



法華心香讀書會

妙法蓮華經-法師功德品

高明智(惟智)

2018年11月28日

分享大綱

- 經文大意與人物角色
- 法華經四要品相關連重點整理
- 法師功德品的重點闡述
- 一頁書簡要說明
- 如何修行六根清淨(小組討論)
- 法師功德品的經文
- 結語——學習與行動

法師功德品(3269字)

- 經文大意
- 佛告常精進菩薩摩訶薩，受持是法華經，若讀若誦若解說若書寫，是人當得八百眼功德，千二百耳功德，八百鼻功德，千二百舌功德，八百身功德，千二百意功德，以是功德，莊嚴六根，皆令清淨。並一一說明眼耳鼻舌身意功德如何作用，為何有此妙用及成就不同的功德。
- 人物角色
- 佛陀，常精進菩薩

證嚴上人說16品,17品,18品,19品是《法華經》中最重要四品
我的心得與體會

成佛法華
法華經的本體
法身慧命的原理
佛陀的本懷皆在此
成佛的修行與功德圓滿
分別功德隨喜功德法師功德
一切究竟圓滿的佛心祕藏宣演

法華四要品相關連重點整理

	如來壽量品16	分別功德品17	隨喜功德品18	法師功德品19
當機菩薩	諸菩薩 一切大眾 諸善男子 彌勒菩薩	彌勒菩薩	彌勒菩薩	常精進菩薩
重點	佛自說壽命無量 弟子信解誠諦語 (深刻自我省思)	聞佛壽命長遠 一念信解 深信信解 持經兼行六度	聞是經隨喜轉教 勸人令往聽法 於大眾為人分別 如說修行	持是法華經，若 讀若誦若解說若 書寫，六根清淨， 六千功德圓滿
譬喻	良醫狂子信法藥 (慧命無量)	清淨種子得成果 (花開見佛)	大地農夫耕福田 (自覺覺他)	六根清淨皆莊嚴 (覺行圓滿)

