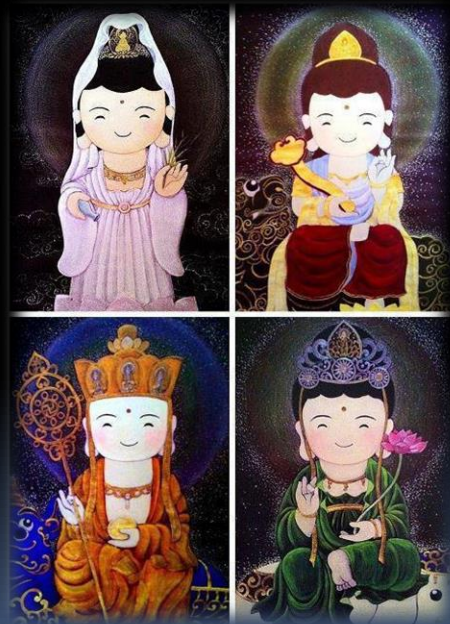


2019年03月13日

主講人： 高明智(惟智)

法華心香讀書會 三十七道品(下)



Agenda

- 三十七道品的內容
- 三十七道品的檢核
- 三十七道品的譬喻
- 三十七道品的背誦
- 三十七道品的實踐



七覺支

- 擇法覺支
- 精進覺支
- 喜覺支
- 輕安覺支
- 捨覺支
- 定覺支
- 念覺支

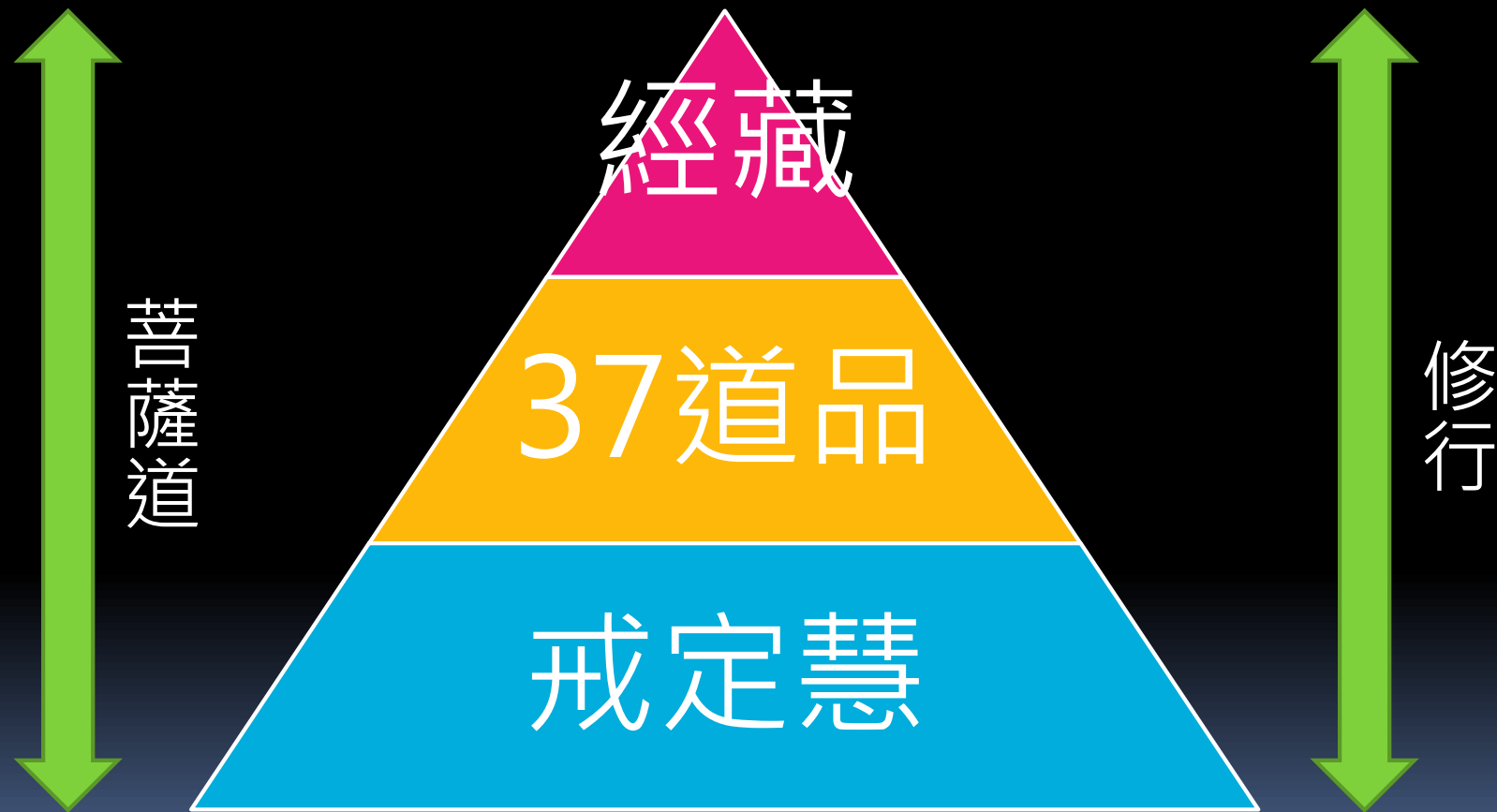


八正道

- 正見
- 正思惟
- 正語
- 正業
- 正命
- 正精進
- 正念
- 正定



戒定慧解知見生



薰法香音樂筆記 20190311靜思妙蓮華法師功德品第十九

選擇 詞:李仁甫(本契) 曲:李仁甫、高原 唱:高原(本宓)

- 我選擇我要的
- 我選擇我要吃的
- 我選擇我要使用的
- 我選擇我最喜歡的我
