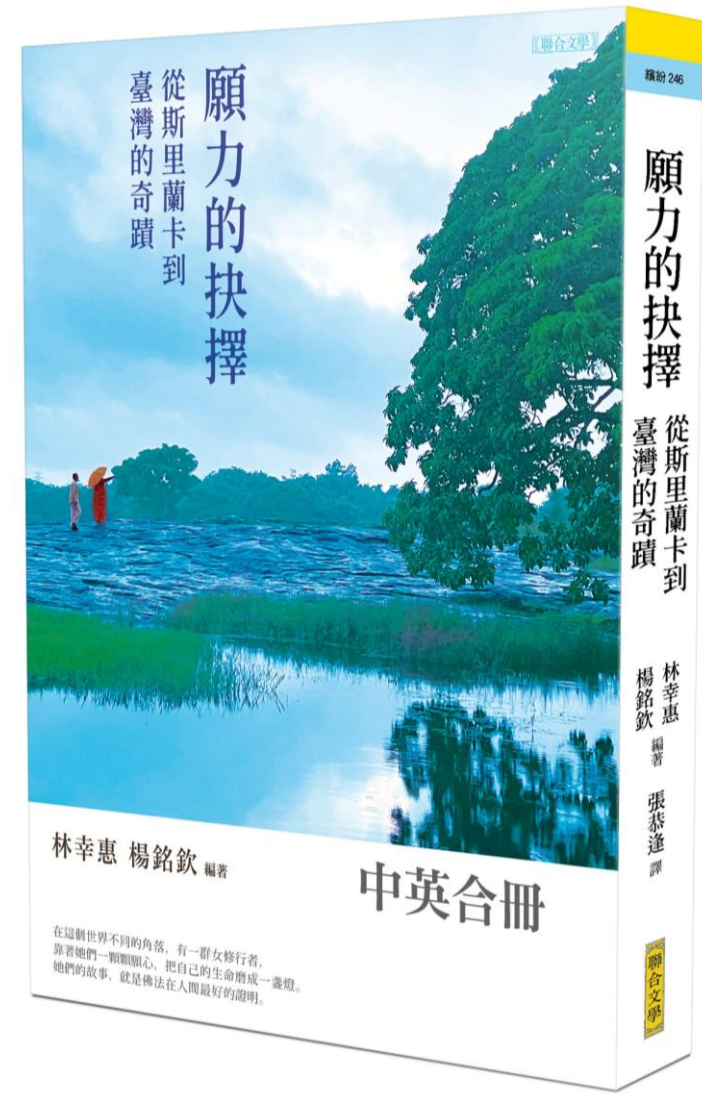


信、願、行

- ♥ 能力決定速度
- ♥ 福報決定機會
- ♥ 願力決定生命方向

自我到利他人生的抉擇



今天您笑了嗎

❖ 三笑治百病，五笑治療免疫力

▶ 不好笑也要笑

▶ 藥效四小時

▶ 做個開心的人，看到您，誰都會很開心

▶ 心開運轉福就來，微笑面霜，

▶ 想一想周圍都是您的貴人～笑



《我曾用心爱着你》

快乐是可以被传染的



故事的起點～比丘尼的開創者

- ▶ 向歷史的致敬：回溯佛教歷史，佛陀姨母（大愛道比丘尼）為了爭取女性出家修行，帶著五百位婦女赤腳行走、排除萬難的強大願心。
- ▶ 它帶領我們從南傳佛教的斯里蘭卡走到臺灣看見比丘尼僧團如何在歷史洪流中堅毅前行
- ▶ 更可以看到漢傳佛教在台灣的奇蹟



