾生
- 無始以來
- 迷失真心 流轉生死
- 六根罪障 無量無邊
- 圓妙佛乘 無以開解
- 一切所願 不得現前



入佛知見

出泥蓮華

花開見佛

一念信解

種子

自性本具

土壤(污泥)

入人群

開花

發揮功能
對方受用

深心信解

結果

得道得果



心得說明

- 一秒鐘，一輩子
- 恆持剎那
- 具足出污泥而不染的功德
- 持經兼行六度
- 佛心己心眾生心
- 四弘誓願



願諸如來 常在說法

- 有佛住世說法
- 佛法才能傳佈
- 引導眾生向善道而行
- 另一方面
- 當我們依教奉行
- 佛法展現在舉止間
- 此時就如佛陀
- 藉我們身行而說法



願諸佛常住我們心中 常起隨喜心

- 願
- 諸佛常住我們心中
- 永遠指導我們的生活方向
- 我們現在所懺悔、所發願、所修行的，如果有功德，我們都起隨喜心，所有功德都起隨喜心，起了隨喜的心，別人一同修行，我們也要歡喜讚嘆，不管什麼時候，都希望人人能走入好的道路，看到人在行菩薩道，我們要是起歡喜心來讚嘆，師父不是常跟你們說，讚嘆別人就是莊嚴自己，對啊，我們常常用和的心、愛的心，來成就別人，所以我們要常起隨喜心，不要說功德，不要只貪在功德，一直分別功德是我做的，功德是我的。

- 懺悔發願已 歸命禮三寶
- 南無十方佛
- 南無十方法
- 南無十方僧
- 南無本師釋迦牟尼佛
- 南無妙法蓮華經
- 南無文殊師利菩薩
- 南無普賢菩薩

- 懺悔發願已 歸命禮三寶
- 南無十方佛
- 南無十方法
- 南無十方僧
- 南無本師釋迦牟尼佛
- 南無妙法蓮華經
- 南無文殊師利菩薩
- 南無普賢菩薩





是人若行若立。讀誦此經。我爾時乘六牙白象王。與大菩薩眾俱詣其所。而自現身。供養守護。安慰其心。亦為供養法華經故。是人若坐。思惟此經。爾時我復乘白象王。現其人前。其人若於法華經。有所忘失一句一偈。我當教之。與共讀誦。還令通利。爾時受持讀誦法華經者。得見我身。甚大歡喜。轉復精進。以見我故。即得三昧。及陀羅尼。名為旋陀羅尼。百千萬億旋陀羅尼。法音方便陀羅尼。得如是等陀羅尼。世尊。若後世後五百歲濁惡世中。比丘比丘尼。優婆塞優婆夷。求索者。受持者。讀誦者。書寫者。欲修習是法華經。於三七日中應一心精進。滿三七日已。我當乘六牙白象。與無量菩薩而自圍繞。以一切眾生所喜見身。現其人前而為說法。示教利喜。亦復與其陀羅尼咒。得是陀羅尼故。無有非人能破壞者。亦不為女人之所惑亂。我身亦自常護是人。《妙法蓮華經 普賢菩薩勸發品第二十八》

法華開示真實法，普願眾生成佛道



法華三部

- 開經的《無量義經》
- 二十八品的《妙法蓮華經》
- 《觀普賢菩薩行法經》



佛說觀普賢菩薩行法經

一名觀普賢觀經
一名出深功德經

劉宋罽賓三藏法師慧嚴譯

觀普賢菩薩行法經

《佛說觀普賢菩薩行法經》

一切業障海 皆從妄想生
若欲懺悔者 端坐念實相
重罪如霜露 慧目能消除
是故應至心 懺悔六情根

能善合十

證嚴法師 法音集 佛典選讀 法華經

- 法華經的特色
- 法華經的重要性
- 佛說法華的源起
- 法華經內容說什麼
- 法華經最重要的關鍵
- 慈濟法華緣起
- 證嚴法師講法華時機(一)(二)(三)

上人開示法華心香的重點解說



經者道也，道者路也

- 師父一向對大家說，「做就對了」，念經，經在我們腳上，走就對了，經者道也，道者路也，既然我們這條路，就是要我們雙腳去走，但是有時要共修時，就告訴你們拜法華經，為什麼要你們受持法華經呢？因為法華經是佛教的中道。佛陀四十多年的說法，之後，他到第四十二年之後，他就向弟子說，來，跟你們說，過去的四十二年間，我所跟你們說的教法，都是方便法，我現在要正直捨方便，現在開始要很坦白跟你們說，過去那些都真方便法，我現在要你們捨掉，現在要帶你們進入真實法，什麼是真實法？就是菩薩道，佛陀說，法華乃是妙法中之中道。

