

蔬醒愛地球

吃素是福



分享者：黃芳菱

三歲男孩奮力救動物

將心比心 健康又強壯



約翰·薩利(NBA
四屆總冠軍)

我不吃有母
親的東西

多年前的書軒小志工

母親陪女兒吃素



最傷地球的產業

素食問與答

一.動物有生命，植物也有生命，吃甚麼不是一樣？

答：1、兩害相權取其輕：

動物是有情識的眾生(有情感與意識)，與人類一樣都是貪生怕死的，被殺時，會痛苦、恐懼、悲傷、絕望、憤怒，甚至懷恨在心。

2、生理結構的差異：



譬如我們摘下芭樂或橘子，果樹還在，明年還會再生。

但是如果要吃一隻雞腿，這隻雞就要因此而喪命了。

3、生命現象的差異：

有些植物你越採收它，它明年生得越多，例如竹筍.....空心菜、紅鳳菜及地瓜葉等等，即使您割下來了，只要它的根還在，它還會再長出來。所以，適當的採收與保存種子，反而會讓植物生生不息。」

二.食物鏈，動物本來就是要給我們吃的！

答：經濟動物已由放牧改成集中飼養，畜牧業者為了營利，以最短的時間，最低的成本，用很不人道的方式把牠們快快養大，當商品變賣，為了供應人類吃肉的需求，再趕快養、趕快賣。

人口已高達76億，動物是好幾百億，人類與動物的數量這麼多，眼睛睜開就要吃東西，地球的資源、穀物糧食皆快速的在消耗當中，而動物所排放的排泄物，嚴重污染空氣、土壤、水源。

而且畜牧業產生的甲烷，對溫室氣體的影響是二氧化碳的二十幾倍。

「饑世」是鬧飢荒沒有食物的時候，最逼不得已的狀況即是「易子而食」 慈悲三昧水懺講記P931

供應一個肉食者所耗費的資源，至少可以供應20個吃素的人。

植物會痛嗎？

痛覺是一種由大腦製造出來的東西，植物沒有大腦和中樞神經系統，它們沒有任何像大腦般能夠處理痛覺的部位，所以植物是沒有痛覺的。

大腦掌管著全身各種反應與功能

生命鬥士豬版

動物勸架

你吃的只是一隻雞腿嗎？

台北慈濟醫院副院長 張恒
嘉醫師

中央警察大學柔道教官 徐
國晃

德國國宴素食

環保局:因為素食比肉和魚都更加對氣候友好

摒棄動物製品是對抗氣候變化的絕佳手段

德國政府推出令人讚賞的政策——
所有官方活動禁止肉類餐點！

德國環境部長Barbara Hendricks
宣布，日後政府活動將不提供肉
、魚類等製品，

「我們必須成為環境與可持續發展問題的『榜樣』。」此項政策
已於2017年1月底實施。



義大利都靈市長 Chiara Appendino 宣布

她新上任的執政計劃，要把推動純素飲食作為她的首要工作。

都靈，在義大利排名第三的大城市，人口多達220餘萬。

曾經是歐洲的政治中心，如今是歐洲最為重要的工業、商業和貿易的集散地。

打造 無肉校園



都靈已經計劃在學校內設立教育項目向學生傳授有關**動物福利**和**營養學**的知識，該舉動在義大利市政府中並無先例，但意外地得到了大多數人的支持。

三位純素者 同時競選2020年美國總統

f 和平飲食之旅



帶給世界拯救地球和改變人心的力量

大自然的力量

111蔬醒救地球影片

牛的悲歌

來不及

漢堡的代價

吃素是福



七月吉祥月的素食宣導



宣導車輛的廣播0'25''

微風運河每年一次[蘆洲. 觀音山全民路跑]約5000人

2016 蘆洲·觀音山 全民路跑

教育部體育署

運動i臺灣

除跑馬拉松的人以外 都需經此回到現場



去洗手間必經之路



有固定的標語及活動式的宣導



設環保點外

宣導更是重要



垃圾桶中都是寶！







地球在發燒 紙鈔
錢食真正好 健康

公

伙蟹·海鮮



地球在發燒 紙錢不要燒
蔬食真正好 健康又環保

富華帆布行
電話: 22812651

曹媽媽素食

黑糖剉冰

古早味

地球在發燒 紙錢不要
蔬食真正好 健康又環



安鎖印
TEL: 2282-07
X: 2282-05



行政院環境保護署 輔導
新北市政府環保局 委託
福城車業行 辦理

福城 02-22837332

機車排氣檢驗站

地球在發燒 紙錢不要燒
蔬食真正好 健康又環保

YAMAHA
福城

祥安鎖印行
開裝 膠刻
感卡 鎖鎖
TEL: 2282-0799



饅頭

TEL: 3206-8177

納豆 酵素 牛軋糖 蜂蜜蛋糕 優格蛋糕

地球在發燒 紙錢不要燒
蔬食真正好 健康又環保

20



地球在發燒 紙錢不要燒
蔬食真正好 健康又環保



重陽敬老



蔬醒-上人叮嚀

看到人我們就要宣導

素食材料行的余小姐 響應推動連署





少用塑膠袋
蔬醒愛地球

大地減傷害
平安更長久

宣導布條掛在店門口





素食店老闆幫
忙寫連署名單，
寫到睡著了！



余娘嬌小姐響應影片0'46''

鄭師兄把布條掛在花坊側面，
原來隔壁一家全聯福利中心



主聯福利中心

聯福利中心

新鮮蔬果
Fresh Vegetables & Fruits

白蘭氏®



零膽固醇、不含防腐劑



少用塑膠袋 大地減傷
蘇醒愛地球 平安更長

歐兒餅

坊

在御蓮齋素食餐廳(原蓮香齋)， 不到一小時找94位連署



只有一位先生不喜歡



淨山前先請您做一件好事



今天至少做2件好事

20170521



給孩子的一封信

感恩!祝福

身體健康
平安吉祥