願力的抉擇～核心理念

◆ 以佛教比丘尼的修行故事為主軸，
展現「願力」如何超越性別、宗教、
與環境限制，成為勇氣與慈悲的源泉。

◆ 從命運被動者到生命的創造者
印度的比丘尼學生



什麼是願力

- ▶ 願力並非「慾望」，清明覺察後的「堅定意志力」。
- ▶ 願力的大小，決定了生命寬度的大小
- ▶ 不選擇願力，就是在選擇慣性。



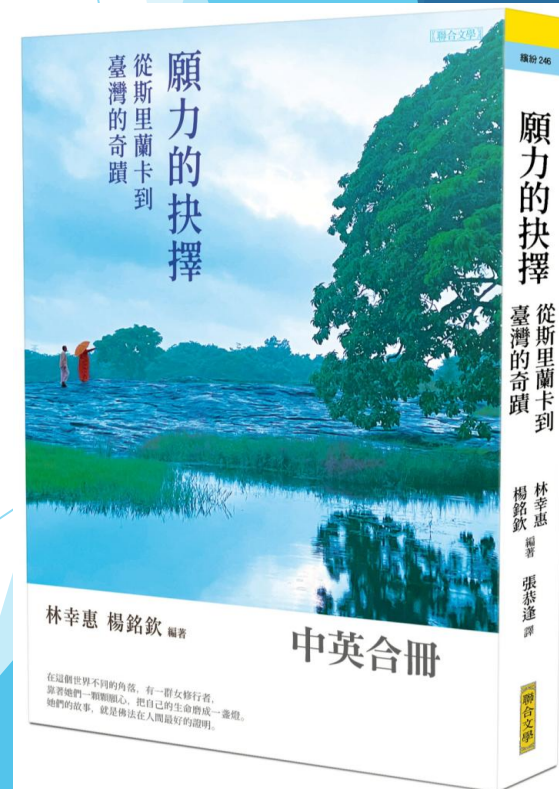
如何作抉擇：普天三無

1. 選擇**愛**而非受害、恐慌者心態。～沒有愛的負面情緒
2. 選擇**信任**而非過度恐懼。～相信因果
3. 選擇**原諒**而非指責。～接納，拓寬內在空間

重點： 每一刻的抉擇，都是在重新編織

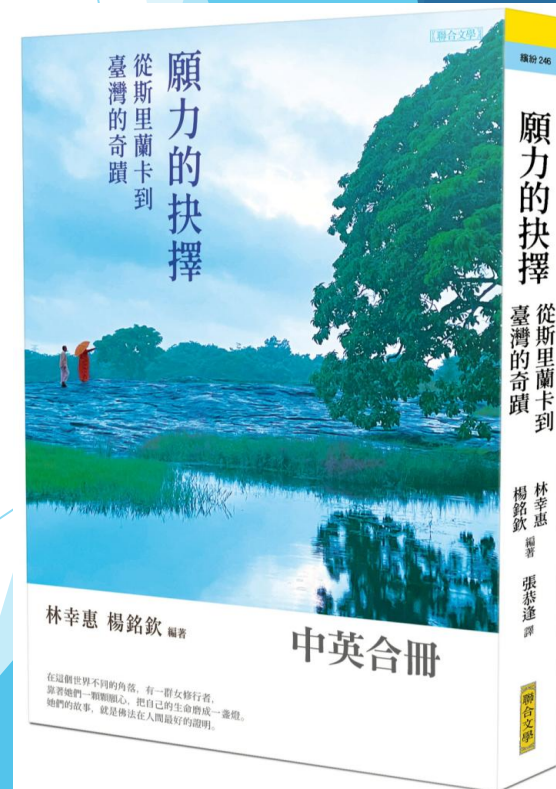
您的生命地圖。

「**萬一失敗怎麼辦？**」轉換為
「**我有能力為這個世界帶來什麼價值？**」
重新設定目標



臺灣的奇蹟：拜訪傑出的比丘尼

- ▶ 在臺灣，比丘尼僧團蓬勃發展，甚至僧尼人數超過比丘。
- ▶ 悟因法師、寬謙法師、曉雲法師、恆清法師... 等等她們在教育、文化、慈善領域留下深刻的足跡。
- ▶ 這是一個奇蹟——女性修行者展現了超越性別的力量，成為佛教傳承的重要支柱。
- ▶ 慈濟為佛教世界創造了奇蹟



慈濟的抉擇～改寫生命的藍圖

- 想幫助別人的心願～緣起三十四年
- 遇見不平凡的法師
- 生死大事～亡者靈安，生者心安，母亡
- 逆境有三解
- 相信因果～父親的貴人
- 愛與善：以色列的故事