天衣=使命

雨花天
衣瑞相

聞佛壽
命長遠

得大饒益
得無生法忍
得樂說無礙辯才
得百千萬億無量旋陀羅尼
能轉不退法輪
能轉清淨法輪
得阿耨多羅三藐三菩提
發阿耨多羅三藐三菩提心

其德最勝，無量無邊。是人功德，亦復如是，無量無邊，疾至一切種智

見佛常在耆闍崛山，共大菩薩諸聲聞眾，圍繞說法

分別
功德

持經兼
行六度

深心
信解

廣聞
是經

解其
言趣

一念
信解

所得功德無
有限量，行
五波羅蜜

功德無有限
量，能起如
來無上之慧

教人聞，自持
、教人持，自
書、教人書，
供養經卷，能
生一切種智

亂

生氣

怨憎會

做錯
判斷

溝通
不良

擔憂

不順利

執著

煩惱

不安

求不得

忘東
忘西

亂

生氣

怨憎會

做錯
判斷

溝通
不良

擔憂

不順利

執著

煩惱

不安

心

求不得

忘東
忘西

亂

生氣

怨憎會

做錯
判斷

溝通
不良

擔憂

不順利

執著

煩惱

不安

心

求不得

忘東
忘西





淨心



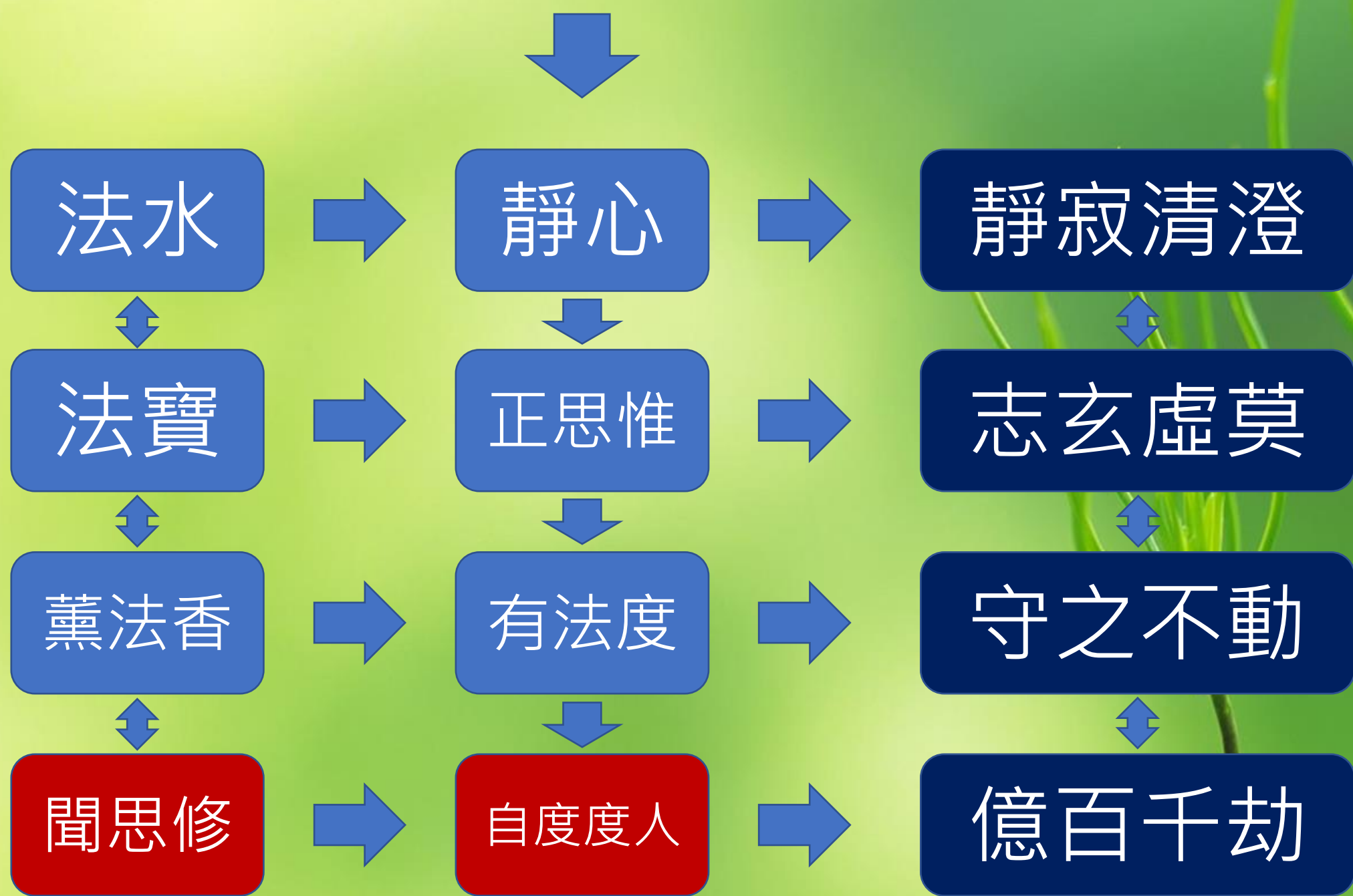
正思惟

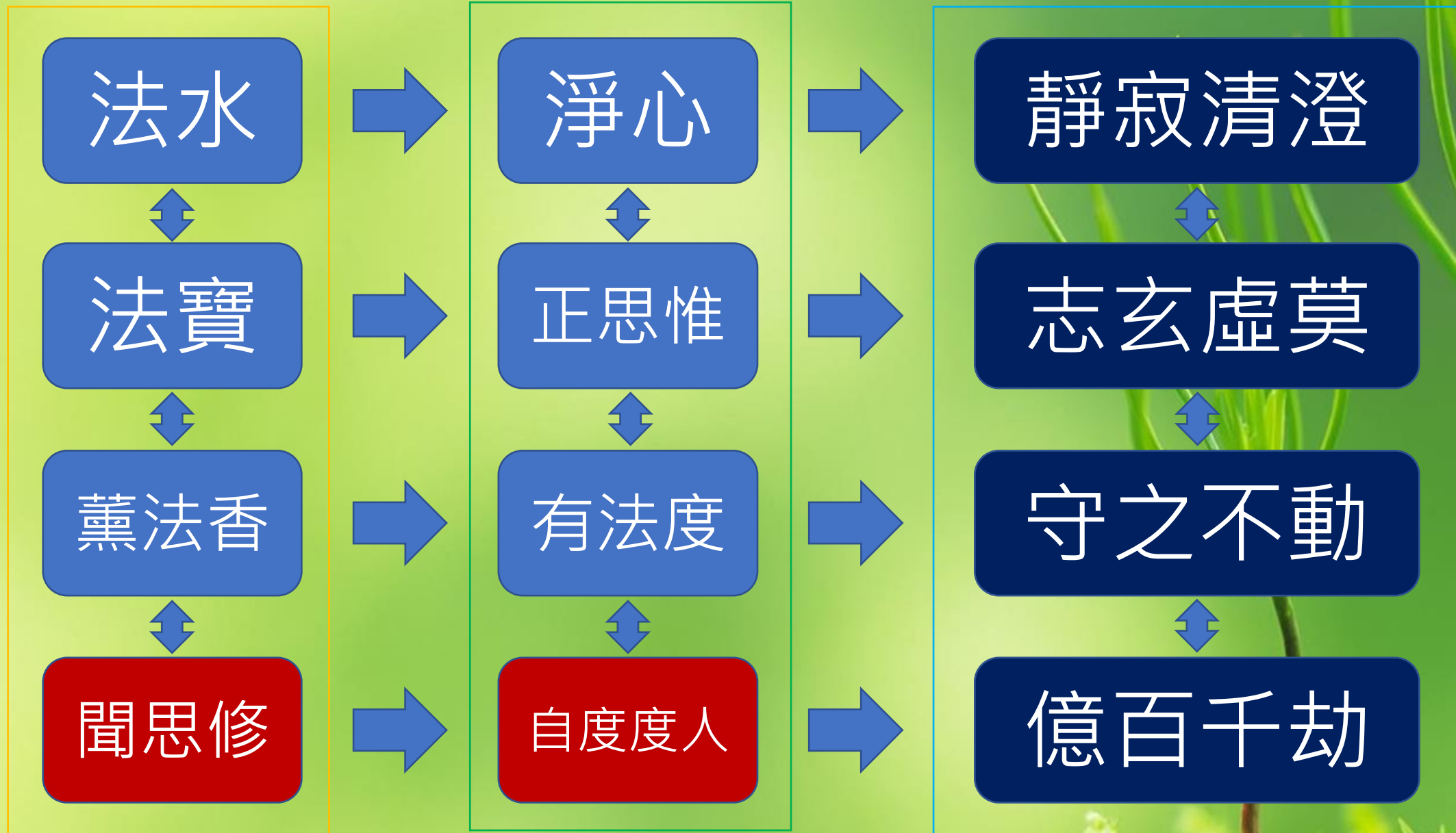


有法度





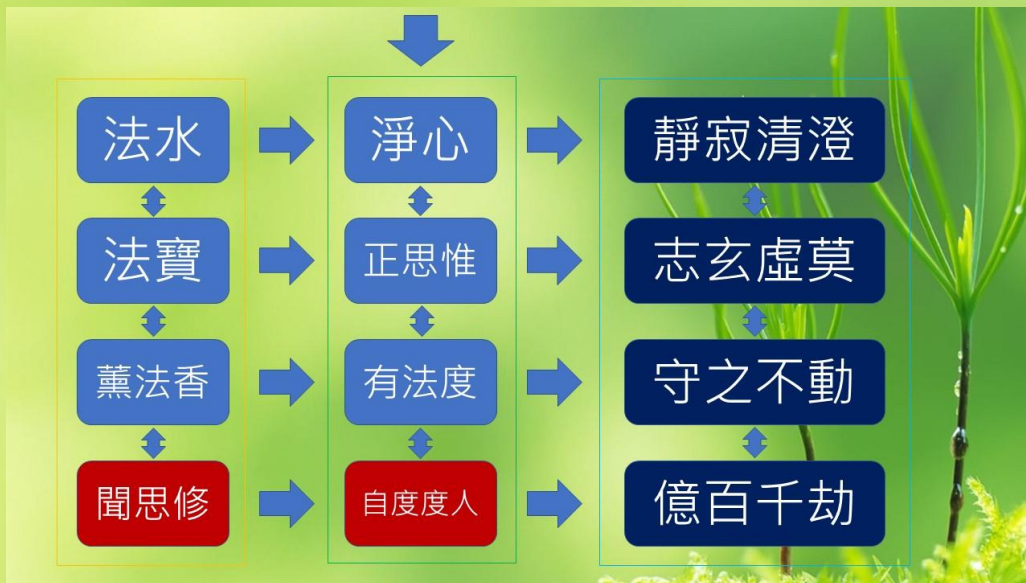






凡夫
菩薩

轉凡為聖

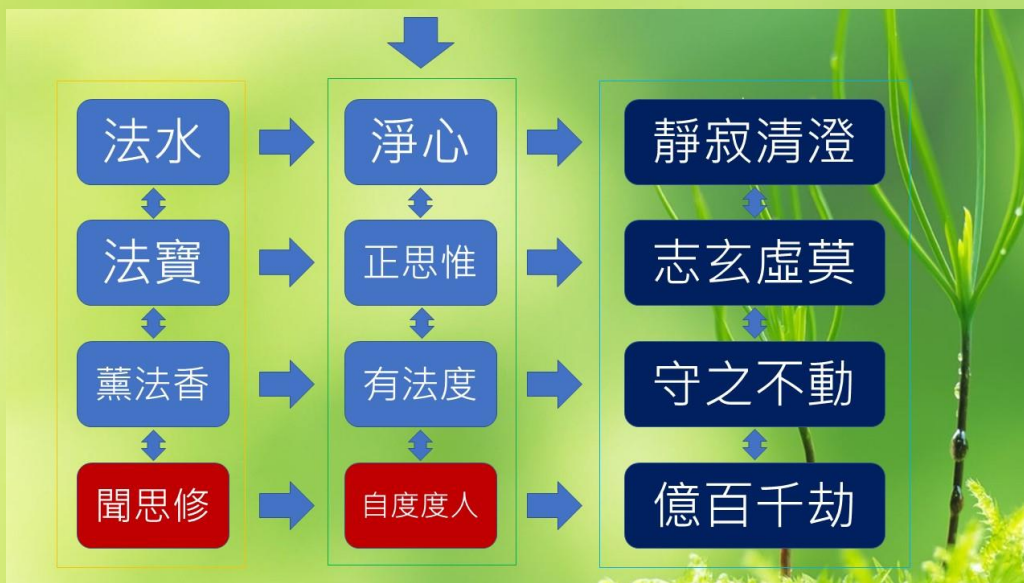


覺行圓滿
入佛知見



凡夫
菩薩

轉凡為聖



覺行圓滿

入佛知見

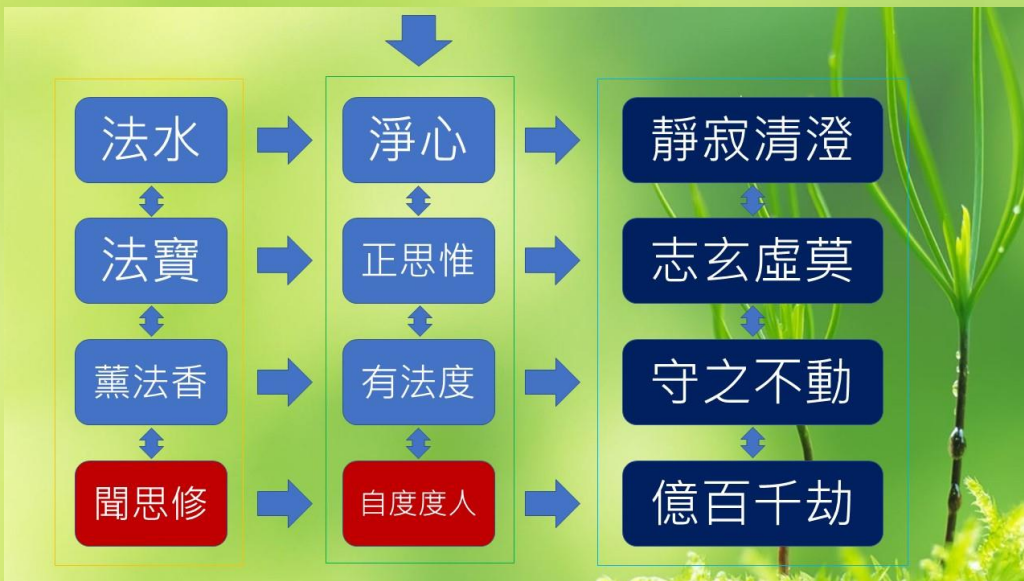
萬法唯心造
唯心成就一切功德





凡夫
菩薩

轉凡為聖



覺行圓滿
入佛知見

萬法唯心造
唯心成就一切功德



道法：三七道法真智明發，而證真如之理，

佛曾親近百千萬億無數諸佛，盡行諸佛無量道法，勇猛精進名稱普聞。《法華經方便品第二》是名道法智。

五根五力

信力：若信根增長，則能遮諸煩惱

精進力：若精進根增長，則能除身心懈怠

念力：若念根增長，則能破諸邪想

定力：若定根增長，則能破諸亂想

慧力：謂四念處之慧，照了一切諸法

若慧根增長，則能除一切邪妄之執，破一切偏小之慧

七菩提分，又名七覺分或七覺支

擇法覺分：以智慧揀擇，法之真偽也

精進覺分：以勇猛之心，離邪行而行真法也

喜覺分：心得善法而生歡喜

除覺分：亦名輕安覺支，斷除身心粗重而身心輕利安適也

捨覺分：謂捨離所見念著之境

定覺分：謂覺了所發之禪定

念覺分：謂思惟所修之道



靜寂清澄志玄虛漠

靜思法脈勤行道
傳承法髓弘誓願
慈濟宗門人間路
悲智雙運無量心

守之不動億百千劫

誠心誓願度衆生
正心誓願斷煩惱
信心誓願學法門
實心誓願成佛道

無量法門悉現在前

大慈無悔愛無量
大悲無怨願無量
