

見證分享

慮詩 合十

三十七道品

4 4 4 5 5 7 8

四念處 四正勤 四如意足
五根 五力 七覺支 八正道

「三十七道品」所述為三十七道修道要目，都是佛法基礎名相，也是幫助初機學佛者不可或缺的精要知識。

學佛

諸惡莫作

眾善奉行

自淨其意

是諸佛教

四念處

身不淨

受是苦

心無常

法無我

四正勤

已生惡令斷
未生惡不生
未生善令生
已生善令增長

已生惡令速斷
未生惡令不生
未生善令速生
已生善令增長

什麼是善 何者為惡

四如意足

欲如意足 念如意足

進如意足 慧如意足

如意 歡喜 無障礙

足 圓滿 向前精進

五根 五力

信根 力

進根 力

念根 力

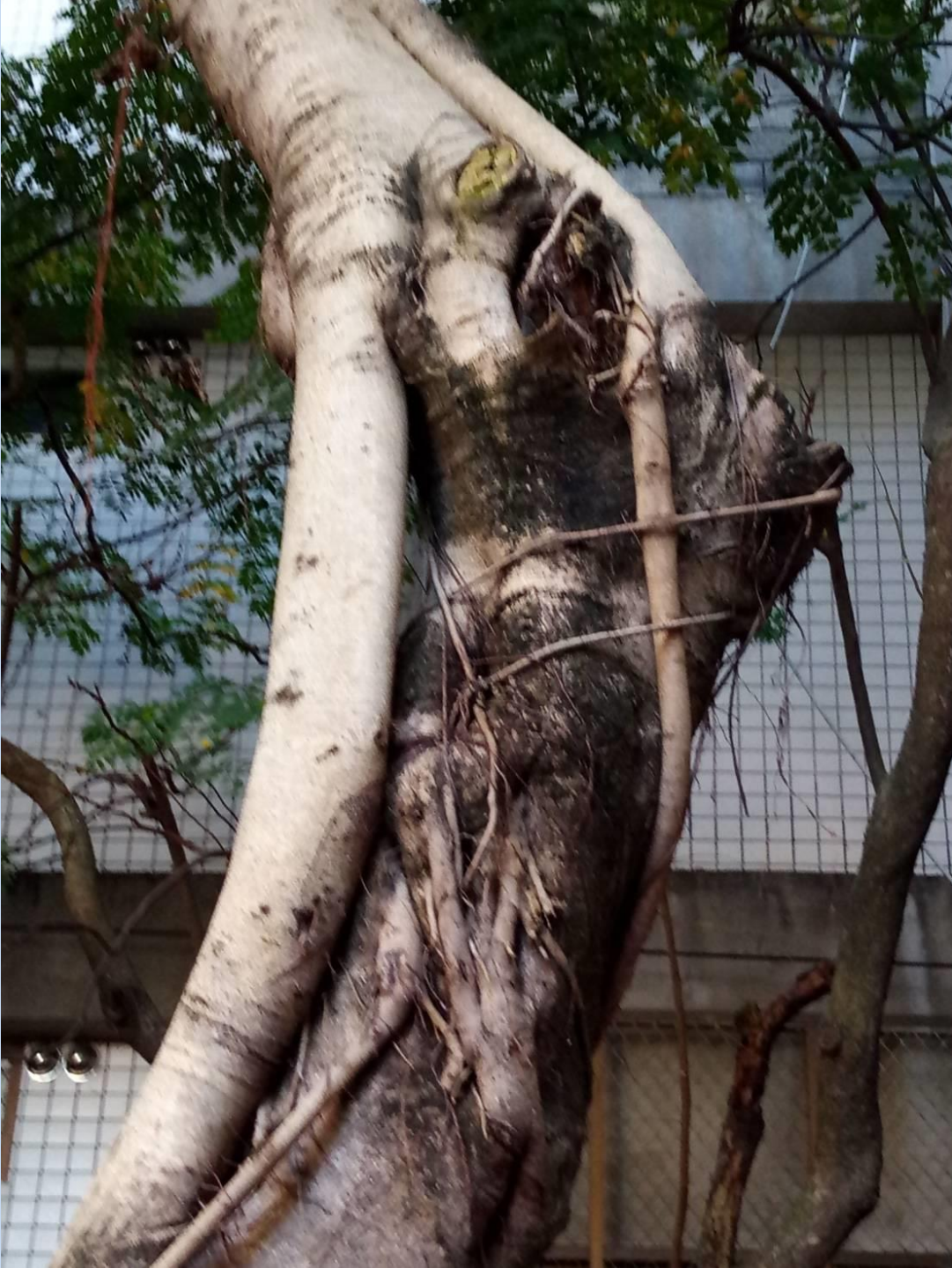
定根 力

慧根 力









在人群中不能沒有忍

忍而無忍

那就是不覺有忍

菩薩於無生法

持行忍可忍樂

學佛 成佛

人格成 佛格即成

未成佛前先結好人緣

畢竟空 宛然有

展開鴻圖大心量

宏觀生命的遠方

一念心 詞曲 濟詠

一念心 是一顆種子

一念心 是菩薩的心

師父引入門 門中好修心

心要定 心要定

不要因人亂了心

一念心 是一顆種子
一念心 是菩薩的心
繫緣修心 藉事鍊心

隨處養心

唯有一心 一心不亂

才能明心又見性

自性三寶

人人本具「自性三寶」

自性佛是慈悲

自性法是智慧

自性僧是自律

自性眾生誓願度

自性煩惱誓願斷

自性法門誓願學

自性佛道誓願成

時刻提念自性三寶

修行必須專注精進，心要攝於一念

時時念佛，佛在心中

時時念法，法在生活

時時念僧，僧伽教育

就在日常生活中



-恭錄自20180327 證嚴上人於志工早會開示