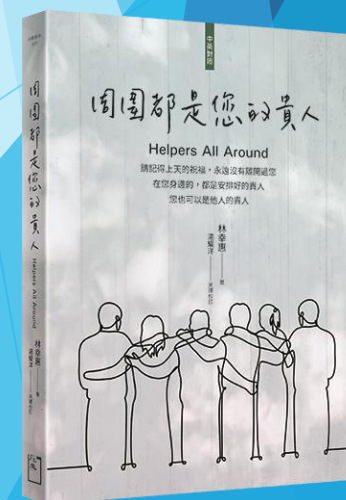
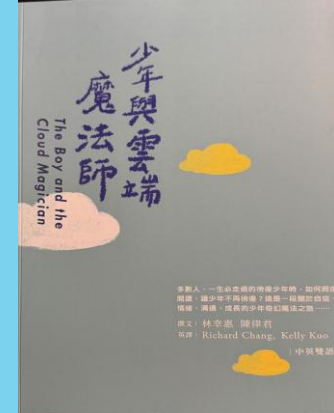
生命的盤點

- 自己走在對的路上，精彩的故事很多
慈濟是我的貴人
- 請問
這一生中感恩的事多
還是委屈的事多？

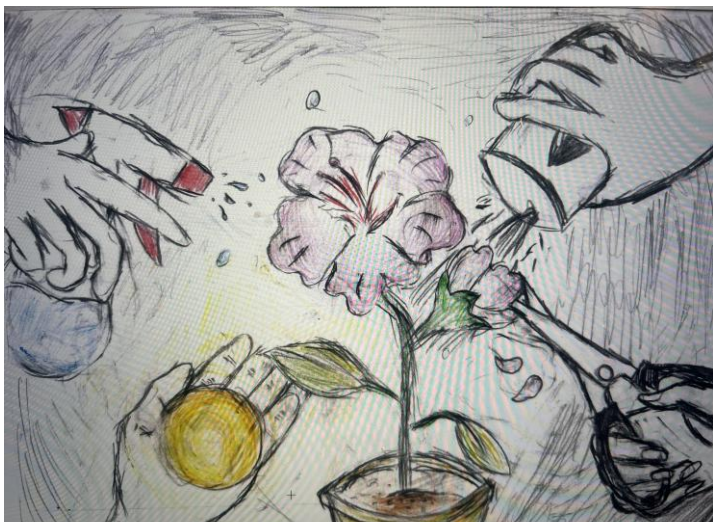


出版青少年書源起

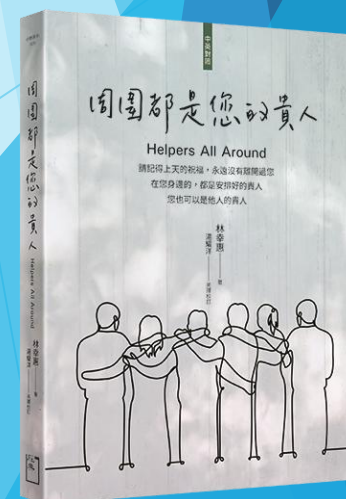
- 為了很想消失的青少年、發願而出本書～**孩子的痛被忽略**
- 自我為中心～忽略周遭的人
～在家中被**冷待**、被**寵壞**
- 送書到監獄、偏遠學校，不如辦徵文
獎學金～**翻轉認知觀念**
- 投稿文中，**我沒有貴人？怎樣找貴人？**
怎樣當別人的貴人？六位中找出關聯
- 受刑人又回捐出來～**想行善**，想當慈
濟人，想學英文