大喜無憂樂無量
大捨無求思無量

得大智慧通達諸法

立體琉璃同心圓
菩提林立同根生
隊組合心耕福田
慧根深植菩薩道

靜寂清澄志玄虛漠



悲

喜

捨

慈

彼岸，清淨心，真如本性，一切種智，無上菩提，阿耨多羅三藐三菩提，佛

四修（長時修無間修無餘修恭敬修）自我修行的準則
四攝法（布施愛語利行同事）為人與人之間修行法寶
六波羅蜜（布施持戒忍辱精進禪定智慧）為度眾工具



三十七助道品（四念處，四正勤，四如意足，五根，五力，七覺支，八正道）為學佛基礎

受持（法華經）讀誦解說書寫隨喜轉教勸人聽聞受持
一心聽說讀誦（法華經）而於大眾為人分別如說修行
深信信解六根清淨功德入佛知見自覺覺他覺行圓滿

「福利眾生之功」，所以必定要造福人群、福利眾生，這叫做功德。不要等到他受苦了才要去救，那就是他還未受苦之前，你就要教育他轉凡為聖，讓他內心得到很豐富的法，善惡分明，人人都能夠去利益人群，這就是「功」；讓眾生人人都是在很快樂在利益人群，這叫做「功」。

薰法香心得札記(二〇一八年二月二十五日星期日)

「**能為善行之德**」。不只是讓別人做、教會別人，就是自己也就是要先做得到。因為我們要先「**覺**」，**方向沒有偏差，我們要引導人才不會有萬一的錯誤。**所以我們必定要自己先自覺，先要用功，用功的同時我們還要再度人。這「**能為善行之德**」，不只是利益他人，還是自己的功行也要很足夠，「**是即名為功德**」，所以這就是功德。**很圓滿，不論是自修、度他、自得、利他，這就是叫做功德。**

薰法香心得札記(二〇一八年二月二十五日星期日)

法身是常住，所以「無壽量生滅相」，
我們要了解「**唯心成就一切功德**」這
就是我們應該要用心。

薰法香心得札記(二〇一八年二月二十四日星期六)

分別功德品第十七

此第十七品：**分別功德、
隨喜功德、法師功德、常
不輕菩薩--為入佛知見。**

薰法香心得札記(二〇一八年二月二十五日星期日)



入佛知見



出泥蓮華

花開見佛

一念信解

種子

自性本具

土壤(污泥)

入人群

開花

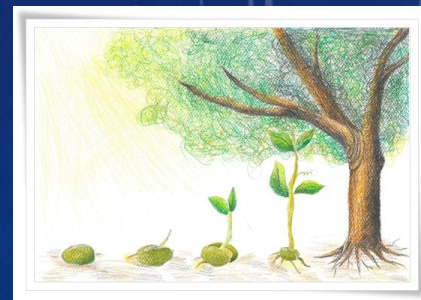
發揮功能
對方受用

深心信解

結果

得道得果

聞法信解持經修行	無量眾生/得大法利	種子成長的譬喻
聞佛說壽命劫數長遠	大饒益/大法利	種子/肥料
得大法利	天華天衣妙音讚歎諸佛	品質保證/認證
一念信解	功德無有限量	種下種子/再次保證
解其言趣	量能起如來無上之慧	種子發芽
廣聞是經	能生一切種智	開始茁壯
深信信解	深信解相	紮根深入/不怕考驗
讀誦受持	頂戴如來	開出花苞
受持若自書若教人書	起立僧坊	開始結果
為他人說 供養經卷	已趣道場 坐道樹下	果實滋長
持經兼行六度	疾至一切種智	果實成熟/得道得果
是善男子善女人，若坐若立若行處，此中便應起塔，一切天人皆應供養如佛之塔。(功德圓滿)		



