去籽~去執

土城二高秀霞(明水)1081106

去籽．去熱

一個小小的故事，有大大的用心。





板

去籽・去熱



去籽・去熱



去籽・去熱

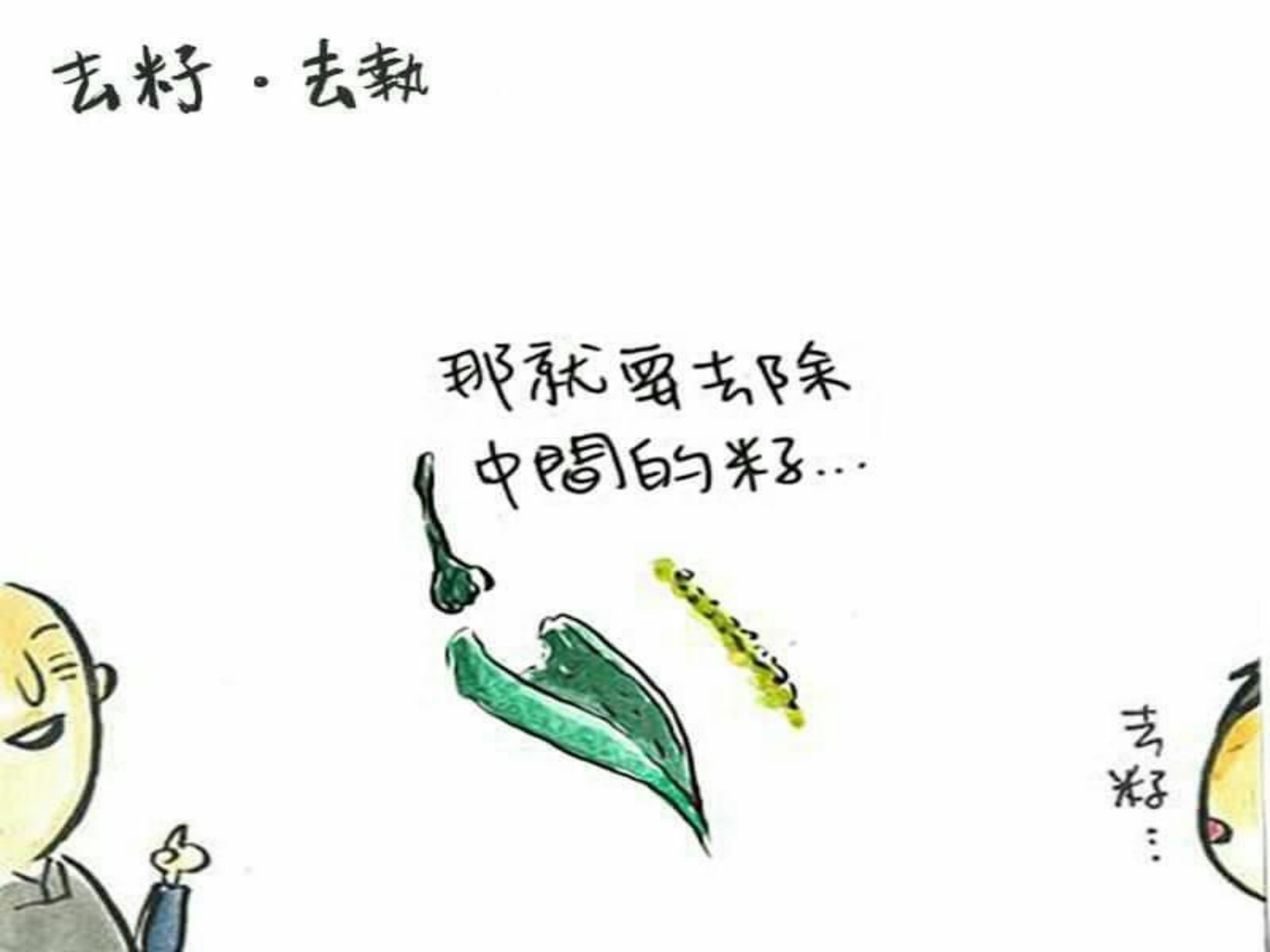


去籽・去熱

對啊！而且！師父，怎麼煮，才不會太辣好入口呢？



去籽・去熱



去籽．去熱



去籽・去執



佛說．人的痛苦
源於追求了錯誤的東西
常常．我們苦苦的追逐
又執著的放不下
殊不知
有些不甘放下的
往往不是值得爭取的
有些苦苦追逐的
往往不是生命需要的
我們要做的
是讓心靜下來
心靜下來才知道自己
到底想要的是什麼

加措活佛



我們執著什麼，
往往就會被什麼所騙，
我們執著誰，
常常就會被誰所傷害。
所以，我們要學會放下。
凡事看淡一些，看開一些，看透一些，
不牽掛，不計較，是是非非無所謂。
無論失去什麼，都不要失去好心情。
把握住自己的心，
讓心境清淨，潔白，安靜。
放下不等於放棄，
執著不等於堅持。

靜思語分享

眾生有煩惱，是因為我執的關係。以「我」的自私心理為中心，不但使自己痛苦，也會影響周圍的人跟著痛苦。

忘我，才能於修身養性中，造就健康、幸福的人生。

眼見為真?