送書進37家監獄，進偏遠25個學校， 辦徵文活動



送書到監獄

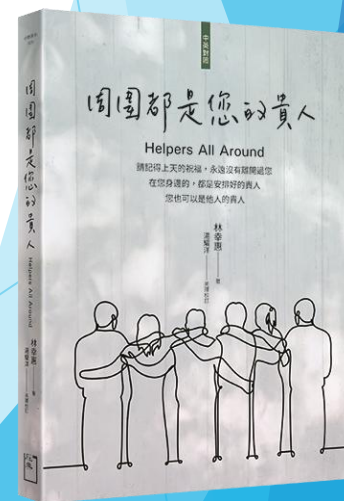


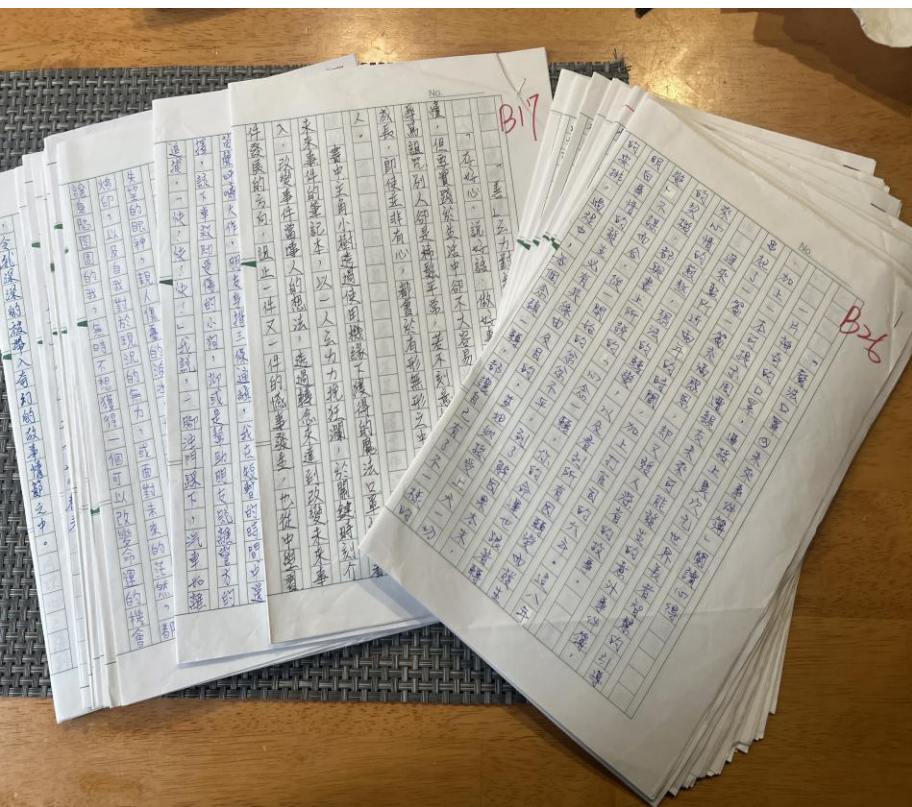
上人指出，天堂、地獄都在人間，並非另有世界，人們行善造福，就有福因、福緣，將來會合因緣，就能得到福果、福報，如在天堂般享受；如果起惡念、造惡業，就造作惡因緣，將來因緣會合，必然承受惡果與惡報，如陷地獄。

隨身教育，而非隨心所欲

送書到偏鄉

大愛
新聞





晚風輕輕地吹著，我坐在牀沿，就這麼坐在這裡，安安靜靜地晚風懷慰自己，抹去殘留的焦躁不安，壓抑苦悶，以及許多許多煩惱。

風持續撫摸在我身上，如絲般輕柔溫柔。

我彷彿是懂了些什麼，那裏要更安靜，張安靜才能讀懂的話。

看這這本書，緩緩躺在牀上，閉上眼睛，寂靜世界各地的喜悅哀愁，不約而同地奔襲在這小小的因房裡，各自發成聲，此時，整座監獄也隨著我的情緒而脈動，不確定的向我奔襲而來，原來苦與樂只在一念之間啊！

書上說：這個世界是由心造成的，心相信了，才有機會給生命選擇希望！

心相信了，但是苦方惡卻是要經過自損毀才能明辨的啊！當初的偏見，誤入一夜致富的迷途，忽感天壤懸殊的雙眼就懸在頭上，一旦錯錯如身時，才恍然知道心在後悔只能一時，不能一世，這道證明自得太晚，也就後悔莫及了。

初進監獄的煎熬，真是言語所能形容。

夜夜漫漫長止境，虛無自由的一切起點，窗外鋼窗鐵如形張拉比較動著聲響，慘惻相錯，牆上留著前朝獄友留下的：

人在牢獄，終日煎熬！身在樊籠，終日悲吟。

於此處者，如入心脾，何如放落，任彼高飛。

失去自由的日子，會議曾經不以為意的生活日常，變

The display board is titled "作家與有約" (Author Appointment) and "優秀作品" (Excellent Works). It features a section for "作家介紹" (Author Introduction) with a photo of Lin Xianhui and a section for "書籍介紹" (Book Introduction) for the book "《爾爾都是我的貴人》" (Everybody is my nobleman). The board also displays several colorful drawings and illustrations by students.