PLANTING PROCESS

VECTOR OBJECTS
EPS 10



1
step

2
step

3
step

4
step

5
step

6
step

讀誦受持

若自書若教人書

為他人說 供養經卷

持經兼行六度

聞佛說壽命劫數長遠 一念信解

解其言趣

廣聞是經

深信信解



大地之母

佛陀
如大
地的
農夫
灑
愛的
種子

要我們塑造一個二十一世紀的佛陀
佛陀要有現代的精神 要有創意

耕好自己的心田

話說有一次佛陀雲遊弘法，行經鄉村向一名農婦乞食，這個婦人未曾接觸佛法，更不認識甚麼高僧大德，就隨口不悅的表示：你們這些出家人，不知道勤奮種田，只曉得化緣乞食，不勞而獲。

佛陀聞言不但不生氣，反而慈悲的回答說：「施主，我也在勤奮種田呀！」

農婦認為出家人打誑語，就大聲的怒吼：你真會胡說，我從來沒有看過你「種田」，你說謊話騙人。

佛陀面對農婦的無禮，隨機開示說道：我以信心為種子，苦行為雨露，智慧為耕犁，慚愧為車轅來耕種「心田」；我以正念守護身心，如同我駕馭我的耕牛；我抑制身口意的惡業，就像在田地裡清除雜草；我真誠實在地禪定精進，努力認真地勤奮修行，可以度自己更能夠度別人，到達解脫自在，離苦得樂的幸福彼岸。所以，我說自己也是種田的人，一定能耕種出甜美的果實，並且樂願慈悲喜捨，接引覺悟者不再受輪迴的因果報應。

農婦原是具慧根的有緣人，聆聞佛陀智慧的開示，禁不住讚嘆的表示：師父，請您原諒我的無知，剛才我講話太不禮貌，現在聆聞您的一席話，真正了解也確實相信，出家人也是偉大的耕耘者——耕種「心田」與「福田」。(星雲法師)

「信仰是種子，苦行是雨水，智慧是我的軛和犁，謙遜是犁把，思想的轆轤，意念是我的犁頭和刺棒。」

「控制身體，言語謹慎，飲食有節，我以真話做砍刀，柔順是我的解脫。」

「勤奮是我駕轆的牛，運載解脫，一直往前，永不返回；到達那裏，沒有悲哀。」

「進行這樣的耕種，他結出永恆之果；凡這樣耕種的人，他擺脫一切痛苦。」

〈耕者婆羅豆婆遮經〉(郭良鋆譯)

深信解

入佛知見

真去感受

信

解

行

證

佛的法身

體解大道



自持為法，教他為師；
見聞佛法，深心歡喜，
自身持法，如法轉教，
隨喜勸人，聞法深解。
自修持法，心自靜寂；
勸人受法，志玄虛漠。

六根塵識清淨功德，
直心向道，勤行持善，
無有懈怠，名常精進，
是為此品當機之者。

自作教他，稱讚妙法。
功者，修心利群謂功；
德者，持行有成曰德。
內修外行，謂之功德。

眼根清淨的故事

- 天使的聲音(07:48)
- 網路傳播眼見是真？

眼睛的修行

- 《楞嚴經》云：「都攝六根，淨念相繼，不假方便，自得心開。」將眼耳鼻舌身意都收攝回歸方寸之內，如實觀照，隨時提起正念；非禮勿視，非禮勿言，非禮勿聽，非禮勿動。時間因緣成熟，身心清淨了，就能不必假借其他的方便法門，自然可以真心開顯，徹見本性，體悟真理，解脫自在。
- 日常生活中，如何才能六根清淨呢？眼睛的修行，要將我們的肉眼修成慈悲的眼睛；要將愚癡的眼睛修成智慧的眼睛；要修成天眼通；修成法眼，讓眼睛看到真理；最後要將凡夫自私、狹隘的眼睛修成佛眼，以平等心看待眾生。這就是眼根的修行。

耳根清淨的故事

- 西域一個小國向中原的國王進貢，獻出三個小金人，一模一樣，使者提出一個問題來請問英明的國王，請問那一個小金人最有價值？





耳朵的修行

- 耳根要如何清淨？耳朵的修行，耳朵要會聽，要善聽、諦聽、兼聽、全聽。我們看到文殊菩薩座下騎著獅子，普賢菩薩座下是大象，觀音菩薩降在鰲魚身上。地藏王菩薩的坐騎是什麼呢？地藏王坐在一隻「獸」的上面，那個獸的名字叫善聽。為什麼叫做善聽呢？能把世間上不好的音聲，聽成是好的音聲，把不好的話都能聽成是好話，就叫善聽。
- 要諦聽，就是要注意聽，不管什麼事要仔細聽。做屬下的要諦聽主管的交代，做學生的要專心聽講；學生上課，不專心等於沒有聽，再好的道理，灌注不到身心裡去，如何能潛移默化，變化身心氣質呢？
- 有的人常怪兒女不會唸書，根本的問題，就是不會注意聽。身為父母，應教的要讓兒女從小不要多的言，話不必多，要在精，也要教育孩子會聽，重好的聽父母長輩的話，這樣日後他才有辦法善聽、諦聽，就會注意聽。除了善聽、諦聽之外，還要兼聽、全聽，不能只聽一面之詞，要多聽幾個人說。西方的陪審團制度也是要聽各方意見，集思廣益，從善如流，才能讓企業家管理經營公司也多聽各方意見，集思廣益，從善如流，才能讓事業成功。(星雲法師)

鼻根清淨的故事

- 我們的鼻子也要開光，你說：「鼻子現在已經開光了，很亮了。」那個光不算！這個鼻子我們都好，喜歡好，去聞香的，追逐種種的香味，不管是不是香，我們也要開什麼光呢？我們鼻子要有觀照的光，所謂「眼觀鼻，鼻觀口」，鼻觀口是什麼意思呢？就是我們鼻子和的我們嘴巴之間，就是我們的呼吸，我們的讓我們的呼吸調柔，所謂的氣和心就平，人生的旅程就像跑馬拉松一樣，一定要放鬆呼吸，才能跑完全程，對不對？所以我們鼻子要觀照光，觀照我們呼吸。
- (恆律法師)

鼻子的修行

- 鼻子也要修行。我們有時進入辦公室見到劍拔弩張，會覺得氣氛不對，這就是愛的爭吵的阿修羅味道。如果鼻根不修行，鼻子聞到的都是惡道的臭味，會變成侵犯、恐怖的這種氣氛。如何能修到人天的味道呢？就是懂得人性、人情、人心。家庭裡能夠體諒對方，了解關懷彼此，這個家庭就是在天堂的境界。如果能慈悲熱心為人服務，處處為人去設想，那就嗅到菩薩的味道。如果能平等尊重地對待每個人，就能使身心慢慢地擴大，包容世間一切，這樣就能嗅到佛陀的味道。
- 總之，眼、耳、鼻、舌、身、意都要修行。所以要眼觀四面，耳聽八方，鼻嗅十界，舌燦蓮花，身要修安樂行，不亂做，心包太虛，當下就是天堂，極樂淨土不遠矣！（星雲法師）

舌根清淨的故事

- 年輕人愛發脾氣，常與人吵架，他的父親給他一袋釘子，告訴他，每當他生氣時就釘一根釘子.....