- 般若經談空
- 阿含經談有
- 取其中道
- 即是法華經所談的
- 菩薩道



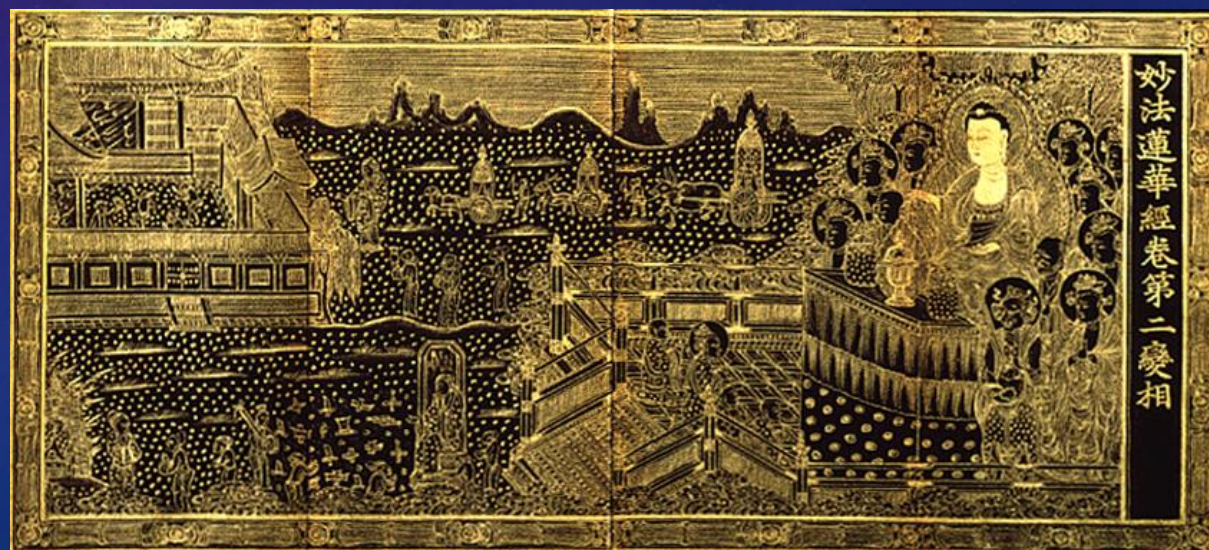
五時設教

期別	名稱	時間	簡要說明(惟智)
0	覺悟	6苦+5參	菩提樹下思菩提，夜睹明星心大悟
1	華嚴	21日(3*7)	華嚴海會諸佛集，不生不滅見如來
2	阿含	12年	阿含包容人間事，悲歡離合渡苦海
3	方等	8年	方等廣傳正知見，有緣修行得自在
4	般若	22年	般若智慧談心性，真空妙有無罣礙
5	法華	8年	法華會上傳大法，菩薩發心行大愛
A	行道	B	心佛眾生平等緣，用心行道曰善哉

華嚴經

- 世尊說：「奇哉奇哉，一切眾生，皆具如來智慧德相，但因妄想執著，不能證得，若離妄想，一切智，自然智，即得現前。」

- 富貴華嚴
- 開悟楞嚴
- 成佛法華



凡夫的困境

- 一念無明生三細
- 境界為緣長六粗

法華會的殊勝與法華經的美妙



妙法蓮華經分別功德品第十七

爾時大會聞佛說壽命劫數長遠如是，
無量無邊阿僧祇眾生得大饒益。於時
世尊，告彌勒菩薩摩訶薩，阿逸多，
我說是如來壽命長遠時，……

天衣 = 使命

雨花天
衣瑞相

聞佛壽
命長遠

得大饒益
得無生法忍
得樂說無礙辯才
得百千萬億無量旋陀羅尼
能轉不退法輪
能轉清淨法輪
得阿耨多羅三藐三菩提
發阿耨多羅三藐三菩提心

分別
功德

持經兼
行六度

其德最勝，無量無邊。是人功德，亦復如是，無量無邊，疾至一切種智

一念
信解

所得功德無
有限量，行
五波羅蜜

解其
言趣

功德無有限
量，能起如
來無上之慧

廣聞
是經

深心
信解

見佛常在耆闍
崛山，共大菩
薩諸聲聞眾，
圍繞說法

教人聞，自持、
教人持，自書、
教人書，供養
經卷，能生一
切種智

結語——學習與行動

- 每天早上出門前讀誦一遍法華心香
- 與人分享今天聽聞法華心香的法喜
- 將聽到的法體解之後落實在生活中
- 分享自己受持與身體力行後的法喜
- 以虔誠的心開始行經不懈恆持剎那



感恩

THANK YOU

證嚴上人完整開示

請看大愛電視台或

奈普敦論壇及奈普敦智慧平台

指教電郵：jack01823@gmail.com



heart love element