- 有人說 人生就是不斷選擇
- 選擇下一步要往哪裡走
- 因為選擇 每個人都迷路了
- 為了選擇而錯
- 為了選擇而錯過
- 為了選擇而沒把握
- 為了選擇我迷失了我
- 而我說 人生別再不斷選擇
- 堅定每一步要往哪裡走
- 因為堅定 不再迷路前進了

薰法香音樂筆記 20190311#靜思妙蓮華#法師功德品第十九

選擇 詞:李仁甫(本契) 曲:李仁甫、高原 唱:高原(本宓)

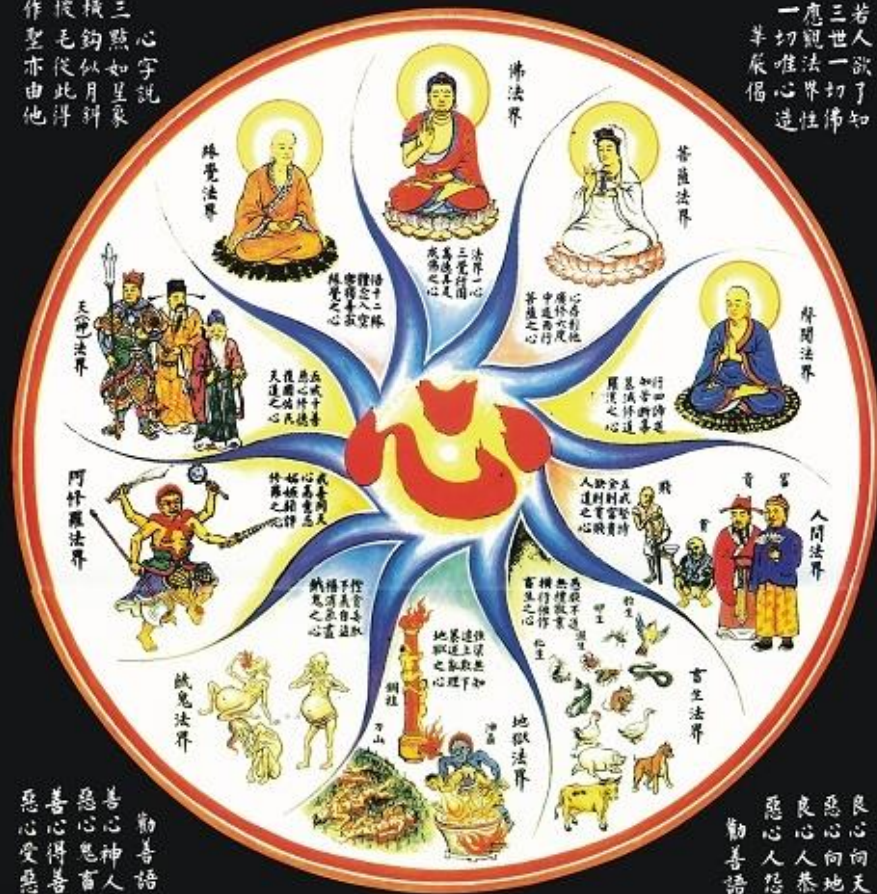
- 我選擇我要的
- 我選擇我要吃的
- 我選擇我要使用的
- 我選擇我最喜歡的我
- 有人說 人生就是不斷選擇
- 選擇下一步要往哪裡走
- 因為選擇 每個人都迷路了
- 為了選擇而錯
- 為了選擇而錯過
- 為了選擇而沒把握
- 為了選擇我迷失了我
- 而我說 人生別再不斷選擇
- 堅定每一步要往哪裡走
- 因為堅定 不再迷路前進了

