

靜思語

要祝福別人

也要祝福自己

祝福自己最好的方法

---常起歡喜心



幸福來自平安
平安來自心平氣和

遇事冷靜自然心平氣和



靜思法髓妙蓮華 序品

第十章 重頌四希有

三 光中顯示三塗六道

四 光中佛土眾寶莊嚴

五 光中有佛淨如琉璃

三重郭秀琴(明致) 恭敬分享

P1246-1275

【法華經經文】

示一切眾生，生死業報處。有見諸佛土，
以眾寶莊嚴，琉璃玻璃色，斯由佛光照
及見諸天人，龍神夜叉眾，乾闥緊那羅，
各供養其佛。又見諸如來，自然成佛道，
身色如金山，端嚴甚微妙，如淨琉璃中，
內現真金像。



【無量義經德行品經文】

示為丈六紫金暉 方整照曜甚明徹
毫相月旋項日光 旋髮紺青頂肉髻
淨眼明鏡上下眴 眉睫紺舒方口頰
唇舌赤好若丹菓 白齒四十猶珂雪
額廣鼻修面門開 胸表卍字師子臆



手足柔軟具千輻 腋掌合縵內外握
臂修肘長指直纖 皮膚細軟毛右旋
踝膝不現陰馬藏 細筋銷骨鹿膊腸
表裏映徹淨無垢 淨水莫染不受塵
如是等相三十二 八十種好似可見
而實無相非相色 一切有相眼對絕



無相之相有相身 衆生身相相亦然
能令衆生歡喜禮 虔心表敬誠慇懃
因是自高我慢除 成就如是妙色軀
我等八萬之等衆 俱共稽首咸歸命
善滅思想心意識 象馬調禦無著聖

帶讀重點

壹、(三)光中顯示三塗六道

貳、(四)光中佛土眾寶莊嚴

參、(五)光中有佛淨如琉璃



壹、

(三) 光中顯示三塗六道



為諸人天、龍眾說苦空無常不淨等法
三途六道，隨業受報。
施教化、度眾生，諸希有事。

P1246



佛陀來人間就是要告訴大家，苦的因是源自人心。眾生造業，都是貪「有」，而所貪著的，其實皆是「空」。如以智慧分析，器世間一切的「有」不斷在成、住、壞、空之中，到頭來都是「空」

人生無常
凡事皆是苦空幻滅
生命的價值不在長短
而是在於能付出

《證嚴上人思想體系》P46

諸佛在光中顯示生死業報處，苦口婆心地分析「三塗六道，隨業受報」。佛陀「施教化、度眾生」，是最稀有的事，我們要信受奉行。

P1247



眾生造作什麼業，就隨業受報到三塗六道；然而我們修行是要超越六道，不僅要把握在人間的機會好好地聽聞佛法，還要學習為善不執著，回向眾生。為眾生而修行，造福不是功德回向自己是為眾生造福，將眾生引導至正向。

P1247-8

《無量義經》：「示為丈六紫金暉，方
整照曜甚明徹。毫相月旋項日光，旋髮
紺青頂肉髻…表裡映徹淨無垢，淨水莫
染不受塵。如是等相三十二，八十種好
似可見。」

這段經文是描述佛陀莊嚴的形象，三十
二相、八十種好都是讚頌佛陀。

讚佛相莊嚴



靜思妙蓮華

身與心要如法修行

cultivate our mind, body according to the Dharma

眾生見佛陀會起恭敬心、歡喜心，願意接受佛法且依教奉行，是因為佛陀與眾生結下好緣。有好緣，自然無論怎麼看都覺得好。我們若能接近佛陀，就能解開無明，啓發智慧，走向覺道。