舌根清淨的故事

- 「靜思家風」：
- 1964年 上人告誡弟子
- 日子過得再苦，都不能回俗家拿錢，
- 有本事，一天吃三餐；
- 沒本事，一天吃一餐。
- 要徹底犧牲，不怕勞苦，自力耕生。
- 奠定綿延久遠的「靜思家風」。-----
- 2017年《慈師父講古》

舌根清淨的故事



- 念佛號要有恭敬心
- 不要用作揶揄他人的口頭禪

身根清淨的故事

- 不滅因果 & 不落因果
- 一字之差，差五百年
- 《五燈會元》中記載：百丈禪師有一天上堂，下座後，各人都已散去，獨有一老人未離去。百丈問他做什麼？他說：「我不是人，實是野狐精，迦葉佛時曾是這裡的住持，有個學人問我：『大修行人還落因果否？』我說：『不落因果。』因此便墮野狐身五百世，無法脫身，請和尚慈悲開示。」百丈說：「你來問我。」那老人便道：「請問和尚，大修行人還落因果否？」百丈答道：「不昧因果。」那老人言下大悟，即禮謝道：「今承和尚代語，令我超脫狐身，乞和尚以亡僧禮送。」
- 這則公案中，野狐前世為修行人，因為以錯誤的知見回答「大修行人不落因果」而自誤誤人，墮五百世狐身。百丈禪師則以自性智慧回答「不昧因果」而令野狐得度。
- 「一字之差，就能誤導眾生」，修行最重要的就是確立正知見。若知見偏邪錯誤，眾生聽到這句話會引起他的誤解，使他否定因果法，落入斷見，認為沒有因也沒有果。殊不知種下三塗苦因，戕害法身慧命而不自知，可以說會「一盲引眾盲」。
- @某某，你將不昧因果打成不滅因果，要戒慎注意。剛剛仔細看，應該是差五百世，不是差五百年。大家聞法傳法說法要多戒慎與查證。

意根清淨的故事——吳孟達與周潤發

- 【大紀元2017年08月04日訊】（大紀元記者佟亦加綜合報導）近日，一則回憶周潤發與吳孟達過往的視頻在網絡熱傳。其中描述港片金牌配角吳孟達以出演周星馳的喜劇暴紅，成名後因沉迷於喝酒賭博欠下巨款，借錢被對方一口回絕讓他心懷怨恨。他後來復出出演新片時，得知是靠發哥默默支持，悔恨痛哭。
- 周潤發和吳孟達，一位是知名影帝，一位是人氣頗高的金牌配角。兩人當年曾是香港無線演員訓練班同學，也是非常要好的朋友，經常一起喝酒也互相切磋演技。但因為一件事，兩人結下梁子。
- 港媒報導，吳孟達接拍《楚留香傳奇》中的「胡鐵花」一角時，周潤發還在默默無聞地跑龍套。後來，吳孟達出演周星馳的多部喜劇。但從小家境貧寒的他開始迷失自己，沉浸於喝酒賭博，1980年欠下30萬港幣的賭債。
- 萬般無奈之下，他只好向周潤發借錢。想不到被發哥拒絕：「你自己解決！」對此，吳孟達曾說「周潤發是今生最恨的人」，並在走投無路之下差點選擇自殺。消沉10年後，直到1990年，他突然接到導演邀約拍攝電影《天若有情》。果然該片上映後票房飆高，讓他走出低谷，還清債務，還獲得香港金像獎最佳男配角獎。
- 吳孟達獲獎時，周潤發親自到場道賀。但他仍對周潤發懷恨在心，有點視而不見。事後有導演告訴他，其實他重新接到工作邀約，全是因為周潤發的大力推薦，「你要感謝的人，應該是他（周潤發）」。
- 得知真相後，他當場抱住周潤發痛哭。發哥也激動地表示：「如果當時借錢給你，就是害了你。因為你既不會戒賭，也不會真正站起來。」相隔10年，終於解開心結，這段感人的兄弟情如今被傳為佳話。

意根清淨的故事——將軍與戰馬

- 有一位將軍，戰時對其所騎的戰馬十分關愛，穀物、刷洗都親自去餵養，從不假手於人。戰後，他就只用秕糠餵馬，並叫牠拉車運貨，盡做些苦差事，偶爾還會打牠。後來戰事又起，他應召歸隊，將軍馬上就給馬兒裝上戰馬的鞍飾轡頭，自己披上鎧甲，躍上馬鞍，可是那匹馬立刻倒在他的胯下，再也不能負重。
- 這匹馬好像對將軍說：「你已經把我從馬變成驢，怎能指望我眨眼之間又從驢變成馬呢？」
- 人與人相處都希望受到人家的尊重，但見利向前，見過退後，同功專善於己，同過委罪於人，是一般人的處事態度。但身為主管者，則必須要有包容雅量，帶動屬下要愛語、體貼、信賴、教導……，否則世上那來伯樂？那來九方皋？

意根清淨的故事——張媽媽與外傭

- 有一位50多歲的張媽媽，請了一位外傭來照顧他80多歲的母親。外傭很盡責的照顧老阿嬤，但張媽媽還要求外傭要做很多家事，煮飯、掃地、擦玻璃等，讓外傭幾乎沒有休息時間。而且用最嚴格的標準來要求，做不好就責罵她。有一回，嫌外傭擦玻璃只擦一面，沒擦乾淨，外傭一氣之下，丟下抹布，不幹了。後來才知道，她已經氣跑了三位外傭，這已經不是第一次，但她自己竟然不知道問題出在那裡。她的兩位女兒發現老是換外傭，提醒媽媽要對外傭好一點，希望她媽媽能夠改變以往的態度與做法。

六根清淨—實例篇-1

- 背景說明，惟智在11月14日貼出上人吊點滴，學走路的影片(剪輯自人間菩提20141113)
- 某某: 期望今年不是最後一次上人行腳歲末祝福……（之後應該會改成視訊吧？）
- 惟智: 虔誠一念心，慈眼視眾生，隨順因緣行，無智亦無得。
- 某某:真的是貼著師父心的弟子！感恩～

六根清淨—實例篇-2

- 某某:上次老師詢問末學上班時間的彈性，是否有任務要交付？還是有其他考量？期待好因緣～
- 惟智:只是關心與了解您的現況，當然未來有任務，不會忘了你。
- 某某:哈哈😊，這次海外營馬來西亞的法親家人還一直要我把握跟高老師去馬來西亞的因緣哦…
- 惟智:你要跟上探索的腳步才可以。

六根清淨——實例篇-3

- 某某:是的！末學實在懺愧……感恩高老師不離不棄
~無限感恩！
- 惟智:慚愧是法財，懺悔得清淨，清淨可成佛，你我皆佛子。
- 某某:一語驚醒夢中人！凡夫積習難改，離佛甚遠
.....
- 惟智:即心即佛，甚近甚近。
- 某某:阿彌陀佛！善哉善哉

若善男子善女人受持此經若讀若誦若解說若書寫得千二百耳功德三千大千世界中一切內外所有諸聲雖未得天耳以父母所生清淨常耳皆悉聞知如是分別種種音聲而不壞耳根

爾是善男子善女人父母所生清淨肉眼見於三千大千世界內外所有山林河海下至阿鼻地獄上至有頂亦見其中一切眾生及業因緣果報生處悉見悉知

爾時佛告常精進菩薩摩訶薩若善男子善女人受持是法華經若讀若誦若解說若書寫是人當得八百眼功德千二百耳功德八百鼻功德千二百舌功德八百身功德千二百意功德以是功德莊嚴六根皆令清淨