這首歌是在唱擇法覺支

佛說十法界圖解

心字說
三點似星象
橫鉤似月鉤
披毛從此得
作聖亦由他

若人欲了知
三世一切佛
應觀法界性
一切唯心造
華嚴偈



「六凡」就是地獄、餓鬼、畜生、人間、天堂、阿修羅；聲聞、緣覺、菩薩、佛，叫做「四聖」，合起來叫做「十法界」

經文：「及聲聞香，辟支佛香，菩薩香，諸佛身香，亦皆遙聞，知其所在。」

《法華經·法師功德品第十九》

勸善語
善心向人喜
惡心向人恨
善心得善福
惡心受惡禍

良心向天上
惡心向地下
良心人恭敬
惡心人怨恨
勸善語

所以說戒、定、慧，這就是要連貫，讓我們好好專心，將我們的事物，對人、對事、對物，我們要有那分堅定的志向，若能這樣會合起來，就是積善。所以善為香，我們的戒、定、慧，自然累積了很多戒的香、定的香，會合起來慧香，那就戒、定、慧香會合了，這就是善。一切的善法，無不都是要從戒、定、慧開始，所以要大家很用心啊！ 證嚴上人開示20190311薰法香《法華經·法師功德品第十九》

右列心得，來自
上人開示，南非
德本慈濟人冬令
發放的真實案例
20150122

《靜思妙蓮華》
柔軟善法入真如
(第485集)
(法華經•譬喻
品第三)

未學佛	學佛
眾生苦難，不關己事	無緣大慈，同體大悲
沒有行動	緣苦眾生
沒有法	有法度
凡夫	菩薩
造業	造福
煩惱熾盛	歡喜多多
貧窮(富中之貧)	高貴(貧中之富)
苦集	滅道
不覺不知	覺行修行
獨善其身	不請之師
迷惘之中，虛妄網中	直指人心，真實之道
疑悔無智，輪迴不已	法髓入心，增長慧命

七覺支(前言)

- 曉雲法師 《覺的教育》
- 教育的過程就是
- 覺的過程
- 知道，感受，做到



「爐香乍爇，周遍十方」，十方與十法界是不同。「十法界」是指有情界；十方是四維八達、上下，這叫做「十方」。

要體會得到，就要先守戒、定、慧，才來有辦法體會到這香，它是如何來周遍、來教育，行化。

證嚴上人開示20190311薰法香《法華經·法師功德品第十九》

七覺支(前言)

- 證嚴上人《生生世世都在菩提中》
- 心心念念，分分秒秒
- 都在覺中
- 自覺，覺他，覺行圓滿



七覺支

- 擇法覺支
- 精進覺支
- 喜覺支
- 輕安覺支
- 捨覺支
- 定覺支
- 念覺支

修此
七覺
即得
入道



修此七覺即得入道

- 世間邪魔外道多，懂得擇法覺支即得入道
- 能夠做到精進覺支修行是入道的基本功夫
- 成就喜覺支，生大歡喜心已入歡喜地菩薩
- 成就輕安覺支，除滅煩惱已入離垢地菩薩
- 成就捨覺支、定覺支、念覺支，持續在菩薩道上修行，做各方面的整理與自我超越，可以成就到發光地與燄慧地

No.	十地	簡要說明
1	歡喜地	菩薩既滿初阿僧祇劫之行，初窺心性，破見惑，證二空理，成就檀波羅蜜，生大歡喜。
2	離垢地	菩薩斷思惑，除毀犯之非，使身清淨，成就戒波羅蜜，離一切垢。
3	發光地	菩薩滅無明闇，而得三明，成就忍波羅蜜，心光開發。
4	焰慧地	菩薩於三十七道品，圓滿具足，進而修習力無畏，不共佛法，遠離懈怠，成就精進波羅蜜，使慧焰熾盛。
5	難勝地	菩薩為利益眾生，外習諸技藝，內成就禪波羅蜜，極難制勝。
6	現前地	菩薩住解脫法門，修空無相無願三昧，成就般若波羅蜜，使現前差別盡泯。
7	遠行地	菩薩斷諸業果細現行相，起殊勝行，廣化眾生，成就方便波羅蜜，備遠行資糧。
8	不動地	菩薩住無生忍，斷諸功用，身心寂滅，猶如虛空，成就願波羅蜜，於涅槃心，湛然不動。
9	善慧地	菩薩滅心相，證智自在，具大神通，善護諸佛法藏，成就力波羅蜜，善運慧解。
10	法雲地	菩薩廣集無量道法，增長無邊福智，悉知一切眾生心行，依上中下根，為說三乘成就智波羅蜜，有如大雲，雨大法雨。