五眼:

肉眼. 天眼.

慧眼. 法眼. 佛眼

上人開示 法師功德品十九

［金塊與磚塊］

磚塊當然不如金塊，但是，
金塊鎖在保險箱没有任何作用，
磚塊卻能建造救人的醫院、教育的學府，
成就有意義的事業。
人若太過愛惜身軀，
就如同金塊鎖在保險箱中，
少有作用；
若將金塊換成稀奇珍品戴在身上，
又怕遭人偷搶，没有一點安全感，
這是將物質視為寶物而生的煩惱。
倒不如將金塊換成磚塊！

金塊讓人掛念、煩惱，
而磚塊不怕被偷被搶，
把金塊換成磚塊，
既逍遙自在又能善用。
我們應該將身體當作磚塊，
發揮良能，使生命更有意義與
價值。

(恭錄自「晨語竭無明-靜思晨語(2)」ｐ.50)

諸行無常
是生滅法
生滅滅已
寂滅為樂

凡夫的我們迷於變的世間去追求這種瞬間流逝、變化的『外緣』，用盡心機的想挽留住生活中已擁有的，及追取想擁有的（生），然而這樣的追求往往是不可得（滅），人就在這種生、滅，生、滅的折磨下，於是「業苦」就這樣的形成。

我執就是
在變的世間去追求不變
這是煩惱痛苦的根源。
迷惑於「生滅法」的人
，就會陷入被諸行無常
所運轉的宿命中。

接受變化

接受一切

不再起心動念

就能降魔成佛

靜思語分享

若要常常保持心的快樂，就不要把人事當是非，應把是非當教育，以增進待人處世常識，如果把人事當是非，心將永遠很痛苦。

極兇大惡，莫過於自我心中的煩惱賊；它常在我們毫無防備之下，毀了自己，也毀了別人。

恭錄自 證嚴上人「靜思語」第二集-第十四篇

-談心---心田不長無明草

我們的耳根，聽的聲，
不好的聲我們能夠將它隔離開
好的聲我們能夠吸收進來。
眼睛看的，
不好的形色我們視而不見，
看到的事情，我們都能夠
善解。

常不輕菩薩，他用很簡單一個方法對人，境不生心，不論是人對他的表現那麼的惡劣，他同樣不會受外面惡濁、惡劣的形態影響到他的心，還是持平持著平常心，要起於恭敬、讚歎。

世界是個絢麗的舞臺，每個人都是主角，
演繹着自己的故事。
或許，你的故事並不精彩也不成功。
但要記得為自己鼓掌，為自己喝彩。
於千萬人中你不是最出眾的，但一定是最獨特；
你不是最優秀，但一定是最努力的。
如果做不到事事圓滿，就做到事事盡心；
如果做不到出人頭地，就做最好的自己。
人的魅力，不在於完美，而在於氣度。
活着的意義，不在於成功，而在於一生無悔!

學佛不要怕磨，污染磨盡，
佛性自然現前。

恭錄自證嚴法師靜思語
1996/03/07日志工早會



有句話說...

死在哪裡都好
就是不要
死在別人嘴裡

www.facebook.com/Vleebl.FlyingHeart - 心飛揚 -

不要活在別人眼裡
也不要死在別人嘴裡
自己的命運掌握在自己手裡

修　　行

儘管人人本具佛性，若沒有外面境界來啟發我們，我們也無法會遇真理。

所以有外面的境界來與我們接觸，讓我們有那個能力去體會了解，這才是真正六根緣境，轉境成識，轉識成智。

大圓鏡智

心境如鏡，鏡來明澈映照，
鏡去回歸空無。

2016.11.14-15 慈濟月刊



人來到世間，不論在人間付出多少心血、多少辛苦，切莫將心念停留於過去：不論施人多少，亦莫討人情、求報酬。

過去的留不住，未來的難預測，守住現在，盡已責任。

專心今天的道念，把握今天的時間，注意今天的行動。

忘卻昨日種種煩惱，絕不計較過去是非！

恭錄自靜思觀自性一九八八

若能捨離執念之境，則能分別真偽，明辨虛實，專心一念地面對今日的真實人生：

若一直停滯在過去，就會產生雜念，有執著顧戀之心。

人一旦時時刻刻回憶往事，便會痛苦、怨恨、瞋怒……。

我們要謹慎小心，如臨深淵、如履薄冰、戰戰兢兢，守護今日及未來的道念，抹除無謂之煩惱、念著。

恭錄自靜思觀自性一九八八

沒有了執著
就沒有魔
可以傷害你
障礙你

TikTok
TikTok ID: 30358560945

從前有一隻很渴的烏鴉



烏鴉取水017


儘管世間無常，世事難料
每天可以平安
就是值得感恩的事
感恩
平安無事日
Hellen Lee
珍惜
生命的價值
※分享讓你快樂。感恩讓你幸福※
感恩
惜福

祝福大家

平安健康