知聞悉皆耳常清淨以功德耳二百千得

知悉見悉功德眼八百得

淨清六根寫說誦讀經法華受持

功德意二百千得

身清淨功德身八百得

聲妙深出露甘天如功德舌二百千得

聞得皆悉功德鼻八百成就

如來滅後受持是經若讀若誦若解說若書寫得千二百意功德以是清淨意根乃至聞一偈一句通達無量無邊之義

受持是經若讀若誦若解說若書寫得八百身功德得清淨身如淨琉璃眾生喜見其身淨故

受持是經若讀若誦若解說若書寫得千二百舌功德若好若醜若美不美及諸苦澀物在其舌根皆變成上味如天甘露無不美者若以舌根於大眾中有所演說出深妙聲能入其心皆令歡喜快樂

受持是經若讀若誦若解說若書寫成就八百鼻功德以是清淨鼻根聞於三千大千世界上下內外種種諸香若近若遠所有諸香悉皆得聞分別不錯

五眼	意涵	五眼	意涵
肉眼	礙非通	肉眼	簡擇
法眼	唯觀俗	天眼	通達
天眼	通非礙	法眼	清淨
慧眼	了知空	慧眼	見真
佛眼	如千日 照異體還同	佛眼	具足 覺了法性
「五眼圓明」偈		無量壽經	

「是善男子、善女人，父母所生清淨肉眼」
眼有五種：
所謂肉眼、慧眼、天眼、法眼、佛眼。

隨用分五。

偈云：

肉眼礙非通，法眼唯觀俗，
天眼通非礙，慧眼了知空，
佛眼如千日，照異體還同。

20181103法

復次阿難：彼佛剎中，一切菩薩，禪定智慧、
神通威德，無不圓滿。諸佛密藏，究竟明了。
調伏諸根，身心柔軟。深入正慧，無復餘習。
依佛所行，七覺聖道。修行五眼，照真達俗。
肉眼簡擇；天眼通達；法眼清淨；慧眼見真；
佛眼具足，覺了法性。

佛說大乘無量壽 莊嚴清淨平等覺經（菩薩修持第三十）

肉眼：五眼之一。所謂五眼，即（一）肉眼：世人所具的眼根，受種種障礙而不通達；（二）天眼：天人所具的眼根，人中修禪定可得之。雖內外、晝夜皆能得見，但仍有理障；（三）慧眼：為二乘聖賢照見平等法界空無相的智慧，但因所知障故，有智無悲，雖勝天眼，猶不及法眼能悲智並用；（四）法眼：是菩薩為適應機緣，度化眾生故，照見一切世出世法，差別諸相，以及眾生心數，前因後果，如幻緣起的智慧；（五）佛眼：佛陀照了諸法實相，圓具前四眼，而超勝四眼者。(網路資料)

境界	五眼
具五眼之用	肉眼
見大千世界	天眼
眾生業報	法眼
清淨明澈	慧眼
一切悉見	佛眼

若於大眾中
 說是法華經
 是人得八百
 以是莊嚴故
 父母所生眼
 內外彌樓山
 并諸餘山林
 下至阿鼻獄
 其中諸眾生
 雖未得天眼

以無所畏心
 汝聽其功德
 功德殊勝眼
 其目甚清淨
 悉見三千界
 須彌及鐵圍
 大海江河水
 上至有頂處
 一切皆悉見
 肉眼力如是

法師功德品第十九

小組討論:如何自我修行， 達到眼耳鼻舌身意六根清淨？

- 我自己的經驗，一個有效的做法？
- 一個你聽過真實的故事？對於你的啟發與省思。
- 一句靜思語或一首禪詩或一段偈文或一首歌曲？
- 請列出十大重點？再標出特別推薦(重要)的三點。

高峰老人插秧偈云：

手執青秧插滿田，低頭便見水中天；
六根清淨方為道，退步原來是向前。

能去慢，才能自謙；能自謙，才能精進。深體「去慢」與「精進」精義的人，才懂得「低頭便見水中天」的箇中三昧，也才能體會「退步原來是向前」的精義；至於那些執慢畏修的人，就不足論了。

楞嚴經所說一樣：
塵既不緣，根無所偶，
反流全一，六用不行，
十方國土，皎然清淨。
這就是“退步原來是向前”。

「若具『十力』，心中煩惱垢穢自然脫落，得六根清淨，不受外境動搖。」上人勉眾照顧好自心，時時心寬念純，則步步接近佛智。

「心淨則能以智照理，外境一切風光，皆能映徹於心鏡，無有障礙，通達大道。要解脫煩惱束縛，淨心就是良方！」

200708

「自淨其意」最重要的，就是身清淨、口清淨、意清淨。一旦覺察內心起了惡念，要馬上止息，避免被牽引；守「戒」、善盡做人的本分，人生就能有「定」、有「慧」，而能明辨是非，不受外境轉動而聞聲起舞。200609

佛菩薩的慈力最難思議，向佛菩薩祈求，不在身外攀援，而是內心求法，效法菩薩「無緣大慈，同體大悲」的精神，一切行止作為皆以利他為上，自能身意清淨，提昇人格，臻於菩提。198708

「所謂：發心容易，恆心難持。懷抱一股熱心、歡喜心去為人付出，並非困難的事，但要長久保持這分愛心就不容易了；若能常將初發心用在當下每一刻，則成佛就不難了。不論成佛之路如何漫長，只要永遠不斷地精進，必有達到目標的一天。身為慈濟人，就是天天走在菩薩道上，要照顧好自己的慧命，注意清淨『身、口、意』三業，以高尚的人品導引眾生走向真理之路。我們能夠分分秒秒保持菩薩的精神，就是世世常行菩薩道！」199810

時時保持身口意清淨，心胸開闊、語默動靜、舉手投足間，令人感到歡喜，對方自然也會展露笑容，如此就能與人結好緣。反之，心量狹窄，常常臉色不好看，則令人難以親近，彼此就無法結好緣。佛陀心包太虛、量周沙界；慈濟人的心宅也要很寬闊，見他人有成就，則歡喜讚歎；彼此要打開心門、寬心善解。200802

二〇〇八年三月開始，上人於晨語講說《無量義經集選》，於今戊子鼠年除夕歸結；上人勉眾時時維持身、口、意清淨，體悟「大慈大悲無量義」；回歸本性之「靜寂清澄如琉璃」；對於在娑婆世間度眾生的志願「守之不動起敬意」；廣召人間菩薩弘揚法脈宗門，「必令廣行閻浮提」。

「禮佛、繞佛、繞法，可『攝心常在法』，調整身、口、意清淨，訓練腳步、聲音與人合齊，這是『內修誠、正、信、實』。而志工分享人間大藏經，令人學習、入人群付出，則是『外行慈、悲、喜、捨』。」