說不完的人生的故事

- ▶ 悲歡離合，生老病死，**錢與情**永遠扯不清
- ▶ 往生的人比快樂的人多
- ▶ 正向與負向能量～大腦天生負面情緒多～失智
- ▶ 負向能量與負向事件相吸～詐騙、**被綁架**
- ▶ 上人的正向能量，最佳心理諮商師
- ▶ 凡事往好處想～**啟發對方的善念**，就能保護自己

慈濟路的抉擇 ~ 生命的反思

- ▶ 走得遠的人，不是快的人，而是不停的人
- ▶ 這條路是值得長久走的
- ▶ 不需要急，但不能停

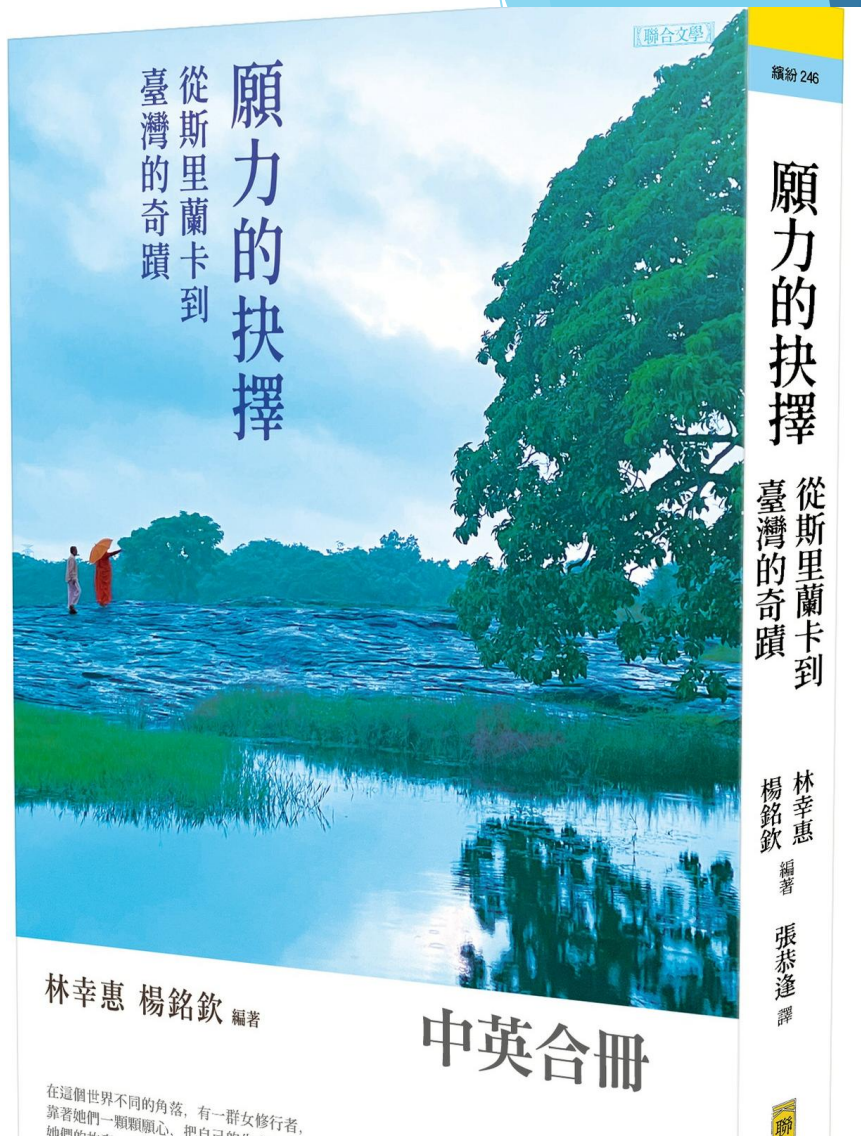


本書將帶給您什麼？

- 命運不是定數，您的願力與每一次選擇的總和！
- 找回生命主導權的勇氣。
- 在高壓生活中保持內在平靜的定力。今天
- 給自己 5 分鐘安靜的時間。問自己：
 - 。 「我希望用什麼樣的態度面對明天的挑戰？」



▼ 將翻譯成斯里蘭文
▼ 將在比丘尼學院辦
徵文比賽活動，並
頒發獎學金
▼ 歡迎加入活動



快手

作者: 大然和淼淼



來個腦筋急轉彎笑話

抖音
抖音号: yichan6666



風雨有多大





人有善念 天必佑之

感恩 聆聽