七覺支(覺悟與創造力的來源，解決問題能力)

- 擇法覺支
- 精進覺支
- 喜覺支
- 輕安覺支
- 捨覺支
- 定覺支
- 念覺支

菩薩面對
困難與挑
戰，自覺
覺他，靠
七覺支



七菩提分(上人開示，靜思妙蓮華)

- 一、擇覺分，謂揀擇諸法之真偽。
- 二、精進覺分，謂修諸道法，無有間雜。
- 三、喜覺分，謂契悟真法，得歡喜。
- 四、除覺分，謂斷除知見煩惱。
- 五、捨覺分，謂捨離所見念著之境。
- 六、定覺分，謂覺了所發之禪定。
- 七、念覺分，謂思惟所修之道法。

七覺支(上人叮嚀)

- 各位，我們都知道覺就是菩提。眾生向來就是迷，迷時，心量就窄。迷時，都是私己，只有自私，只有自己，這就是眾生迷的起點。無明不斷不斷覆蓋，路愈走愈窄。
- 我們何不在人世間開拓大道？大家都能走，大家都能通這條大道，所以這條大道就在我們心中，我們把心中的道路拓寬，有我、也有很多人，在這種人群的世界，人人和合、人人和氣、人人互愛，這股力量能創造無限美麗的世界。
- 所以覺，就是覺有情，就是覺悟人生的人。覺悟人生的人自然能捨私，捨棄了私己的心，就能走向康莊的大道。所以「七覺支」也應該叫做「七菩提分」，也就是菩提道。

過獨木橋的兩隻狗(迷/不覺)

- 有一個故事，不知道大家知道嗎？兩隻狗走在一座獨木橋上。讓
 有，只是一支木頭跨在溪面上。狗要過去，走到中間。讓
 咬著東西，但獨木橋上，只能容兩隻腳走過，哪可能這裡，
 咬兩隻狗在那邊並行而過？不可能，但這兩隻狗來過，彼此，
 咬了，狗咬了，就對峙。站久了，你也不退，我也退，受不
 去。開始，你要爭，我也過，結果兩隻狗都跌下去。狹
 我的路上，都是要互相退讓，你才不平安過，在很狹窄的
 安過去。但是我們凡夫，就是不肯退讓，在很狹窄的
 這就是私己。

唯定與慧能盡惑

- 印順法師《空之探究》：
- 從聖道的修習來說，經中或先說聞法，或先說持戒，而真能部分的或徹底的斷除煩惱，那就是定與慧了。……所以《大毘婆沙論》引《法句》說：
- 「慧闕無靜慮（禪），靜慮闕無慧；
是二具足者，去涅槃不遠」。

七覺支的使用時機

- 若昏沉之時，當念用擇法、精進、喜三覺支，
- 觀察諸法令不昏沉。
- 若心浮動之時，當念用除覺支，除身口之過非。
- 用捨覺支，捨於觀智。
- 用定覺支，入正禪定。
- 攝其散心，令不浮動，
- 是名覺支。



我的學習

- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---

無限感恩~

八正道

- 正見
- 正思惟
- 正語
- 正業
- 正命
- 正精進
- 正念
- 正定



八正道

- 正見：Input 看得長遠，看得清楚，看得正確
- 正思惟：Process/Program 接收佛法，觀眾生苦，如法
- 正語：Output/Command 口說好話，多說愛語，智慧語
- 正業：Task 家業事業善業，承擔如來家業
- 正命：Mission 了解自己，慧命成長
- 正精進：Action/Fast/Mastery 純而不雜，進而不退
- 正念：UI 念念都在菩提中，無雜念，心寬念純
- 正定：QA 制心一處，無事不辦，三昧

八正道

- 正見：看得長遠，看的清楚，看得正確
- 正思惟：接收佛法，觀眾生苦，如法
- 正語：口說好話，多說愛語，智慧語
- 正業：家業事業善業，承擔如來家業
- 正命：了解自己，慧命成長
- 正精進：純而不雜，進而不退
- 正念：念念都在菩提中，無雜念，心寬念純
- 正定：制心一處，無事不辦，三昧

八正道分

- 一、正見：能見真理也
- 二、正思惟：心無邪念也
- 三、正語：言無虛妄業
- 四、正業：有益諸善業
- 五、正命：正道法行業
- 六、正精進：修諸道行無間斷
- 七、正念：專心憶念善法
- 八、正定：一心住於正道諦

八正道

- 慈濟委員的制服與身形(現身說法)
- 上人對於慈濟委員的期許

八正道(學佛者應有的認識與見解)