人生不如意事十有八九。除了生、老、病、死之苦，是自然法則無可逃避，尚有心靈上的怨憎會、愛別離、求不得、五陰熾盛之苦，使人心牽扯糾纏，難以自拔。200908

六根健全，才能看得到、聽得到美好的文字或影音。然而，不只是眼根、耳根功能健全能接收即可，亦須心意清淨，才能分辨是非、善惡。

200912

戒慎六根緣境防非，謹言慎行止惡，內心動念起行，持正意念，慎防意識，勿貪羶弊五塵，為外境牽纏。

我們要警戒我們自己的六根——眼、耳、鼻、舌、身、意。這六根從內心起念，外面的境界，我們去貪取，所以我們要趕緊戒，我們自己要戒，這樣叫做防非。要防非，那就是謹言慎行，講話要小心一點，行為要提高警覺，這叫做止惡。尤其是要防非止惡，一定要從內心，「內心動念起行」。我們的內心，這個「意」，緣外面的境界，動了貪念，你就去取，就造業了。所以我們內心的動念，要如何起趕緊快止，不要起心動念，我們若一動念，我們就去行為了。

我們必定內心要持正意念，常常我們的內心，要顧好正意的念頭，不要偏，偏差毫釐，那就是失在千里。所以我們要慎防意識，要很謹慎我們的意，意識，不要貪戀，意不要顛倒。所以「勿貪麤弊五塵」，這就是外面的境界，我們若貪著，就這樣牽纏，就被綁住了，永遠沒有解脫之日。所以「若貪著生愛，則為所燒」，三界之火，一定會受傷。「若貪著之，雖有出世無漏之種子，均為無明之火所燒。」

若貪著生愛，則為所燒：

三界火宅，此內外之苦果體相。若貪著之，雖有出世無漏之種子，均為無明之火所燒。

20150626《靜思妙蓮華》貪愛苦報戒慎六根(第596集)

(法華經•譬喻品第三)

妙法蓮華經 法師功德品 經文

爾時佛告常精進菩薩摩訶薩。若善男子善女人。受持是法華經。若讀若誦若解說若書寫。是人當得八百眼功德。千二百耳功德。八百鼻功德。千二百舌功德。八百身功德。千二百意功德。以是功德莊嚴六根皆令清淨。是善男子善女人。父母所生清淨肉眼。見於三千大千世界。內外所有山林河海。下至阿鼻地獄上至有頂。亦見其中一切眾生。及業因緣果報生處。悉見悉知。爾時世尊欲重宣此義。而說偈言

若於大眾中
說是法華經
是人得八百
以是莊嚴故
父母所生眼
內外彌樓山
并諸餘山林
下至阿鼻獄
其中諸眾生
雖未得天眼

以無所畏心
汝聽其功德
功德殊勝眼
其目甚清淨
悉見三千界
須彌及鐵圍
大海江河水
上至有頂處
一切皆悉見
肉眼力如是

復次常精進。若善男子善女人。受持此經。若讀若誦若解說
若書寫。得千二百耳功德。以是清淨耳。聞三千大千世界。
下至阿鼻地獄上至有頂。其中內外種種語言音聲。象聲馬聲
牛聲車聲。啼哭聲愁歎聲。螺聲鼓聲鍾聲鈴聲。笑聲語聲。
男聲女聲童子聲童女聲。法聲非法聲。苦聲樂聲。凡夫聲聖
人聲。喜聲不喜聲。天聲龍聲夜叉聲乾闥婆聲阿修羅聲迦樓
羅聲緊那羅聲摩睺羅伽聲。火聲。水聲風聲。地獄聲畜生聲
餓鬼聲。比丘聲比丘尼聲。聲聞聲辟支佛聲。菩薩聲佛聲。
以要言之。三千大千世界中。一切內外所有諸聲。雖未得天
耳。以父母所生清淨常耳。皆悉聞知如是分別種種音聲。而
不壞耳根。爾時世尊欲重宣此義。而說偈言

父母所生耳
以此常耳聞
象馬車牛聲
琴瑟笙篴聲
清淨好歌聲
無數種人聲
又聞諸天聲
及聞男女聲
山川嶮谷中
命命等諸鳥

清淨無濁穢
三千世界聲
鍾鈴螺鼓聲
簫笛之音聲
聽之而不著
聞悉能解了
微妙之歌音
童子童女聲
迦陵頻伽聲
悉聞其音聲

地獄眾苦痛
餓鬼飢渴逼
諸阿修羅等
自共語言時
如是說法者
遙聞是眾聲
十方世界中
其說法之人
其諸梵天上
乃至有頂天

種種楚毒聲
求索飲食聲
居在大海邊
出于大音聲
安住於此間
而不壞耳根
禽獸鳴相呼
於此悉聞之
光音及遍淨
言語之音聲

法師住於此
一切比丘眾
若讀誦經典
法師住於此
復有諸菩薩
若為他人說
如是諸音聲
諸佛大聖尊
於諸大會中
持此法華者

悉皆得聞之
及諸比丘尼
若為他人說
悉皆得聞之
讀誦於經法
撰集解其義
悉皆得聞之
教化眾生者
演說微妙法
悉皆得聞之

三千大千界
下至阿鼻獄
皆聞其音聲
其耳聰利故
持是法華者
但用所生耳

內外諸音聲
上至有頂天
而不壞耳根
悉能分別知
雖未得天耳
功德已如是

復次常精進。若善男子善女人。受持是經。若讀若誦
若解說若書寫。成就八百四千萬功德。以是清淨鼻根。聞
於三千大千世界上下內外種種諸香。須曼那華香。闍
提華香。末利華香。瞻蔔華香。波羅羅華香。赤蓮華
香。青蓮華香。白蓮華香。華樹香果樹香。栴檀香沈
水香。多摩羅跋香。多伽羅香。及千萬種和香。若末
若丸若塗香。持是經者。於此間住悉能分別。又復別
知眾生之香。象香馬香牛羊等香。男香女香。童子香
童女香。及草木叢林香。若近若遠所有諸香。悉皆得
聞分別不錯。

持是經者。雖住於此。亦聞天上諸天之香。波利質多羅拘鞞陀羅樹香。及曼陀羅華香。摩訶曼陀羅華香。曼殊沙華香。摩訶曼殊沙華香。栴檀沈水。種種末香。諸雜華香。如是等天香。和合所出之香。無不聞知。又聞諸天身香。釋提桓因在勝殿上五欲娛樂嬉戲時香。若在妙法堂上為忉利諸天說法時香。若於諸園遊戲時香。及餘天等男女身香。皆悉遙聞。如是展轉乃至梵世。上至有頂諸天身香。亦皆聞之。并聞諸天所燒之香。及聲聞香。辟支佛香。菩薩香。諸佛身香。亦皆遙聞知其所在。雖聞此香。然於鼻根不壞不錯。若欲分別為他人說。憶念不謬。爾時世尊欲重宣此義。而說偈言