P1250



學佛要學得莊嚴具足，圓滿無缺。不論看得見的外在形象、看不見的內在修養以及與眾生所結的緣，都很重要；有人緣甚至比長得漂亮還重要，長得美卻沒有好人緣，也沒有用。

P1251



如何能得到莊嚴的形象

就要有德；要有德，就需明白人圓、事圓、理圓的道理，並與眾生結好緣。

《無量義經》中描述佛陀的形相，即是為了引導我們要具足善業因緣，才能夠教化眾生。

P1251



《無量義經》

而實無相非相色，一切有相眼對絕。
無相之相有相身，眾生身相相亦然。

P1251



一般將佛身分為法身、報身、化身三種
佛的法身就是道理，法本無相，道理
無相、無色，「而實無相非相色」就是
指佛的法身。

P1252



稱其相好者，言報身也，佛之報身，具無量相，相具無量好也。

佛之化身，隨眾生根機；根熟者，於佛化身得見相好。相好之有無，非關佛身，皆以眾生根機。

P1252



「有相：對於無相之語，有造作之相者，有虛假之相者。」

「有相」是相對於「無相」而言。道理無相，遍布虛空，無處不在；有相是經過因緣會合，造作即成相，包括人事物天地萬物所有可見的事物。

一切有相眼對絕

「心如工畫師」，一切形像都是從心而現，不論什麼形象，都是我們造作出來的

P1256



無相之相有相身，眾生身相相亦然

佛陀真理的法身無相，示現與眾生同樣的身相，應機現相在人群中傳法，讓大家歡喜、感動、信服。

P1257



實相無相



From the perspective of non-appearance,

[影片連結：實相無相](#)

貳、

(四) 光中佛土眾寶莊嚴



有見諸佛土，以眾寶莊嚴
琉璃玻璃色，斯由佛光照

- 從佛的眉間放光中，看見所有佛土都是眾寶莊嚴。
- 佛照見的世界透徹如琉璃、玻璃，所有的一切都被佛的智慧光明所照耀。佛光即是道理，道理清晰地每個佛土顯現。

及見諸天人，龍神夜叉眾
乾闥緊那羅，各供養其佛

所有天人龍神都來皈依佛、供養佛、擁
護佛法，接受佛光的照耀，沐浴在佛光
中。

P1258



龍神「具不測之力用」，故稱為神，
八部眾之一也。這種力量不是人所能測量
。

要四大調和，不可輕視冥冥中的神力。

P1259



「夜叉:譯言捷疾鬼，正言藥叉。」

夜叉眾的動作很快捷。

要「敬天愛地聚福緣」，對天地時時抱著恭敬心，這不是迷信，而是敬仰天地中無形而有威力的神。一切災難都是眾生業力共聚所致，能多造福業，**感動天龍八部，所有天神會成為我們的護法。**

天龍八部

天

天神

龍

龍眾

夜叉

捷疾鬼

乾闥婆

樂神

阿修羅

凶神

迦樓羅

大鵬金翅鳥

緊那羅

歌神

摩睺羅伽

大蟒神

《無量義經》

能令眾生歡喜禮，虔心表敬誠懃。
因是自高我慢除，成就如是妙軀。

P1260



能令眾生歡喜禮，虔心表敬誠慇懃

佛陀的身相能令眾生見了自然起歡喜心
願意以最虔誠的心頂禮，表達對佛至高
無上的殷勤、虔誠與恭敬。

P1260



因是自高我慢除 成就如是妙色軀

修行需要借重環境，從恭敬頂禮膜拜以磨練自己，將一切我慢去除。

人所現出的色相，都是心理生態的造作而習性是可改變的，所以相就不固定

「是相非相」，從有形的色相中學習無形的道理，將貢高、自大、我慢去除。

佛陀無始以來，在修行的過程中，不斷與眾生結好緣，所以能具足讓人歡喜的好形象。佛做得到，我們也做得到。所以，面對一切外境和眾生形象，都要很用心認識並轉識成智，用平等心待之。如此一切法已入心，這就是佛的心靈境界。