- 正見
- 正思惟
- 正語
- 正業
- 正命
- 正精進
- 正念
- 正定

此八法不依偏邪而行，
故名為正。
復能通至涅槃，
故名為道。

八正道

- 八正道分別為：正見、正思惟、正語、正業、正命、正勤、正念、正定等，這是八條通往涅槃的捷徑。
- 所謂「正」者，以此八法盡離邪非故。
- 所謂「道」者，因其能通達不生不滅、寂滅最樂之境故。
- 循此八正道，可使眾生苦集煩惱永斷，證得涅槃的聖賢境界，因此又稱「八聖道」。
- 八正道又如船筏，可使眾生從「迷界」的此岸渡到「悟界」的彼岸，因此又稱為「八道船」、「八筏」。

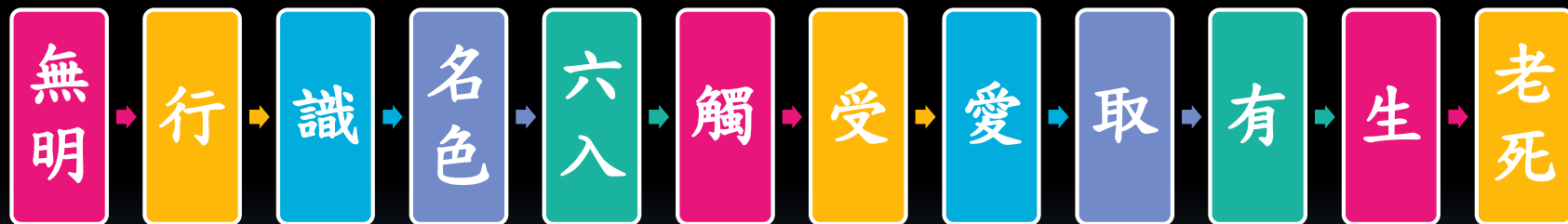
八正道(最精密的全自動導航控制系統)

- 正見
- 正思惟
- 正語
- 正業
- 正命
- 正精進
- 正念
- 正定

怎麼走都很安全，3D、4D，讓你出入無礙，來去自如，如來的境界

正思惟

■ 透徹四諦十二因緣法



正思惟的故事(國王要公主快快長大)

- 國王今天真的太高興了，因為小公主誕生了。小公主長得人見人愛，國王寸步不離的看著小公主，看著、看著……「公主這麼小，什麼時候才能長大呢？」於是把御醫找來。
- 「你有沒有什麼良藥，可以讓公主吃了，明天就長大。」國王問。御醫回答：「當然有囉！但是現在缺少的就是藥草，必須要到遠方去尋找。」國王聽完，就迫不及待地催促著御醫快去尋找。
- 啟程前，御醫慎重地交待國王：「從現在起直到我回國，您千萬不可再去見小公主，否則即使找回了藥草，也無效。」國王果然將他的話緊記在心，至此，再也不去見小公主，一心只盼著御醫快快歸來。
- 一年、二年……經過了十二年，御醫果然風塵僕僕的回來了，並且將找回來的藥草，讓小公主服了下去，然後將小公主帶到國王的面前。國王看到眼前亭亭玉立的小公主，不禁高興地誇讚御醫：「真不愧是一位良醫！」
- 為了謝謝他的辛苦，就賜給他許多金銀珠寶。在旁的大臣們，不禁暗笑國王的愚癡，難道不知道，經過了十二年，小公主自然是長大了，跟神藥有什麼關係？

正思惟的故事(國王要公主快快長大)

- 天底下沒有不勞而獲的事，
- 所謂「迷聞經累劫，悟在剎那間。」
- 沒有「累劫」的用功，
- 何來「剎那」的頓悟呢？

我的學習

■

■

■

■

■

■

無限感恩~

三十七品，十法為根本(修己為要)

- 一、信——信根，信力
- 二、精進(勤)——四正勤，精進根，精進力，精進覺支，正精進
- 三、念——四念處，念根，念力，念覺支，正念
- 四、定——定根，定力，定覺支，正定
- 五、慧——慧如意足，慧根，慧力
- 六、思——正思惟
- 七、戒——正語，正業，正命
- 八、喜——喜覺支
- 九、捨——捨覺支
- 十、輕安——輕安覺支