是人鼻清淨
若香若臭物
須曼那闍提
沈水及桂香
及知眾生香
說法者遠住
大勢轉輪王
群臣諸宮人
身所著珍寶
轉輪王寶女

於此世界中
種種悉聞知
多摩羅栴檀
種種華果香
男子女人香
聞香知所在
小轉輪及子
聞香知所在
及地中寶藏
聞香知所在

諸人嚴身具
種種所塗香
諸天若行坐
持是法華者
諸樹華果實
持經者住此
諸山深嶮處
眾生在中者
鐵圍山大海
持經者聞香

衣服及瓔珞
聞香知其身
遊戲及神變
聞香悉能知
及酥油香氣
悉知其所在
栴檀樹花敷
聞香皆能知
地中諸眾生
悉知其所在

阿修羅男女
鬥諍遊戲時
曠野險隘處
野牛水牛等
若有懷妊者
無根及非人
以聞香力故
成就不成就
以聞香力故
染欲癡恚心

及其諸眷屬
聞香皆能知
師子象虎狼
聞香知所在
未辯其男女
聞香悉能知
知其初懷妊
安樂產福子
知男女所念
亦知修善者

地中眾伏藏
銅器之所盛
種種諸瓔珞
聞香知貴賤
天上諸華等
波利質多樹
天上諸宮殿
眾寶花莊嚴
天園林勝殿
在中而娛樂

金銀諸珍寶
聞香悉能知
無能識其價
出處及所在
曼陀曼殊沙
聞香悉能知
上中下差別
聞香悉能知
諸觀妙法堂
聞香悉能知

諸天若聽法
來往行坐臥
天女所著衣
周旋遊戲時
如是展轉上
入禪出禪者
光音遍淨天
初生及退沒
諸比丘眾等
若坐若經行

或受五欲時
聞香悉能知
好華香莊嚴
聞香悉能知
乃至於梵世
聞香悉能知
乃至于有頂
聞香悉能知
於法常精進
及讀誦經法

或在林樹下
持經者聞香
菩薩志堅固
或為人說法
在在方世尊
愍眾而說法
眾生在佛前
如法而修行
雖未得菩薩
而是持經者

專精而坐禪
悉知其所在
坐禪若讀誦
聞香悉能知
一切所恭敬
聞香悉能知
聞經皆歡喜
聞香悉能知
無漏法生鼻
先得此鼻相

復次常精進。若善男子善女人。受持是經。若讀若誦若解說
若書寫。得千二百舌功德。若好若醜。若美不美。及諸苦澀
物。在其舌根。皆變成上味。如天甘露無不美者。若以舌根。
於大眾中有所演說。出深妙聲能入其心。皆令歡喜快樂。又
諸天子天女釋梵諸天。聞是深妙音聲。有所演說言論次第。
皆悉來聽。及諸龍龍女。夜叉夜叉女。乾闥婆乾闥婆女。阿
修羅阿修羅女。迦樓羅迦樓羅女。緊那羅緊那羅女。摩睺羅
伽摩睺羅伽女。為聽法故。皆來親近恭敬供養。及比丘比丘
尼優婆塞優婆夷。國王王子群臣眷屬。小轉輪王大轉輪王。
七寶千子內外眷屬。乘其宮殿俱來聽法。以是菩薩善說法故。
婆羅門居士國內人民。盡其形壽隨侍供養。又諸聲聞辟支佛
菩薩諸佛。常樂見之。是人所在方面。諸佛皆向其處說法。
悉能受持一切佛法。又能出於深妙法音。爾時世尊欲重宣此
義。而說偈言

是人舌根淨
其有所食噉
以深淨妙聲
以諸因緣喻
聞者皆歡喜
諸天龍夜叉
皆以恭敬心
是說法之人
遍滿三千界
大小轉輪王

終不受惡味
悉皆成甘露
於大眾說法
引導眾生心
設諸上供養
及阿修羅等
而共來聽法
若欲以妙音
隨意即能至
及千子眷屬

合掌恭敬心
諸天龍夜叉
亦以歡喜心
梵天王魔王
如是諸天眾
諸佛及弟子
常念而守護

常來聽受法
羅刹毘舍闍
常樂來供養
自在大自在
常來至其所
聞其說法音
或時為現身

復次常精進。若善男子善女人。受持是經。若讀若誦
若解說若書寫。得八百身功德。得清淨身如淨琉璃。
眾生喜見。其身淨故。三千大千世界眾生。生時死時
上下好醜。生善處惡處。悉於中現。及鐵圍山。大鐵
圍山。彌樓山。摩訶彌樓山等諸山。及其中眾生悉於
中現。下至阿鼻地獄上至有頂。所有及眾生悉於中現。
若聲聞辟支佛菩薩諸佛說法。皆於身中現其色像。爾
時世尊欲重宣此義。而說偈言

若持法華者
如彼淨琉璃
又如淨明鏡
菩薩於淨身
唯獨自明了
三千世界中
天人阿修羅
如是諸色像
諸天等宮殿
鐵圍及彌樓

其身甚清淨
眾生皆喜見
悉見諸色像
皆見世所有
餘人所不見
一切諸群萌
地獄鬼畜生
皆於身中現
乃至於有頂
摩訶彌樓山

諸大海水等
諸佛及聲聞
若獨若在眾
雖未得無漏
以清淨常體

皆於身中現
佛子菩薩等
說法悉皆現
法性之妙身
一切於中現

復次常精進。若善男子善女人。如來滅後受持是經。若讀若誦若解說若書寫。得千二百意功德。以是清淨意根。乃至聞一偈一句。通達無量無邊之義。解是義已。能演說一句一偈。至於一月四月乃至一歲。諸所說法隨其義趣。皆與實相不相違背。若說俗間經書。治世語言資生業等。皆順正法。三千大千世界六趣眾生。心之所行。心所動作。心所戲論。皆悉知之。雖未得無漏智慧。而其意根清淨如此。是人有所思惟籌量言說。皆是佛法無不真實。亦是先佛經中所說。爾時世尊欲重宣此義。而說偈言

是人意清淨
以此妙意根
乃至聞一偈
次第如法說
是世界內外
若天龍及人
其在六趣中
持法華之報
十方無數佛
為眾生說法

明利無穢濁
知上中下法
通達無量義
月四月至歲
一切諸眾生
夜叉鬼神等
所念若干種
一時皆悉知
百福莊嚴相
悉聞能受持

思惟無量義
終始不忘錯
悉知諸法相
達名字語言
此人有所說
以演此法故
持法華經者
雖未得無漏
是人持此經
為一切眾生
能以千萬種
分別而說法

說法亦無量
以持法華故
隨義識次第
如所知演說
皆是先佛法
於眾無所畏
意根淨若斯
先有如是相
安住希有地
歡喜而愛敬
善巧之語言
持法華經故

六根	開光(功德)	(法華)功德	功德
眼根	慈悲光	天眼	清淨光 (勝義根) 莊嚴法身
耳根	圓通光	天耳	
鼻根	觀照光	無漏法生鼻	
舌根	讚嘆光	甘露法音舌	
身根	功德光	無漏法性妙身	
意根	隨喜光	無漏清淨意根	

結語——學習與行動

- 都攝六根，淨念相繼，不假方便，自得心開
- 非禮勿視，非禮勿言，非禮勿聽，非禮勿動
- 慈眼，肉眼，法眼，天眼，慧眼，佛眼
- 善聽，諦聽，注意聽，傾聽，兼聽、全聽，天耳
- 呼吸調柔，心平氣和，創造好氛圍，無漏法生鼻
- 口說好話，愛語，讚歎，妙音，說法，甘露法音舌
- 身行好事，戒慎，懺悔，恭敬，眾生喜見，無漏法性妙身
- 心想好意，虔誠，無量義，說法無畏，眾生愛敬，無漏清淨意根



感恩

THANK YOU

證嚴上人完整開示

請看大愛電視台或

奈普敦論壇及奈普敦智慧平台

指教電郵：jack01823@gmail.com



heart love element