參、

(五) 光中有佛淨如琉璃



經文

又見諸如來，自然成佛道，
身色如金山，端嚴甚微妙，
如淨琉璃中，內現真金像。

P1263



如何自然成佛道？

回歸本性。只要發心立願，隨順佛所走過的路而行，就能明心見性，去妄返真成就佛道。

P1263



心法合一 真性琉璃



就是說佛的光芒這樣照射
With the light of the Buddha shining everywhere,

身色如金山，端嚴甚微妙：

每尊佛是這麼清淨，一經照耀，清淨光明如金山般端嚴，非常微妙。

如淨琉璃中，內現真金像：

佛在琉璃中現出真金的形象，是表示佛的法身高貴、清淨。

P1263-4



《無量義經》

我等八萬之等眾，俱共稽首咸歸命。
善滅思想心意識，象馬調御無著聖。

P1264



我等八萬之等眾，俱共稽首咸歸命

「俱共」是全部

「稽首」是五體投地頂禮

八萬菩薩整齊頂禮，身心依止於佛陀智慧教化。

P1265



如何收回散失的清淨心？

佛陀指導的方法就是善滅思想心意識。
既然日常都在外面緣塵境、起心念，現在修行就要轉無明染著的知識，成清淨無染的智慧。

P1265-6



轉識成智成就慧命



「善滅」就是
is how we can manage the ways in which

[影片連結：轉識成智成就慧命](#)

象馬調御無著聖

這是讚佛功德圓滿。佛陀既然成佛，
為何還要再來人間調伏剛強眾生？
無論眾生如何剛強，諸佛菩薩都是秉慈
運悲，救濟眾生心靈無盡的苦，救拔身
外環境無常的苦，讓眾生平安、幸福。

經文

世尊在大眾，敷演深法義。
一一諸佛土，聲聞眾無數。
因佛光所照，悉見彼大眾。

P1267



法義

「法」另稱為教法，教導眾生的方法。

「義」隱藏著的義理，物有物理，人有生理與心理，萬物都含藏著道理。

P1268



如來大慈悲，演說微妙法，這微妙法就在《無量義經》，這是法華的精髓，含藏著無量的義理。

在講畢《無量義經》後，現在將從《法華經》再開闢、深入道理，讓大家能更了解。

《無量義經》

稽首歸依法色身，戒定慧解知見聚。

稽首歸依妙種相，稽首歸依難思議。

這是描述道場上所有菩薩、聲聞、緣覺
天龍八部對佛生起恭敬心。

歸依法色身

身心、生命都沐浴在法流中，就是「歸
依法色身」。法本來無色，不過我們的行
動恭敬，就有色、有形了。

P1270



戒定慧解知見聚

皈依，要有方法修行，那就是「戒、定、慧、解脫、解脫知見」五分法身，將心念、意識、思想轉為解脫知見。

P1271



如何與佛菩薩同等？

要有智慧的見解，看事物才能與凡夫不同

如何才能讓人格圓滿？

佛如何教，我們就跟著走，與佛走一樣的
修行路，行菩薩道，學真實的見解，才能
進而智慧圓滿、德行圓滿，達到與佛菩薩
同等的知見。

P1271

戒定慧

守好戒，願力自在，一心堅定，不受周圍環境影響，也不受人事物等複雜的聲色困擾。

如此心清淨似明鏡，就能將對外在事物形象的知識轉成智慧，深入真實道理，這是慧法身。

如何將自己的習氣去除？

去除習氣必須具足五分法身。生活在法中，要不斷面對世間人事以磨練自己，將胸懷推向天下大局，才堪稱在大時代了解大道理。

P1272



稽首皈依妙種相

稽首是以行動表達對佛、法的恭敬心。
妙種相就是佛的三十二相、八十種好之外，還有佛的法身、道理。
妙種相的「種」，表示內含的道理。

P1273



器世間一切形形色色無不含藏著微
妙的道理，所以我們對一切事、物
理都要起恭敬的心。

P1273



稽首歸依難思議

有相、無相都很微妙，有很多道理、事情不是我們能夠完全理解，要解釋也實在難思議。一個人無法包攬所有世間事，每個人都有自己的功能、良能，所以一定要互相敬重。

P1275



結好緣的三種方法

1. 擴大心胸

把量放大，福就大

多一次原諒人 就多造一次福



2. 縮小自己

看別人不順眼 是自己的修養不夠

要批評別人時 先想想自己是否完
美無缺



3. 慈濟恰恰舞

你進我退
你大我小
你對我錯



感恩家人 祝福笑長

一張口開蓮花香

一雙手勤做善事

一顆心有情有愛

一輩子歡喜自在