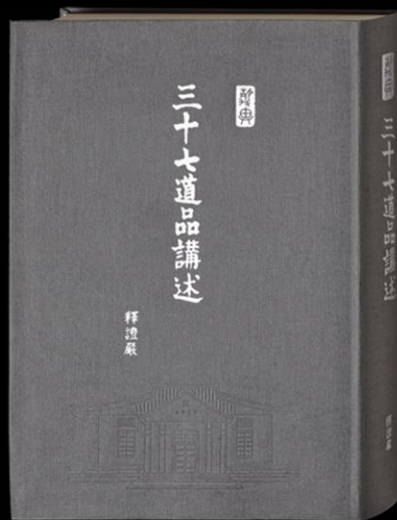
上人叮嚀

- 各位，這些法都常常說，請大家四念處背了，還要用在日常生活。多想、多去思考、多去體會，所以人人時時要多用心。

我的行動計劃

- ---
- ---
- ---
- ---
- ---
- ---

三十七道品的譬喻與背誦



三十七道品

- 四念處 觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我
- 四正勤 已生惡令速斷，未生惡令不生，未生善令速生，已生善令增長
- 四如意足 欲如意足，念如意足，進如意足，慧如意足
- 五根 信根，精進根，念根，定根，慧根
- 五力 信力，精進力，念力，定力，慧力
- 七覺支 擇法覺支，精進覺支，喜覺支，輕安覺支，捨覺支，定覺支，念覺支
- 八正道 正見，正思惟，正語，正業，正命，正精進，正念，正定

三十七助道品的種樹喻

三十七道品	種樹喻
四念處	觀察篩選種子(育秧)
四正勤	勤耕耘/插秧
四如意足	施肥
五根	向下紮根/追加肥料
五力	向上成長力/追加肥料
七覺支	樹的枝幹(除蟲害/扶疏)
八正道	樹的果實(結成道果)

三十七助道品的管理喻

三十七道品	管理喻
四念處	自我管理
四正勤	做人做事基本原則
四如意足	人際關係與溝通/EQ
五根	成功學
五力	執行力
七覺支	創新管理與自覺
八正道	生涯發展

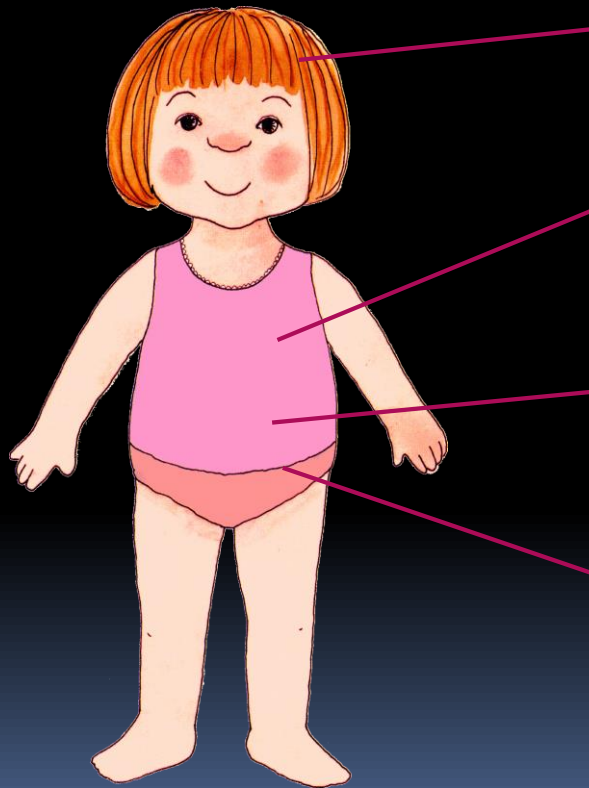
三十七助道品的大車喻

三十七道品	大車喻(超時空飛行器)
四念處	作業系統與應用程式
四正勤	安全氣囊及安全裝置
四如意足	四個輪子及加速器
五根	車身的懸吊系統與動力學
五力	確保車子前進的驅動力
七覺支	自動偵錯與排除故障的系統
八正道	最精密的全自動導航控制系統

如何背誦三十七道品？

$$4*3 + 5*2 + 7 + 8 = 37$$

四念處



觀法無我

觀心無常

觀受是苦

觀身不淨

四正勤

勤修戒定慧，息滅貪瞋癡。諸惡莫做，眾善奉行。
依重要性排列，情境譬喻：欠錢先還債，再儲蓄。

已生惡令速斷 +4（已欠的高利貸快還）

未生惡令不生 +3（避免欠地下錢莊錢）

未生善令速生 +2（新的福報可以滋息）

已生善令增長 +1（銀行利息低但穩定）

四如意足

感性版

想念好朋友靜惠
憶念靜惠
欲念進慧

理性版

我最好的朋友是
精進與智慧
憶念進慧
欲念進慧

五根五力

- 口訣：我相信愛拚一定贏，中間要多用心
- 愛拚才會贏(俚語)



