

Neptune

# 三十七助道品偈頌

三十七助道品偈頌



## 四念處【觀身不淨】

- 人生在世幾十年，何必斤斤來計較；
- 瞭解自我入經藏，天堂地獄在瞬間；
- 九孔常流不淨物，色身猶為載道器；
- 身懷寶藏不相識，轉污染為清淨身。

## 四念處【觀受是苦】

- 人生歎苦苦何在，親身入苦去感受；
- 用心來觀受是苦，才能瞭解何謂苦；
- 浮生如夢可成真，苦樂憂欣總是幻；
- 情與無情同有受，無不在於感受中。

## 四念處【觀心無常】

- 心念所生稱為生，心念執著就是住；
- 反恩為仇稱為異，善念滅除就是滅；
- 觀心無常有四相，專一心思來觀察；
- 瞭解人性入經藏，生住異滅在其中。

## 四念處【觀法無我】

- 有色無色皆是法，眾生皆為法所困；
- 六根六塵蔽真心，莫使無明驢亂意；
- 磨磚焉能做明鏡，自家寶藏善珍攝；
- 透徹宇宙萬物理，觀法無我唯心造。

# 四正勤

- 恒持剎那四正勤，勤須不偏道乃行；
- 一勤已生善令生，二勤未生惡不生；
- 三勤未生善令生，四勤已生善令增；
- 正能破邪力萬鈞，勤可助道展鵬程；
- 害人之心不能有，知罪肯懺可重生；
- 行善之念不可無，從來善道在助人；
- 無緣大慈平等愛，同體大悲智慧心；
- 紅塵自古苦偏多，四勤拂拭莫染塵。

# 四如意足

- 欲念進慧四如意，具足圓滿道業立；
- 欲如意足貴發願，願大志堅菩提現；
- 念如意足在誠正，誠正信實道可證；
- 進如意足當正勤，拔苦與樂重力行；
- 慧如意足濟蒼生，慈悲喜捨放長情；
- 四如意足系一心，心淨一切國土淨；
- 煩惱一念動三千，三千一念由心牽；
- 毫釐之差謬千里，體解大道無量義。

# 五根五力【信根（力）】

- 信為道元功德母，長養一切諸善根；
- 正確信仰根必在，稍有偏差誤前程；
- 無相之相是實相，無所求心是道心；
- 信解行證不偏離，成佛之道方可期。

# 五根五力【精進根（力）】

- 我修行是我所得，你用心是你所得；
- 行茲在茲一念心，把握時間正道行；
- 凡夫地到佛境界，努力精進不停歇；
- 有信更要求精進，用心用心再用心。

# 五根五力【念根（力）】

- 一切舉動一念心，治心守意於未萌；
- 度人先從救心起，培養一分仁德心；
- 一念含融三千界，守住最初一念心；
- 萬法皆出於一念，我向正道念力行。

# 五根五力【定根（力）】

- 專一心思求正道，心不散亂就是定；
- 念茲行茲戒定慧，堅固一念初發心；
- 挑柴運水無非道，行住坐臥皆是禪；
- 若將佛法生活化，歷歷昭然心目間。

# 五根五力【慧根（力）】

- 智為分明知解心，世間色法分得清；
- 慧光遍徹天與地，平等大愛眾生心；
- 人人與佛緣平等，佛在自心不遠求；
- 智慧根源四念處，處處當念佛慧修。

# 七支覺【擇法覺支】

- 觀察諸法用智慧，選擇教法來修行；
- 大乘三法善抉擇，上求佛道化眾生；
- 學佛要求於內心，分辯是真或是偽；
- 學習佛陀大悲心，修得七覺正道行。

# 七支覺【精進覺支】

- 心若專一無雜念，力行正道不間歇；
- 名利地位都虛幻，善能覺了修道法；
- 有情眾生煩惱多，情難斷而愛難舍；
- 四無量心無間斷，分分秒秒精進中。

## 七支覺【喜覺支】

- 有理有道是真法，心得善法生歡喜；
- 為佛都有而眾生，終此生而志不忘；
- 慈濟精神古來有，復古佛陀再世時；
- 親身力行佛真理，體悟真法得歡喜。

# 七支覺【輕安覺支】

- 有形無形都煩惱，起心動念也煩惱；
- 患得患失來罣礙，千頭萬緒總煩惱；
- 心專意解除煩惱，心若能定則輕字；
- 斷除諸見煩惱時，上乘佛界沒煩惱。

# 七支覺【捨覺支】

- 日常生活執著心，舍離所見念著境；
- 心病還需心藥解，把握現在是道心；
- 人生猶如走繩索，甘願來做歡喜受；
- 看得開來相得遠，專心一意向前行。

# 七支覺【定覺支】

- 心住一境不散亂，歡喜自在心能定；
- 諸禪不生煩惱念，禪在生活日用間；
- 慈濟世界感恩心，愛為天下眾生生；
- 全力奉獻無所求，堅定心意道中行。

## 七支覺【念覺支】

- 一念之心動三千，起心動念剎那間；
- 相入於心想生思，慈濟世界為眾生；
- 但願眾生得離苦，大愛包容地球村；
- 把握因緣種福田，修成正果在眼前；
- 但願眾生得離苦，大愛包容地球村；
- 把握因緣種福田，修成正果在眼前。

# 八正道【正見】

- 心正行正修行人，修行要修無漏道；
- 心境佛境合為一，真空妙有無上道；
- 一勤天下無難事，貢高我慢煩惱生；
- 苦集滅道四諦法，真正寧靜是涅槃。

# 八正道【正思惟】

- 四諦十二因緣法，三無漏學戒定慧；
- 用心力行聞思修，累積福緣與慧類；
- 人在六道中受苦，反復輪回無明起；
- 如是因緣如是果，日常生活正思惟。

# 八正道【正語】

- 最易造業因是口，開口動舌都是業；
- 遠離虛妄不實語，缺角杯子視為圓；
- 心存道念智慧生，最終目標是修行；
- 一句戲言種因果，無漏智慧攝口業。

# 八正道【正業】

- 修身養性來學佛，培養耐心與耐性；
- 心正念正見解正，無漏智慧修攝身；
- 道業常在正道中，斷除一切邪妄行；
- 同復清淨的本性，娑婆世界好修行。

# 八正道【正命】

- 修學佛法在正命，守本分抱歡喜心；
- 有緣感觸求真理，回歸本性見十相；
- 學佛要去妄回真，一理通則萬理徹；
- 出自內心本分事，正命慧命自然現。

# 八正道【正精進】

- 戒中修定定成慧，專心一意在成佛；
- 道心不可來間斷，發心力行有恒心；
- 禪在日常生活中，走入眾生群中去；
- 一勤下天無難事，守志奉道正精進。

# 八正道【正念】

- 多散眾生數息觀，多貪眾生不淨觀；
- 多瞋眾生慈悲觀，愚疾眾生因緣觀；
- 多障眾生念佛觀，基礎在於戒定慧；
- 請轉逆緣為善緣，行茲在茲有正念。

# 八正道【正定】

- 攝諸心念正定法，心不移動能靜定；
- 心靜定則道能通，正信才能夠正定；
- 萬法本來無所住，正住真空道理中；
- 動靜皆寂為賢相，正確修行菩薩道；
- 慈濟世界感恩心，愛為天下眾生生；
- 但願眾生得離苦，大愛包容地球村；
- 大愛包容地球村，大愛包容地球村。