七覺支

- 擇法覺支
- 精進覺支
- 喜覺支
- 輕安覺支
- 捨覺支
- 定覺支
- 念覺支

修行是覺的過程

情境：逃出三界火宅的過程

遇到房子著火了，首先選擇逃生路線。
接下來，趕緊沿著安全方向戒慎前進。
能夠平安逃出火宅心裡很歡喜高興，
能躲過一難，感覺整個人很輕安自在，
想到還有財物沒拿出來，難捨能捨，
心中驚慌不定又痛失財物，要修禪定，
不管遇到什麼狀況，都要顧好一念心。

八正道



- 正見
- 正思惟
- 正語
- 正業
- 正命
- 正精進
- 正念
- 正定

合掌
手印



三十七道品的檢核



三十七道品

- 四念處 觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我
- 四正勤 已生惡令速斷，未生惡令不生，未生善令速生，已生善令增長
- 四如意足 欲如意足，念如意足，進如意足，慧如意足
- 五根 信根，精進根，念根，定根，慧根
- 五力 信力，精進力，念力，定力，慧力
- 七覺支 擇法覺支，精進覺支，喜覺支，輕安覺支，捨覺支，定覺支，念覺支
- 八正道 正見，正思惟，正語，正業，正命，正精進，正念，正定

三十七道品自我檢核表

- 三十七道品有七個科門共三十七品，是協助修行的基礎功夫。
(給大乘行者)
- 現依每一道品的精神意義，製作出五個行為或觀念或能力的敘述。請根據這些文字的描述來進行自我檢核，誠實面對自己。把這些話當成一面智慧的鏡子，看看自己的修行情形。
(自我觀照、自我覺察)
- 每一個敘述，以三分量表自評，最高2分，最低0分。如果你自己覺得自己的言行想法與該描述非常吻合，大部份做到了，給2分。有時有，有時沒有，做的普通，給1分，如果(大部份)沒做到，給0分。(給分原則)
- 這屬於自我檢核，非常模測驗，不要在意別人的分數，也沒有常模平均值的問題。每個人努力朝向滿分去追求與實踐即可。(追求慧命成長)

給分原則

- 大部份做到(滿意)，給2分
- 做的普通，給1分
- 沒做到(不滿意)，給0分

七覺支

- 擇法覺支
- 精進覺支
- 喜覺支
- 輕安覺支
- 捨覺支
- 定覺支
- 念覺支



七覺支—擇法覺支

- 觀察環境與人員變化的能力
- 選擇正確信仰與活動的能力
- 學習佛陀大悲心度眾的能力
- 自省自覺能分辨是非的能力
- 把握人身修行菩薩道的能力

七覺支—精進覺支

- 專心一意且心無雜念的能力
- 斷除名利令煩惱不生的能力
- 修行慈悲喜捨不鬆懈的能力
- 把握時間分秒不空過的能力
- 以勇猛心離邪行苦行的能力

七覺支—喜覺支

- 學習真理心快樂無比的能力
- 自始至終能樂在志業的能力
- 體悟真法且法喜充滿的能力
- 謹守使命且永不退轉的能力
- 藉事練心與藉境修心的能力

七覺支—輕安覺支

- 起心動念不會起煩惱的能力
- 對人事不會患得患失的能力
- 善解他人不會受影響的能力
- 心定能斷除諸煩惱障的能力
- 守好身口意意起則滅的能力

七覺支—捨覺支

- 捨離所見不執著於境的能力
- 把握現在不留戀過去的能力
- 甘願歡喜來專心生活的能力
- 承擔風險離開舒適區的能力
- 能捨親情牽掛與煩惱的能力

七覺支一定覺支

- 吃飯睡覺能規律生活的能力
- 全力奉獻且心無所求的能力
- 一心扮演好自己角色的能力
- 道心堅定且心不散亂的能力
- 講信用守承諾合義理的能力

七覺支—念覺支

- 願度眾生且關心伙伴的能力
- 大愛包容且尊重萬物的能力
- 用心當下且把握機緣的能力
- 正向思考照顧好念頭的能力
- 守護眼耳鼻舌身意根的能力

七覺支

No.	得分	高(10-9)	中(8-6)	低(5-0)
1	擇法覺支			
2	精進覺支			
3	喜覺支			
4	輕安覺支			
5	捨覺支			
6	定覺支			
7	念覺支			

Note

■

■

■

■

■

■

■

八正道

- 正見
- 正思惟
- 正語
- 正業
- 正命
- 正精進
- 正念
- 正定



八正道—正見

- 擁有對於人生修行的正確見解
- 終身奉行修持戒定慧三無漏學
- 了解自性即佛性以佛心為己心
- 認識真空妙有是無上道不執著
- 一勤天下無難事懂得行大精進
- 知道一切煩惱乃由我慢心所生
- 看透世界的苦因及消除的方法
- 值得追求的是內心真正的寧靜

八正道—正思惟

- 面對人生各種現象能正確思惟
- 努力用心地聽佛法思考與修行
- 知道人在六道輪迴的愚痴苦痛
- 知道人在人間要修行不生邪思
- 了解世間的事情都是因緣果報
- 懂得在日常生活中去累積福慧
- 不受名色愛欲的影響沒有執著
- 不怕生老病死能夠坦然地接受

八正道—正語

- 面對人生各個場合能正確說話
- 隨時警惕自己不要說不好的話
- 不說不實狂妄自大玩笑的話語
- 不說挑撥是非讓人起衝突的話
- 不說逢迎拍馬與阿諛奉承的話
- 多說讓人開心高興起歡喜的話
- 多說關懷溫暖與讚美肯定的話
- 多心存道念多說智慧助人的話

八正道—正業

- 正確理解人生承擔任務的能力
- 培養自己擁有足夠耐心與耐性
- 修養並照顧自己的身體與心靈
- 懂得學習戒定慧的三無漏智慧
- 依循正道而行承擔事業與道業
- 斷除一切妄念執著與不好行為
- 讓自己回復到清淨無染的本性
- 如蓮花般在污泥中開花與結果

八正道—正命

- 正確發展人生生命本質的能力
- 凡事謹守本分抱持歡喜心態度
- 活出自己的慧命超越世俗壽命
- 生命中生出洞察力與光明智慧
- 遠離一切不正當的職業與詐騙
- 從事正當職業謀求生活的所需
- 不違反世間法律道理不背因果
- 讓自己的行為符合正當與清淨

八正道—正精進

- 面對修行能夠正確的努力有成
- 專心一意朝向成佛的道路前進
- 修道不間斷直到究竟涅槃境界
- 發心立願能夠持之以恆的能力
- 不從事於迷信徒勞無功的苦行
- 不做壞事積極從善一直到完善
- 知見正確力證得無上正等正覺
- 在日常生活與人群中自我要求

八正道—正念

- 心不離道努力保持在正信佛法
- 心神散亂的時候就做數息觀想
- 遇有貪念的時候就做不淨觀想
- 愛生氣的時候能生起慈悲念頭
- 想不開與智慧不夠時都是因緣
- 障礙多的時候讓自己多多念佛
- 心不散亂意不顛倒且心無得失
- 能夠努力的修行轉逆緣為善緣

八正道—正定

- 面對人生考驗能夠心定不移動
- 漏盡煩惱心寂靜不動了了分明
- 脫離物質欲念與邪惡不善的法
- 正住於理性寂照一如定慧等持
- 照顧好自己專心一志身心寂靜
- 當下這念心清楚正信決定不移
- 理解世間法是無住無所執著的
- 愛天下眾生身體力行豁然開朗

八正道

No.	得分	高(16-14)	中(13-10)	低(9-0)
1	正見			
2	正思惟			
3	正語			
4	正業			
5	正命			
6	正精進			
7	正念			
8	正定			

Note

■

■

■

■

■

■

■

三十七道品的實踐



我的計分表(三十七助道品)

	得分	高	中	低
四念處				
四正勤				
四如意足				
五根				
五力				
七覺支				
八正道				

回饋分享

- 針對自己最弱的道品，作成反省、檢討、懺悔。
- 用心聆聽高分者的心得分想，或是努力親近善知識，找出自己的改善行動計劃。
- 平時多聞法，多聞思修，發心立願精進，發心立願入群度眾，會智慧花開，結成道果。

Note

■

■

■

■

■

■

■

上人開示

- 靜思晨語--20120605 《法譬如水》 四念處
- 20130902 《靜思妙蓮華》 依四念處戒德為師
- 靜思晨語--20120606 《法譬如水》 四正勤
- 靜思晨語--20120607 《法譬如水》 四如意足
- 20131210 《靜思妙蓮華》 五根五力根成惡破
- 靜思晨語--20110519 《法譬如水》 五根五力
- 20131212 《靜思妙蓮華》 八正道法勤修習
- 靜思晨語--20121231 《法譬如水》 誠正信實 守八正道

上人開示(靜思妙蓮華)

- 2014/11/24晨語簡記(旃陀羅須賴的故事)
- 2014/11/30晨語簡記(修四念處、四正勤、四如意足，得出三界)
- 2014/12/01晨語簡記(四如意足，五根五力)
- 2014/12/23晨語簡記(七覺支、八正道)
- 2014/12/31晨語簡記(馬來西亞企業家故事)

明月清風應無價
智者慧根覺有情

感恩

奈普敦智慧平台

<https://www.neptune-it.com/>

奈普敦論壇

<http://www.neptuner.666forum.tw/>

